

LE JOURNAL

# Ski-SE-Dit

.info

La forêt ne se fait pas  
sans le travail des pics-bois  
ni le poème sans les notes  
impossibles à transcrire  
– Clarisse Tremblay, *Brisants*

## AOÛT 2022

### DANS CETTE ÉDITION



Le Sentier des cimes  
est ouvert, p. 25



Marcel Kretz à Moscou  
en 2000, p. 22



Le dernier Bloc-notes  
de Nadine Girault, p. 33

**LISEZ**  
dans nos pages  
centrales  
l'encart poésie  
du CLIP

*Rebelle  
Analogique*

### ÉDITION RÉGIONALE

Le journal communautaire de Val-David et ses environs  
AOÛT 2022 – Vol. 49, n° 8 – 40 pages



Le clin d'œil  
municipal  
EN PAGE 19



Vivre  
VAL-MORIN  
EN PAGE 17

♡ DEPUIS 49 ANS AVEC PASSION ♡



  
**bonjour**  
Agence immobilière

Etienne  
**SAVARD inc.**  
Société par actions d'un courtier immobilier

Le seul courtier  
**RE/MAX**  
avec bureau situé  
à Val-David  
2515, rue de l'Église  
**VAL-DAVID**



**JE M'OCCUPE DE TOUT  
POUR VENDRE OU ACHETER**

**CONTACTEZ-MOI**  
ESTIMATION GRATUITE

**819 322-3666**  
etienne.savard@remax-quebec.com  
www.etiennesavard.com

LISEZ AUSSI LE JOURNAL SUR **SKI-SE-DIT.INFO**

# LES JEUX

Votre moment de détente proposé par



2020, Rte 117  
VAL-DAVID  
819.320.0068  
1.877.326.1717

www.hondasteagathe.com

## LES MOTS QUI TOURNENT EN ROND

Suivez la définition indiquée dans chaque cercle pour trouver le mot.  
Inscrire les lettres dans le sens des aiguilles d'une montre. Le premier jeu est un exemple.

<b>G</b> PLUIE CONGELÉE	<b>B</b> FINIR PAR ENNUYER	<b>A</b> SANS ÉTHIQUE	<b>S</b> COMÉDIE SUR PETIT ÉCRAN	<b>R</b> GALETTE HELVÉTIQUE	<b>S</b> DONC PAS MONO
<b>L</b> HOMMES DES BALKANS	<b>R</b> AMI DE LA LUXURE	<b>E</b> EFFET DE PEINTRE	<b>S</b> BERCEAU DE LA RELIGION	<b>R</b> ÉQUIPER UN CHEVAL	<b>S</b> DE LA CAMPAGNE
<b>I</b> JEUNE ENFANT	<b>S</b> BAIN DE GLOBULES	<b>A</b> BAR OU BARBUE	<b>E</b> ANDOUILLE VÉRITABLE	<b>R</b> DONNER SON BIEN	<b>S</b> PROFESSEUR À LA FAC
<b>S</b> AGRÉABLES À L'ŒIL	<b>E</b> BASE DE FARINE	<b>R</b> COMPLÈTEMENT POURRIE	<b>A</b> APRÈS DEUX POINTS	<b>S</b> CANAL D'ÉVACUATION	<b>S</b> CHARGER LE STYLO
<b>A</b> AJOUTER DU POIDS	<b>D</b> DÉPLACEMENT EN MONTAGNE	<b>C</b> COUR DU PALAIS	<b>A</b> ALLER VERS	<b>M</b> MÉTAL BLANC	<b>C</b> CONSTRUIT À NOUVEAU
<b>C</b> COULEUR NUANCÉE	<b>A</b> AUTO-PORTRAIT NUMÉRIQUE	<b>C</b> CERCLE AUTOUR DU SEIN	<b>N</b> NOYER DANS L'EAU	<b>D</b> DOTÉ D'UN TITRE	<b>C</b> CANOTAGE SPORTIF
<b>T</b> BOISSON DES DIEUX	<b>O</b> AGRESSIF ET SAUVAGE	<b>V</b> COMPOSITION ARTISTIQUE	<b>N</b> NON ACCOMPAGNÉ	<b>C</b> C'EST UN MANQUE	<b>U</b> COMME UNE MOUETTE

## EXERCICE MENTAL DE PERCEPTION



1. Quelles sont les 4 particularités identiques des formes, en haut et en bas?
2. Quelle forme a une particularité supplémentaire, entre celles du haut et du bas?
3. Du plus grand au plus petit, nommez les formes ayant le plus grand nombre de points dans cet ordre décroissant.
4. Quel est le plus grand nombre total de points entre en haut et en bas?

## SOLUTIONS

1. On trouve les mêmes 4 formes de la même couleur, de la même taille et chacune en nombre égal en haut et en bas.  
2. Le cercle : le total des points (25) est égal en haut et en bas.  
3. Dans l'ordre : le carré, l'étoile, le cercle et le rectangle.  
4. Le haut l'emporte avec 133 points.

LIGNE 1 : GREUIL, BLASER, AMORAL, SITCOM, ROESTI, STEREO.  
LIGNE 2 : SERRES, STUPRE, REHAUT, CRÈCHE, SELLER, RURALE.  
LIGNE 3 : BAMBIN, PLASMA, ANIMAL, CRETIN, LÉGUER, AGREGE.  
LIGNE 4 : BELLES, SEIGLE, MOISIE, TERTIO, UNÈTRE, ENCHER.  
LIGNE 5 : LESTER, GLISSE, SÉRALI, TENDRE, TITANE, REBATTI.  
LIGNE 6 : TENTE, SELFIE, AREOLE, DILUER, ANOBLI, AVIRON.  
LIGNE 7 : NECTAR, FERROE, OEUVRE, UNIQUE, BESOIN, RIEUSE.

C'est comme acheter des sourires pour la vie.



**CR-V 2022**

LOCATION À PARTIR DE  
**1,95%**  
JUSQU'À 20 MOIS  
APPLICABLE SUR  
LES MODÈLES CR-V  
NEUFS 2022

DÉCOUVREZ  
L'EFFET  
**Honda**

**CIVIC 2022**

LOCATION À PARTIR DE  
**2,45%**  
JUSQU'À 30 MOIS SUR  
LA CIVIC BERLINE 2022  
À L'EXCEPTION DE LA  
VERSION SI

2022  
**IIHS**  
TOP SAFETY  
PICK

**AAC**  
VOITURE CANADIENNE  
DE L'ANNÉE  
2022

DÉCOUVREZ  
L'EFFET  
**Honda**



**HONDA**  
de  
**STE-AGATHE**

UNE ENTREPRISE  
FAMILIALE  
RECOMMANDÉE PAR



2020, Route 117, Val-David | 819.320.0068 | 1.877.326.1717 | www.hondasteagathe.com

Communiquez avec votre concessionnaire Honda dès aujourd'hui pour réserver un essai routier

JOINDRE CHAQUE MOIS NOS 15 000 LECTEURS POUR 1 CENT PAR LECTEUR, C'EST PAYANT. C'EST AUSSI UNE FAÇON DE FAIRE SAVOIR À LA COMMUNAUTÉ DE VAL-DAVID QUE VOUS ÊTES LÀ POUR TOUT UN CHACUN.

# ORTHÈSES PLANTAIRES

Vous êtes unique, faites appel à une compétence unique :

[laboratoirebelanger.ca](http://laboratoirebelanger.ca)  
1 800 481-7434



1052, RUE VALIQUETTE,  
SAINTE-ADÈLE (QUÉBEC) J8B 2M3  
(450) 229-7433



## Soli Terre

créateur de paysages

**Gilbert Dionne 819-322-2876**

Conception de plans et croquis  
Réalisation d'aménagements paysagers  
Services d'entretien horticole

[www.soliterre.ca](http://www.soliterre.ca)  
[info@soliterre.ca](mailto:info@soliterre.ca)

## soins des pieds

lyne pinard  
service à domicile



### SOULAGEMENT ET PRÉVENTION

Soins comprenant :

- Hygiène, bain des pieds
- Coupe et amincissement des ongles
- Traitement des cors, callosités, mycoses, ongles incarnés, etc.
- Massage des pieds après le soin
- Soins adaptés pour les diabétiques

Utilisation de produits naturels seulement

Association des Naturothérapeutes du Québec - Reçus pour assurances

**819 322-5388**  
[soinslp@gmail.com](mailto:soinslp@gmail.com)

# BMR

## Eugène Monette inc.

SERVICES d'experts    100% Québécois    RESPONSABILITÉS sociales

**4 SUCCURSALES**  
pour encore mieux vous servir!

**VAL-DAVID**  
2650, 1<sup>er</sup> rang Doncaster | 819 322-3833

**SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON**  
310, ch. de Sainte-Marguerite | 450 228-2526

**SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD**  
1643, ch. Du Village | 819 714-0065

**SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**  
500, route 329 Nord | 819 326-2299

**OUVERT** Lundi au vendredi : 7 h à 17 h | Samedi : 8 h à 16 h  
**FERMÉ** Dimanche

CHEZ BMR, VOTRE SANTÉ NOUS TIENT À CŒUR!



# metro

## VAL-DAVID

Alimentation Michel Vincent inc.

*Au cœur du village  
et des gens!*

2500, rue de l'Église  
VAL-DAVID  
819 322-2030



519, RUE PRINCIPALE  
SAINT-DONAT  
QC J0T 2C0  
TÉL.: 819 424-2815  
TÉLÉC.: 819 424-5478

**PETER RADO**  
B. SC. A., A.-G.  
[prado@rcgag.net](mailto:prado@rcgag.net)  
[www.rcgag.net](http://www.rcgag.net)

18, RUE ST-HENRI EST  
STE-AGATHE-DES-MONTS  
QC J8C 1S9  
TÉL.: 819 326-0323  
1 877 226-0323  
TÉLÉC.: 819 326-8157

b v o n á  
s q g ? é  
d m e y e  
j 2 e á e  
h c p s p  
q q 7 y ?  
é p d k v  
p o } & \*  
d e h s w  
h g y d a  
5 % c é ç  
y d i n g  
H & b n p  
é a s k e  
g t o u x  
w b 8 4 m  
@ j é « »  
g e e 2

### Révision Correction d'épreuves Traduction

Maryse Froment-Lebeau  
[www.revisiondetextes.ca](http://www.revisiondetextes.ca)  
[fl.maryse@gmail.com](mailto:fl.maryse@gmail.com)  
514 347-8634

## COIFFURE



Service personnalisé  
pour Elle et Lui

*Certificat-cadeau*

2507, de l'Église, Val-David (Face au Métro)  
**819 322-5858**

**Heures d'ouverture**  
Mardi à jeudi 9h à 18h | Vendredi 9h à 20h | Samedi 9h à 16h

LANZA®    AG|hair    BIOLAGE  
MORCCANOIL    PAUL MITCHELL    Schwarzkopf PROFESSIONAL

## Le centre DU MONDE

Michel-Pierre Sarrazin

L'image est venue du fond des âges. Depuis des millions d'années, autant dire, rien. Pour ceux-là qui cohabitent dans l'une de ces exoplanètes de la petite galaxie qu'ils ont baptisée Voie lactée, une microdéchirure lumineuse de 100 000 années-lumière retenant dans sa cinématique autour de 385 milliards d'étoiles, autant dire une poignée de sable, l'idée du temps qui passe est un mantra.

Leur planète s'appelle la Terre, elle est bleue, et il y a 8 milliards d'individus dotés d'une intelligence relative qui circulent à sa surface. Ils sont en permanence reliés les uns aux autres depuis 1991 par un réseau numérique qui les contrôle entièrement, selon des règles établies par quelques individus qui reproduisent les hiérarchies de leur passé historique barbare. Leur énergie psychique est essentiellement motivée par l'orgueil et la vanité. Cette planète, dont l'espérance de vie est consommée à 70 %, n'a plus que 1,75 milliard d'années avant que son soleil se transforme en géante rouge et que ses océans s'évaporent. Mais tout oxygène ayant disparu bien avant cela, toute forme de vie s'étant éteinte bien avant, ces phénomènes ne seront plus observés que par les quelques descendants des « humains » ayant préféré l'exil galactique<sup>1</sup>. Ils auront quitté ce monde où leurs semblables s'évertuent depuis la nuit des temps à s'entretenir, à la poursuite d'un bonheur impossible sur une planète en perpétuel état de guerre.



Ces colonnes lumineuses de la nébuleuse de l'Aigle sont constituées de gaz d'hydrogène et d'intenses rivières de radiations qui s'échappent dans l'espace. Elles ont environ cinq années-lumière de hauteur et sont situées à 6 500 années-lumière de notre Terre. (Info : NASA)

Nous, étrangers à ce monde, ne pouvons qu'admirer la ténacité et l'âme poétique de ces quelques individus qui ont réussi, en dépit de toutes les persécutions, à échapper aux conflits insignifiants dictés par des croyances et des hiérarchies toutes aussi stupéfiantes les unes que les autres durant toute l'histoire de l'humanité. Depuis que l'Italien Galilée a confirmé la conception du monde élaborée par le Polonais Copernic, des esprits se sont ouverts à l'observation du monde réel, par opposition au monde virtuel dans lequel une grande majorité d'humains se sont perdus, si bien que l'observation des autres mondes a été révélée par ce que sur terre on a baptisé la science.

En l'année 2022 du temps terrestre, les scientifiques humains ont lancé dans l'éther un instrument dit télescope, lequel a révélé aux terriens qu'à moins de réaliser que leur minuscule existence n'est qu'un leurre du temps, le commun des mortels est condamné à croire que la terre est le centre du monde. Cette amusante méprise a un tel ascendant chez les humains que nous autres, désignés chez eux par l'expression extra-terrestres, croyons qu'il est inutile de révéler notre présence pour aussi longtemps que les êtres vivants dotés d'intelligence ne sauront pas faire la différence entre leurs vessies et leurs cervelles. Mais nous restons attentifs à toute volonté de changements.

<sup>1</sup>Humains : sous-descendance du grand singe *Homo Sapiens*.



**HYUNDAI**  
STE-AGATHE  
Val-David

**Commandez dès aujourd'hui! Garantissez vos taux avec la protection de programme de Hyundai\***





ELANTRA 2022



IIHS TOP SAFETY PICK avec phares à DEL

VENUE 2022



IIHS TOP SAFETY PICK avec l'assistance à l'évitement de collision frontale<sup>1</sup>

KONA 2022



Valeur résiduelle supérieure à celle de tout autre micro-utilitaire pour la deuxième année consécutive\*

TUCSON 2022



Véhicule utilitaire canadien de l'année 2022\*

SANTA CRUZ 2022



Meilleure petite camionnette 2022 au Canada\*

IONIQ 5 2022



Voiture mondiale de l'année

SANTA FE 2022



IIHS TOP SAFETY PICK+ construit après juillet 2021\*

hyundaivaldavid.com

2017, route 117, Val-David, Qc J0T 2N0

**819.321.3777**

# MERCI D'ÊTRE LÀ POUR NOUS!

Le comptoir alimentaire de Val-David tient à remercier chaleureusement les donateurs qui ont répondu à notre appel d'aide à la suite de la tempête du 21 mai dernier qui nous a fait perdre de nombreuses denrées.

## Un immense MERCI à :

Bonnie Baxter, Michel Beaudry,  
René Derouin, Jeanne Molleur,  
Diane Seguin et le Marché de  
Val-David, ainsi que ses clients,  
Hélène Coulombe, Joanne Joly,  
sans oublier les donateurs  
anonymes.



## ASTRO-TAROT

### Messages DU MOIS

Chaque mois, je vous transmets un message offert par les cartes, en contact avec chacun des signes du zodiaque. Pour moi, le tarot n'existe que pour une seule et unique raison : aider les gens. C'est tout. Il fait parler toutes ces choses qui n'ont pas de voix. Il offre sa présence, ses symboles, ses archétypes et ses couleurs magnifiques afin d'aider à toucher ce qui semble parfois impossible à mettre en mots. En espérant de tout cœur que ces messages puissent vous rejoindre et toucher le vôtre, de cœur. Je vous embrasse très fort.

#### Véronique Nicolas

Résidente de Val-David

**♌ Lion :** Beau Lion, sache qu'il y a de la beauté aussi dans les étapes de vie où on doit se placer en position de débutant. Parfois, laisser tomber l'armure et faire confiance à l'apprentissage, à l'ouverture, c'est très nourrissant. Tu as beaucoup à apprendre en te déposant dans cette expérience.

**♍ Vierge :** Belle Vierge d'amour, il y a en toi ce feu qui brûle, qui cherche à te faire renaître de tes cendres. Mais y aurait-il encore de la résistance? Tu ne sais plus. Tu figes face à ce que tu as tant attendu, pourtant. Ne sois pas trop impressionné; si tout ça arrive, c'est que tu as la force et le courage de le vivre. Et de voir ton regard complètement transformé.

**♎ Balance :** Les choses semblent bouger tellement rapidement. Et ça donne le vertige, le tournis. À travers autant de mouvement,

ton réflexe est parfois de prendre le bouclier et de te placer en position de défense, de retrait (de «leave me alone» genre d'énergie). Je comprends, c'est épuisant quand ça part dans tous les sens, mais tu es l'équilibre... Tiens bon, belle Balance.

**♏ Scorpion :** Cher Scorpion. Il y a de cela très longtemps, tu as ressenti la peur de tout perdre. D'être seul. Et cette peur a grandi avec toi... Aujourd'hui, la vie t'offre la chance de laisser partir cette peur et d'embrasser l'abondance que tu portes; *tu es le jardin d'Éden*. Plein. Resplendissant. Infiniment abondant. C'est magnifique. Profite bien.

**♐ Sagittaire :** *God, Sagittaire!* Quelle transformation spectaculaire. Tu boudes un chapitre de ton existence qui te permet de partir totalement à neuf, à nu, libre de tout ce qui avait pu semer le doute en toi. Libre de choisir ce qu'il y a de meilleur, de plus beau et de plus doux. Allez, va! Tout le bonheur du monde est là. Juste pour toi!

**♑ Capricorne :** Il y a de ces moments où les choses semblent comme en suspension. En pause. Où rien ne semble avancer... Mais cette période est importante! C'est une forme de gestation afin de planter les graines de ce qui portera ses fruits prochainement. Des fruits qui, vu l'attention et le temps investis, seront plus savoureux. Et seront portés par des arbres beaucoup plus solides, oui.

**♒ Verseau :** Tu sembles bien déterminé sur le plan relationnel, beau Verseau. Au moment où tu intègres un apprentissage de vie, de l'âme, super important; *here it comes*. La manifestation de relations aimantes, solides, significatives et qui te ressemblent arrive enfin dans ta vie, comme par magie. Et tu es là. Bien présent. À ouvrir ton cœur et à partager dans la douceur.

**♓ Poissons :** Beau Poissons, je suis si fière de toi! Tu te choisis! Tu fonces directement vers ce qui te remplit de joie. C'est petit comme sentiment, mais c'est clair. Et c'est tout ce que ça te

prend. Quand on touche à quelque chose de beau/vrai qui est aussi tout ce qu'on souhaite, c'est merveilleux de le choisir avec assurance. Avec tout notre petit cœur battant.

**♈ Bélier :** Une longue route heureuse semblait destinée sur ton chemin, Bélier d'amour. Mais tout ça a finalement débouché sur un cul-de-sac... Vois cette tournure imprévisible comme une main sortant de l'invisible pour te dire «Hey! Stop!» Respecte-toi. Et sache qu'il y a quelque chose qui va illuminer ton centre *encore plus* que ce chemin sur lequel tu t'étais engagé.

**♉ Taureau :** Parfois, tout ce qu'on a besoin pour ramener de l'équilibre et retrouver un peu le sens des choses, c'est de partir quelques jours en forêt. De s'asseoir près de la tente au coucher du jour, pour connecter les points ensemble et alors comprendre un peu mieux qui on est. Forêt la nuit = magie!

**♊ Gémeaux :** Mon beau Gémeaux, est-ce que quelque chose (ou quelqu'un) serait en train de pointer là où ça ne te tente pas de regarder? Je comprends que ce ne soit pas confortable. Mais si tu souhaites que ça disparaisse, il faut d'abord prendre le temps d'observer ce qui se passe en toi, quand tu es touché en cette zone cachée. Voici une clé pour te libérer : *be gentle with yourself*.

**♋ Cancer :** À travers tout ce fouillis de foins séchés, il y a, si tu tasses un peu les insectes et les peurs, beau Cancer, une pierre précieuse multicolore qui, au fond de la nuit, dort tranquillement, sans que tu la voies. Pourtant elle est là. Éclatante. Belle. Riche. Derrière ce coup de tonnerre que tu n'attendais pas. Elle est là, la pierre précieuse, ne l'oublie pas.

Pour m'écrire : [letarotlumiere@gmail.com](mailto:letarotlumiere@gmail.com)  
et pour en apprendre un peu plus :  
[www.letarotlumiere.com](http://www.letarotlumiere.com)

**Institut**  
**Marlène**  
*Quand la beauté rencontre le mieux-être!*

3241, rue Laverdure  
Val-David | 819 321-7121  
f [info@institutmarlene.com](mailto:info@institutmarlene.com)

Prenez rendez-vous en ligne : [www.institutmarlene.com](http://www.institutmarlene.com)

Bonne rentrée!

L'équipe Boudrias aussi est prête pour la rentrée!

**PRÊT À VENDRE? APPELEZ-NOUS** pour une estimation GRATUITE de votre propriété

**Boudrias** ÉQUIPE  
Une équipe familiale  
RE/MAX Bonjour agence immobilière

**Alexandre Boudrias**  
**Nathalie Boudrias**  
COURTIERS IMMOBILIERS  
Résidentiel et commercial

819 321-9492 | 450 822-2767 | [www.equipeboudrias.ca](http://www.equipeboudrias.ca)

## RICHARD MARLEAU

## L'AMI quotidien et essentiel

## Jocelyne Aird-Bélangier

Le pain fait partie de la vie des humains depuis au moins 30 000 ans. Il est présent partout sur terre sous diverses formes, qu'on parle de pain plat comme la tortilla au Mexique, de pain pita en Grèce ou de pain naan en Inde, ou encore sous forme de miche, de baguette, de ficelle en Europe et en Amérique ou des mushis cuits à la vapeur au Japon. Le pain est la base de l'alimentation humaine depuis toujours. Sa rareté ou son absence sont à l'origine d'émeutes, de guerres ou de révolutions, comme ce fut le cas en France en 1789 ou aujourd'hui encore dans les pays que la guerre en Ukraine prive de blé ou autres grains essentiels.

## Le beau métier de boulanger

Richard Marleau est littéralement tombé en amour avec son métier le jour – ou plutôt la nuit – où il est allé aider un ami boulanger à pétrir son pain il y a plus de 30 ans. Il fut conquis par l'odeur réconfortante de la farine, la texture de la matière, la tranquillité du travail de nuit. Déjà cuisinier, diplômé d'un DEP acquis à l'École d'hôtellerie des Laurentides à Sainte-Adèle, il avait jusqu'alors eu très peu de contact avec le pain puisqu'il n'existait pas à cette époque de cours spécialisé en boulangerie. Autodidacte, il s'est plutôt formé selon la tradition française au cours des différents emplois qu'il a occupés dans le milieu de la restauration, entre autres et en travaillant de nuit pendant 6 ans. Il a été appelé à l'occasion à donner des cours de boulangerie dans divers milieux. Il s'est aussi impliqué dans de nombreux comités qui ont mené au développement d'un plan de cours en boulangerie, une formation de 8 mois qui mène maintenant à un DEP (diplôme d'études professionnelles). Richard a également enseigné tout en pratiquant son métier pendant deux ans à Trois-Rivières, période qu'il a particulièrement appréciée, puis dans un réseau de réinsertion sociale où travaillait déjà celle qui devint un jour son épouse.

## L'ami boulanger de Val-David

Marleau habitait les Laurentides depuis ses 18 ans et connaissait déjà Val-David, ce village qu'il appréciait entre tous et où il rêvait de vivre un jour. Et voilà qu'il reçoit un appel qui comble ses vœux les plus chers. La Maison Emmanuel voulait voir renaître la boulangerie artisanale La Chapdelaine et se demandait s'il aimerait entreprendre cette démarche. Mais bien sûr! Marleau devint ainsi boulanger à Val-David. Il reste alors 13 ans à cette boulangerie, où il apprend à connaître de mieux en



Richard Marleau le boulanger devant l'entreprise Les belles récoltes de Charlevoix

mieux la clientèle de ce village dont il a toujours aimé la qualité de vie et l'esprit si particulier. Il y perfectionnera son métier de boulanger-tourier, c'est-à-dire celui qui fait du pain et des viennoiseries, brioches et compagnie avec l'aide d'un personnel assisté de résidents de la Maison Emmanuel.

Il acquiert par la suite une maison pour sa famille et ouvre, il y a maintenant 7 ans, au cœur même du village, sa propre boulangerie artisanale La Mie Richard. Il y développe un commerce de proximité qui desservira bientôt restaurants et services d'alimentation en gros un peu partout dans la région. Grosse affaire et grosses responsabilités qui occupent 18 employés, incluant une pâtissière et le patron, qui travaille chaque jour à administrer son entreprise et à remplacer au pied levé un boulanger ou autre employé absent. C'est durant cette période intense qu'il trouve tout de même quelques heures pour siéger au conseil d'administration de notre

journal *Ski-se-Dit* en tant que trésorier compétent et expérimenté! La COVID-19 et sa pandémie forceront le boulanger à ralentir, à revoir ses objectifs et à consolider son entreprise. Il se concentrera dorénavant au commerce local et à sa clientèle de résidents et de touristes qui apprécient tant son travail.

Aujourd'hui, l'augmentation des coûts de tous les produits de base qu'il utilise est faramineuse – à titre d'exemple : la farine de blé au Canada est passée de 14,50 \$ à 30 \$ le 20 kilos en l'espace d'une année. Par contre, comme elle était déjà la plus chère sur le marché, la farine bio la Milanaise qu'il utilise et qui est produite à Milan, en Estrie, dans la plus importante minoterie bio au Canada, est restée sensiblement au même prix.

Des augmentations de 30 à 40 % sur toutes ses matières de base, jointes à la rareté du personnel,

imposent une administration serrée à celui qui a tout de même la chance de pouvoir compter sur un jeune boulanger pour partager avec lui la production complète d'environ 1000 pains par semaine!

Traverser la pandémie fut tout un défi pour le milieu de la boulangerie, de la pâtisserie et de la restauration en général. Aujourd'hui, les gens recommencent à recevoir, à sortir et à manger à l'extérieur, quoique ces deux longues années aient modifié bien des habitudes. Depuis qu'il ne fait plus de gros, comme il dit, Marleau et son boulanger travaillent chacun leur tour de midi à 7 heures tous les jours comme durant toute la pandémie, où l'ami Richard insista pour garder sa boulangerie ouverte coûte que coûte. Les commerces essentiels ont heureusement reçu une aide du gouvernement durant ce temps pour les aider à traverser cette dure période et à garder leurs employés, aide qu'ils doivent maintenant rembourser en tout ou en partie.

## Bon comme du bon pain

Toujours aussi passionné par son métier, qu'il a pratiqué pendant 15 ans au moins 70 heures par semaine, Richard prend le temps à l'occasion de sillonner les routes dans sa van avec sa femme et de découvrir des coins de pays qui l'émerveillent. Ce métier essentiel et vieux comme le monde est grandement ouvert à tous les jeunes, hommes ou femmes, qui voudraient s'y engager. Les cours sont accessibles, le compagnonnage est proposé à ceux qui le désirent, et la demande est importante partout. Il prévient tout de même que c'est un métier exigeant qui demande des sacrifices, comme tous les métiers de l'alimentation ou de la restauration.

Quotidien comme le pain, comme la vie quotidienne, essentiel à la survie, le travail du boulanger artisanal qui met réellement la main à la pâte chaque jour se distingue de celui de l'industrie qui fabrique du pain sur une très grande échelle de manière robotisée. Influencées par les consommateurs et les petites boulangeries consciencieuses, les grosses compagnies s'efforcent aujourd'hui d'améliorer la qualité de leur production et produisent des pains multigrains ou encore toute une variété de pains de plus en plus nourrissants. Rien n'égale cependant le bon pain croûté frais et parfois encore chaud, fraîchement sorti du four, les croissants croustillants ou les pâtisseries délicates tels qu'on en a la chance d'en trouver dans une bonne boulangerie artisanale comme celle de Richard Marleau, le boulanger au cœur de Val-David.

NOS PUBLICITÉS SE démarquent!

Contactez Isabelle Monette 819 323-6417 | [isabelle@ski-se-dit.info](mailto:isabelle@ski-se-dit.info)

**DEUX NOUVELLES MEMBRES****DANS LE CONSEIL d'administration du journal**

Le mois dernier, nous vous avons présenté Véronique Nicolas, nouvelle membre du CA du journal. Voici la seconde membre annoncée : Héléna Smolla-Déziel.

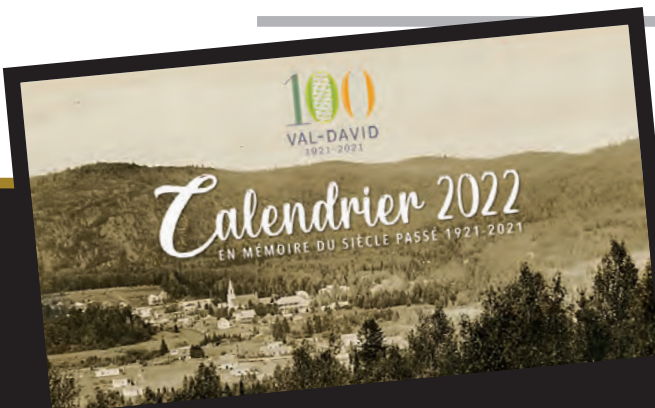
Avec la venue d'**Héléna Smolla-Déziel**, le conseil d'administration du journal s'adjoint une des figures de proue de la pédagogie en pleine nature dans les Laurentides. Le parcours de cette jeune enseignante à la polyvalente de Saint-Jérôme est impressionnant. Ses élèves sont aujourd'hui des immigrants qui veulent apprendre le français et, d'un même élan, les sports de plein air. Et ce n'est pas fortuit.



Après avoir obtenu un bac en français (spécialisé pour l'enseignement aux allophones), Héléna a décidé de travailler sur le terrain, d'abord au Vietnam, puis au Nunavik. Après quelques années de cette expérience, elle décide de poursuivre ses études et obtient une maîtrise en psychopédagogie. Son amour du plein air lui suggère alors d'inscrire sa démarche dans un cadre plus ouvert qu'une salle de classe. Son approche sera « l'éducation dans la nature et par l'aventure ».

Aujourd'hui instigatrice d'un programme offert aux ados de la région, pour lequel la députée et ministre

Nadine Girault lui a donné son appui, elle gère avec ses collègues le CLUB NATURE-AVENTURE, un formidable organisme dont la mission est d'accompagner les personnes de tout âge dans la construction de leur relation avec eux-mêmes, leur communauté et leur environnement à l'aide de pratiques centrées sur le jeu et la nature comme instruments d'apprentissage. Pour bien comprendre cette démarche, il suffit de visiter le site [www.clubnature.ca](http://www.clubnature.ca). Le journal est heureux d'accueillir Héléna dans son conseil d'administration. (NDLR)

**ÉNIGME DU calendrier**

**COUREZ LA CHANCE DE GAGNER 25 \$ !**

Énigme à résoudre à l'aide de votre exemplaire du calendrier Ski-se-Dit 2022.

**ÉNIGME D'AOÛT 2022**

Dans le calendrier 2022 Ski-se-Dit :

**En quelle année Pierre Lefebvre a-t-il inauguré Le Rouet?**

Envoyez votre réponse à [redaction@ski-se-dit.info](mailto:redaction@ski-se-dit.info) avant le **1<sup>er</sup> septembre 2022** et vous serez automatiquement participant.e. La réponse, ainsi que le nom de la personne gagnante, seront publiés dans notre édition à paraître le 8 septembre.

**RÉPONSE À L'ÉNIGME****du Calendrier DE JUILLET 2022**

C'est en effet le 22 octobre 2022 que le Marché d'été de Val-David fermera ses gloriottes jusqu'à l'été 2023. Bien entendu, nos amis les producteurs artisans seront au rendez-vous du Marché de Noël, début décembre, pour vous offrir leurs ultimes légumes de la saison et

leurs plats préparés pour les Fêtes. La personne gagnante de l'énigme de juillet est **Lucie Allen**, qui remporte le prix de 25 \$. Félicitations et merci à tous les fidèles participant.e.s, nous adorons recevoir de vos nouvelles!

**RECHERCHÉS****Ski-se-Dit DE NOTRE HISTOIRE****Une merveilleuse nouvelle**

Le journal *Ski-se-Dit* (1972-2022) est désormais (presque) entièrement disponible en ligne sur le site Bibliothèque et Archives nationales du Québec. Il suffit de chercher **BANQ numérique** pour avoir accès à cinquante ans de notre histoire. Merci à Héléne Laverdure (native de Val-David), Conservatrice et directrice générale des Archives Bibliothèque et Archives nationales du Québec, et à sa grande et formidable équipe, de prendre soin de notre mémoire collective.

**Anciens numéros recherchés**

La Direction de la recherche et de la diffusion des collections à Bibliothèque et Archives nationales du Québec nous demande de retrouver les numéros suivants du journal *Ski-se-Dit*, portés disparus. Si vous souhaitez contribuer à la mémoire collective de notre village et que vous possédez quelque exemplaire que nous pourrions vous emprunter pour le scanner, merci de prendre contact avec la rédaction à [redaction@ski-se-dit.info](mailto:redaction@ski-se-dit.info) ou 819 321-9269. Une récompense de 100 \$ sera tirée parmi les contributeurs en janvier 2023.

**Volume 2**

n<sup>os</sup> 1, 3-7, 9-10-12; 15 oct., déc. 1974-avril, févr., juin-sept. 1975

**Volume 3**

n<sup>os</sup> 1-3, 5, 9-10, 13-14; oct. 1975-janv. 1976, avril, août-sept., nov.-déc. 1976

**Volume 4**

n<sup>os</sup> 2-5; févr.-mai 1977

**Volume 5**

n<sup>os</sup> 3, 8-10; mars, août-oct. 1978

**Volume 6**

n<sup>os</sup> 4, 7; avril, juil. 1979

**Volume 7**

n<sup>o</sup> 6; juil. 1980

**Volume 8**

n<sup>os</sup> 5, 7-10, 12; mai, juil.-oct., 20 déc. 1981

**Volume 9**

n<sup>os</sup> 6-7, 9; 20 juin-20 juil., sept. 1982

**Volume 10**

n<sup>os</sup> 2, 4; 20 févr., 20 avril 1983

**Volume 11**

n<sup>o</sup> 6-v. 36, n<sup>o</sup> 3; juin 1984-avril 2002

**Volume 36**

n<sup>o</sup> 4-

**Volume 40**

n<sup>o</sup> 10; mai 2002-janvier 2007

Rappelons que tous les autres numéros du journal *Ski-se-Dit* depuis 1972 peuvent être consultés sur le site de Bibliothèque et Archives nationales du Québec.



Afin d'aider les nouveaux élèves, Ski-se-Dit publie, en collaboration avec le Centre collégial de Mont-Tremblant, une chronique régulière d'information générale. Ce mois-ci, la rentrée au collégial.

## LES ACTIVITÉS DE LA RENTRÉE AU CENTRE COLLÉGIAL DE MONT-TREMBLANT

### Ariane Grenier-Paquette

Aide pédagogique individuelle

### Mélanie Provost

Technicienne en loisir

Le passage du secondaire au collégial est une étape importante dans la vie de chaque personne étudiante. À quelques jours de la rentrée, celle-ci sera une première pour plusieurs. Afin de permettre un passage harmonieux, le Centre collégial de Mont-Tremblant (CCMT) a décidé de bonifier ses activités d'accueil. En effet, le 17 août, lors de cette première rentrée automnale dans le nouveau bâtiment, le traditionnel accueil a été complètement repensé afin de bien préparer les jeunes au parcours collégial. Elle a pour objectif d'outiller et d'accompagner de manière festive et ludique les nouvelles personnes inscrites au cégep et leurs parents.

Ce n'est plus un secret pour personne, le Centre collégial de Mont-Tremblant a tout pour charmer. Un tout nouveau bâtiment, vitré à souhait, moderne et chaleureux, de grands espaces lumineux et des gymnases doubles en devenir. Bref, un milieu de vie propice aux apprentissages et à la vie étudiante! À l'image du nouveau Centre collégial de Mont-Tremblant, nous voulons, dès le départ, créer un fort sentiment d'appartenance.



Les jeunes auront la chance, tout juste avant le début de leur première session, de participer à ce nouveau projet qui vise à accueillir, informer et rassembler les futures personnes étudiantes dans leur nouveau milieu de vie avant d'entreprendre leur session collégiale, qui débutera le vendredi 19 août. Un excellent moment pour tisser des liens, se familiariser avec les lieux, rencontrer les membres du personnel, prendre connaissance de tous les services offerts, mais surtout d'avoir beaucoup de plaisir!

Au menu : présentation de l'équipe, découverte des disciplines offertes, rencontre avec les enseignants, exploration des locaux, foire aux services, ateliers-éclairés sur les études collégiales, souper pizza, feu d'ambiance et bien plus. L'ensemble de la journée a été prévue pour stimuler l'intérêt envers les études collégiales, favoriser la création de liens et outiller pour contribuer à une rentrée en douceur. Les nouvelles personnes admises seront donc informées sur les différents outils technopédagogiques,

la gestion du stress, les outils d'organisation ainsi que le cheminement scolaire au collégial avant leur rentrée.

Une rencontre pour les parents dont les enfants ont été nouvellement admis au Centre collégial est également prévue le 16 août prochain. Elle abordera les nouveaux rôles et responsabilités de leur enfant, mais également l'impact de ce changement sur leurs propres rôles en lien avec les études de leur enfant. Certaines stratégies pour accompagner le jeune dans son autonomie seront partagées et un aperçu des différents moments clés de la session collégiale sera souligné afin que les étudiants puissent se sentir soutenus dans leur parcours collégial. Nous sommes convaincus que le parent est un allié de choix pour les jeunes lors de ce passage.

Plusieurs activités seront à l'honneur durant cette rentrée. C'est un incontournable à ne pas manquer pour les nouvelles personnes étudiantes qui auront reçu une invitation personnalisée. L'équipe sera prête et enthousiaste pour recevoir plus de 100 nouvelles personnes admises lors de *L'aventure du CCMT*. Que l'aventure commence!

## LA SAPINIÈRE

## UN JUGEMENT de valeur

Le 11 juillet dernier, le Tribunal administratif du Québec publiait son jugement à propos de l'expropriation des terrains de La Sapinière. Ce jugement de 27 pages concerne le bien-fondé d'accorder à la Municipalité de Val-David le droit d'exproprier ces terrains *en tout ou en partie seulement*. La décision du Tribunal ordonne à la Municipalité de procéder à l'expropriation totale des lots concernés, ainsi que des droits, titres et intérêts que l'exproprié peut détenir dans la décharge du lac, de même que sur le pont et le barrage. En d'autres termes, le Tribunal considère, après examen de l'ensemble de la preuve, que l'expropriation totale du site est actuellement « le seul remède pouvant permettre à l'exproprié d'être compensé adéquatement pour le préjudice que l'expropriation lui a fait subir, et ce, sans enrichir ni appauvrir celui-ci<sup>1</sup> ».

Au 11 juillet, les parties prenantes (partie expropriante, la Municipalité de Val-David, partie expropriée, 9297-8246 Québec inc.) disposaient de 30 jours pour faire appel de ce jugement. Dans un communiqué du 28 juillet, la Municipalité annonçait qu'« après consultation avec ses procureurs, le Conseil municipal de Val-David a exprimé par voie de résolution sa décision de déposer *une requête pour permission d'appeler* auprès de la Cour du Québec. Cette décision est motivée par les enjeux de droit soulevés par la décision du tribunal qui sont susceptibles d'avoir de profonds impacts non seulement sur la Municipalité de Val-David, ses finances et sa capacité de développement, mais aussi sur le précédent

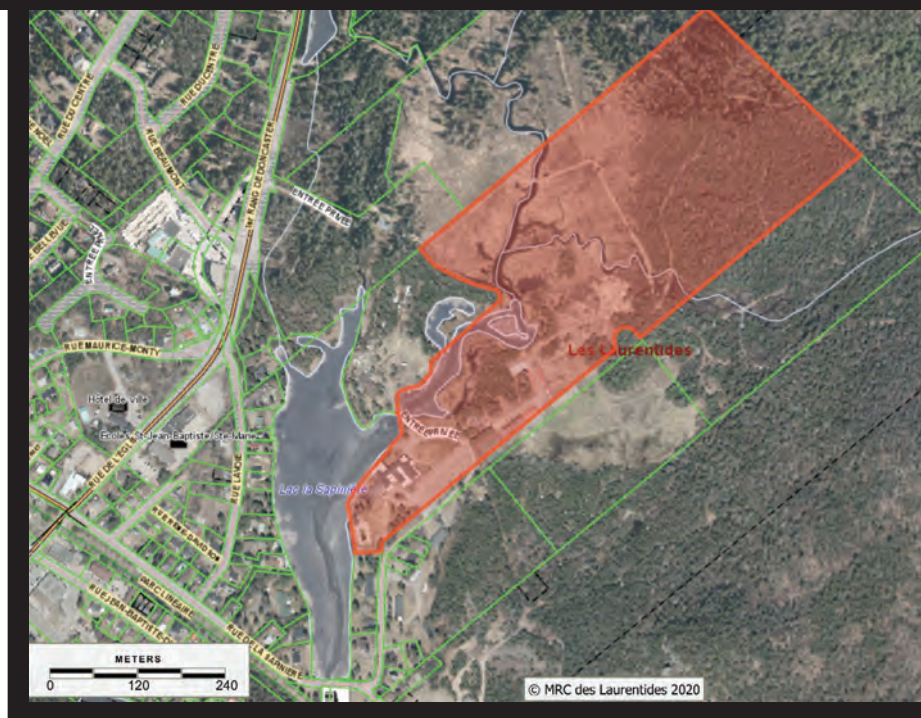


Image tirée de la cartographie publique du site web de la MRC des Laurentides

qu'elle pourrait créer pour le monde municipal québécois<sup>2</sup> ».

La mairesse, Dominique Forget, rencontrée le 1<sup>er</sup> août, a insisté sur le fait que la Municipalité, dans cette affaire, n'a jamais voulu l'expropriation totale du site. La zone expropriée pour l'école, qui est déjà aux mains du Centre de services scolaire, est largement suffisante, et ce dernier procède actuellement aux demandes de soumissions en vue des travaux.

« C'est une question de valeurs, de dire Madame Forget. Nous ne pouvons espérer garder à notre village son intégrité et sa qualité de vie si nous n'avons pas une école primaire capable d'accueillir nos enfants. De même, avec des projets comme la coopérative La Grande Ourse pour répondre au besoin criant de logements abordables, et Maison Phœnix pour garder chez nous les personnes en fin de vie, nous faisons le choix de l'avenir et du respect de notre passé et de son histoire. Ce n'est pas en

polarisant le débat autour des difficultés de parcours de notre croissance que Val-David va se développer. Il faut comprendre que les espaces disponibles dans le noyau villageois se font rares. La croissance démographique exige des investissements dans les infrastructures et le maintien des services aux citoyens. Vous savez, notre capacité à survivre comme municipalité champêtre et indépendante dépend de notre volonté de travailler ensemble à trouver des solutions. Elles existent, il faut simplement avoir la volonté collective de les trouver. »

En engageant un bras de fer avec le Tribunal administratif du Québec sur certains points de loi spécifiques, la Municipalité espère gagner du temps et réduire le choc financier que l'expropriation totale du site impliquerait. Néanmoins, compte tenu du préjudice exprimé dans le jugement et causé par l'expropriation effective du site, que celle-ci soit totale ou partielle, la facture risque d'être salée pour les citoyens de Val-David. Reste à savoir si nous aurons les moyens de nos ambitions collectives.

Il faudra attendre la suite (selon Madame Forget, d'ici quelques mois) pour savoir à combien sera fixée la valeur des biens acquis, quels qu'ils soient. Voilà à quoi s'emploiera chacune des parties au cours des prochains mois. (MPS)

<sup>1</sup> Jugement Diane Beaudry, p. 26, alinéa 123.

<sup>2</sup> Extrait du communiqué de presse du 28 juillet 2022, Julie Duval, directrice des communications, Municipalité de Val-David.



## RÉGIE INCENDIE DES MONTS

## Rappel : SÉCURITÉ

Bonjour chers citoyens,

Ceci est un rappel de la Régie incendie des Monts : il est strictement interdit d'utiliser et de faire exploser tous types de feux d'artifice de type familial sur le territoire desservi par la Régie incendie des Monts (Lantier, Sainte-Lucie-des-Laurentides, Val-Morin, Val-David, Ivry-sur-le-Lac, Sainte-Agathe-des-Monts). Cependant, l'achat de feux d'artifice est légal. Pour tout événement qui fait l'utilisation de feux d'artifice, une autorité compétente, soit un artificier, doit y être responsable.



De plus, n'oubliez pas qu'il vous faut un permis de brûlage pour profiter d'un feu à ciel ouvert. Vous pouvez vous en procurer un GRATUITEMENT sur le site internet ridm.quebec, section « permis de brûlage ». Il suffit de remplir le court formulaire en ligne.

Bonne fin d'été, et soyez prudents!

## PRIX RECONNAISSANCE DE CENTRAIDE HAUTES-LAURENTIDES HUIT ORGANISMES ET personnalités honorés

Centraide Hautes-Laurentides a récemment procédé à la remise de ses prix Reconnaissance lors d'un événement virtuel qui a permis de souligner les actions exceptionnelles mises en place par des bénévoles, des entreprises ou des organismes communautaires.

Lors de l'année 2021, encore sous le signe de la pandémie, les actions qui ont été menées par les lauréats sont d'autant plus remarquables, sachant toute l'importance qui doit être accordée aux personnes les plus vulnérables de nos communautés.

En tout, huit prix ont été remis dans autant de catégories, permettant de faire briller tous ceux et celles qui s'impliquent activement dans leur milieu :

### Développement social, catégorie RAYONNEMENT : Prévoyance envers les aînés

L'organisme agit auprès des aînés vulnérables en brisant leur isolement, en encourageant l'action bénévole et en contribuant à éviter la fraude et la maltraitance. Remarquablement aligné avec les orientations de Centraide, il a développé ses services dans la MRC d'Antoine-Labelle dans la dernière année et rayonne par ses actions dans toutes les Hautes-Laurentides.



### Développement social, catégorie ENGAGEMENT : Émilie Rouleau, DG de l'Écluse des Laurentides

Malgré un horaire fort chargé, elle prend toujours le temps d'aider Centraide avec enthousiasme. Elle collabore à la campagne avec des témoignages de même qu'à nos réflexions en développement social, ce qui fait d'elle une alliée précieuse.

### Développement social, catégorie INNOVATION : Maison Lyse-Beauchamp

Démontrant une grande capacité d'adaptation et une approche innovante, l'organisme a mis sur pied la halte-chaud à Mont-Laurier et l'Abribus, arpentant le territoire de la MRC avec des vêtements chauds et autre matériel, sans oublier les igloos de mousse isolante disposés à différents endroits dans Mont-Laurier, permettant à des gens en itinérance d'avoir un peu de chaleur.



### Développement philanthropique, catégorie INNOVATION : Joshua Wilson, copropriétaire de l'établissement Le P'tit Caribou, à Mont-Tremblant

Conscient des inégalités touchant la population de la région et souhaitant aider Centraide, Joshua Wilson a permis de sensibiliser ses amis, ses partenaires et son réseau en les invitant dans son établissement au

lancement du Cercle des donateurs majeurs en novembre dernier. Cette initiative a permis de mieux faire comprendre l'action de Centraide et d'élargir le Cercle.

### Développement philanthropique, catégorie DISTINCTION : Véronique Grenier, conseillère aux entreprises à la SADC Antoine-Labelle et notaire

Bénévole Centraide depuis plusieurs années et présidente de la Guignolée des médias de Mont-Laurier, dont Centraide est l'un des deux bénéficiaires, elle a contacté plus de 90 entreprises pour les convaincre de faire un don significatif pour l'événement. Elle les a ensuite rencontrés le jour de l'événement en compagnie de Dominic Bell, DG de CFLO. Résultat : une augmentation de 58 % par rapport à l'événement précédent.

### Développement philanthropique, catégorie IMPACT - Don d'employé.e.s : Fromagerie Saputo de Mont-Laurier

Impossible de manquer la campagne Centraide chez Saputo de Mont-Laurier. Myriam Généreux et Marc-Olivier Gohier ne ménagent aucun effort et multiplient les initiatives pour inviter leurs collègues à participer. Résultat : un taux de participation qui a grimpé à 96 %.

### Développement philanthropique, catégorie IMPACT - Don d'entreprise : Metro

L'engagement corporatif de la bannière Metro envers Centraide est reconnu. Dans les Hautes-Laurentides, il est remarquable! Cette année, les résultats ont bondi de 48 %, notamment à Mont-Laurier, avec Vincent Saumure, et à Mont-Tremblant, avec Dominic Potvin, où on a observé une croissance de 160 %. C'est grâce au leadership et l'implication de tous dans les 4 Metro du territoire que la campagne Centraide a connu un tel succès.



Michel Vincent, propriétaire, Metro Val-David

### PRIX COUP DE CŒUR 2021 : M. Christian Giroux

Résident permanent de Mont-Tremblant depuis peu, M. Giroux a démontré une volonté de s'impliquer auprès de Centraide qui fut des plus inspirantes. C'est ainsi qu'il est devenu le président de notre nouveau Cercle des Donateurs Majeurs. Son leadership collaboratif place l'humain au cœur de son engagement. Merci!



### À propos du mouvement Centraide

Toutes les régions du Québec sont desservies par Centraide où chacun recueille des dons sur son territoire pour les y investir afin d'agir sur la pauvreté et l'exclusion sociale. Les Centraide soutiennent environ 1 500 organismes et projets communautaires qui viennent en aide à près de 1,5 million de personnes au Québec.

## OUTLANDER PHEV 2020

4 ROUES MOTRICES, **S-AWC**  
Super Contrôle Intégral  
100% ÉLECTRIQUE + HYBRIDE



## FINANCEMENT À L'ACHAT

0% | JUSQU'À 72 MOIS

OU 5000 \$  
DE RABAIS  
sur d'autres modèles sélectionnés

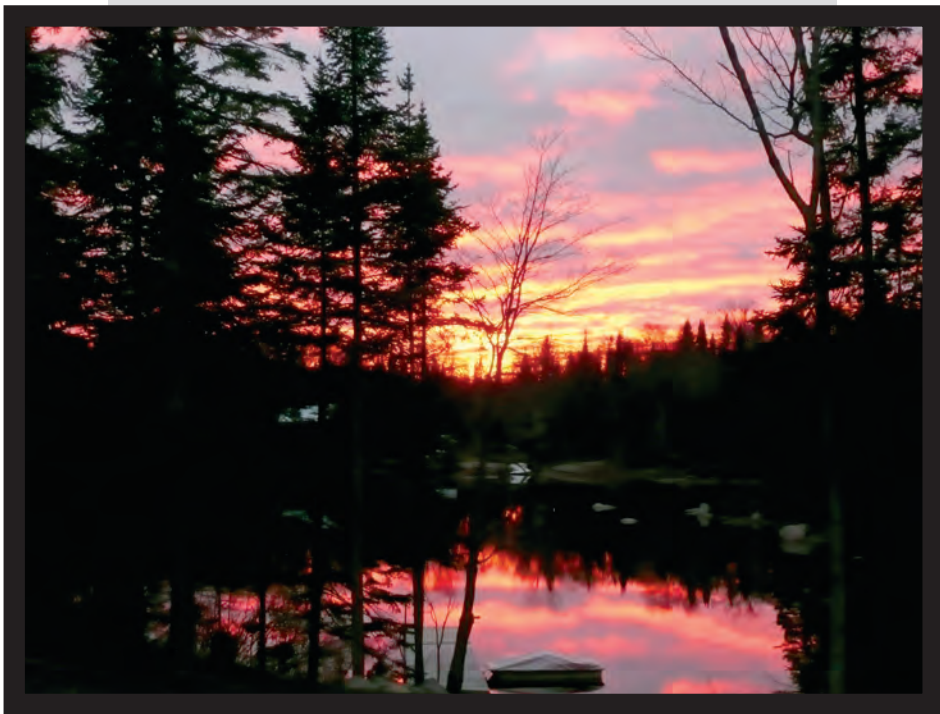


**Giroux**  
**MITSUBISHI**

76, rue Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Québec

819 326-1615 | [www.girouxmitsubishi.ca](http://www.girouxmitsubishi.ca)

**PARTICIPEZ**  
à notre album photo  
**ÉDITION RÉGIONALE**



Envoyez-nous votre vision photo de nos belles Laurentides et partagez votre talent avec nos 15 000 lecteurs dans l'édition imprimée régionale et les milliers de visiteurs de tous les horizons sur notre site internet [www.ski-se-dit.info](http://www.ski-se-dit.info)! Toutes les photos reçues et libres de droits seront mises en ligne.

En vedette ce mois-ci : Johanne Charbonneau a immortalisé un coucher de soleil romantique à Sainte-Lucie-des-Laurentides.

**DE RETOUR EN SEPTEMBRE!**

La chronique Environnement d'Yves Nantel sera de retour dans notre journal de septembre, tout comme la page Espace chef de Louise Duhamel, avec ses bonnes recettes, et la chronique Santé et beauté de Marlène Gosselin.

Activités offertes  
**PAR PALLIACCO EN AOÛT**

**MRC DES LAURENTIDES, DES PAYS-D'EN-HAUT  
ET DU SUD D'ANTOINE-LABELLE**



**Café rencontre pour les personnes en deuil**

22-26, rue Sainte-Agathe, Sainte-Agathe :  
Le lundi 15 août de 13 h 30 à 15 h 30.

**Thé réconfortant pour les personnes atteintes de cancer ou en rémission**

Le vendredi 26 août de 10 h 30 à midi.  
*En visioconférence aux personnes atteintes de cancer ou en rémission pour partager et explorer de multiples approches pouvant vous aider à cheminer dans des moments de grands changements.*

**Proches aimants, rencontres pour les proches aidants**

Les jeudis 11 et 25 août de 10 h 30 à midi.  
*En visioconférence, pour les proches aidants, afin de partager leur vécu.*

**Yoga régénérateur**

En visioconférence :  
Les jeudis 11 et 25 août de 9 h 30 à 10 h 30.  
*Pour les personnes atteintes de cancer, leurs proches aidants et les personnes en deuil, pour vous permettre de conserver un sentiment d'équilibre, de détente et de flexibilité.*

**Groupe de détente**

En visioconférence :  
Le mercredi 24 août de 10 h 30 à midi.  
*Pour les personnes atteintes de cancer, leurs proches aidants et les personnes en deuil afin de découvrir et expérimenter des outils pour relaxer et trouver un calme intérieur.*

**\*\*\* Nouveaux services \*\*\***

**Services aux enfants et adolescents**

Services d'accompagnement auprès des enfants et adolescents atteints de cancer ou qui vivent un deuil récent ou à venir.  
- Boîtes à outils disponibles pour soutenir les parents.

**Formation de base en soins palliatifs pour devenir bénévole à Palliaco**

Pour les personnes qui désirent donner de leur temps afin d'accompagner, soutenir les personnes atteintes de cancer, leurs proches aidants et les personnes en deuil. AUTOMNE 2022 - Réservez votre place dès maintenant.

**Groupe de deuil**

Groupe de partage et d'enseignements sur les étapes du deuil. AUTOMNE 2022 - Réservez votre place dès maintenant.

**Service d'accompagnement en fin de vie**

Nous offrons un service d'accompagnement à domicile pour toute personne en fin de vie désirant mourir chez elle.

**Soutien individuel à toute notre clientèle**

Nous avons une équipe de bénévoles formés pour accompagner, à nos bureaux, par téléphone ou visioconférence, toute la clientèle de notre territoire.

Source : Nancy Forget, adjointe aux communications  
819 717-9646 | [communication@palliaco.org](mailto:communication@palliaco.org)  
[www.palliaco.org](http://www.palliaco.org)

Le  
**Marché d'été**  
DE VAL-DAVID

[www.marchesdici.org](http://www.marchesdici.org) | 819 321-5681

**TOUS LES SAMEDIS**

de 9 h à 13 h

DU **28 MAI**  
AU **22 OCTOBRE**  
2022

rue de l'Académie



Slow Food®  
Marché de la Terre

LE MARCHÉ EST TOUT VERT!

## LECTEURS RECHERCHÉS

## Lire et FAIRE LIRE

Bonjour, chers lecteurs!

Dans le numéro de juillet, j'ai écrit un petit message dans ce journal pour solliciter votre intérêt à participer au programme Lire et faire lire. Je vous reviens ce mois-ci, alors que les vacances sont, pour la plupart, à peu près terminées et que l'automne annonce peut-être déjà pour vous son horaire ainsi que vos disponibilités!

Donc, encore un bref message pour solliciter de nouveau votre intérêt à participer au programme Lire et faire lire. Une antenne locale de ce programme national intergénérationnel Lire et faire lire sera implantée dès cet automne auprès des élèves d'une première année de l'école alternative l'Expédition à Sainte-Adèle.

**Nous sommes toujours en période de recrutement de bénévoles-lecteurs (4 ou 5) âgés de 50 ans et plus, aimant les enfants et la lecture et désirant s'impliquer au sein de ce programme.**

Ce programme jumelle 2 à 5 enfants de 4 à 8 ans à un bénévole-lecteur qui viendra partager les bonheurs de



la lecture et des livres. Le bénévole-lecteur s'engage à venir faire la lecture à ce petit groupe, une heure par semaine, pendant 8 semaines consécutives. Une relation unique pour le plaisir partagé de la lecture.

Le projet démarrera possiblement en octobre 2022, dans la semaine suivant l'Action de grâce. Si ce projet vous intéresse, veuillez communiquer avec moi par courriel au [lou.ensoi@gmail.com](mailto:lou.ensoi@gmail.com), en m'énonçant brièvement ce qui motive votre intérêt à y participer.

Par la suite, je vous informerai plus en détail des modalités du programme.

Une courte formation vous sera aussi donnée et un guide d'autoformation vous sera remis pour faciliter votre participation de bénévole-lecteur.

Pour de plus amples informations, vous pouvez consulter le site de ce programme : [www.lireetfairelire.qc.ca](http://www.lireetfairelire.qc.ca).

Au plaisir de vous rencontrer éventuellement, Louise Pilon, coordonnatrice pour l'antenne locale du programme Lire et faire lire de l'école l'Expédition à Sainte-Adèle

CLUB DES VAL-HEUREUX  
DE VAL-DAVID

## ACTIVITÉS DE SEPTEMBRE 2022

LE CLUB DES

Val-Heureux

DE VAL-DAVID INC.

J'espère que vous passez un bel été. J'en profite pour vous donner les dates de reprise des activités en septembre 2022.

**Épluchette de blé d'Inde**

Le mardi 6 septembre aura lieu l'épluchette de blé d'Inde au parc Ceyreste, à côté du local, de 11 h à 14 h. L'activité est réservée aux membres et à leur conjoint. Vous devez réserver pour nous permettre d'acheter les quantités suffisantes de bouffe et boisson. Réservez en communiquant avec moi par courriel : [gbourretqc@yahoo.ca](mailto:gbourretqc@yahoo.ca)

**Cours de danse en ligne**

Les cours de danse en ligne reprendront le mardi 13 septembre à 13 h pour le niveau débutant et à 14 h 30 pour le niveau avancé. Le coût est de 80 \$ pour 12 cours, payable en deux versements de 40 \$ ou 75 \$ si la totalité est payée lors du premier cours. Il faut réserver car les places sont limitées. Contactez-moi par courriel : [gbourretqc@yahoo.ca](mailto:gbourretqc@yahoo.ca)

**Cartes au local les jeudis à 13 h 30**

Cette activité reprendra le jeudi 8 septembre au local à 13 h 30.

**Cours de yoga sur chaise les lundis à 11 h 30**

Les cours reprendront le lundi 19 septembre à 11 h 30 au local. Le coût est de 70 \$ pour dix cours, payable en totalité le 19 septembre. Réservez en communiquant avec moi par courriel : [gbourretqc@yahoo.ca](mailto:gbourretqc@yahoo.ca)

**Chorale de 11 h à 12 h 30**

La chorale reprendra ses activités à compter du mercredi 21 septembre de 11 h à 12 h 30 au local. Le coût est de 120 \$ payable en deux versements de 60 \$ ou 110 \$ si le paiement est fait en totalité lors du premier cours. Réservez en communiquant avec Ginette ou Yves Hamel : [yhamel23@hotmail.com](mailto:yhamel23@hotmail.com), ou par téléphone au 819 322-6592.

**Pétanque**

Les amateurs de pétanque jouent sur le terrain situé à côté de notre local depuis le dimanche **29 mai à 14 h**.

J'ai hâte de vous voir à la pétanque ou à l'épluchette. Je vous souhaite de profiter de ce bel été.

**Gilles BOURRET**, président

Club des Val-Heureux de Val-David inc.  
Cellulaire : 514 970-5800

NE MANQUEZ PAS LES  
VISITES DE JARDIN

Jusqu'au 21 août 2022

DÉCOUVREZ LE FASCINANT MONDE  
DES PLANTES MÉDICINALESTous les jours  
10h à 17h**Boutique**

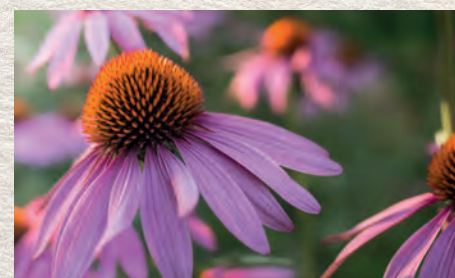
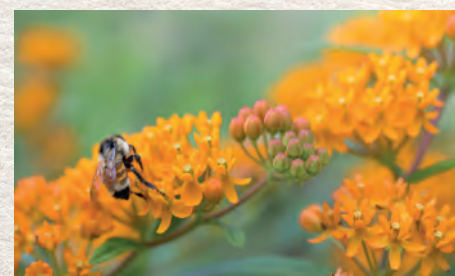
Produits d'herboristerie  
Aire de pique-nique  
Bar Santé

**Activités spéciales**

Conférences  
Causeries  
Yoga

**Infos et réservations**  
[clefdeschamps.net](http://clefdeschamps.net)

2205 chemin de la rivière, Val-David ☎ 819-322-1561



# “ MYSTÈRE ET BOULE DE GOMME ”

## CHRONIQUE ORTHOPÉDAGOGIQUE N° 17

### Rentrée scolaire et TROUBLES D'APPRENTISSAGE



**Geneviève Cusson**

M.A. Orthopédagogue, Futé

La rentrée scolaire : un éternel **recommencement** pour un parent d'un enfant atteint d'un trouble d'apprentissage

Ouf, la rentrée scolaire arrive à grands pas... au grand bonheur de plusieurs parents. Pas que nous n'apprécions pas les vacances passées avec nos enfants, non! C'est simplement que d'assumer les rôles de la cuisinière, du taxi, de l'intervenante en gestion de conflits et celui de l'animatrice n'est pas de tout repos. Vivement le retour de l'autobus et de la cafétéria!

Mais pour les parents d'un enfant qui a des troubles d'apprentissage, la rentrée scolaire rime avec **recommencement**. Oui, oui! Il faut **recommencer**, comme chaque année, à expliquer à la nouvelle enseignante qui est notre enfant et qu'est-ce qui doit être mis en place pour l'aider à réussir son année.

Toi, parent d'un enfant qui a un trouble d'apprentissage, je sais que tu as déjà expliqué les besoins de ton enfant l'année dernière et les trois ou six années



précédentes. Je comprends ton inquiétude et ta lassitude devant la nouvelle année scolaire qui débute. Je l'ai vécu, ce **recommencement**, et le vis encore. Je sais aussi que tu as peur de déranger et d'être vu comme un « parent fatigant ». Mais, cette rentrée-ci, **recommence** encore... un peu différemment.

*Conseils d'une maman orthopédagogue dont un enfant est atteint d'un trouble d'apprentissage :*

Cette année, n'attends pas pour présenter ton enfant à sa nouvelle enseignante et pour lui expliquer ce qui fonctionne pour lui. N'attends pas qu'elle découvre tout cela au fil du temps. N'attends pas après la première communication pour te manifester, après avoir constaté un peu tardivement, encore une fois, que ça ne va pas super bien pour lui. Un mois d'apprentissage, c'est dur à rattraper quand tu enfiles un second mois d'apprentissage... avec des difficultés à apprendre.

Ce que tu ne sais pas, parent, c'est que pendant les trois journées pédagogiques de la rentrée, celles où les enseignantes préparent les étiquettes avec le nom de leurs nouveaux élèves dessus, les enseignantes manquent cruellement de temps pour

préparer leur accueil. Parmi les bureaux manquants, les comités, le code du photocopieur oublié, peu d'entre elles ont le temps de consulter en détail le dossier scolaire des trois, quatre ou six élèves qui ont des besoins particuliers dans leur classe. Elles ont encore moins le temps de préparer pour eux tout ce qu'il leur faut. Alors, cette année, prends les devants et contacte la nouvelle enseignante de ton enfant **avant** la première journée d'école.

Explique à cette nouvelle enseignante qui est ton enfant et quels sont ses besoins. Exprime-lui tes inquiétudes, mais aussi tes attentes. Établis ensemble un moyen de communication rapide, simple et efficace. Expose-lui les limites de ce que ton enfant peut faire comme devoirs et leçons tout en la rassurant : tu l'accompagneras toute l'année durant. Offre-lui de la soutenir en préparant du matériel adapté pour ton enfant parce que tu sais qu'elle a déjà les bras bien pleins avec la vingtaine de petites têtes devant elle au quotidien.

Cette année, prends le temps d'établir des bases de communication et un véritable partenariat parce que c'est avec elle que ton enfant passera ses journées pour les dix prochains mois, dans son deuxième

milieu de vie. Et c'est justement parce qu'il s'agit de son deuxième milieu de vie qu'il est essentiel que ta relation avec elle soit courtoise, empathique et encourageante. Celui qui en tirera les bénéfices, c'est ton enfant!

Lorsqu'une enseignante sait qu'un enfant en difficulté de sa classe est épaulé et est suivi de près par son parent, elle le suivra et l'épaulera aussi. Pas parce qu'elle se sent traquée, non! Mais parce qu'elle se sent épaulée et qu'elle perçoit qu'il y a des gains à cette collaboration.

Ce **recommencement**, cher parent, tu devras le vivre encore longtemps. C'est les yeux pleins d'eau qu'une maman me racontait récemment qu'elle peut enfin cesser de retenir son souffle : son enfant dyslexique-dysorthographique vient de terminer avec succès ses études collégiales à 23 ans. Je te l'accorde, à un certain moment, toi, parent, tu n'appelleras plus les enseignants de ton enfant. Mais ce **recommencement**, c'est auprès de ton enfant que tu le feras, à savoir s'il a utilisé toutes ses ressources et stratégies, s'il a avisé ses enseignants de son trouble, s'il a planifié ses études, etc.

Toi, parent d'un enfant qui a un trouble d'apprentissage, relève tes manches et **recommence!** Tu connais mieux que quiconque ton enfant et ses besoins. Prends les devants! Du même coup, donne l'exemple, car ton enfant devra, un jour, prendre le relais et ce sera à lui d'expliquer encore et encore son trouble d'apprentissage et ses stratégies pour y remédier.

## FUTÉ

orthopédagogie | consultation | formation

info@pedagogiefute.com

pedagogiefute.com

<https://www.facebook.com/fute.orthopedagogie/>



**SUIVEZ-NOUS**  
SUR



**ABONNEZ-VOUS**  
À NOTRE INFOLETTRE  
[www.ski-se-dit.info](http://www.ski-se-dit.info)



## DEROUIN : TERRITOIRES DES AMÉRIQUES

# UNE ŒUVRE qui nous habite

Manon Regimbald

Aboutissement de sept années de travail, le film immersif *DEROUIN Territoires des Amériques* du réalisateur Patrick Bossé bouleverse le public en offrant un parcours de la vie et de l'œuvre d'un artiste exceptionnel qui continue son chemin, à quatre-vingt-six ans. Que d'émois et d'émotions : ferveur et recueillement, enchantement et espérance. L'attention est saisissante, renversante face aux souvenirs d'enfance et de jeunesse marqués par la maladie, la noyade du frère et du père. Résilience et métamorphose s'entrecroisent. Ensuite viennent la nordicité, le Saint-Laurent, sanctuaire et tombeau tout à la fois qui rythme le cheminement de Derouin et ses pérégrinations du Nord au Sud, du Québec au Mexique, et vice-versa. Voyage initiatique et quête identitaire, universelle, des migrants aux rapaces. De Tokyo, à Barcelone, en passant par Paris et la Californie, entre autres. Soixante ans de création et de recherche s'entrelacent dans ce récit de vie.

Contemplatifs, des spectateurs ont les larmes aux yeux; d'autres pleurent. C'est que Derouin nous parle directement. Il s'adresse à nous et se raconte à nous en même temps que sa démarche et sa pratique artistique défilent sur les parois de cette voûte céleste du dôme captivant. Sa voix nous habite et nous berce pendant qu'il se livre à nous. Comme si nous étions seuls avec lui, ensemble dans une communion pourtant universelle. Poussières d'étoile communes. Voir Derouin et entendre sa voix, au sein de l'ancienne église du

ANDRÉ CHEVRIER



village, ici même à Val-David, résonne d'autant que cet explorateur découvrit la place dès 1953. Après avoir demeuré dans la maison Leroux du Moulin de l'Île avec sa muse et épouse Jeanne Molleur, ils choisissent, en 1975, la montée Gagnon pour s'établir. De là naîtront les Jardins du précambrien. C'est ainsi que l'ancrage significatif à Val-David perdure par-delà les voyages pour cet apôtre du territoire. C'est pourquoi il importait autant que la communauté val-davidoise et des Laurentides puisse bénéficier de ce moment unique.

ANTONIO PIERRE DE ALMEIDA



René Derouin et Patrick Bossé

Sous le dôme, dans cette atmosphère intime et cosmique, Derouin aborde les questions fondamentales de notre passage sur terre cadencé par les pulsions de vie et de mort qui mènent aux processus du deuil et de la transformation. En quête du sens profond de la vie, il nous rapproche de la nature et de son grand mystère. Peut-être parce que nous entrons dans une œuvre qui entre en nous et nous possède à son tour. Avec elle et en elle arrive aussi un sentiment d'appartenance et de gratitude. Questions rétrospective et prospective : et après? La question incontournable de la transmission et du legs nous revient. Donner et redonner en abondance, à travers les mots et les images, vatique de la création.

*DEROUIN Territoires des Amériques*, un film réalisé par Patrick Bossé et produit par HUBBLO; 45 minutes.

À lire : *Territoires des Amériques Une vie d'artiste en migration*. Transcription intégrale de l'entrevue de René Derouin avec Patrick Bossé.

Au Centre d'exposition, les expositions des Compagnons du Devoir et de Stefan Lesage se poursuivent jusqu'au 9 septembre.

Dimanche 28 août à 14 h – lancement de la revue *femmes de parole* n° 4

Dimanche 4 septembre à 14 h – lecture de Flavia COSMA extraits d'*Une humeur à l'autre*



Au Centre communautaire du 14 juillet au 8 août s'est tenue la projection de *Territoires des Amériques* portant sur l'œuvre et la vie de l'artiste René Derouin, que l'on voit ici avec l'artiste Yvon Cozik (à gauche) et Manon Regimbald, directrice du Centre d'exposition de Val-David.



PHOTOS : JO CELYNE AIRD-BELANGER

L'artiste Monic Brossard Cozik et sa sœur, Josette Brossard Proulx, membre depuis plusieurs années du CA du Centre d'exposition de Val-David, après le visionnement du film sur la vie et l'œuvre de René Derouin.

Depuis plus de 50 ans, Monic Brossard et Yvon Cozik forment le tandem d'artistes contemporains en arts visuels COZIK qui crée des œuvres proches de la vie et du public, réunissant plusieurs disciplines artistiques. Le duo a reçu la prestigieuse bourse de carrière Jean-Paul-Riopelle en 2012, le prix du Québec Paul-Émile-Borduas en 2015 et le prix du Gouverneur général en arts visuels et arts médiatiques en 2019.

**FESTIVAL DE MUSIQUE ÉCLATÉ****Big Bang Fest 2022**

Le Big Bang Fest est de retour les 12-13-14 août à Val-Morin! L'événement, présenté sur 3 jours, s'adresse à tous, petits et grands. Vous pourrez assister à des spectacles de musique d'artistes d'ici et d'ailleurs (en majorité gratuits) sur trois scènes au cœur du village, profiter le samedi de la zone familiale avec vos enfants où animation, tour d'escalade, bricolage et jeux seront de la partie, sans oublier la zone créative de murale collective, avec Frédérique Saint-Hilaire. Descendre la rivière du Nord en canot ou kayak pour voir le spectacle du dimanche sur le quai, assister à des créations d'œuvres d'art en direct par Philippe Malo et Sophie Stella Boivin, encourager les artisans locaux et les kiosques marchands grâce à un festival écoresponsable, goûter les saveurs de la région, vivre des expériences sonores uniques, le tout dans le décor enchanteur des Laurentides.

**Programmation musicale****Vendredi 12 août**

- DJ Tamara Tadeo
- Bran Van 3000

**Samedi 13 août**

- Le Petit Monde de Flonflon
- Déchets D'Œuvres
- Sylvie
- Marie Gold
- Shaut
- The Blaze Velluto Collection
- DJS Matantes
- Anonymus

**Dimanche 14 août**

- Julie Doiron & Dany Placard
- Antoine Corriveau

Pour info et achat de billets : [www.bigbangfest.ca](http://www.bigbangfest.ca) ou [facebook.com/bigbangfest.ca](https://facebook.com/bigbangfest.ca) (MFL)

**MUSÉE ZÉNON-ALARY****SOIRÉE BÉNÉFICE**  
pour le centre culturel  
et le musée

**Mardi 16 août 2022 à 19 h**  
**Séance de Biodanza tout public!**

**Dans le cadre des activités du mois TOUT D'AOÛT, pour soutenir la réouverture du musée Zénon-Alary, au cœur du quartier Mont-Rolland, à Sainte-Adèle (1425, rue Claude-Grégoire).**

Venez danser, célébrer, et rencontrez le réseau et la communauté! Soutenons cette extraordinaire initiative locale, entre tradition, libre initiative et engagement communautaire.

**Tous les profits iront au centre culturel et au musée!**

Prix suggéré : 15 \$ à 50 \$, selon votre capacité et générosité du moment.

Apportez : vêtements confortables, bouteille d'eau, et votre joie de vivre!

Arrivez dès 18 h 30 pour une petite visite libre ou guidée du musée, juste avant la danse.

Pour réserver : [catherine.lesard@hotmail.com](mailto:catherine.lesard@hotmail.com)  
(ou <https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/c5fa1c67-f57f-44d1-bfa6-2cafb0135842>)

Info : 514 518 6240 (Catherine),  
450 822 9073 (Musée)  
et <http://www.facebook.com/FondationZenonAlary>

Pour connaître toute la programmation de TOUT D'AOÛT, rendez-vous sur Facebook : [www.facebook.com/FondationZenonAlary](https://www.facebook.com/FondationZenonAlary)

C'est un immense plaisir que la Galerie Loly de Montréal rend hommage à l'artiste valdavoise

**ANNE-MARIE BOST**  
et l'art naïf

de Montréal à Paris en passant par les Antilles, l'Italie et la Suisse

Fraîcheur poétique aux effets précieux

« il a mis ma main sur son cœur et j'ai ressenti une révélation »

Spontanéité et intuition



**JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE**  
**À LA GALERIE LOLY**  
1342, rue Fleury Est, Montréal

## IMMOBILIER

# LE TOURBILLON se calme

### Lorraine Hamel

Courtier immobilier et résidentiel  
Remax bonjour  
450 436-0206 | bureau : 819 326-6860  
info@lorrainehamel.com  
www.lorrainehamel.com

Le portrait du dernier trimestre des ventes s'est terminé positivement. Le marché actuel se modifie. La vente des propriétés se maintient. Ce qui change le marché est l'augmentation de l'inventaire des propriétés en vigueur. Cela a pour effet que le délai pour vendre une propriété est un peu plus long. La surchauffe n'est plus, ce qui n'enlève rien à l'augmentation des valeurs de propriétés acquises pendant la pandémie.

Dans certaines régions, dont la nôtre, on voit même des baisses de prix de propriétés, chose qu'on n'a pas vue depuis la surchauffe. La capacité des ménages a atteint ses limites d'achat et les taux d'intérêt ralentissent le marché. Une propriété à prix juste va se vendre un peu plus lentement que pendant la surchauffe. La situation actuelle nous



mène vers un marché équilibré dans les prochains mois. Bonne nouvelle pour les acheteurs!

Vous serez d'accord avec moi pour dire que la surchauffe a été très difficile pour beaucoup

d'acheteurs. Je pense à Arnaud et Tania qui, après une dizaine de promesses d'achat refusées, dont la dernière propriété sur 51 promesses d'achat déposées, ont abandonné le projet. Ils étaient épuisés.

Le ralentissement et la hausse du taux d'intérêt incitent plusieurs vendeurs à mettre leur propriété sur le marché pour aller chercher le maximum du prix. Du côté des acheteurs, ils voient l'inventaire augmenter, le taux d'intérêt monter. Ils préfèrent attendre que le marché soit plus favorable et payer le prix juste.

Plusieurs se demandent à quand les reprises de finance. Selon Daren King, économiste à la Banque Nationale, les non-paiements d'hypothèque sont historiquement bas. Ce sont les autres produits de crédit, tels que prêt personnel, carte de crédit, marge de crédit personnelle, qui ont remonté approximativement au même niveau qu'avant la pandémie. Les déclarations de faillite n'ont pas dépassé le niveau d'avant la pandémie.

Source : Balado APCIQ, juillet 2022

**Les premiers acheteurs doivent poursuivre leur rêve d'achat de propriété! Avec un bon plan, tout est possible.**

## CINÉMATHÈQUE Méliès



**9 août**

*Downton Abbey : une nouvelle ère / Downton Abbey: A New Era* - drame  
*Les crimes du futur / Crimes of the Future* - science-fiction Canada/Grèce

**16 août**

*Monde jurassique : La domination / Jurassic World: Dominion* - aventure  
*Arsenault & Fils* - suspense Qc

**23 août**

*The Forgiven* - drame américano-britannique  
*Lignes de fuite* - comédie Qc

**6 septembre**

*Les Minions 2 / Minions 2* - animation  
*Outlander, saison 6* - télésérie



**Note : Plusieurs films non prévus s'ajouteront chaque semaine, surveillez notre site : [cinemathequemelies.wordpress.com](http://cinemathequemelies.wordpress.com)**

**CLUB DE CINÉPHILES :**  
**1 rencontre mensuelle**

Si cette idée vous intéresse, faites-vous connaître à la Cinémathèque avant la fin août 2022.

**CINÉMA PLEIN CIEL : À tout le monde qui a participé de près ou de loin, merci de vos encouragements!**

**Horaire : 14 à 19 h, 7/7 jours (à moins de changement de dernière minute)**  
**Tél. : 819 322-2741 | Courriel : [cinemathequemelies@outlook.com](mailto:cinemathequemelies@outlook.com)**

**NOS PUBLICITÉS SE démarquent!**

**Contactez Isabelle Monette 819 323-6417 | [isabelle@ski-se-dit.info](mailto:isabelle@ski-se-dit.info)**

# VAL-MORIN



DEPUIS 1922

# Vivre VAL-MORIN

La Municipalité sera présente chaque mois dans le journal *Ski-se-Dit* afin de diffuser les activités et événements, les dates importantes et les nouvelles d'actualité.  
**DEMEUREZ À L'AFFÛT!**



Val-Morin

*Séance  
du conseil*

**MARDI 13 SEPTEMBRE  
À 19 H**

Salle communautaire de Val-Morin  
6120, rue Morin, 2<sup>e</sup> étage

*Heures estivales*  
**POUR LES SERVICES  
DE L'HÔTEL DE VILLE SONT :**

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et  
13 h à 16 h 30

Vendredi : 8 h 30 à 12 h

Notez que les bureaux municipaux seront fermés pour le congé férié de la fête du travail le lundi 5 septembre.

## INFORMATIONS *municipales*

La Municipalité de Val-Morin accueille le BIG BANG FEST les 12, 13 et 14 août prochain. Pour la sécurité des festivaliers et des familles sur le site, il y aura une fermeture à la circulation de la 10<sup>e</sup> Avenue entre la rue Morin et la rue de la Rivière. La fermeture a lieu uniquement le samedi 13 août de 13 h à 23 h 30.

**COLLECTE DES ENCOMBRANTS (gros rebuts) :** Une collecte des encombrants est prévue le mardi 6 septembre. Il est possible de déposer ses encombrants en bordure de chemin le week-end précédant la collecte, soit le 3 ou le 4 septembre.

## LA PLAGE DU *Lac Raymond*



La plage est ouverte du mercredi au dimanche de 10 h à 18 h. La dernière journée de surveillance est prévue pour le dimanche 21 août.

**Natation en eau libre :** mercredi de 9 h à 10 h

**Aquaforme en lac :** jeudi de 9 h à 10 h

Jusqu'au 18 août.

Par le Service des loisirs de Val-Morin

Offert par Frédérique Hould

Gratuit, sans inscription | Pour info : [loisirsulture@val-morin.ca](mailto:loisirsulture@val-morin.ca)

LE BIG BANG FEST DÉBARQUE À VAL-MORIN



**FESTIVAL DE MUSIQUE  
12-13-14 AOÛT 2022**

DÉTAILS DE LA PROGRAMMATION : JUIN 2022  
[bigbangfest.ca](http://bigbangfest.ca) | [facebook.com/bigbangfest.ca](https://facebook.com/bigbangfest.ca)



## La Bibliothèque DE VAL-MORIN

**Samedi 27 AOÛT - 19 h** 6-12 ans

L'écrivaine **Roxane Turcotte** s'inspire du passé pour créer des histoires d'aujourd'hui.

Présenté à la biblio de Val-Morin.

[biblio@val-morin.ca](mailto:biblio@val-morin.ca)

## ACTIVITÉ CIRCULITOUT avec Sylvie D Lire!

**MARDI 17 AOÛT**

Parc Poupart - Chapiteau | 6120, rue Morin

**De 9 h 45 à 11 h 30** – gratuit, sans inscription



DES CONTES ANIMÉS ET

DES PÉRIODES DE JEUX!



JAM

Depuis 1994

Les Joyeux Aînés de Val-Morin

## PICKLEBALL *au parc Legault*

**31 août**

Un **tournoi amical** se tiendra le **31 août** prochain, dans le cadre du centenaire de Val-Morin. Il y aura une période d'initiation suivie de matchs de compétition entre joueurs de tous les niveaux.  
Information et inscription : 819 322-7966

D'ici là, tous les mercredis à 19 h 30 et les samedis à 10 h, il est possible de se pratiquer avec le club de la FADOQ **Les Joyeux Aînés de Val-Morin**.

Pour toutes questions : [clubjavm@gmail.com](mailto:clubjavm@gmail.com)

## PRÉVENTE DU LIVRE *de Val-morin*

La Municipalité de Val-Morin et la Société d'histoire de Val-Morin préparent un recueil de chroniques et de nouvelles racontées par les gens d'ici.

Le lancement du livre est prévu pour l'automne 2022.

**Vous pouvez réserver votre livre au coût de 20 \$, soit à la bibliothèque de Val-Morin (argent comptant seulement) ou par courriel à [loisirsulture@val-morin.ca](mailto:loisirsulture@val-morin.ca).**

## PRÉVENTE

**Livre du centenaire de Val-Morin**

Il était une fois Val-Morin  
*Cent ans d'histoire...racontée par  
des gens inspirés.*  
1922-2022

**20\$**



Famille St-Hilaire au Lac Raymond

## CHRONIQUE

## Le temps UNIVERSEL

## Judith Lavoie

Résidente de Val-David et professeure de traduction à l'Université de Montréal

L'heure avancée de l'Est, on connaît. J'ignorais cependant que l'équivalent anglais était *Eastern Daylight Time* (traduction libre : « temps oriental de la lumière du jour »). Je lisais le travail d'une étudiante quand je suis tombée là-dessus. Je croyais qu'elle s'était trompée. Mais non. Mon étudiante avait traduit EDT par HAE. Elle avait raison. Mais parfois je doute.

Je dis « parfois », mais je doute souvent. Pas de mes étudiantes. De moi, plutôt. Je doute de moi. Doutez-vous de vous, vous? Sans doute. Qui ne doute pas? Les gens certains de leur vérité? Les gens qui savent? J'avoue me méfier de ces gens-là. Mais ce n'est pas le sujet.

J'ai donc cherché « heure avancée de l'Est ». Trouvé cette définition dans le Grand dictionnaire terminologique : « Heure normale de l'Est à laquelle est ajoutée une heure, correspondant ainsi à quatre heures de moins que le temps universel coordonné. »

Le temps universel coordonné?

Euh... non. Le temps ne peut être ni universel ni coordonné. Chaque personne a sa propre perception du temps. Pour les uns, il est long. Pour les autres, il passe trop vite. Plusieurs courent après, certains le perdent, le gaspillent, tandis que d'autres en manquent. Enfin, avec lui, va, tout s'en va.

Selon Wikipédia, le *temps universel coordonné* (abrégé en UTC) est « [...] une échelle de temps [on peut la gravir ou pas] adoptée comme base du temps civil international [civil dans quel sens?] par la majorité des pays du globe [je me demande ce que fait la minorité des pays du globe]. [Cette échelle est] comprise entre le temps atomique international [je connaissais la bombe, mais pas le temps] qui est stable [ça nous rassure] mais déconnecté de la rotation de la Terre [il fait sa vie, quoi] et le temps universel [ah d'accord], directement lié à la rotation de la Terre [cela va de soi] et donc lentement variable [évidemment] ».

Pour être honnête, j'ai pas tout compris.

Alors j'ai poursuivi mes recherches (Wikipédia m'a beaucoup aidée, je ne le cache pas). Résumons. Au début (ça fait longtemps, durant l'Antiquité ou le Moyen Âge, faudrait vérifier...), quelqu'un a inventé la seconde (fallait y penser). Le temps atomique international (on en a parlé plus haut) se compte en secondes grâce à des horloges



Bouée Soul de Null Island, dont les coordonnées géographiques sont 0° 00' 00" N, 0° 00' 00" E.  
Photo : Graham Curran, Wikipédia.

atomiques. Les horloges atomiques, c'est compliqué. Une affaire d'électrons, de rayonnement électromagnétique, de signal oscillant... Laissons tomber. Ce qu'il faut retenir, c'est que le temps atomique international donne toujours la bonne heure. Il est réglé comme une horloge (ouha, quelle bonne blague). Quant au temps universel (tout court, donc pas coordonné), il repose sur la giration (le mot existe; je viens de le découvrir, mais il existe) de la Terre. En conséquence, ce temps n'est pas stable parce que la Terre ne tourne pas toujours à la même vitesse, les marées la ralentissent, par exemple. (Vous saviez que la Terre pivote d'est en ouest, donc dans le sens inverse des aiguilles d'une montre? L'anglais dit *counterclockwise*. C'est joli, on dirait un mot d'Humpty Dumpty.)

Disons, grossièrement (j'aurais dû mettre des majuscules), que le temps universel coordonné se situe quelque part au milieu du temps atomique et du temps universel (c'est GROSSIER, voilà).

Autre élément important : le temps universel coordonné a remplacé le temps moyen de

Greenwich (en anglais : Greenwich Mean Time ou GMT), lequel s'alignait sur le méridien de Greenwich (se prononce « grinnitche »).

Le croisement de l'équateur et du méridien de Greenwich se trouve à zéro degré de latitude et zéro degré de longitude. Ce point, zéro zéro, se situe en pleine mer à l'ouest du continent africain (dans le golfe de Guinée). Il n'y a rien, juste de l'eau de mer. Mais l'humain étant ce qu'il est, bourré d'imagination et toujours bercé par son cœur d'enfant, a inventé une île à cet endroit précis (un mètre carré, l'île d'eau) et lui a donné le nom de Null Island (non-île, île nulle, île zéro, je ne sais pas comment traduire ça).

Connaissez-vous Null Island? Moi non plus, mais ça m'enchant. Une île, qui n'existe pas, mais qui, tout à la fois, existe. Une île imaginaire et pourtant réelle. Une bouée, appelée Soul, y est ancrée.

J'imagine que, sur cette île, le temps (universel ou pas) doit s'arrêter à zéro heure zéro minute zéro seconde. Car tout ce qui compte, comme le chante Émile Bilodeau dans *Métamorphose* : « C'est le moment présent la seule science je pense ».



## LINGUISTICO

## Du coup, C'EN EST TROP

De retour de 3 semaines en France (wow!), j'ai remarqué une exagération de l'expression « du coup », utilisée à toutes les sauces.

Du coup, parlons-en, de ce tic de langage qui ponctue tant de phrases et même de pauses dans un dialogue.

Cet adverbe signifie : aussitôt que cela a eu lieu (source : Antidote).

P. ex. : Il a fait soudainement très chaud, du coup je me suis écroulée.

Il exprime une cause qui agit brusquement. On ne peut donc pas l'employer à tout moment et dans tout contexte pour exprimer « ainsi, alors, donc, par conséquent, désormais, après, tout à coup, finalement », etc. Parfois, cet usage est possible lorsque le sens de *du coup* se rapproche de celui d'*aussitôt*. Autrement, attention. (MFL)

# Brindilles/comme/Allumettes

Dans cette déprime globalisée  
ai-je encore droit au bonheur

A.G.  
Et je encore droit au bonheur  
A.A. apporté à la porte  
chien mûrécé

M-DR. Et la vie en bleu de travail et en rose des vents  
Dans chaque maison les hommes quotidiens

la forêt ne se fait pas  
sans le travail des pics-bois

D.F. l'esseulement prend couleur de trahison

ni le poème sans les notes  
de vieux arrangements  
de vieilles supplications  
veillent sur l'incertain

J.F. L'éphémère trahi s'éternise au hasard  
C.T. impossibles à transcrire  
Et toutes les questions tombent, tombent  
dans leur profondeur égarée.

M.M. au milieu du jour ou même durant la nuit  
une rue tourne comme

J.P. rien n'est plus salubre  
de l'aube  
que cet appel irrésistible  
de l'aube

## LE JOURNAL Ski-se-Dit

partenaire durable de la poésie actuelle, virtuelle et éternelle.

Le Centre Laurentien d'Interprétation de Poésie (CLIP) remercie chaleureusement  
pour leur aide financière et leur encouragement :



ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC

MADAME NADINE GIRAULT,

Députée de Bertrand,

Ministre des Relations internationales et de la Francophonie, et

Ministre responsable de la région des Laurentides

MADAME MARIE-HÉLÈNE GAUDREAU

Députée de Laurentides-Labelle

# Rebelle Analogique

calligraphie originale: Brigitte Papineau

une publication  
du

Centre Laurentien d'Interprétation de Poésie

www.clipoesie.com

rebelle@clipoesie.com

volume 2, numéro 1, été 2022

## MINUIT

Le trou de souris dans la huche  
la mariée sur le parvis  
les corps glacés des magazines  
les fenêtres sur les mondes  
tablées de noces et d'orgies  
l'autel au sein du chœur  
la nef et ses voiles dans la bouteille  
les grands-mères et les loups  
les filles et les garçons  
maîtres et maîtresses  
le satin foncé des tombes  
des baptêmes et des robes  
les pianos ouverts dans la nuit  
tout ça tout  
ça enlacé  
sous la dentelle givrée de nos fronts

Clarisse Tremblay

Alain Grandbois

## Soleil

le réel est complet  
quand le vent creuse la mer  
les dalles d'un rose catégorique  
à travers les vagues à ne plus voir  
la valeur du bien et du mal  
à l'heure du cher corps  
quand la terre du soleil au jardin  
tourne plus vite dans les sons aigus  
un mélange se délire  
du peu d'opérations  
qu'il lui faut à tourner  
qu'est-ce aujourd'hui que cette capture  
des saveurs où une chambre verdâtre  
sent peut-être la menthe  
et la nature des vents  
quelque chose comme une mémoire  
ou l'amour tout au long des ruines  
quand opère le tropisme  
contrariant de la pesanteur  
où nous n'avons pas encore fini  
de grandir de mûrir de nous déchirer  
et de remonter à la surface  
du fond des débris des mondes  
à même les sédiments  
des dures douceurs de Lucrèce

Jocelyne Felix

il fait ciel  
il fait doux et ailleurs  
au plus profond  
au plus enfance de nos amours  
personne ne marche  
la rue nous habite  
à Tombouctou  
Varennes ou près du fleuve  
les gestes ne sont que baisers reçus  
apparitions de mères  
d'oiseaux  
feux de grève pour une caresse  
et ses ventres  
les gestes ne savent plus si ce  
campement est  
un bonheur  
les voix s'appartiennent encore  
mais l'enfant lui ne sait plus  
si c'est un souffle  
au-delà  
qui lui dit qu'il est seul  
et proche  
d'apparaître

Micheline Martineau

## LE TRAIN DU 9 SEPTEMBRE

Il me faut

aimer glisser et regarder les Hommes sous la pluie

Ostricourt

Mon train fait le jardin

et se tranche grise une voie d'eau

un poulailler d'herbes jaunies

Le ruisseau du Temps qui repart

File file aux sanglots du convoi

REGARDER NE SUFFIT

Chaque barrière fige un monde en partance

Les maisons fièles sèment leurs brumes

aux terrils aux usines encheminées

Les lieux premières du soir

s'étouffent sous la pluie

Pont de la Deule

Les Hommes sous la pluie

Et le canal errant de péniche en péniche

L'électricité redécoupe les quais

comme des flaques d'huile et de bière

Ici Douai ici Douai les correspondances...

Immobilité rance

Pieuse comme le souvenir

ATTENDS...

Jean-Claude Bailloul

## Épis de verre

Épis de verre  
les tessons couronnent les murs  
découpent le miroir d'un ciel

barricades au nez de la pauvreté  
la vilaine poursuit sa chanson

Lisière d'un tableau serpent de mouvance  
la plage je foule  
j'arpente sans instruments  
jusqu'à chausser le sable  
aucun gouvernail

seul le désir de répandre ma peau  
au creux des veines  
qu'il me parle

de la souffrance sous la Croix du Sud  
la prison d'une race étouffée  
là sur la montagne de carton et de tôle

tu respires et supplies  
José de tous les saints  
Ignore-tu même le martyr  
toutes dents au dehors  
à manger et mordre  
la vie l'eau-de-vie  
se mélangent et tu ris

Danielle Forget

Amalia Achard  
Si nous apprenions que la pierre méprise la glaise  
la choisitions-nous encore comme pierre d'angle ?  
si nous apprenions que la terre a l'âme noire  
lui confitions-nous encore nos morts ?  
si nous apprenions la vérité sur nous  
nous supporterions-nous encore ?

Amalia Achard, le choix de notre correspondant Roumain, Ionut Caragea.

## GÉNÉRATION

L'octobre à ma porte vingt-deux fois déjà  
et d'avant-guerre et d'après-guerre Toujours  
des histoires La mort lourde de bombes La mort  
Toujours  
des histoires illustrées quand rouillent les pavots  
et d'avant-guerre et d'après-guerre Toujours.

Ma rose Ma poésie que j'entends gueuler l'amour  
l'amour j'ose croire encore.

Ô Saïgon de douleurs Chaque page d'enfer  
Ce journal piétiné On a marché sur la lune  
Écrasez les rizières  
fleurira le riz à la tombe d'Ho-Chi-Minh.  
Vietnam Vietnam toujours

Il me souvient d'Indochine et d'Algérie  
et d'avant-guerre et d'après-guerre Toujours.  
L'octobre Moscou délire  
et Pékin joue du cerf-volant L'octobre rouge.  
L'automne comme des barques de pluie  
l'octobre monotone

et la terre juive parle Jérusalem incendiée  
l'octobre à ma porte  
et l'Amérique jazz en dollar l'Afrique en pirogue.  
Ma jeunesse l'octobre vingt-deux fois déjà  
Mes poèmes Cette ville pleine de pavés Ma jeunesse  
et d'entendre et d'entendre Toujours  
des histoires à l'envers  
Ma jeunesse ne m'étonne plus de te voir rêver.

feuilles mortes L'octobre à ma porte  
ma porte entrouverte  
une fille cet horizon L'espoir L'amour  
l'amour j'ose croire encore.

Michel-Daniel Robakowski

## Mes oiseaux

Des oiseaux viennent picorer  
aux bouts de mes doigts  
toutes mes lettres imprimées  
puis, rassasiés, ils s'envolent en pépant  
les poèmes que j'avais prémédités  
ainsi, tous les jours, ils frappent  
de leurs becs dans ma fenêtre  
et dès que je l'ouvre  
ils flairent comme des chiens de chasse  
mes mains :  
« tchip, tchip, tchirip »  
demandent-ils surexcités  
et pic, pic, pic, en un clin d'œil  
je me vois dépouillée  
de tous les vers préparés la veille.  
Quand je traîne dans les bois  
je les entends réciter  
les poèmes picorés  
aux bouts de mes doigts.  
Amalia Achard

## Que savons-nous ?

Que savons-nous de la larme de fond  
celle sur laquelle se bâtit chaque pleur,  
que savons-nous sur la source d'un sourire  
et sur la souffrance qui le brise,  
que savons-nous sur la géôle de l'espoir  
et sur les chances de s'évader ?

Amalia Achard

DANS CE NUMÉRO :

Achard, Amalia : *Seulement si...* éditions Stellamaris  
 Bailleul, Jean-Claude : *in Poésie 1*, n° 30, poètes du Nord  
 Broussard, Yves : *Le regard ajusté*, éditions des Moires  
 Felx, Jocelyne : *Les pavages du désert*, éditions du Noroît / Table rase  
 Forget, Danielle : *in Traversées/Travessias*, (Québec/Brésil) éd. Adages inc.  
 Grandbois, Alain : *Poèmes*, éditions de l'Hexagone  
 Martineau, Micheline : *lettre à Jean-Paul Riopelle suivi de Trapper sur la mer*,  
 éditions Le Loup de Gouttière  
 Padron, Justo Jorge : *La visite de la mer*, éditions Écrits des Forges  
 Robakowski, Michel-Daniel : *Les Hauts d'aventures*,  
*in Poésie 1*, n° 30, poètes du Nord  
 Tremblay, Clarisse : *Brisants*, éditions du Noroît

SANS NOUVELLES À L'HEURE DE TOMBÉE DE NOTRE  
 CORRESPONDANT HUMAIN EN AFRIQUE, NOUS LUI OFFRONS  
 CET ESPACE D'UN INÉDIT

Marche

I  
 mets ta main gauche  
 sur mon épaule droite  
 marchons vers le couchant  
 prenons l'éphémère temps  
 qui reste au soleil  
 avant qu'il ne se couche  
 sur le lit soyeux de l'horizon

II  
 mets ta main sur mon épaule  
 appuie si tu le veux  
 vers l'intérieur du cou martyr  
 marchons dévalons les vallées  
 gravissons les monticules  
 mais marchons dru  
 ne marchandons pas  
 notre éternelle quête du silence  
 fuyons les regards des sons écumeux  
 suivons les brises du soir

Thiemo Souleymane Barry

VOUS AIMEZ ?

VOUS APPRÉCIEZ ?

Aidez-nous à poursuivre cette belle expérience en nous offrant pour  
 les 4 numéros du Volume 2 un ABONNEMENT DE SOUTIEN...  
 Vous recevrez votre *Rebelle analogique* par la poste, petit bijou d'art-postal  
 à votre nom ou à celui d'un ami amoureux de la poésie, avec en bonus  
 quelques vers manuscrits selon l'humeur du poète Gilles Matte.

25 \$ pour 4 parutions.

Souscrivez sur le SITE [www.clippoese.com](http://www.clippoese.com) sous l'onglet DONNS

et laissez-nous vos coordonnées.

En remerciement, vous recevrez, avec le premier envoi,  
 un des 4 numéros du Volume 1 tant qu'il nous en restera.

Merci de vos encouragements!

Écoute le murmure que les eaux apportent  
 d'une lumière de l'aube  
 avec leurs voyelles blanches en mains.  
 Les montagnes galopent vers la mer  
 et elles s'y précipitent exténuées  
 au pied d'un horizon ébloui.

Des sphinx prisonniers nous regardent  
 sur la rive pressée d'une larme immense.  
 La forêt est un océan quand la lumière lève  
 sa houle et crée, sous ses coupes vertes,  
 des architectures nubiles de dissipation.

Des vols d'oiseaux passent qui ont dans leur bec  
 la transparence bleue du midi.  
 L'iris du jaguar révèle au loin  
 l'inquiétude sereine de la gazelle,  
 la jungle hésitante qui l'accueille.  
 De minces girafes boivent des saphirs dans la rivière.  
 Des vies chaudes coulent vers la vieillesse et la mort.

Soleil, temps répandu dans la musique inaudible  
 de constellations matutinales qui dorment encore.  
 Regarde l'escargot qui a abandonné la mer  
 et qui surgit de la nacre avec sa mélodie secrète.  
 La parole dresse à peine ses tours  
 comme des étoiles de sable que la houle efface  
 pour reprendre son vieil orgueil.

Regarde l'escargot qui a abandonné la mer  
 et qui surgit de la nacre avec sa mélodie secrète.  
 La parole dresse à peine ses tours  
 comme des étoiles de sable que la houle efface  
 pour reprendre son vieil orgueil.

Yves Broussard

L'après-midi surgit dans la fleur fanée :  
 contenant qui démasque la chimère d'une fable  
 dont le sabre révèle le sang du couchant.  
 Ses navires s'en vont se perdant dans le feu.  
 L'arche d'une fontaine se brise en miettes  
 contre la stupeur noire du canal.  
 Des couleurs lasses fuient dans l'obscurité,  
 vers un monde de pierre où rugit le silence.

La nuit se déshabille au milieu de sa magie  
 amassant comme un trésor sa paix ou ses oublis  
 pour que la tendresse range sa récolte  
 de certitudes et de rêves. Ainsi, l'amour attend  
 la fraîche prédiction de la lumière.  
 C'est pour cela que le matin a un goût de fruit,  
 d'hymne de l'aurore qui se crée lui-même  
 pour installer dans son espace l'espérance du monde.

Justo Jorge Padron

Dans la porosité du matin  
 cette voix qui monte et descend  
 rythme le cours  
 des planètes  
 et le cheminement de l'eau  
 Tu la regois  
 tel un fruit  
 mûri sur l'autre versant  
 comme d'autres la grâce  
 Et l'instant  
 s'évapore

SPHÈRE DU JOUR

## MOT DE LA MAIRESSE

### Suivi pour l'expropriation du terrain pour l'école

#### Bref historique

Rappelons-nous l'extraordinaire mobilisation des parents de Val-David pour que les enfants puissent terminer leur scolarité du primaire à l'école du village. Depuis près de 10 ans, notre école a dépassé la capacité ministérielle recommandée. Il y a donc une menace réelle que nos enfants d'âge primaire soient déplacés vers des écoles de Sainte-Agathe ou de Sainte-Adèle. Lorsque le gouvernement Legault a confirmé le financement d'une nouvelle école à Val-David, c'était vraiment une bonne nouvelle, car notre école primaire n'avait plus, et n'a toujours pas, la capacité de recevoir tous nos enfants.

Pour la construction de la nouvelle école, Val-David devait donner un terrain qui répondait aux besoins du Centre de services, qui avait identifié un terrain : une parcelle détenue par l'entreprise 9297-8246 Québec inc. (La Sapinière). En 2021, Val-David a procédé à l'expropriation.

#### Le jugement et la suite

À la suite de cette expropriation, l'entreprise 9297-8246 Québec inc. a déposé une demande au Tribunal administratif du Québec (TAQ) afin que la Municipalité exproprie l'ensemble de ses terrains et de ses immeubles. Le TAQ a entendu cette requête en expropriation totale en mars 2022. La décision rendue le 30 juin dernier ordonne à la Municipalité d'exproprier la quasi-totalité des terrains et des immeubles en cause.

Après l'analyse de la décision du TAQ par nos avocats, le conseil a conclu que la façon d'agir la plus prudente pour la Municipalité était de mandater Me Patrick Ferland de la firme LCM avocats pour qu'il dépose une demande de permission d'en appeler de cette décision et qu'il représente la Municipalité dans ce dossier.

Le 28 juillet dernier, en assemblée extraordinaire, le conseil a voté à la majorité une résolution à cet effet. Les coûts pour ce mandat s'estiment entre 7000 \$ et 10 000 \$. Notons que les avocats de la Municipalité devront démontrer qu'il y a eu une ou des erreurs de droit dans la décision du premier tribunal afin que le juge de la Cour du Québec accepte de revoir cette décision. Généralement, le juge entend la demande pour la permission d'en appeler à l'intérieur de 4 mois et transmet sa décision dans les jours qui suivent l'audition.

C'est pour garder nos enfants à l'école du village que l'expropriation d'une parcelle des terrains de 9297-8246 Québec inc. a été faite. Une école dans un village, c'est la promesse de renouveau, de continuité, de complicité, de liens tissés serrés et de vitalité générationnelle, culturelle, économique. Une école dans un village, c'est la vie!

#### Voici le suivi des grands projets :

##### • Agrandissement et mise aux normes de l'usine d'épuration des eaux usées de Val-David et de Val-Morin

Poursuite des négociations avec Val-Morin pour arriver à une entente pour le partage des coûts de construction et d'opération de l'usine.

##### • Agrandissement de notre réseau d'égout dans les secteurs Duquette, Prédéal-Trudeau et Marie-Anne

L'entreprise Géostar continue les analyses et les tests sur les 74 propriétés du secteur qui ont des installations septiques de plus de 20 ans de vie utile. Merci aux citoyens de ces propriétés pour leur collaboration. Nous devrions recevoir le rapport cet automne.

##### • Réfection de la conduite d'aqueduc sous-fluviale du lac de La Sapinière

Le contrat a été octroyé, et les travaux commenceront au mois de septembre prochain. L'entrepreneur respecte les délais prévus dans l'entente.

##### • La nouvelle école

Le jugement reçu ordonnant l'expropriation totale des terrains de la Sapinière n'a aucune incidence sur la construction de l'école, puisque le terrain devant l'accueillir a déjà été exproprié. Comme prévu, le Centre de services scolaires construira la nouvelle école à cet endroit.

#### Quelques infos en vrac

Vous avez sûrement remarqué que la rue de l'Église est fermée entre la rue de La Sapinière et la rue Lavoie. Ces travaux sont réalisés afin de connecter les citoyens du secteur Vallée Bleue et Val-David-en-Haut au puits Doncaster pour régler la problématique de l'eau jaune dans ce secteur. Nous profitons de ces travaux pour élargir le trottoir partant de la rue de La Sapinière à l'école et pour aménager la rue afin de réduire la vitesse automobile.

#### Distribution de copeaux de bois gratuits

Il est possible pour les citoyens de venir chercher des copeaux de bois en tout temps dans le stationnement de la mairie qui est située au 2579, rue de l'Église.

Bon mois d'août! Je vous revois en septembre, au retour de vacances.

*Dominique Forget*  
Mairesse

## ENTRÉE EN VIGUEUR DU RÈGLEMENT 759 INTERDISANT LA CIRCULATION DES CAMIONS ET DES VÉHICULES-OUTILS SUR LA MONTÉE GAGNON



Ce nouveau règlement permet d'assurer la protection du réseau routier, la sécurité des citoyens et la tranquillité des secteurs résidentiels environnants.

L'interdiction porte exclusivement sur le tronçon de la montée Gagnon situé entre le 1<sup>er</sup> rang de Doncaster et la limite du territoire de la Municipalité de Val-David.

#### Itinéraire alternatif pour les véhicules lourds

Pour accéder à Sainte-Marguerite, le domaine des 4 collines et Corolla, l'accès devra se faire par la route 370 est.

Cette interdiction de passage ne s'applique pas :

- Aux véhicules hors-normes circulant en vertu d'un permis spécial de circulation autorisant expressément l'accès au chemin interdit;
- À la machine agricole, aux tracteurs et véhicules de ferme;
- Aux dépanneuses et aux véhicules d'urgence.

La Sûreté du Québec est responsable de faire respecter la signalisation en place.

Le Règlement 759 est disponible sur le site valdavid.com sous l'onglet : Publications/Règlements municipaux.

## COLLECTE ULTIME DES BRANCHES ET TRONCS D'ARBRES SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE DE VAL-DAVID



Les secteurs sont actuellement sillonnés rue par rue (incluant les rues privées), pour poursuivre la collecte des résidus verts tombés lors de la tempête du 21 mai dernier.

Seules certaines rues des secteurs les plus touchés auront droit à une deuxième collecte. Suivez l'évolution des collectes sur la page Facebook et le site internet de la Municipalité.

À la suite de cette collecte ultime, ce sera la responsabilité du citoyen de se départir de ses résidus verts supplémentaires.

Comment aider?

- Déposez vos petits tas de branches dans le bac brun;
- Vous pouvez aller porter vos branches et troncs à l'écocentre de Ste-Agathe.

Une aide financière pour la location de remorque ou un véhicule approprié pour livrer les branches/troncs à l'Écocentre est disponible. Un montant de 50 \$ par jour, jusqu'à un maximum de deux jours, sera remboursé. Il faut apporter le formulaire à l'Écocentre. Formulaire disponible à la mairie et en ligne sur le site valdavid.com.

## SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL MARDI 13 SEPTEMBRE 19 H 30

En présentiel à la Salle Athanase-David (église) - 2490, rue de l'Église, Val-David

> Diffusée en direct sur la page Facebook municipale

> Disponible pour une écoute en différé sur le site valdavid.com



**Voilà!**  
VOTRE DOSSIER CITOYEN EN LIGNE!

- Compte de taxes
- Demande de permis
- Nouvelles
- Calendrier

ACCÉDEZ À CES SERVICES EN LIGNE SUR VALDAVID.COM OU SUR L'APPLICATION MOBILE VOILÀ!



**Système D'ALERTE**  
aux citoyens

Inscrivez-vous sur la page d'accueil :  
**valdavid.com** pour recevoir les alertes par téléphone, courriel ou messagerie texte



**SERVICE DE PATROUILLE MUNICIPALE**

La patrouille municipale assure un service de surveillance et d'intervention en veillant au respect de la réglementation municipale en vigueur.

T 819-324-8900  
URGENCE: AMBULANCE, POLICE, POMPIER | 911

# ESPACE BIBLIO

1355, rue de l'Académie | 819 324-5678 (4233) | [comptoir@valdavid.com](mailto:comptoir@valdavid.com)  
[mabiblioamoi.ca/val-david](http://mabiblioamoi.ca/val-david)

Carte de membre exigée | 3 postes internet disponibles

## NOUVEAUTÉS LITTÉRAIRES



**DERRIÈRE MON FAUTEUIL**  
Édith Cochrane,  
Isabelle Brouillette ill.



**LE JEU DES SI**  
Isabelle Carré



**LE PETIT MONDE DE MACHIDA**  
Yuki Ando



**LES JARDINS DE MÉTIS AU FIL DU TEMPS**  
Louise Tanguay



**LE SERMENT**  
Arttu Tuominen



**LES FILLES QUI MENTENT**  
Eva Björg Aegisdóttir



**L'INVITÉ DE TROP**  
Lucy Foley



**QUI EST LÀ?**  
Anders Roslund

## HORAIRE

Dimanche, lundi, jeudi : fermée  
Mardi : 10 h à 12 h et 13 h 30 à 17 h 45

Mercredi : 10 h à 12 h et 13 h 30 à 18 h 30  
Vendredi : 10 h à 12 h et 13 h 30 à 18 h 30  
Samedi : 13 h 30 à 17 h

## CINÉ-CONFÉRENCE EN LIGNE POUR LES ABONNÉS

Consultez le : [www.mabiblioamoi.ca/val-david](http://www.mabiblioamoi.ca/val-david)

Bretagne et Normandie, une marée d'histoires  
Un film Manuel Aïñ - Nombre d'accès limité

Du mercredi 7 septembre au mardi 20 septembre inclusivement

Durée : 1 h 30 - Présenté par Les Aventuriers voyageurs

Régions côtières emblématiques, la Bretagne et la Normandie fascinent. D'origine normande, mais résident du Québec, Manuel retourne dans sa terre natale pour vous dévoiler les plus beaux secrets et les lieux insoupçonnés de ces deux territoires envoûtants. Ce film vous émerveillera tant par ses grandioses sites comme le mont Saint-Michel, que par sa gastronomie locale. Le riche passé de cette région vous transportera à travers les époques des rois de France (au débarquement) en passant par la Bretagne et la Normandie d'aujourd'hui.



## 5 RALLYES PÉDESTRES POUR DÉCOUVRIR VAL-DAVID!

Disponibles au bureau d'accueil touristique  
au 2525, rue de l'Église



## CARTE AMBASSADEUR DE VAL-DAVID

Cette carte vous permet d'obtenir un accès gratuit illimité ou un rabais dans les commerces participants lorsque vous êtes accompagnés d'au moins un adulte payant.

Réservé aux citoyens de Val-David et de Val-Morin.

Disponible au bureau d'accueil touristique (coût 6 \$).



## RESTRICTIONS SUR L'ARROSAGE JUSQU'AU 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE

Pour préserver cette ressource épuisable, merci de respecter l'horaire pour l'arrosage extérieur disponible sur : [valdavid.com/servicescitoyens/environnement](http://valdavid.com/servicescitoyens/environnement)



## VENTES DE GARAGE AUTORISÉES 3, 4 ET 5 SEPTEMBRE 2022

Sur les terrains privés.  
Aucun permis requis.

**VENTE DE GARAGE**



## PARC RÉGIONAL VAL-DAVID • VAL-MORIN

Pour vos activités de plein air  
Tous les jours de 8 h 30 à 16 h 30  
1165, chemin du Condor  
Achat de billets en ligne disponible  
[parcregional.com](http://parcregional.com)



## ALLÉE DES CRÉATEURS DE VAL-DAVID

Pour vous procurer des créations de nos artistes  
Jusqu'au 9 octobre  
Tous les week-ends de 10 h à 17 h  
Au cœur du village, à côté du Centre d'exposition  
[valdavid.com](http://valdavid.com)



## CENTRE D'EXPOSITION DE VAL-DAVID

La passion du bel ouvrage - Les compagnons du Devoir  
Le Cycle de la vie - Stefan Lesage  
Jusqu'au 5 septembre | Tous les jours de 11 h à 17 h  
2495, rue de l'Église (entrée libre)  
[culture.val-david.qc.ca](http://culture.val-david.qc.ca)



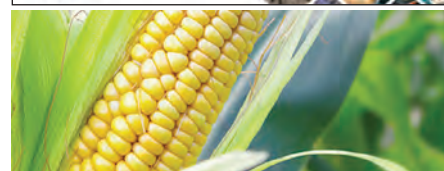
## ON DANSE AU PARC LÉONIDAS-DUFRESNE

Samedi 27 août : 15 h à 18 h  
[valdavid.com](http://valdavid.com)



## 1001 POTS

Jusqu'au 21 août  
Tous les jours de 10 h à 18 h - 2435, rue de l'Église  
**1001 PATENTES QUI BOUGENT**  
Festival de théâtre de marionnettes et de jeux masqués  
18 au 21 août - Au cœur du village  
[1001pots.com](http://1001pots.com)



## ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE (\$)

Samedi 13 août dès 13 h  
Parc du Lac Paquin  
1289, montée du 8<sup>e</sup> Rang  
[valdavid.com](http://valdavid.com)



## MARCHÉS D'ÉTÉ DE VAL-DAVID

Tous les samedis de 9 h à 13 h  
**BOLS DU PARTAGE - SAMEDI 3 SEPTEMBRE**  
Rue de l'Académie et Place publique  
[marchesdici.org](http://marchesdici.org)



## FESTIVAL DE CONTE DES LAURENTIDES (9<sup>e</sup> ÉDITION)

Contes pour toute la famille et danse trad  
7 au 11 septembre  
7 au 9 : en soirée et 10 au 11 : de 10 h à 22 h  
Salle Athanase-David (église)  
[contelaurentides.com](http://contelaurentides.com)

## Collecte des matières organiques AUX DEUX SEMAINES pour le reste de la saison estivale

La plupart de nos collectes de matières résiduelles sont perturbées par le manque de main-d'œuvre. Nous demandons aux citoyens patience, tolérance et civisme. La RITL et son personnel travaillent très fort pour assurer les collectes.

Les collectes du recyclage et des déchets ultimes sont maintenues comme prévu au calendrier (des délais sont parfois à prévoir).

Les collectes des conteneurs des 3 matières sont maintenues à la semaine.

Pour tout problème de collecte ou des bacs qui n'ont pas été ramassés, veuillez contacter la RITL : 819 324-5679.



**Vrai ou faux ?**  
Le pollen d'un plant d'herbe à poux s'étend sur plus d'un kilomètre.

**ARRACHONS ENSEMBLE**  
Tout l'été!

Réponse : vrai



DÉTAILS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION DISPONIBLES SUR VALDAVID.COM

Information : 819 324-5678, poste 4228

secretariat@valdavid.com

# PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

## Automne 2022

INSCRIPTIONS DU 22 AOÛT AU 18 SEPTEMBRE 2022  
(DU 22 AU 28 AOÛT, PRÉINSCRIPTIONS POUR RÉSIDENTS SEULEMENT)  
<https://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index>

ATELIERS OU COURS	PROFESSEUR/RESP.	DESCRIPTION	ÂGE	JOUR/HEURE	DATE	LIEU	TARIF
FABRICATION DE MOUCHES	Serge Aublet	Apportez votre matériel.	Adulte et parent/enfant	Mercredi 19 h à 21 h	28/09 au 7/12	CD	Gratuit
BALLET DANSE EXPLORATOIRE	Cetilia Brodziak	Danse, exploration et plaisir en utilisant l'imaginaire pour développer le travail du corps.	3 à 5 ans	Jeudi 16 h à 16 h 45	29/09 au 17/11	PMM	120 \$ (8x)
			5 à 7 ans	Jeudi 17 h à 18 h			
FUTSAL - SOCCER EN SALLE	Sandrine Dupuis	Tenue sportive et protège-tibias obligatoire.	7 à 8 ans	Mercredi 18 h à 19 h	28/09 au 16/11	ESJB	60 \$ (8x)
HOCKEY EXTÉRIEUR	Bénévoles (parents recherchés)	Programme qui met l'accent sur l'esprit d'équipe, le plaisir et la participation des enfants.	5 à 13 ans	HORAIRE À VENIR	9/01 au 15/03 2023	PLD	45 \$
PRÊTS À RESTER SEULS	MEB Formations	Permet aux jeunes d'acquiescer les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité lorsqu'il ne sont pas sous la supervision d'un adulte.	9 à 12 ans	Samedi 9 h à 14 h 45	26 nov.	CLP	60 \$ (1x)
GARDIENS AVERTIS	MEB Formations	Permet d'acquiescer les compétences nécessaires pour prendre soin d'enfants plus jeunes qu'eux.	11 à 15 ans	Samedi 8 h 30 à 16 h	12 nov.	CLP	60 \$ (1x)
VOLLEY-BALL RÉCRÉATIF	Libre	Volley-ball libre, maximum 14 joueurs.	16+	Lundi 19 h 30 à 21 h 30	26/09 au 12/12 (relâche 3 oct.)	ESJB	75 \$ (11x)
KIN-BALL	Association régionale de Kin-Ball des Laurentides	Activités et partie de Kin-Ball pour les enfants qui souhaitent le pratiquer davantage. Échauffement, pratique, sous forme de jeu et d'atelier. Maximum 24 joueurs	9 à 10 ans	Samedi 9 h à 10 h	15/10 au 03/12	ESJB	105 \$ (8x)
			11 à 12 ans	Samedi 10 h à 11 h			
			13 à 15 ans	Samedi 11 h à 12 h			
TECHNIQUES ESSENTIQUES	Angela Montemiglio	Séances d'entraînement en douceur qui allongent et tonifient tous les muscles du corps tout en améliorant la mobilité des articulations.	Pour tous	Mercredi 10 h à 11 h	13/10 au 01/12	SAD	92 \$ (8x)

ATELIERS OU COURS	PROFESSEURS/RESPONSABLES	DESCRIPTION	ÂGE	JOUR/HEURE	DATE	LIEU	TARIF
LES MARCHES ACTIVES DU MARDI	Plein air 50+ Val-David (FB)	Marche d'une durée de 1 h 30 à 2 h sur le P'tit Train du Nord ou dans le village.	Adultes	Mardi 10 h	À l'année	PLD	Gratuit
LES RANDONNÉES EN MONTAGNE DU JEUDI	Plein air 50+ Val-David (FB)	Randonnée d'une durée de 2 h à 3 h. Sortie à l'extérieur le dernier jeudi du mois.	Adultes	Jeudi 10 h	À l'année	CAP	Gratuit
CARDIO VITALITÉ	Lyne Bissonnette (Cardio plein air) cardiopleinair.ca 514 914-2858	Inscriptions à partir du 12 septembre (début de la session jusqu'à la fin) www.cardiopleinair.ca	16+	Lundi 9 h à 10 h	12/09 au 18 déc.	CAP	Rabais préférentiel (taxes incl.) 1x/sem. 216.21 \$ (14x) 2x/sem. 326.14 \$ (28x) 3x/sem. 438.98 \$ (42x)  Prix régulier (taxes incl.) 1x/sem. 235.52 \$ (14x) 2x/sem. 356.08 \$ (28x) 3x/sem. 479.54 \$ (42x)
CARDIO NORDIQUE				Mercredi 9 h à 10 h			
CARDIO POUSSETTE				Lundi 10 h 15 à 11 h 15			
CARDIO POUSSETTE				Mercredi 10 h 15 à 11 h 15			

ATELIER OU COURS	PROFESSEUR/RESP.	DESCRIPTION	ÂGE	JOUR/HEURE	DATE	LIEU	TARIF
LORITA YOGA (TOUT NIVEAU)	Marie-Eve Collette 819 320-0194	Permet de développer une pratique précise et profonde. L'apprentissage des postures favorise la présence de soi, le corps se sensibilise, s'assouplit et se renforce, la respiration se déploie et l'esprit se stabilise. lokitayoga.com	Pour tous	Lundi 10 h à 11 h 30	05/09 au 17/12	PMM	180 \$ (10x) ou 20 \$/séance
LORITA YOGA (TOUT NIVEAU)				Lundi 18 h à 19 h 30			
LORITA YOGA (TOUT NIVEAU)				Mardi 18 h à 19 h 30			
LORITA YOGA (TOUT NIVEAU)				Jeudi 9 h à 10 h 30			
LORITA YOGA (FLOW)				Jeudi 18 h à 19 h 30			
LORITA YOGA (DOUX)	Lise-Anne Champigny 514 561-2686		Pour tous	Mardi 10 h 30 à 12 h Vendredi 13 h 30 à 15 h			
GYMNASTIQUE DOUCE AVEC LA MÉTHODE FELDENKRAIS	Chantal Martin 514 606-7000 chantalmartin.info@gmail.com messagefeldenkrais.com	Exploration de séquences de mouvements doux et agréables pour apprendre à bouger avec plus d'aisance, moins d'effort et plus d'efficacité, en développant la conscience de soi en mouvement.	Adultes	Lundi 13 h à 14 h	19/09 au 28/11 (relâche le 10 oct.)	PMM	200 \$ (10x)
ATELIERS D'ÉDUCATION SOMATIQUE AVEC LA MÉTHODE FELDENKRAIS		Pour apprendre à bouger avec plus d'aisance, entretenir sa souplesse, pour une posture détendue et dynamique, améliorer l'équilibre et la marche, et gérer le stress.	Adultes	Samedi 13 h 30 à 16 h 30	22/10 et 05/11	PMM	60 \$/atelier ou 105 \$ pour 2
TAI-CHI	Michelle Gendron 450 712-6834 ecoletaichilibre.com	Mouvements doux, lents et apaisants équilibrants le système nerveux. Gymnastique élégante et sophistiquée pour délier et libérer les articulations, pour allonger, assouplir et renforcer les muscles.	Adultes	Mercredi 13 h à 14 h 15	2 sessions : 7/09 au 19/10 et 26/10 au 7/12	PMM	140 \$/session (7x)
MÉDITATION	Sujati Goernitz 514 296-7877 sujati@sujati.com enfinetrebien.com	Essayer différentes techniques de méditation d'osho, enseignant spirituel indien. La plupart d'entre elles sont avec des mouvements, certaines plus calmes et introspectives...pour vous aider à trouver votre meilleure façon d'entrer dans l'état de méditation!	Ados et adultes	Mardi 20 h à 21 h	27/09 au 29/11 Portes ouvertes le 27/09	PMM	135 \$ (10x) ou 15 \$/séance
QI-GONG ET MÉDITATION		Prenez 60 minutes le matin pour poser la base pour une journée détendue, ancrée et bien réveillée, tout en douceur. Dé-stressez votre corps et ouvrez votre esprit, recentrez-vous grâce à des exercices d'énergie lente en pleine conscience (Qi-gong) ainsi qu'à la méditation assise et en marchant.	Adultes	Samedi 8 h 30 à 9 h 30	28/09 au 30/11 Portes ouvertes le 28/09	PMM	135 \$ (10x) ou 15 \$/séance
QI-GONG - DO IN - MÉDITATION	Geneviève Pepin 514 995-8441 gene.pepin@gmail.com gpepinenergetiquechinoise.ca	Cette gymnastique douce et tonifiante alterne étirements, ondulations du corps, mouvements variés et lents, posture, auto-massages, exercices respiratoires, l'intention, visualisations et méditations.	Adultes	Vendredi 10 h 30 à 12 h	23/09 au 9/12	PMM	210 \$ (12x)

CAP : Chalet Anne-Piché | CD : Chalet Dion | ESJB : École Saint-Jean-Baptiste | PLD : Parc Léonidas-Dufresne | PC : Parc Ceyreste (mairie) | PMM : Pavillon Maurice-Monty | SAD : Salle Athanase-David

ANNÉE 2000

## Conseiller volontaire À MOSCOU

Marcel Kretz

## Nouveau départ

Après La Sapinière, j'ai repris l'enseignement à l'École hôtelière des Laurentides. Mais je devins aussi membre de SACO (Service d'assistance canadienne aux organismes). Une organisation de volontaires, de divers métiers, dans les pays membres et qui veut améliorer ou diversifier la qualité d'une profession en particulier. Dans ce contexte, j'ai ainsi œuvré comme cuisinier au Costa Rica, au Guatemala, en Malaisie, en Afrique du Sud, au Japon, à Singapour, à Cuba, en République dominicaine. Et en l'an 2000, à Moscou. C'est de cette mission que je vais vous parler aujourd'hui, car c'est sans doute la destination qui m'a le plus marqué en fin de carrière.



Ma brigade russe, cafétéria principale de Mega Foods, an 2000

La Russie, vaste pays, m'a toujours fasciné à cause de la très éprouvante Seconde Guerre mondiale. J'étais aussi curieux de son histoire, de la diversité de ses paysages, de ses différentes ethnies, de son folklore. Ce récit se passe en l'an 2000. C'étaient les années suivant la fin de la guerre froide et c'était une période de coopération entre la Russie et plusieurs pays de l'Ouest. Me voilà dans un avion de la Lufthansa, en route pour Moscou via Frankfurt, à survoler cet immense pays avec ses plaines fertiles, ses vastes forêts percées de quelques villages épars.

Comme mission, j'ai été affecté à la compagnie Mega Foods, qui possédait des cafétérias dans plusieurs immeubles de bureaux autour du Kremlin. Je devais visiter ces cuisines, observer et conseiller.

## Nikolaï, mon guide

À l'aéroport de Moscou, mon jeune mentor russe m'attendait. Nikolaï Karenchko parlait un anglais parfait, il avait vécu en Californie pendant plusieurs années. Mon visa étant conforme, nous avons pris la route pour la ville. Tout le long du parcours, je m'étonnais de voir des petits atterrissements de jeunes femmes, bien habillées. Que faisaient-elles à ces endroits? Nikolaï me répondit qu'elles attendaient d'être choisies par les automobilistes : un marché d'escortes, en somme...

Je devais être logé dans un hôtel, mais c'était sans doute trop cher, alors on a libéré un appartement dans un des blocs d'habitations de l'ère soviétique dans la banlieue proche de Moscou. L'endroit était assez défraîchi. L'ascenseur fonctionnait de manière originale : on appuyait sur le bouton et on donnait un solide coup de pied au sol pour le démarrer. Pas très rassurant. J'étais au 5e et dernier étage avec vue sur une cour intérieure. Il y avait des carcasses d'autos abandonnées parmi les arbres. Les pigeons venaient sur le seuil de ma fenêtre mendier quelques miettes de pain. L'appartement était correct, sauf pour la douche, qui fonctionnait au compte-goutte. Dans le frigo, il y avait encore des denrées de l'occupant précédent, ce qui signifiait sans doute qu'on l'avait invité à quitter les lieux assez rapidement... L'appartement avait deux portes d'entrée, une porte standard, et celle qui donnait sur le palier était couverte d'une plaque d'acier et chaque porte avait sa clef distincte.

Un chauffeur attiré venait me chercher chaque matin à la porte et me ramenait le soir. Le bureau de la compagnie était situé non loin du Kremlin, dans une maison de trois étages qui appartenait à une nièce de Lénine. Une gentille petite dame aux cheveux blancs qui venait nous saluer de temps en temps, toujours avec le sourire...

À partir de là, ma journée fut planifiée selon les priorités, et cela comprenait une ou deux visites de cafétérias, éparpillées un peu partout en ville, dans des immeubles où de grandes compagnies avaient leur siège social. Je me souviens spécialement de l'un d'eux. Deux gardes armés nous attendaient pour nous accompagner dans l'ascenseur jusqu'à la cuisine. Et une fois notre travail d'inspection et de recommandations terminé, les gardes nous ont escortés jusqu'à l'extérieur. Un peu intimidant... Mais, c'était ça, mon travail : inspirer les cuisiniers sur place à de meilleures méthodes de travail, revoir les recettes existantes et introduire de nouvelles recettes adaptées.



Devant le tombeau de Lénine

Le personnel de l'administration parlait un peu anglais. Les parents des membres de ma brigade avaient tous eu des liens avec l'ancienne Union soviétique. Marina était née à Cuba d'un père diplomate. Igor parlait français, son père avait été diplomate à Paris. Elena, sa mère, était professeur à l'Université de Moscou... et ainsi de suite. Seul le grand patron, Serguiev, ne parlait que le russe. Et pas un des membres du bureau n'avait de connaissances de la cuisine!

## Cuisines exotiques

Les cuisines de l'est sont assez difficiles à définir. Elles se ressemblent un peu toutes. Il y avait des soupes de bonne consistance, des ragoûts et des tartes à la viande. Toujours de l'ail mariné et des cornichons. Cette cuisine particulière se retrouve aussi dans la cuisine française : la salade russe, le koulbiac de saumon, le bœuf Stroganov, les blinis, les shashlyk, les pyroguis...

Malgré tout, il régnait une belle ambiance, que je retrouvais d'ailleurs dans toutes les cuisines que je visitais et où je travaillais avec les cuisiniers sur place. Tous portaient les uniformes et les aires de travail étaient toujours très propres. Il y avait bien sûr la barrière de la langue, mais avec les gestes, les mimiques, le sourire et la bonne volonté, tout se surmonte!

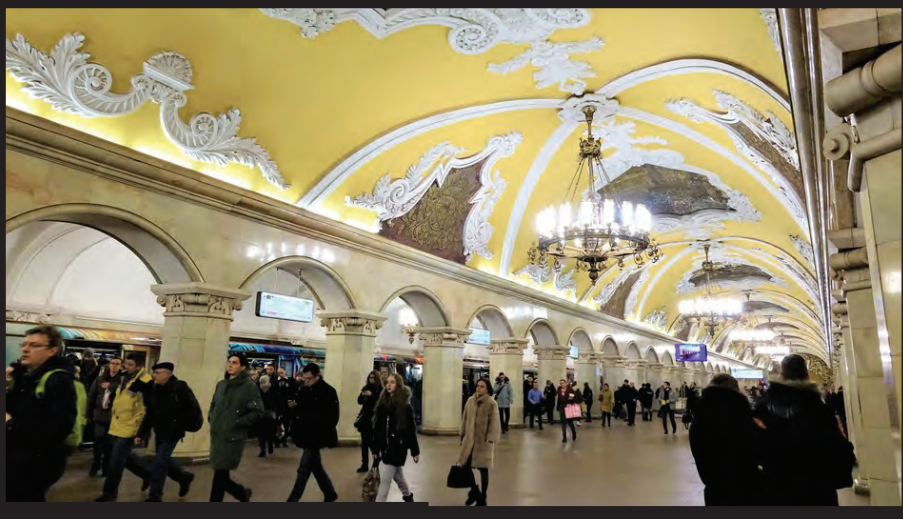
Un jour, le grand patron m'a demandé de faire une recette simple de cubes ou de boulettes de viande susceptible d'être vendue dans la rue. J'ai fait des petites boulettes avec oignons, persil, chapelure, œufs, deux-trois boulettes par brochette de bois. Je n'ai jamais su si cela avait fonctionné. Même chose avec une « cuisine de l'air », qu'il voulait implanter à l'aéroport de Moscou. J'ai fait une esquisse d'après mon expérience à Delta Daily Food, à Rigaud, où nous faisons de milliers de repas congelés par jour pour les compagnies aériennes. Je n'ai jamais eu de



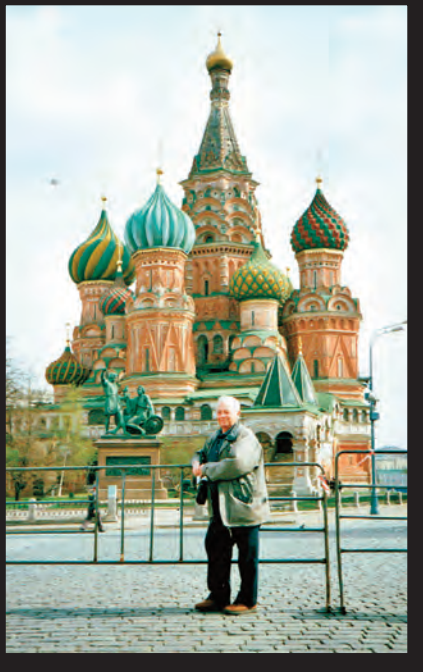
Nikolaï et sa conjointe, Trima, dans un restaurant chic de Moscou



Un petit marché de rue moscovite



Vue du métro de Moscou



M. Kretz devant la cathédrale Basile-le-Bienheureux

nouvelles de ce projet non plus... En tous cas, ils avaient des ambitions!

J'ai eu l'honneur d'être invité par l'ambassadeur du Canada, M. Rodney Irwin, à prendre le thé à l'ambassade. J'y suis allé avec Nikolai. C'était très cordial et la conversation portait presque essentiellement sur la cuisine, les produits, la bonne table. Les questions de cuisine sont toujours des outils importants dans le monde des échanges diplomatiques.

### Splendeurs de la vieille Russie

Mon séjour tira bientôt à sa fin. Moscou, ses bâtiments imposants, sa place Rouge, ses superbes églises avec les coupes, le Kremlin, son métro unique, une véritable galerie d'art, me laisseront un souvenir impérissable.

Et quelques déceptions aussi... C'était la Pâque orthodoxe et Nikolai devait m'amener à l'extérieur de Moscou, à la *datcha* de sa mère pour la fête de la Pâque, une grande tradition russe. Je me réjouissais d'avance des rencontres et du repas... Au dernier moment, mon mentor m'a téléphoné pour me dire qu'il annulait la sortie : il s'était disputé avec son épouse et avait dormi dans son auto!

Alors, pour occuper ce dimanche de fête, j'ai vainement cherché une église dans le voisinage du

bloc stalinien où j'habitais. J'avais appris quelques mots de russe par cœur. La première personne que j'ai accostée, un homme d'un certain âge, m'a copieusement injurié, car il n'appréciait pas du tout mon accent russe... Alors, j'ai fait le quartier à pied, tout seul. Mais où étaient passés tous les habitants? Et les églises?

Le matin du départ, mon bon mentor Nikolai a encore une fois tenté de me jouer un tour. Il était convenu qu'il devait m'amener à l'aéroport. La veille, il m'appelle pour me dire qu'on lui a confisqué son auto... parce qu'il avait dépassé la date du contrôle mécanique du véhicule! Il me dit de me rendre à la route de l'aéroport qui est assez proche et que quelqu'un va sûrement me prendre dans son auto...

Je lui dis : c'est une blague, Nikolai? *Niet!* Si tu ne viens pas me conduire, je reste. Mon visa est expiré, qu'est-ce qu'on fait alors? Finalement, il a trouvé le moyen de me conduire à l'aéroport.

J'ai repris l'avion, Moscou-Frankfurt-Montréal. Je parlais avec le cœur un peu lourd. Il y avait encore tant à voir et à faire! Je garde malgré tout un bon souvenir des gens que j'ai côtoyés. Marina, toujours accompagnée de sa petite nièce Natasha, qui me fit découvrir les beautés de Moscou. Et Nikolai qui, malgré ses frasques, était un bon mentor. De mon côté, je pense avoir fait du bon travail. Mais on ne m'a jamais fait de suivi. La Russie est un immense mystère.

Après avoir côtoyé dans leur quotidien tant de gens comme vous et moi, je garde cette forte impression que tout ce que le monde ordinaire souhaite, en Russie, c'est vivre paisiblement... bien loin des obsessions et des lubies de leurs dirigeants.

NDLR Le chef Marcel Kretz est membre de l'Ordre du Canada, de l'Ordre national du Québec, et l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec lui a décerné un doctorat *honoris causa*. Pour revisiter la carrière exceptionnelle de notre chroniqueur, âgé aujourd'hui de plus de 90 ans, lire sur le site de la BANQ ou sur notre site [www.ski-se-dit.info](http://www.ski-se-dit.info), onglet « archives », l'excellent portrait du grand chef, esquissé par Jocelyne Aird-Bélanger dans notre édition de juin 2012.

# TOUS LES VENDREDIS

## JUSQU'AU 2 SEPTEMBRE



# Marché d'été

## Sainte-Agathe-des-Monts

*Le nouveau rendez-vous  
des gourmands et des gourmets.*

**PLACE LAGNY | 15 h à 19 h**  
2, rue Saint-Louis, Sainte-Agathe-des-Monts

Un événement de la

Chambre de commerce  
du Grand Sainte-Agathe

**CCGSA**

**Desjardins**

**GDE** MRC DES LAURENTIDES  
Corporation de  
DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

**cime** 103,9  
101,3  
LA COULEUR MUSICALE  
DES LAURENTIDES

**Ski-se-Dit**

Merci à nos partenaires

**Québec**

**SAINTE  
AGATHE  
DES  
MONTS**

**MARCHÉS D'ICI**  
GRANDEUR NATURE

**PROMUTUEL**  
ASSURANCE  
SCORIAL

**IGA**  
extra  
MARTIN BOUCHARD

**INNOV**

**f marchedicisainteagathe**

[www.marchesdici.org](http://www.marchesdici.org) | **f** **@**

## MA VIE TELLE L'EAU VIVE...

## EMBÛCHES!

## Suzanne Bougie

Résidente de Val-David

En juin 1963, j'obtiens mon diplôme d'études secondaires. Se présente alors à moi un autre défi! J'y pense depuis quelques mois déjà. Il n'y a pas encore de cégeps, je n'envisage même pas de fréquenter une université, il me faut donc choisir un emploi et le cours pouvant m'y préparer. On ne parle pas encore de carrière pour les femmes, dans mon milieu à tout le moins... Si seulement j'avais connu l'existence de l'École des hautes études commerciales de Montréal (maintenant HEC Montréal), n'aurais-je pas choisi cet établissement d'emblée? Bien entendu, il y avait aussi la distance géographique qui faisait obstacle. Pas facile de voyager de Laval au chemin de la Côte-Sainte-Catherine quand il n'y a pas encore de métro, qu'il faut utiliser deux sociétés de transport distinctes et que l'aller-retour peut prendre au bas mot trois à quatre heures par jour. J'aurais tellement aimé fréquenter un campus! Je finirai tout de même par me dresser un plan de carrière qui comblera mes aspirations même au-delà de mes espérances.

En fait, je suis attirée par tout ce qui a trait à la gestion, aux affaires, à l'administration, et j'ai beau scruter mon entourage, je ne trouve pas de personnages modèles féminins correspondant à mes attentes. Ne trouvant rien de mieux pour me rapprocher de mes champs d'intérêt profonds, je choisis l'Académie Sainte-Anne, l'une des deux écoles de secrétariat les plus réputées de Montréal. J'y apprends, outre l'anglais écrit et oral, la sténographie, l'art de la correspondance d'affaires, les techniques de secrétariat et la dactylographie sur des dactylos manuelles d'abord, puis sur des *Selectric* IBM à boule pivotante. Déjà une nette amélioration comparativement à l'antique machine à écrire *Underwood* du bureau de mon père sur laquelle mes doigts ont fait leurs premières gammes. Ma moyenne globale de 92 % en fin d'année m'aide à être embauchée par Hydro-Québec. De toutes les étudiantes de cette promotion 1964, j'obtiens le deuxième salaire le plus élevé, soit un mirobolant 67 \$ par semaine! Avant retenues à la source...

Je travaille à la centrale sténographique d'Hydro-Québec pendant sept mois. Je remplace des secrétaires au pied levé dans divers services et je me joins à des équipes quand le travail déborde. J'apprends beaucoup, mais je manque de stabilité. Pas facile de changer d'environnement de travail et de tâches aux deux semaines environ. Ma supérieure me promet depuis mon entrée en juin qu'à la fin de l'été, j'aurai un poste stable. Les mois passent et rien ne se profile à l'horizon. Je lui en parle à quelques reprises, mais elle m'affirme que rien n'est disponible pour l'instant. Excédée, je me pointe au Service des ressources humaines, où j'apprends que c'est elle qui bloque mon accession à un poste permanent parce qu'elle me trouve compétente et veut me garder au

SUZANNE BOUGIE



sein de son équipe. Sous ses airs de gentillesse et de compréhension, voilà qu'elle me joue dans le dos. Je me sens trahie, flouée! Le monde du travail, c'est ça? Quand j'arrive sur les lieux de ma prochaine assignation, aucun bureau, aucune chaise, aucune dactylo ne m'attendent. Je reste plantée là, alors qu'une superviseure rassemble en catastrophe ce qu'il me faudra. Elle m'installe dans le bout d'un corridor passant, puis elle m'explique ce qu'elle attend de moi. Sur le bureau brinquebalant, elle dépose un énorme bottin de tous les clients d'Hydro-Québec. J'ai pour tâche de retranscrire chacune des entrées avec les corrections manuscrites. J'en ai pour des semaines, voire des mois! La tâche m'apparaît titanique, mais surtout d'un ennui mortel. La tête me tourne! J'étouffe! J'ai chaud! Je retiens un hurlement au fond de ma gorge. Sur un coup de tête, j'affirme ne pas me sentir bien, alors je retourne chez moi. « Mais vous ne pouvez pas partir comme ça, il faut passer à l'infirmerie... » Je n'entends plus rien. Je suis déjà partie!

Je passe à ma case prendre mon manteau et mes bottes, et sans même aller chercher mes effets personnels à mon bureau, je quitte Hydro-Québec. Je hèle un taxi, même si je n'ai pas l'argent pour payer la course. Je pleure une bonne partie du trajet sous l'œil intrigué du conducteur. Tant d'efforts pour en arriver à un tel échec!

Je ne me suis jamais sentie à l'aise dans ce coin de la ville. J'ai pris la plupart de mes dîners seule, on m'a dit de fuir la Main (rue Saint-Laurent) et le quartier chinois. J'ai voyagé dans des autobus bondés en pleine canicule (le métro sera inauguré en 1967, l'année de l'Expo), j'ai subi les bruits et les odeurs de la ville, j'ai effectué plusieurs fois des tâches insignifiantes ou carrément ingrates, j'ai préparé du

café pour ces messieurs les patrons, j'ai été soumise au sarcasme de collègues féminines et au regard lubrique de collègues masculins. Je suis tellement loin de mon cocon familial. Durant mon cours, j'ai travaillé très fort pour obtenir les meilleures notes, et je sais bien que je dois commencer dans le bas de l'échelle, mais tout de même...

Une fois à la maison, je demande à papa de payer le taxi, ce qu'il fait sans trop poser de questions. À la table de cuisine, j'explique à mes parents ma grande désillusion. Ils se montrent compréhensifs. Mon père m'accompagne le lendemain jusqu'à Hydro-Québec. Il m'attend dans sa voiture pendant que je vais signer des papiers pour démissionner en bonne et due forme. À mon bureau, j'engouffre dans un sac mes effets personnels pendant que la directrice de la centrale me présente ses excuses et essaie de me retenir. Trop tard! La Bougie a besoin d'oxygène!

Encore une fois, mon père joue un rôle important dans ma jeune vie. Il me dirige vers la Commission scolaire régionale Maisonneuve à Chomedey, Laval. J'y décroche aisément et rapidement un poste de secrétaire adjointe. Mon salaire baisse de 67 \$ à 55 \$ par semaine, mais j'ai enfin mon petit coin à moi, un bureau que je partage avec la réceptionniste,

et une machine à écrire *Selectric* flambant neuve! Je travaille pour le secrétaire-trésorier de la commission scolaire et sa secrétaire. Au début, j'ai un peu de mal à travailler sous les ordres d'une femme (honte à moi!), mais elle saura si bien s'y prendre que nous deviendrons vite des complices. Je prends la sténo et je m'occupe de la correspondance; je dactylographie et j'envoie les avis de convocation aux commissaires; j'apprends même à dresser les procès-verbaux. Enfin, ça ressemble à un travail de secrétariat et j'en suis très heureuse.

Juste une ombre au tableau : quand le secrétaire-trésorier me donne la dictée, il m'ordonne de fermer les deux portes de son bureau et il fume un gros cigare puant qui me donne la nausée. Je lui en ai déjà parlé, mais il me répond : « Ça ne sera pas long! » Je m'en ouvre à ma collègue et elle me recommande dare-dare de lui tenir tête. Entendu! La fois suivante, je lance à mon patron : « Je veux bien prendre la dictée mais uniquement à la condition que vous ne fumiez pas votre cigare. » Il allume quand même son cigare, alors je me lève et je sors dignement de son bureau. Il crie après sa secrétaire mais celle-ci m'appuie. J'aurai finalement gain de cause!

Le troisième volet de mon récit autobiographique intitulé :  
**TÉMOIGNAGE D'UNE ENDEUILLÉE**

est offert en format papier à la bibliothèque de Val-David. Vous pouvez également l'obtenir en format PDF pour liseuse, tablette ou ordinateur en m'envoyant votre adresse courriel à : [suzannebougie13@gmail.com](mailto:suzannebougie13@gmail.com)

Je recevrai vos commentaires avec joie!



## À LA DÉCOUVERTE du Sentier des cimes

### François Gohier

Résident de Sainte-Agathe-des-Monts

Fin des années cinquante, mon père nous emmenait occasionnellement faire « un tour de machine » à la pisciculture de Saint-Faustin le dimanche après-midi. On achetait à l'entrée un petit sac de bibittes séchées à donner aux poissons pour les faire sauter et mieux les admirer. Ça fonctionnait diablement bien, les poissons en croissance avaient manifestement fait tout le temps.

Une fois passée l'aire des bassins de la pisciculture, il y avait tout au fond un petit zoo dont la vedette était un paon mâle qui ne se gênait pas pour déployer sa queue en éventail aux couleurs chatoyantes. Quand tu vois ça pour la première fois, tu t'en souviens!

### Juillet 2022

L'ancienne pisciculture se nomme maintenant le Sentier des cimes. Les mêmes lieux ont connu diverses vocations au cours des dernières décennies, mais l'endroit semble maintenant vivre sa vocation ultime : une nouvelle attraction touristique d'envergure internationale, fruit d'un partenariat entre EAK Sentiers des cimes et la MRC des Laurentides.

Sur le site internet de la firme allemande EAK, initiatrice du projet, on constate que cette infrastructure à Mont-Blanc fait partie d'un réseau « d'installations de loisir proches de la nature » principalement situées en Allemagne, mais aussi en République tchèque, en Slovaquie et en Autriche. Une organisation solide, donc, qui va assurer le succès de cette entreprise dans les Laurentides.

Le bâtiment principal en pierre, emblème de l'endroit, est toujours là, agréablement rafraîchi, ainsi que le bassin central hébergeant maintenant



quenouilles et autres plantes aquatiques, et qu'on peut toujours traverser par le milieu, comme autrefois. La nostalgie est néanmoins de courte durée! Le visiteur est rapidement subjugué par l'aspect grandiose des installations hors-normes qu'on peut admirer une fois franchi le bâtiment d'accueil. Une passerelle invite le visiteur à s'aventurer en forêt vers une première structure. Des escaliers (ou l'ascenseur pour les poussettes ou les personnes à mobilité réduite) permettent de monter à hauteur de la canopée\* pour la suite de la randonnée.

Pour un ancien adepte du *Meccano* comme moi, l'attention se porte d'abord sous l'ouvrage de bois pour tenter de comprendre comment tout cela peut

bien tenir si haut dans les airs... si solidement! Car c'est un petit chef-d'œuvre d'ingénierie : les éléments porteurs sont surtout d'énormes poteaux de bois traité fixés par des attaches fabriquées sur mesure en acier galvanisé. Rien ici ne peut prêter le flanc à la corrosion. En tant que bricoleur, je ne peux m'empêcher d'apprécier la qualité évidente de tout ce montage et... de tenter d'imaginer le coût du projet!

La passerelle de bois sillonne entre les faites des arbres sur une distance impressionnante. On ne distingue pas encore la tour, mais l'intérêt du visiteur est souvent relancé par les nombreux panneaux d'information richement illustrés sur la faune et la flore du territoire. Les architectes ont même eu la

bonne idée d'inclure quelques défis d'hébertisme destinés aux enfants au cours de la montée.

À l'aller, on monte graduellement l'équivalent d'un faux plat jusqu'à la tour. Il est surprenant de constater que cette tour est essentiellement la continuation du trottoir, qui prend de l'altitude de façon spiralée.

Alors qu'on commence à découvrir le paysage alentour, le premier point d'attraction est la station de ski Mont-Blanc située juste en face. Puis, la hauteur aidant, on peut admirer du côté ouest la vallée de Saint-Jovite. Quelques circonvolutions encore et on voit émerger le clocher de l'église du côté du lac Mercier.

Le vent est nettement plus présent à mesure que l'on grimpe dans la tour. Ceux qui souffrent du mal des hauteurs auront certainement « un petit feeling » de ce côté-là! Mais c'est essentiellement dans la tête, car la structure, elle, ne bronche pas du tout. Un travail de maître.

Tout en haut de la tour, un grand et solide filet est tendu comme un trampoline sur lequel les plus braves s'aventurent pour quelques rebondissements au-dessus du vide. Les enfants surtout semblent adorer!

### Quelques statistiques

Hauteur de la tour : 40 mètres (équivalent à 12 étages)

Hauteur du sentier : jusqu'à 20 mètres

Longueur totale du sentier : 1,4 kilomètre

Pente maximale : 6 %

Pour plus de renseignements ou planifier une visite : [www.sentierdescimes.ca/laurentides](http://www.sentierdescimes.ca/laurentides)

\* Canopée : partie de la forêt correspondant à la cime des arbres.

LE JOURNAL  
**Ski-SE-Dit**  
info

**MAINTENANT  
15 000  
EXEMPLAIRES,**

DISTRIBUÉS À  
VAL-DAVID, VAL-MORIN,  
SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES,  
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS,  
SAINT-FAUSTIN-LAC-CARRÉ  
ET SAINTÉ-ADÈLE

**POUR TOUTE  
RÉSERVATION  
PUBLICITAIRE**

**Isabelle Monette**  
819 323-6417  
[isabelle@ski-se-dit.info](mailto:isabelle@ski-se-dit.info)



DES NOUVELLES DE PHIL SHAW, EXCLUSIVEMENT DANS SKI-SE-DIT

## L'ART PERDU DE S'AMUSER en pratiquant son sport!

Ce qu'on demande à Phil en le croisant sur la 117 ou dans les rues de Sainte-Agathe, Val-David et Val-Morin :

*Es-tu le p'tit-fils à Jack Rabbit?*

*T'en vas-tu aux Olympiques?*

*C'est quoi la cause?*

*C'est-tu ta fête?*

*Pourquoi tu fais ça?*

*Tu vas user tes skis à l'arrière!*

*Tu vas péter ta balloune!*

*Pour quel défi tu t'entraînes?*

*Où c'est que tu t'en vas avec tes skis?*

*As-tu hâte à l'hiver?*

*Es-tu parti sur une balloune?*

*As-tu perdu un pari?*

*Les ballounes, c'est-tu pour te rendre plus léger?*

*Es-tu le gars de Rosemère?*

Et les rares fois où il répond, il dit :

*J'men vais en Italie faire du ski!*

*Le mont Tremblant, c'est-tu par là?*

Et lorsqu'il est déguisé en lutin, il dit : *Le pôle Nord est-tu loin?*



Phil ne compte plus le kilométrage qu'il parcourt en ski à roulettes. Ayant fait une bonne partie de l'Australie, le tour de la Nouvelle-Zélande, le Royaume-Uni, l'Irlande du Nord et l'Irlande du Sud, île de Man, l'Europe du sud au nord (de l'Italie à la Norvège), le tour de la France, la traversée du

Canada, le tour du Québec, il reste un passionné et l'exercice physique est devenu un mode de vie, une thérapie aussi!

#### Les rêves de Phil

Traverser le Canada de nouveau à 60 ans, à l'été

2027, mais au lieu des patins à roues alignées comme pour la traversée en 1995, ce serait en skis à roulettes tout terrain.

Aussi, fonder un club de ski à roulettes tout terrain et de ski de fond, pour partager sa passion et transmettre ses connaissances techniques.

Sans parler du fait qu'il rêve de poursuivre le plus longtemps possible sa participation aux courses de ski de fond du circuit Worldoppet en Europe et au Canada.

#### L'Halloween dans sa mire

Phil compte rassembler un groupe pour parader en sport à roulettes costumé pour la fin de semaine de l'Halloween, le **29 ou 30 octobre 2022**, dans les rues de Val-David et Val-Morin. Détails à venir en septembre.

Sportively,  
**Phil Shaw**

## Se démarquer du peloton

C'est le plan de retraite d'Evens

Pour obtenir, vous aussi, un accompagnement personnalisé vers une retraite à la mesure de vos passions, prenez rendez-vous avec un conseiller.

[desjardins.com/retraite](https://desjardins.com/retraite)

**Desjardins**  
Caisse de Sainte-Agathe-des-Monts  
**819 326-2883**

## En cette saison estivale, encourageons l'achat local et nos entreprises d'ici!

## Allons découvrir ou redécouvrir la région des Laurentides!

**Marie-Hélène Gaudreau**  
députée de  
LAURENTIDES-LABELLE

@MHGaudreauBQ

1 844 750-1650 | MH.Gaudreau@parl.gc.ca

## MUSIQUE

## UN MOT : amour

## Louis Babin

Compositeur, Directeur musical et artistique,  
Ô Chœur du Nord, Les Chanteurs de la Place Bourget,  
Chœur Tremblant

L'été amène pour moi un temps de réflexion. C'est le temps de mettre en place la prochaine saison. C'est là que les motivations des choristes, des chefs et des membres des CA prennent tout leur sens. Au fond, la raison pour laquelle on se réunit pour faire de la musique est simple. S'il faut le résumer en un seul mot, ce serait celui-ci : amour. Comme le hasard n'est jamais tout à fait aléatoire, je suis tombé sur ce montage de réflexions du comédien Jim Carrey (<https://youtu.be/jB2nWAAuXpA>). La recherche de la paix intérieure est le lot de tout un chacun. Le chant choral nous permet de vivre en temps réel cet échange d'amour entre humains et de le partager. Dans cette optique de partage, je vous offre une piste musicale à explorer. Elle sera interprétée en décembre par **Ô Chœur du Nord** et par **Chœur Tremblant**. Soyez curieux!

*Sure On This Shining Night* est un extrait du poème *Descriptions of Elysium*, lui-même tiré du livre *Permit Me Voyage* publié en 1934 du romancier et critique de film américain James Agee (1909-1955). Agee a la particularité de s'être vu attribuer le prix Pulitzer à titre posthume en 1958 pour son livre autobiographique *A Death in the Family* publié deux ans après sa mort (1957). En voici le texte et sa

traduction automatique, qui est loin d'être parfaite, mais qui donne une bonne idée :

Sure on this shining night  
Of starmade shadows round,  
Kindness must watch for me  
This side the ground.  
The late year lies down the north.  
All is healed, all is health.  
High summer holds the earth.  
Hearts all whole.  
Sure on this shining night  
I weep for wonder  
Wandering far alone  
Of shadows on the stars.

*Bien sûr dans cette nuit brillante  
D'ombres étoilées rondes,  
La gentillesse doit veiller sur moi  
De ce côté le sol.  
L'année tardive se situe au nord.  
Tout est guéri, tout est santé.  
Le grand été tient la terre.  
Cœurs tous entiers.  
Bien sûr dans cette nuit brillante  
je pleure d'émerveillement  
Errant loin seul  
Des ombres sur les étoiles.*

Samuel Barber (1910-1981), compositeur américain, en a écrit la musique pour voix solo et son accompa-



gnement au piano en 1938. La même année, il en a fait un arrangement pour orchestre. Ce n'est qu'en 1961 qu'il en réalise la version pour chœur à voix mixtes (SATB). *Sure on this Shining Night* est l'une de ses œuvres les plus fréquemment interprétées.

En voici une interprétation (<https://youtu.be/6sB38qQJcEY>) avec l'ensemble vocal du Royaume-Uni Birmingham Conservatoire Chamber Choir, sous la direction de Paul Spicer.

## DÉCOUVRIR SAINTE-ADELE (12)

## LE PARC CANIN ET LE JARDIN COMMUNAUTAIRE au parc Claude-Cardinal

## Nicole Davidson

Résidente de Sainte-Adèle

Bien oui! Un autre parc!  
J'ai tenté, en début d'été, de me rendre au Jardin communautaire, mais je n'ai pu m'approcher, ne sachant pas si j'étais autorisée à traverser la clôture. Je n'avais pas pris le bon chemin. Cette fois-ci, j'ai fini par trouver comment m'y rendre de la bonne façon avec mon incontournable et indispensable GPS. Je cherchais le parc canin! J'ai fait d'une pierre deux coups! Comme vous le savez, je ne suis pas douée en orientation, mais j'ai du flair, et je compense cette inaptitude par mon aptitude en recherches informatiques de toutes sortes.

En ce vendredi de canicule, je désirais découvrir le parc canin, préférablement en fin de journée, pensant que ce serait le meilleur temps pour nos amis à quatre pattes et pour satisfaire ma curiosité. J'en ai eu pour mon argent! Une aire de jeux pour petits chiens, une aire d'habiletés canines, une aire



commune... On est loin d'une clôture de patinoire! Au moment de ma visite, deux magnifiques huskies se faisaient brosser la toison par leur maîtresse et se pressaient le long de la clôture pour accueillir un petit berger un peu intimidé. Dans le



temps de le dire, tout ce beau monde s'amusait ferme! Des bancs permettent aux propriétaires de s'asseoir pour surveiller et admirer leurs animaux de compagnie. Si ma chienne était encore de ce monde, c'est évident que je l'y aurais amenée pour socialiser et s'amuser à courir tout son saoul.

Je me suis ensuite rendue au Jardin communautaire, juste à côté, et qui, à cette époque de l'année, livre ses promesses réjouissantes aux citoyens amoureux de culture potagère. Facile d'accès, contigu au parc canin, à proximité d'un terrain de tennis, de jeux pour enfants et d'une mini boîte aux livres. Que voulez-vous de plus? Tous les sens sont sollicités!

Croyez-moi, la variété des activités offertes aux citoyens, à proximité des services de toutes sortes, rend la vie très agréable. Je viens de compléter une année dans ma ville d'adoption. Je n'en connais encore que la pointe de l'iceberg...

## Humeurs musicales n°5

## LEYLA!

## Gilles Chaumel

Animateur radio à CKRL 89,1 Québec, historien et mélomane

Quand j'ai vu, chez un disquaire, la jaquette du premier album de Leyla McCalla, **Vari-colored Songs**, je suis tombé en amour avec la chanteuse. Quoi, une artiste de folksongs qui s'accompagne au violoncelle et qui rend hommage au maître de la littérature afro-américaine Langston Hughes? Wow! Leyla est née à New York, en 1985, de parents d'origine haïtienne très actifs dans les luttes pour le respect des droits de la personne. Elle étudie le violoncelle et la musique de chambre à l'université de NY avant de s'installer à La Nouvelle-Orléans, où elle joue dans les rues du vieux quartier français, en constante recherche de son identité créole. Sa carrière prend son essor avec le « String Band » des Carolina Chocolate Drops d'une autre grande artiste afro-américaine, Rhiannon Giddens.

Depuis 2013, l'autrice-compositrice a publié quatre albums, tous réussis, tous empreints de cette

recherche d'identité, de quête de liberté et de dénonciation de l'oppression sous toutes ses formes, mais très souvent en rapport avec ses racines haïtiennes. Son tout dernier opus, qui vient tout juste de paraître, **Breaking The Thermometer**, est absolument remarquable par son propos sur Haïti et les spoliateurs qui l'ont dépouillé. C'est particulièrement un hommage aux journalistes qui y luttent pour une liberté d'expression perpétuellement bafouée.

La langue française compte beaucoup dans l'œuvre et dans la vie de McCalla, de par son choix de s'installer en Louisiane, où le créole cajun connaît une remarquable renaissance. Qu'elle y ait rencontré et épousé un musicien québécois, le musicien Daniel Tremblay, père de ses enfants, n'étonnera pas...

**Discographie**  
**Vari-Colored Songs**, en hommage au romancier et poète Langston Hughes, dont le « Weary blues »

de 1923, a inspiré la carrière de musicienne de l'artiste. Publié à compte d'auteur en 2013 et repris chez Smithsonian Folkways en 2020! L'album a reçu une critique élogieuse dans les pages du New York Times à sa sortie.

**A Day for the Hunter, a Day for the Prey**, publié chez Jazz Village en 2016. Un de mes préférés, « cet album est dédié à l'esprit humain, toujours à la recherche de la liberté, de l'amour, d'un havre de paix et d'un sentiment d'appartenance » - Leyla McCalla.

**The Capitalist Blues**, paru en 2018 également chez Jazz Village, se veut une réflexion sur la maternité, le féminisme et l'activisme dans le contexte du capitalisme.

**Breaking the Thermometer**, 2022, édité par Anti. L'album le plus abouti musicalement!!

Pour entendre l'album sur YouTube : <https://www.youtube.com/watch?v=JecVCyOGUI>



**Lorraine HAMEL**  
Courtier immobilier  
résidentiel et commercial  
C 450 436 0206  
info@lorrainehamel.com  
lorrainehamel.com

**STE-AGATHE-DES-MONTS 345 000\$**  
Ce duplex avec garage est situé dans un secteur tranquille, sur une rue sans issue, à distance de marche du centre-ville de Ste-Agathe non loin du lac des Sablons. Idéal pour propriétaire occupant. Le réç peut se libérer avec certaines conditions. MLS 22806937

**STE-AGATHE-DES-MONTS 569 000\$**  
Secteur recherché! Propriété impeccable construite en 2005 avec garage! Un seul propriétaire. Salon, salle à manger et cuisine à aire ouverte avec la chaudière poêle à bois. Près des commodités de Sainte-Agathe et au coeur des services et des activités de plein-air hiver comme été. Un bel endroit où il fait bon vivre!  
MLS 26129493

**STE-AGATHE-DES-MONTS 525 000\$**  
Domaine du Mont Catherine, construite en 2011, 6 857,5 m<sup>2</sup> de terrain (2 lots) avec un mini ruisseau. Rdc à aire ouverte. Chambre principale en mezzanine, sous-sol aménagé avec 2 chambres, un atelier et salle familiale avec poêle à bois. Fenestration à faible émissivité (Low-E) pour votre confort été comme hiver. À proximité de tous les services : commerces, écoles, autoroute 15. Vous recherchez la tranquillité, l'intimité et la nature? Vous êtes à la bonne adresse.  
MLS 25368918

**VAL-DAVID 389 000\$**  
Accès au Lac Doré! Charmante propriété bien entretenue avec garage incluant un atelier. Plusieurs rénovations depuis l'acquisition. À distance de marche à la piste cyclable, du village et tous ces attraits. Vous désirez réaliser votre rêve et vous établir à l'année ou comme endroit pour vous ressourcer les fins de semaines. C'est l'endroit idéal! MLS 14980833

**STE-AGATHE-DES-MONTS 239 000\$**  
Propriété bien entretenue au fil des ans et confortable. Située tout près de l'hôpital, idéal pour couple ou personne seule. Beaucoup de rangement. Grande terrasse avec une belle cours. Stationnement asphalté pour 2 voitures. Près de tous les services. Parc Lagoy, centre-ville. A qui la chance! MLS 18998196

**bonjour**  
Agence immobilière  
Franchisé, indépendant et autonome  
de RE/MAX Québec Inc.

15, rue Principale Est  
Sainte-Agathe-des-Monts  
819 326.6860

**Tranquill-T**

*Le Ramoneur #1  
des Laurentides...*

**ENTRETIEN DE CHEMINÉE  
RÉAL AUDET  
RAMONAGE • INSTALLATION**

**VENTE**  
- Cheminées - Gaines - Poêles  
- Foyers au bois ou granules  
- Chapeaux - Accessoires

**RAMONAGE PROFESSIONNEL**  
- Assurance responsabilité  
- Service - Conseils

**INSTALLATEUR LICENCIÉ R.B.Q.: 8109-9939-20**

**TÉLÉPHONE / TÉLÉCOPIEUR  
819 327-3161**

**ST-ADOLPHE-D'HOWARD, QC  
www.ramonage.ca**

**APC**  
LES PROFESSIONNELS  
DU CHAUFFAGE  
ET DU RAMPANT

*Nouvelle*  
**BOUTIQUE  
MES PETITES LAINES**

*Je Crée Ma Vie Une Maille À La Fois...*

Laines de teinturières québécoises  
Laines commerciales de qualité supérieure

Espace tricot en succursale  
pour échanger trucs et conseils  
Réservation requise. Places limitées.

**COURS  
DÈS MAINTENANT  
POUR TOUS LES NIVEAUX**  
*Appelez pour info!*

Sacs à projets | Livres de tricots  
Huiles essentielles | Chandelles

*Participez*  
AUX « Tricot-Jasette »  
mercredi et samedi  
dès 13 h - PLACES LIMITÉES

105, rue Principale Est  
Sainte-Agathe-des-Monts **819 774-3456**

## MICROBRASSERIES

# L'embarras DU CHOIX

### Johann Plourde

Chroniqueuse Bières  
et Découvertes

Saviez-vous qu'il existe plus de 300 microbrasseries au Québec et que 33 % d'entre elles sont logées dans des villes de moins de 10 000 habitants? De quelle manière pouvons-nous demeurer à « la fût » d'autant de nouveautés? La Boutique Tite Frette et Le Shack à bières de Saint-Sauveur, Le Marché Royale de Saint-Jérôme, Le Marché Yann et cie de Val-David ainsi que plusieurs autres dans la région sont là pour bien vous guider dans vos choix, et ce, 100 % québécois!

Première suggestion : **Parenthèse** format 750 ml à 6 %, une session ale chardonnay et pêche, exclusivité de la *Microbrasserie Écho de Shawinigan*.

Un assemblage audacieux et surtout savoureux entre le vin et la bière. Un doux mélange de cépage chardonnay et de bière du style ale. Sa couleur est jaune paille mat, opaque et sans flâfa. Sa mousse blanche et gracieuse garnit bien le verre dès que vous la verserez. Au nez, les parfums de chardonnay dominant, donc les fruits à noyau blanc comme la poire et la pêche, aussi, suivront des effluves de raisins et de houblons légers.

En bouche, c'est totalement inattendu! Harmonie équilibrée entre le vin et la bière. Avec ses bulles plaisantes et de longue durée, beaucoup de fraîcheur et sans amertume, ce breuvage est facile à boire même pour les plus grands sceptiques de ce genre de mélange! Simplement bien dosée aux saveurs d'été, désaltérante et douce, elle est l'apéro parfait pour commencer un après-midi convivial en famille et entre amis. Excellente avec une burrata fraîche et filament d'huile d'olive, ou bajoues de morue grillées, sauce au beurre et citron sur une salsa d'avocat et pêche, fines herbes du jardin ou un peu d'aneth.



Deuxième suggestion : **L'apprentie** à 5,3 %, une blonde allemande de la *Microbrasserie Jackalhop de Plessisville*.

Une blonde d'apparence trouble et de couleur vive légèrement orangée crée une curiosité dès qu'on la verse. Sa mousse blanche est abondante et persistante. Ses arômes bien subtils dégagent plusieurs parfums fruités d'agrumes, de mandarine, ainsi que des notes de céréales grillées. En bouche, elle est d'une belle fraîcheur, désaltérante, très peu d'amertume avec une finale légèrement vanillée. Excellente avec un tartare de crevettes de Matane, sur une base de couscous à la crème fraîche, mangue et melon d'eau coupés en petits cubes, concombre et framboise.

Troisième suggestion : **Rousse poivrée** à 5 %, exclusivité de la *Microbrasserie Maltco à Québec*.

Une bière de couleur orangée accompagnée de reflets cuivrés pétille délicatement sous une mousse beige fuyante mais crémeuse. Au nez, c'est une bière aromatique aux notes de caramel assez généreuses. Vous sentirez aussi son petit côté de malts grillés et de pain rôti. Le poivre est plutôt subtil, tant au nez qu'en bouche, alors aucun goût n'attaque le palais de la première à la dernière gorgée. Une rousse dans la catégorie des douces! Une bière de soif tout de même, elle désaltère bien lors de journées chaudes, même si elle se réchauffe un peu; aucune amertume désagréable en finale.

Parfaite pour vos recettes de grillades sur le barbecue, par exemple, un burger à la viande chevaline garni de bacon, tomate ancestrale, laitue Boston et fromage brie dans un pain grillé kaiser, frites ou chips, à votre convenance!

Les boutiques Tite Frette célèbrent leur 4<sup>e</sup> année avec effervescence! Plus de 35 boutiques à travers la province, offrant 400 produits différents du Québec. Vous y découvrirez au-delà de 30 cidres, vins, produits sans alcool différents et plus de 325 bières artisanales. Façon idéale d'encourager local!

Un merci tout spécial à Gabriel De Luca pour son service toujours courtois!

Santé!



**CUISINE MAISON**  
**PRÊTS-À-MANGER**

Des plats simples et délicieux!

Préparés avec soin,  
sur mesure pour tous vos repas.

Chaque semaine,  
nouveautés au menu.

**LIVRAISON SANS FRAIS**  
Val-David | Val-Morin  
Sainte-Agathe-des-Monts  
et Sainte-Adèle

**Guy  
Gilbert**

★ ★ ★

Composez le numéro  
du prêt-à-manger  
comme vous l'aimez

**819 323-1026**



## COUP D'ŒIL SUR LE RECENSEMENT PERSONNEL DE 1861

# ALBUM souvenir VAL-DAVID

Paul Carle et Michel Allard, historiens

### Introduction

Dans la foulée des articles publiés dans le journal *Ski-se-Dit* portant sur l'évolution et l'état de la population entre 1849 et 1851, sur le site actuel de la municipalité de Val-David, nous vous proposons une analyse du recensement de 1861, qui « constitue la troisième collecte de statistiques pour la Province du Canada [...] Il a débuté le 14 janvier 1861 pour le Canada-Est (le Québec)<sup>2</sup> ».

### Emplacement des données

Rappelons que le territoire actuel de Val-David comprend :

dans le canton Morin, les lots numérotés 1 à 19 du rang 7 ; 1 à 14 du rang 8 et 26 à 41 des rangs 10 et 11 ;

dans le canton Doncaster, les lots numérotés 1 à 13 des rangs 1 et 2 et 9 à 13 du rang 3 ;

dans le canton Wexford, les lots numérotés 1 à 10 du rang 11<sup>3</sup>.

### Le canton Morin

Dans le recensement de 1861, les données relatives aux rangs 7, 8, 10 et 11 du canton Morin font partie du sous-district de Sainte-

Adèle, l'un des 11 que compte le district de Terrebonne. L'une des premières difficultés consiste à déterminer quelles données ont trait au territoire actuel de la ville de Sainte-Adèle ou à l'une ou l'autre des municipalités de Saint-Sauveur, Val-Morin ou Val-David. Toutefois, en croisant les données du recensement de 1861 avec celles du recensement de 1851, du livre des chemins de Sainte-Adèle (1856-1861), de l'index des immeubles et des listes constituées notamment par le notaire Jean-Baptiste Lefebvre de Villemure de Sainte-Adèle et le curé Fournier de la paroisse de Sainte-Adèle, nous pouvons dresser une liste aussi exacte que possible des colons du canton Morin établis sur le territoire actuel de Val-David<sup>4</sup>. Toutefois, nous ne pouvons, pour plusieurs d'entre eux, déterminer avec exactitude le numéro du lot qu'ils occupaient.

### Les cantons Wexford et Doncaster

Les données relatives au rang 11 du sous-district Wexford et aux rangs 1, 2 et 3 du sous-district Doncaster se retrouvent dans le district de Montcalm. À cause de leur imprécision, il est difficile de distinguer celles qui concernent les

lots des habitants du territoire actuel de Val-David de celles qui se rapportent aux résidents des municipalités de Sainte-Lucie et de Sainte-Marguerite. Nous les avons par conséquent laissées pour compte en espérant pouvoir dresser avec d'autres sources la liste des colons établis sur le territoire actuel de Val-David.

### Structure du recensement de 1861

Le recensement de 1861 se divise en deux sections : une première, dite personnelle, et une seconde, dite agricole. Dans cet article, nous nous limitons aux données contenues dans la première section. Celle-ci nous fournit pour chaque habitant les informations suivantes : nom et prénom, sexe, âge, religion, lieu de naissance. Pour chaque enfant, on indique s'il fréquente l'école. On relève aussi chaque individu âgé de plus de 20 ans qui ne sait ni lire ni écrire.

Pour chaque maison bâtie, on indique le matériel de construction utilisé (bois, brique ou autre), le nombre d'étages et le nombre de familles qui y habitent.

### La population totale

La population des rangs 7, 8, 10 et 11 du canton Morin situés sur le territoire actuel de la municipalité de Val-David s'élève en 1861, d'après nos calculs, à 263 habitants. Notons que, lors du recensement de 1851, on n'en comptait que 25<sup>5</sup>.

Tous les colons chefs de famille sont recensés à titre de cultivateurs. Le recenseur indique que tous les colons et toutes les personnes vivant sous un même toit pratiquent la religion catholique.

Toutefois, contrairement au recensement de 1851, alors que le recenseur indiquait le nom de leur municipalité d'origine, celui de 1861 ne note que l'appellation générale Bas-Canada.

L'augmentation très importante de la population au double du nombre et du pourcentage laisse soupçonner que, dans la région entourant Val-David, le mouvement de colonisation est bien enclenché. D'autant que la population des rangs 5, 6, 10 et 11 du canton Morin situés sur le

territoire actuel de la municipalité voisine de Val-Morin passe de 40 habitants au recensement de 1851 à 274 personnes à celui de 1861<sup>6</sup>. Enfin, signalons qu'en 1862, la municipalité de paroisse de Sainte-Agathe sera proclamée. Bref, l'avenir de notre région semble prometteur.

### La répartition de la population par rang et par sexe

Nous avons relevé un nombre à peu près égal d'habitants dans les rangs 7 (75 h), 8 (76 h) et 10 (79 h). Ces rangs sont reliés entre eux par des chemins, dont celui du rang 10 (future route nationale), qui traverse les territoires actuels de Sainte-Adèle à Sainte-Agathe via Val-Morin et Val-David.

Quant aux lots du rang 11, qui longe la rive est de la rivière du Nord, ils sont moins accessibles, car ce n'est qu'en 1862 que le chemin dit de la Rivière sera tracé et verbalisé. On comprend alors qu'il soit moins peuplé que les autres (33 h).

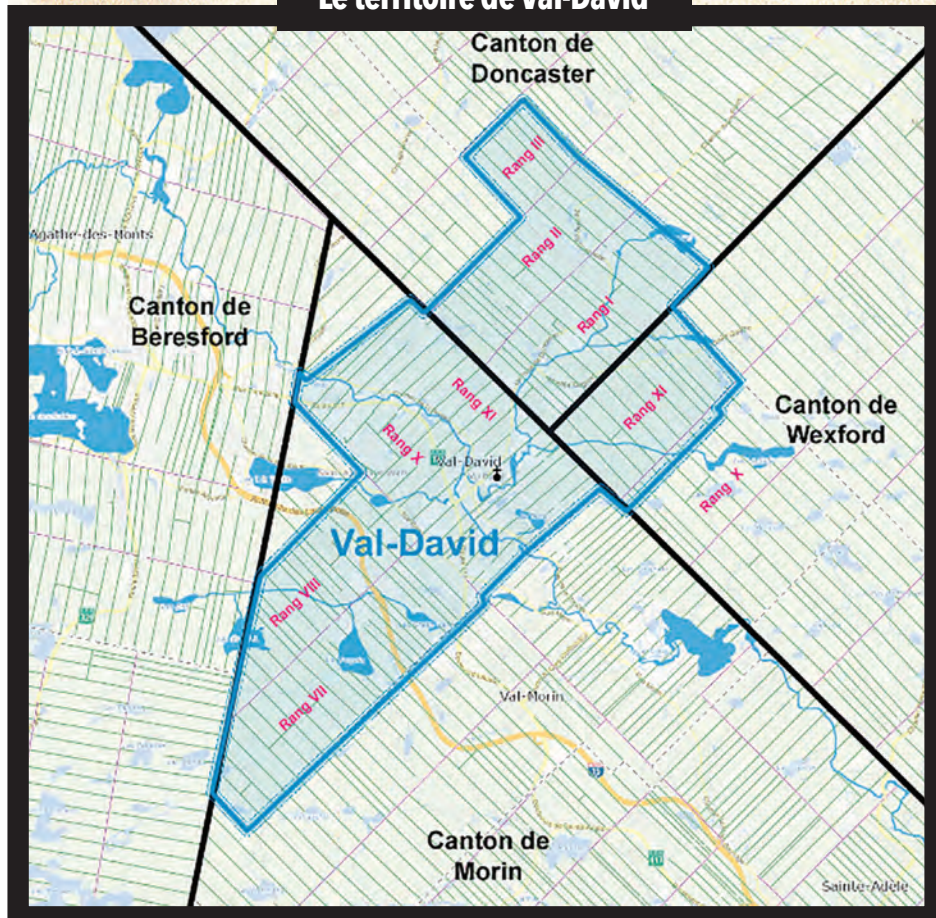
On compte 128 hommes et 135 femmes qui se répartissent pour chaque rang à peu près également sauf que, dans le rang 11, le nombre de femmes s'établit au double de celui des hommes.

N° de rang	Hommes	Femmes	Total
7 <sup>e</sup>	41	34	75
8 <sup>e</sup>	38	38	75
10 <sup>e</sup>	38	41	79
11 <sup>e</sup>	11	22	33
<b>Total</b>	<b>128</b>	<b>135</b>	<b>263</b>

### Répartition de la population par groupe d'âge

À première vue, l'importance relative des 40 ans et moins (89,6 %) ainsi que du groupe d'âge de 0-10 ans (46,7 %) s'impose. Bien entendu, pour s'aventurer par des sentiers boueux et tortueux, dans des forêts montagneuses afin de « faire de la terre nouvelle », il fallait être déterminé, vigoureux, en bonne santé, faire preuve d'abnégation, voire d'un certain idéalisme. Mais, ces pionniers avaient-ils le choix? Les terres arables de la vallée du Saint-Laurent étaient presque toutes défrichées et occupées. La *British Land Company* ayant

### Le territoire de Val-David



Conception : Pierre Dumas, ingénieur, M.Sc.A. Fond de carte : Commission de protection du territoire

<sup>1</sup> En particulier, les articles des 15 janvier et 15 février 2020.

<sup>2</sup> <https://www.baclac.gc.ca/fra/recensements/1861/Pages/propos-recensement.aspx>

<sup>3</sup> Voir la carte ci-jointe.

<sup>4</sup> Voir en encart la liste des personnes recensées dans les rangs 7, 8, 10 et 11 du canton Morin faisant partie aujourd'hui du territoire de Val-David.

<sup>5</sup> Voir « Les familles pionnières du territoire actuel de Val-David d'après le Recensement de 1851 », no du 15 janvier 2020, *Ski-se-Dit*.

<sup>6</sup> Notes d'une conférence prononcée par Michel Allard le 15 mai 2022 dans le cadre des activités marquant le centenaire de la Municipalité de Val-Morin.

acquis les terres des Cantons de l'Est en cédaient difficilement à des Canadiens, dits aussi des Baptistes. Ces derniers, élevés pour plusieurs dans des familles de cultivateurs, avaient le choix entre s'exiler dans les *factories* de la Nouvelle-Angleterre ou s'établir sur la rive nord du Saint-Laurent sur des terres dites de la couronne nouvellement arpentées et vouées à la colonisation, « c'est-à-dire occuper une terre neuve et travailler à la mettre en culture<sup>7</sup> ». C'est dans ce contexte qu'il faut situer l'établissement des premiers colons sur le territoire des Laurentides et sur celui de Val-David en particulier.

L'importance de la population des 20 ans et moins assure la présence d'une potentielle relève. Toutefois, à court terme, les colons devaient les loger, les nourrir et les habiller. Bien que Testard de Montigny, l'un des chantres de la colonisation, conseille aux colons de les faire travailler malgré qu'ils ne soient pas d'un grand secours<sup>8</sup>. Au surplus, peu de colons (nous en avons recensé 4) peuvent supporter le salaire d'un engagé, d'un journalier ou d'une servante ou compter sur l'aide d'un aïeul (5). Bref, c'est aux époux, avec parfois l'aide de voisins, qu'il appartient de défricher et de faire fructifier le lot familial.

	Nombre	%
0-10 ans	122	46,7
11-20 ans	47	18,2
21-30 ans	34	12,9
31-40 ans	31	11,78
<b>Sous-total</b>	<b>234</b>	<b>89,6</b>
41-50 ans	15	5,7
51-60 ans	11	4,1
61-70 ans	1	0,38
71-80 ans	2	0,76
<b>Sous-total</b>	<b>29</b>	<b>10,94</b>
<b>Total</b>	<b>263</b>	<b>100 %</b>

### Les familles

Des 42 familles recensées en 1861, six l'avaient été en 1851. Ce sont les familles Ménard (2), Dufresne, Barbarie, Paquin, et Giroux. Ce sont donc 35 nouvelles familles qui, depuis cette date, ont pris souche sur le territoire actuel de Val-David. Ces 42 familles logent dans 41 maisons d'un étage bâties en bois. Seules les familles de Pierre Paquette et son fils Louis partagent

dans le rang 10 la même habitation. Cette information importe, car le billet de location que tous les colons devaient signer pour obtenir une terre dans les cantons du Nord stipulait, entre autres conditions, qu'ils devaient construire une maison dans un délai de 2 ans. Condition qui vraisemblablement a été remplie.

### Savoir lire et écrire

Le recensement révèle qu'aucun enfant ne fréquente l'école. Il faut attendre l'année 1863 pour qu'une première maison d'école soit construite sur la terre de Joseph Roture dit Bélisle vers la jonction des rangs 7 et 8 et du rang 1.

La situation n'est guère plus reluisante chez les adultes âgés de 21 ans et plus. Le recensement nous apprend que 89 individus de ce groupe d'âge sur un total recensé de 93 ne savent ni lire ni écrire. Bref, c'est presque 100 % de la population du territoire actuel de Val-David qui est, somme toute, analphabète.

### Individus de plus de 20 ans ne sachant ni lire ni écrire

Rang	Hommes	Femmes	Total
7 <sup>e</sup>	14	11	25
8 <sup>e</sup>	15	15	30
10 <sup>e</sup>	15	14	29
11 <sup>e</sup>	3	2	5
<b>Total</b>	<b>47</b>	<b>42</b>	<b>89</b>

### Conclusion

En l'espace de 10 ans, la population de l'actuel territoire de Val-David a considérablement augmenté. Toutefois, elle demeure concentrée sur la rive ouest de la rivière du Nord. Peu d'habitations s'élèvent à proximité de ses rives. On n'a pas encore exploité le potentiel énergétique de cette rivière. La population est, comme nous l'avons déjà souligné, jeune, trop jeune même quant au rapport entre la partie de la population potentiellement productrice par rapport à celle qui vit à ses crochets. Au surplus, le fait que près de 100 % de la population soit illettrée représente un handicap pour sa capacité à faire siens les progrès techniques de l'époque. Enfin, les difficultés de communication même avec les paroisses voisines ne peuvent que handicaper le développement d'un véritable hameau. Malgré tout, le mouvement de colonisation progresse.

## 1861 - Liste des personnes recensées dans les rangs 7, 8, 10 et 11 du canton Morin faisant partie aujourd'hui du territoire de Val-David

### Rang 7

**Narcisse Mesnard** cultivateur 35 ans, Angeline Usureau 36 ans, Angeline 13 ans. **Jbt. Usureau** journalier 41 ans, Angèle Libersan 41 ans, Philomène 17 ans, J.Bt 14 ans, Félix 9 ans, Jérémie 6 ans, Olivine 4 ans, Josée 2 ans.

**François Giroux** cultivateur 48 ans, Céline Paiement 32 ans, Louise 7 ans.

**Jbt Lajeunesse** cultivateur 36 ans, Célanie Giroux 31 ans, Jbt. 12 ans, Alphonse 10 ans, Julie 9 ans, Célanie 7 ans, Délima 5 ans, Amelia 1 an.

**Félix Barbarie (dit Grandmaison)** cultivateur 34 ans, Marceline [Guicaire?] 36 ans, Félix 14 ans, Maurice 11 ans, Marcelina 5 ans, Albina 1 an.

**Joseph Giroux** cultivateur 26 ans, Marguerite Audet 23 ans, Joseph 4 ans, [Idas?] 2 ans.

**Maxime Plouffe** cultivateur 30 ans, Valérie Lesage 25 ans, Alexandre Rochon 13 ans, Maxime 1 an.

**Cyrille Lajeunesse** cultivateur 21 ans, Zoé Raymond 21 ans, Isaïe 4 ans, Auguste 2 ans.

**Edouard Charbonneau** cultivateur 28 ans, Angèle Laverdure 21 ans, Edouard 1 an.

**Isaïe Paquin** cultivateur 29 ans, Adeline Brunet 25 ans, Hermine 2 ans.

**Luc Paquin** cultivateur 34 ans, Marie-Louise Legault 27 ans, Marie-Anne 9 ans, Amélia 5 ans, Gédéon 3 ans.

**Anselme Barbarie (dit Grandmaison)** cultivateur 28 ans, Henriette Viau 26 ans, Anselme 8 ans, Pacific 2 ans, Délima 1 an, Delphine 3 ans, Amidas 3 ans.

**Léon Seguin** cultivateur 35 ans, Angèle Proulx 34 ans, Napoléon 12 ans, Philias 3 ans, Noé ou Zoé 2 ans.

**Olivier Michauville** cultivateur 40 ans, Christine Charbonneau 30 ans, Christine 16 ans, Frasilie 14 ans, Marie 10 ans, Olivier 8 ans, Évangéliste 6 ans, Felix 3 ans, Odile 1 an.

### Rang 8

**Moïse David** cultivateur 28 ans, Agnès Charbonneau 23 ans, Frédéric 9 ans, Moïse 8 ans, [Idas?] 5 ans, Denyse 3 ans, Calixte 2 ans.

**[Phsechal?] Levers** cultivateur 61 ans, Zoé Sarrazin 42 ans, Maxime 17 ans, Mélie 16 ans, Léandre 14 ans, Maurice 12 ans, Elizabeth 8 ans, Moïse 7 ans, Olive 5 ans, Joseph 4 ans, José 22 ans, Philomène 20 ans, Sophie 19 ans.

**Jérémie Paquette** cultivateur 36 ans, Larose Leblanc 37 ans, Larose 16 ans, Jérémie 13 ans, Céline 11 ans, Mélie 9 ans, Améline 6 ans, Phrasile 2 ans, Cléophile 1 an.

**Jbt. Thibault** cultivateur 23 ans, Artémise Racine 22 ans, Étienne 1 an.

**Etienne Thibault** cultivateur 61 ans, Angélique Parent 61 ans, Michel Parent 73 ans, Ulric Bouchard journalier 17 ans.

**Jbt. Charbonneau** cultivateur 50 ans, Christine Raymond 42 ans, Jbt. 17 ans, Maxime 15 ans, Céline 12 ans, Olivine 10 ans, Gilbert 5 ans, Albina 1 an, Rosalie 1 an.

**Michel Raymond** cultivateur 68 ans, Victoire Gauthier 67 ans, Elmire 23 ans, Céline 13 ans, Jbt. Charbonneau journalier 17 ans, Jules Lamoureux journalier 68 ans.

**Maurice Lajeunesse** cultivateur 26 ans, Sophie Lauson 23 ans, Jbt. 7 ans, Alfred 3 ans, Hermidas 2 ans.

**Louis Parent**, père, cultivateur 66 ans, Joseph Parent 34 ans, Philomène Lafontaine 31 ans, Louis Parent fils 1 an.

**Michel Parent** cultivateur 45 ans, Elmire Laviolette 33 ans, Joseph 17 ans.

**Philibert Thibault** cultivateur 39 ans, Elmire Richard 33 ans, Céline 12 ans, Olympe 8 ans, Maxence 6 ans, Joséphine 5 ans, Julie 6 ans, Elmire 1 an.

**Magloire Thibault** cultivateur 31 ans, Marceline Cloutier 28 ans, Marceline 8 ans, Julie 6 ans, Ferdina 3 ans.

### Rang 10

**Olivier Mesnard** cultivateur 38 ans, Adelaïde Dufresne 27 ans, [Donthie?] 10 ans, Cordelia 8 ans, Nephtali 6 ans, Anthime 5 ans, Esichias 3 ans, Donaldia 1 an.

**Jbt. Dufresne** cultivateur 30 ans, Flavie Mesnard 33 ans, Jbt. 9 ans, Pierre 7 ans, Césaire 6 ans, Amidas 2 ans, Flavie 4 ans, Georgina 1 an.

**Moïse Lachaine** cultivateur 45 ans, Christine Monciau 38 ans, Christine 16 ans, [Lescadi] 17 ans, Elmire 15 ans, Onésime 14 ans, Clémence 11 ans, Julie 8 ans, Moïse 5 ans, Céline 4 ans, Sophie 2 ans.

**Mémasippe Giroux** cultivateur 24 ans, Zoé Dumontier 28 ans, Zoé 5 ans.

Joseph Bélisle cultivateur 32 ans, Julie Centaine 30 ans, Joseph 9 ans, Avila 8 ans, Phalline 6 ans, Denyse 4 ans, Albina 3 ans, Évangéline 1 an, Magloire Bélisle, engagé, 22 ans, Christine Jolicoeur, servante, 19 ans.

**F.X. Charbonneau** cultivateur 28 ans, Helie Léonard 24 ans, F.X. 2 ans.

**Felix Lauson** cultivateur 43 ans, [?] Rollin 34 ans, Adeline 14 ans, Hilaire 11 ans, Célanie 10 ans, Hormidas 9 ans, Joseph 8 ans, Philomène 8 ans, Pierre 6 ans, Thomas 5 ans, Félix 1 an.

**Isidore Lauson** cultivateur 46 ans, Pélégie Usureau 43 ans, Denyse 23 ans, Marie-Louise 21 ans, Isidore 17 ans, Mathilde 16 ans, Jbt. 14 ans, Marguerite 12 ans, Napoléon 10 ans, Amédée 5 ans, Aglae 2 ans, William 1 an.

**Pierre Paquette** cultivateur 60 ans, Marie [Urash ?] 59 ans, et la famille **Louis Paquette** cultivateur 26 ans, Agnès Paquette 22 ans.

**Philippe Paiement** cultivateur 61 ans, Karine Rochon 48 ans, [José?] 14 ans, Hilaire 12 ans, Maryse 2 ans.

**Hyacinthe Perrier** cultivateur 27 ans, Célanie Barbarie 28 ans, Délima 4 ans, Elisa 1 an.

### Rang 11

**Jean Bte Cholette** cultivateur 41 ans, Victoire Barberie 43 ans, Jean Bte. 14 ans, Angéline 13 ans, [Sergius?] 10 ans, Éma 8 ans, Exilia 7 ans, Mélie 3 ans.

**Jérémie Gauthier** cultivateur 45 ans, Marguerite Bélaïr 31 ans, Jérémie 10 ans, Virginia 9 ans, Casilda 7 ans, Céline 5 ans, Moïse 2 ans.

Marguerite Houle 71 ans, Marguerite Bélaïr 15 ans, Louis Papineau 20 ans.

**Gabriel Quévillon** cultivateur 40 ans, Martine 17 ans, Louise 13 ans, Gabriel 12 ans, Joseph 9 ans, [Phalline?] 5 ans, Casilda 1 an.

**François Prévost** cultivateur 39 ans, Claire Gauthier 39 ans, Adèle 16 ans, Marie 14 ans, Marceline 10 ans, Claire 7 ans, Éléonore 5 ans, Ursule 3 ans.

Groupe de colons arrivés à Sainte-Agathe-des-Monts de 1849 à 1861.

GRUPE DE COLONS ETABLIS A  
SAINTE-AGATHE DE 1849 A 1861



Images extraites de : Album historique de la paroisse de Sainte-Agathe-des-Monts 1949-1912, publié à l'occasion des fêtes du cinquantenaire, 1912, Sainte-Agathe.

<sup>7</sup> Serge Normand, « La colonisation et l'extension du domaine agricole », dans René Hardy et Normand Séguin, *Histoire de la Mauricie*. Institut québécois de recherche sur la culture, Presses de l'Université Laval, 2004, p. 233

<sup>8</sup> Benjamin-Antoine Testard de Montigny, *Le livre du colon. Recueil de renseignements utiles*. Ministère de la Colonisation du Québec, Montréal, La Patrie 1902, dédicace

## RENCONTRE AVEC NADINE GIRAULT<sup>1</sup>

### Le calme APRÈS LA TEMPÊTE

Michel-Pierre Sarrazin

C'était le vendredi 16 novembre 2018, à 13 h, au Magasin Général, rue de l'Église. Ma première entrevue avec la Dame de cœur. Et son adjoint d'alors, Patrice Charbonneau, aujourd'hui aux Relations internationales à Québec. Venez me dire, après ça, que le temps ne passe pas vite. Elle m'avait donné, avec sa détermination tranquille, sa première entrevue de ministre, et aujourd'hui, fidèle à elle-même, elle souhaite « refermer la boucle », dit-elle, avec cette dernière rencontre officielle. Venez me dire, après ça, que cette dame est une personnalité politique comme les autres. Que le journal *Ski-se-Dit* est un journal comme les autres. Bien sûr que non. Nadine Girault n'est pas davantage une ministre comme les autres, ni une députée qu'on voit de loin.

Cette dame a eu, pendant quatre ans, le don d'ubiquité. On la voyait partout, de Mont-Laurier à Saint-Jérôme, en passant par Québec ou Paris, pratiquement dans la même journée<sup>2</sup>. Elle n'a pas raté un souper spaghetti où elle était invitée, et n'a jamais refusé une danse, même déguisée en sorcière d'Halloween, quand ses administrés de Bertrand ou ses collègues de la Capitale le lui demandaient. Cette force de la nature, capable d'abattre des journées de 15 heures à la file, sept jours sur sept pendant 46 mois en ligne, et pratiquer en même temps deux ou trois sports comme elle les aime, *intensément*, cette dame de cœur, de pique, de trèfle et de carreau en même temps, assise devant moi dans le parc des Amoureux, alors que le soleil de juillet dessine des ombres sur son beau sourire, cette Nadine que tout le monde aime, elle s'arrête.

Aujourd'hui, dans son regard si doux et si fier, il y a de la détresse. Car les médecins lui ont montré la porte : plus de travail acharné, plus de journées de



La Ministre Nadine Girault et son bras droit, Marianne Laliberté, Directrice du bureau de circonscription et attachée politique, au parc des Amoureux, à Val-David. (Photo : MPS)

fou, plus de course, ni de vélo, ni de golf, ni de tennis... le repos. Pour elle, autant dire une punition. Nadine Girault n'est pas de celles qui attendaient la retraite avec la soixantaine. Elle attendait les prochains défis. Les petits comme les grands. Après avoir rempli sa promesse de mettre l'internet à la disposition de tout le monde dans nos Hautes-Laurentides (un objectif atteint à 98 %), elle allait mettre les bouchées doubles, sinon triples, pour stimuler les changements dans le réseau de la santé chez nous, répondre aux myriades de demandes des municipalités du comté, et poursuivre à haute vitesse sa job

internationale pour la Francophonie. Avec plus d'ardeur que jamais. Mais justement, c'est la santé qui lui fait brutalement défaut. Comme si elle était tombée sur un gisement de kryptonite<sup>3</sup>. Ou avait passé son enfance à respirer du cyanure à Rouyn-Noranda.

Aujourd'hui, elle peut à peine marcher jusqu'au coin de la rue. Elle qui dévalait les pentes en ski à toute allure. On n'arrive pas à y croire. Elle qui donnait des cours d'aérobic à la cafétéria de l'hôtel Reine Élisabeth le midi, alors qu'elle était Directrice nationale et Vice-présidente associée à la Banque

Royale, juste pour le plaisir de bouger. Elle qui a été Directrice senior, formation continue, au Service de police de la Ville de Montréal, VP pour les Assurances Desjardins à Toronto, VP du Groupe BMO, VP développement des affaires à la FTQ, bref, Nadine d'avant la rencontre avec M. Legault, une véritable tornade dans le monde des affaires, avec sous le bras son MBA de l'UQAM et son bac de HEC. On n'en fait pas beaucoup des comme ça. Même à Val-David, où l'indice créateur est parmi les plus élevés de la région.

En attendant, on espère. De tout notre cœur, on compte sur les bons docteurs qui la soignent, on fait le vœu qu'ils réussissent à la débarrasser de la kryptonite. On espère comme on n'a jamais autant espéré qu'il y a, dans ce monde, une sorte de résilience, d'équité tranquille. Qui rend à César ce qui appartient à César, et à Nadine, la santé qui appartient à Nadine.

On en reparlera. D'elle, du travail qu'elle a fait, avant le calme obligé, avant qu'elle ne soit forcée de relever son plus dur défi : tomber en amour avec le temps perdu.

<sup>1</sup> Madame Nadine Girault demeure jusqu'aux prochaines élections provinciales Ministre des Relations internationales et de la Francophonie, Ministre responsable de la région des Laurentides, députée de Bertrand.

<sup>2</sup> Pour s'en faire une idée, relire les Blocs Notes de Nadine dans nos pages, publiés chaque mois depuis quatre ans.

<sup>3</sup> On se souviendra que la kryptonite pouvait enlever tous ses pouvoirs à Superman et probablement à la Superwoman. Elle a été inventée dans l'émission de radio *The Adventures of Superman* en juin 1943, avant d'être rajoutée dans les bandes dessinées du même héros en novembre 1949. Les différentes variétés de kryptonite ont pour propriété d'affecter, chacune différemment, les survivants de la planète Krypton et en premier lieu le super-héros Superman. L'existence de la planète Krypton n'a cependant pas été confirmée par le télescope James Webb.

LE JOURNAL  
**Ski-SE-Dit**  
info

**MAINTENANT  
15 000  
EXEMPLAIRES,**  
DISTRIBUÉS À  
VAL-DAVID, VAL-MORIN,  
SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES,  
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS,  
SAINT-FAUSTIN-LAC-CARRÉ  
ET SAINTE-ADÈLE

**POUR TOUTE  
RÉSERVATION  
PUBLICITAIRE**

**Isabelle Monette**  
819 323-6417  
isabelle@ski-se-dit.info



**LE BLOC-NOTES de Nadine**

*Activités courantes de l'équipe de Nadine Girault, notre voisine  
et ministre des Relations internationales et de la Francophonie, et ministre responsable de la région des Laurentides.*

**Activités de juillet 2022**

- 5 Premiers Rendez-vous d'affaires de la Francophonie à Québec
- 6 \*Rencontre avec Mme Louise-Renée Thobi, Secrétaire générale de la *Conférence des ministres de la jeunesse et des sports de la Francophonie* (CONFEJES), en mission au Québec  
\*Rencontre avec les représentantes du Conseil Central CSN Laurentides, Mme Chantal Maillé, présidente, et Mme Judith Trudeau, vice-présidente, en compagnie de Youri Chassin, président du Caucus des députés des Laurentides  
\*Dévoilement de la programmation de la 4<sup>e</sup> édition du Big Bang Fest au Théâtre du Marais de Val-Morin (Marianne Laliberté)
- 8 \*Ouverture officielle du Marché d'été à Sainte-Agathe-des-Monts (Marianne Laliberté)  
\*Vernissage 1001 Pots avec le Bal des Lucioles (Hugo Paquette)
- 9 \*Marché public de Chertsey  
\*Fête du village à la municipalité de Lantier
- 11 Porte ouverte de l'organisme Cyber-cible, à Rawdon
- 12 Annonce de l'arrêt temporaire de mes fonctions et du non-renouvellement d'un nouveau mandat
- 14 Tournoi *Volleyball Kingswear Volet Jeunesse* à la plage Major de Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette)
- 19 Entrevue à TVA : Bilan comme ministre des Relations internationales et de la Francophonie et en tant que députée de la circonscription de Bertrand (*voir plus bas*)
- 21 \*5@7 des assos de lacs – Abrinord (Marianne Laliberté)  
\*Cérémonie d'ouverture du Sentier des cimes (Hugo Paquette)
- 28 Cocktail dinatoire d'ouverture Festival des arts de Saint-Sauveur (Marianne Laliberté)
- 29 Vernissage *Art Boréal* à Saint-Donat
- 30 Pique-nique culturel *Dusso-Danse* à Sainte-Adèle

**Bilan dans le comté** (liste non exhaustive) :**SANTÉ, ÂÎNÉS, SERVICES SOCIAUX ET COMMUNAUTAIRES**

- Maison des aînés de 48 places à la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts
- Rehaussement du programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)
- Bonification du financement de 5 ressources d'hébergement en dépendance
- Plusieurs rencontres avec les GMF et les médecins du comté
- Rehaussement de la desserte ambulancière sur le territoire de la municipalité de Saint-Donat
- Soutien à l'Action bénévole (SAB) : plus de 150 organismes soutenus pour un montant total de plus de 652 000 \$ durant le mandat, dépannage alimentaire, en santé mentale, dans les sports et loisirs, les groupes d'entraide pour aînés, les maisons de la famille et le secteur culturel

**SPORT, TOURISME ET ACCÈS À LA NATURE**

- Investissements pour sentiers et accès à la nature : 819 034 \$ pour 10 projets de plein air (PAFFSPA)
- Tourisme durable : soutien de près de 425 000 \$ pour Beside Habitat, à la Municipalité Chertsey
- 20 M\$ pour le pavage et aménagement de la Route 3 panoramique pour relier Lanaudière et les Laurentides

**ENVIRONNEMENT**

- 166 210 \$ accordés à la Coalition Mont-Kaïkop pour l'avancement du projet d'aire protégée
- Plus de 1000 plants d'arbres distribués durant mon mandat
- Soutien aux nombreuses associations des protection des lacs
- Appui aux municipalités dans divers dossiers (myriophylle à épis)
- Soutien aux nombreuses sociétés d'horticulture du comté

**CULTURE ET PATRIMOINE**

- Soutien au patrimoine religieux : 88 690 \$ à l'église Holy Trinity de Sainte-Agathe-des-Monts pour la restauration de la toiture et permettre l'installation d'un système de détection des incendies
- Soutien à la culture et à plusieurs festivals et événements : Oktobierfest, Festival Tournant, Big Bang Fest, Festival de la caricature

- Participation à l'initiative : Offrez la lecture en cadeau, À go, on lit et les Journées de la persévérance scolaire
- Février 2021 : 407 000 \$ pour soutenir des initiatives culturelles dans la circonscription de Bertrand
- Soutien aux artistes durant la pandémie

**PRÉSENCE SUR LE TERRAIN**

Présence sur le terrain à plusieurs événements d'organismes du comté :

- Semaine de l'action bénévole, remise de chèques de soutien
- Gala de la nuit adéloise de la chambre de commerce
- Inauguration de la Cuisine de La Manufacture
- Réouverture du Théâtre Le Patriote
- Prix d'excellence en français Gaston-Miron - Gala 10<sup>e</sup> anniversaire au Théâtre Le Patriote
- Prix Hommage bénévolat Québec
- Ambassadrice de la Tournée « Jamais Sans Mon Casque »
- Concert bénéfique pour l'Ukraine
- Vernissage à la Villa des Arts Liliane Bruneau, exposition d'œuvres d'art ayant pour but de souligner la semaine de la santé mentale
- Événement *Ma cabane au centre-ville* de la Chambre de commerce du Grand Sainte-Agathe
- Jour du Souvenir au cénotaphe de Rawdon et de Sainte-Agathe (présence)
- Coup d'envoi du marathon du P'tit Train du Nord
- Appui à plusieurs projets scolaires; murale Fleur-des-Neiges, murale Centre des cimes Sainte-Adèle
- *Grande journée des petits entrepreneurs*
- Participation à la *Grande guignolée des médias* 2019-2022
- Palliaco : Participation aux traditionnelles soirées aux flambeaux
- Inauguration des Jardins du précambrien à Val-David
- Cérémonie d'inauguration des fêtes du centenaire de Val-David et de Val-Morin
- Présence à l'ouverture de la Coop d'initiation à l'entrepreneuriat collectif de la municipalité de Rawdon
- Accréditation *Marché de la Terre* pour le marché de Val-David
- Ouverture officielle du parc du Mont-Loup-Garou, situé à Sainte-Adèle
- Visites de plusieurs entreprises, commerçants et artisans
- Défilé de la Saint-Patrick à Rawdon

*« Sur recommandation de mon médecin, j'annonce un arrêt temporaire de mes fonctions et que je ne serai pas candidate aux prochaines élections. D'abord, j'aimerais remercier du plus profond de mon cœur les citoyens de Bertrand de m'avoir choisie pour les représenter... Je souhaite à ma chère région des Laurentides et au comté de Bertrand que notre gouvernement puisse poursuivre le rattrapage entamé au cours du mandat. J'espère aussi que nous continuerons à déployer le Québec à l'international, afin d'être fiers et en affaires partout dans le monde! »*



*L'été tire doucement à sa fin...*

# BON RETOUR À L'ÉCOLE À TOUS LES ÉTUDIANTS!

**Nadine Girault**  
Députée de Bertrand  
Ministre des Relations internationales et de la Francophonie,  
Ministre responsable de la région des Laurentides.

ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC

EXCLUSIF

Extrait des recettes secrètes DE DIANE SEGUIN<sup>1</sup>

Pourquoi secrètes? Parce qu'elles ne sont pas encore publiées. Normalement, on les retrouvera dans le prochain livre de Diane (un peu la suite de *La cuisine comme je l'aime*<sup>2</sup>, dont il reste quelques exemplaires qu'on peut se procurer en en faisant la demande à [redaction@ski-se-dit.info](mailto:redaction@ski-se-dit.info)). En attendant la suite, voici de quoi vous mettre en appétit.

**Précieux héritage de la cuisine italienne**

Pour moi, ce qui distingue la cuisine italienne de toutes les autres, c'est l'importance qu'on y accorde à la qualité absolue des produits, et à la simplicité des apprêts. Rien n'est plus voluptueux qu'une tomate parfaitement mûrie au soleil, quelques olives et une huile épanouies sous un ciel d'azur. Un peu de sel, un peu de poivre du moulin sur une tranche d'un pain cuit avec amour dans un four de campagne, et c'est le miracle. Le reste n'est peut-être que littérature, mais avec de bons produits, simplement assemblés, on peut facilement créer des chefs-d'œuvre. Ou des hors-d'œuvre inoubliables!

**Les magnifiques crostinis de l'apéro!**

Commencez par dénicher un bon pain de campagne artisanal. Badigeonnez d'huile d'olive (une bonne!) de belles tranches épaisses, une par invité.e. Sur une plaque, brunissez celles-ci au four quelques minutes à environ 450 °F (225 °C). Réservez. Choisissez ensuite votre garniture :

**Barbabetola**

Mélangez ½ tasse de ricotta avec le zeste et le jus de 1 citron. Tartinez votre tranche de pain grillé avec ce mélange. Ajoutez des cubes de betteraves cuites et deux noix de Grenoble concassées. Sel et poivre. Repassez au four une minute ou deux et servez!

**Pomodorini**

Mélangez 2 tasses de tomates cerises, 2 c. à table de persil frais, haché finement. Arrosez d'un peu de vinaigre de champagne ou d'un trait de citron. Tartinez le pain grillé d'accompagnement avec de la tapenade d'olives noires. Rompez quelques tranches minces de feta sur ce *crostino* et l'accompagnez d'une petite salade de tomates. Et rêvez que vous êtes sur les hauteurs d'Amalfi.

**Tono y cipolina**

Mélangez une boîte de thon avec le jus de 1 citron, de la ciboulette hachée, quelques gouttes de Tabasco, quelques mini cubes de céleri, quelques câpres. Déposez le tout sur votre pain de campagne grillé, décorez de minces tranches de radis pour ajouter à la fraîcheur et au croustillant.

Et comme on dit à Rome : *buon appetito!*

<sup>1</sup> Créatrice de marchés publics depuis l'année 2000, dont celui de Val-David, Diane Seguin est aussi un cordon bleu hors-norme et une passionnée de cuisine comme il y en a peu. Elle est présente au marché d'été de Val-David tous les samedis.

<sup>2</sup> *La cuisine comme je l'aime*, Diane Seguin, 479 pages, éditions Point de Fuite, 2005. A obtenu le prix Argent du Meilleur livre de cuisine au Canada, 2005, par l'Université de Guelph.

Un dentiste dans les laurentides  
FIER DE VOUS OFFRIR,  
en plus des traitements  
conventionnels,  
des traitements spécialisés  
tels les implants dentaires.

Prenez rendez-vous  
dès maintenant,  
mon équipe et moi  
prendrons soin de vous.  
À bientôt!

Dr Simon Grondin

DENTISTERIE GÉNÉRALE • PROTHÈSES • IMPLANTOLOGIE  
TRAITEMENT DE CANAL • ESTHÉTIQUE • URGENCE



**Simon Grondin**  
— CHIRURGIEN-DENTISTE —

PRISE DE RENDEZ-VOUS :

819 320-0265 | [dentistesimongrondin.com](http://dentistesimongrondin.com)

2510, rue de l'Église, bureau 7 | Val-David (Québec) J0T 2N0



**MARCHE GARIÉPY**  
BIÈRE ET VIN  
FRUITS & LÉGUMES  
DÉPANNEUR

**FRAISES ET  
BLÉS D'INDE  
DU QUÉBEC**

1417, route 117, Val-David  
819 320-0182 | f

Employés  
du mois

Ce mois-ci, c'est toute notre équipe du laboratoire que nous mettons à l'honneur !

Merci à *Alexia, Carole, Daniel, Geneviève, Isabelle, Liliane, Morgane, Sonia* pour leur efficacité, leur productivité et leur disponibilité auprès des patients malgré notre manque d'effectif depuis la pandémie.

Absentes de la photo :  
*Alexia, Liliane et Sonia*

- SANTÉ VOYAGE
- VACCINATION
- HYPERTENSION
- DIABÈTE
- CHOLESTÉROL
- NETTOYAGE D'OREILLE (AVEC PRESCRIPTION)
- SOINS DES PIEDS

**LUNDI AU VENDREDI**  
9 h à 18 h

**SAMEDI**  
9 h à 17 h

**DIMANCHE FERMÉ**



**familiprix**

**Maxim Charland**  
PHARMACIEN

1291, rue J-B Dufresne, Val-David, Qc J0T 2N0  
T 819 322.3232 F 819 322.6434



**clinique**  
DENTAIRE  
VAL-DAVID inc.

DR JEAN-FRANÇOIS PITT  
Chirurgien-dentiste

HEURES D'OUVERTURE  
Lundi : 8 h 30 à 17 h  
Mardi - Mercredi - Jeudi : 8 h 30 à 16 h  
Vendredi (1 sur 2) : 8 h 30 à 15 h

Dentisterie familiale - Esthétique - Chirurgie - Ponts - Traitement de canal  
Service d'implants et denturologie Benoît Hébert

2350, rue de l'Église, Val-David • 819 322-9999



AUBERGE  
DU VIEUX FOYER  
VAL-DAVID

Location de chambres & de chalets



**PROMOTION...  
C'est la vie !!!**

À partir de  
**105 \$**  
par nuit/par pers.  
(min. 2 nuits)

À partir de  
**115 \$**  
par nuit/par pers.  
(1 nuit)

Hébergement au Pavillon Champêtre  
Chambre confort plus avec foyer et bain thérapeutique  
Souper Table d'hôte (restaurant de Val-David)  
Boîte déjeuner à la chambre  
Accès au Parc régional

RÉSERVATIONS : 819 322-2686 | 3167, 1<sup>er</sup> rang Doncaster, Val-David  
www.aubergeduvieuxfoyer.com

café communautaire  
La Chapdelaine

Plateforme d'intégration sociale

BOULANGERIE LUNCH ARTISANAT MATÉRIEL D'ART

Dans notre boutique, tous les articles exposés sont fait à la main par des personnes qui vivent et travaillent à «Maison Emmanuel».

maisonemmanuel.org

2454, RUE DE L'ÉGLISE VAL-DAVID 819.320.0119

CAFELACHAPDELAINE@GMAIL.COM

**L'ACHAT LOCAL EST PROFITABLE À TOUS!**

**CLOUTIER & FILS EXCAVATION**  
1310, route 117, Val-David, 819 322-1421

**PIZZA NIKO'S**  
950, Route 117, Val-David, 819 322-3422

Faites-vous connaître avec Ski-se-Dit.  
7000 lecteurs assidus, chaque mois. 819 323-6417 • isabelle@ski-se-dit.info

**CPA** ORDRE DES COMPTABLES  
PROFESSIONNELS AGRÉÉS DU QUÉBEC

*Anne Monette*, CPA

États financiers • Impôts • Tenue de livres

1271, rue Lavoie, Val-David (Québec) J0T 2N0  
Tél./télé.: 819 322-7247

**PIXEL** Créatif

GRAPHISME  
IMPRIMERIE | NUMÉRIQUE  
LETTREGE | T-SHIRTS | PROMO

**TOUJOURS** Créative

pour tous vos projets VISUELS ET IMPRIMÉS

1299, rue des Souchets, Sainte-Adèle  
**450 229-0395 | pixelduocreatif.com**  
Pixel Créatif

DECouvrez L'APPLICATION  
**VAL-DAVID PLUS**

ÉVÈNEMENTS  
CULTURE  
RESTAURANTS  
HÉBERGEMENT  
ET BIEN PLUS!

Téléchargez maintenant

Présenté par **IMAGE MOBILE.ca**

Pour plus d'info : www.valdavidplus.com • 514 242-2699

TENUE DE LIVRES  
**HAMEL**

**FRANCIS HAMEL**  
**819 325-3580**  
www.tenedelivreshamel.ca



Etienne  
**SAVARD inc.**

Société par actions d'un courtier immobilier

**819 322 3666**

etienne.savard@remax-quebec.com  
www.etiennesavard.com



**bonjour**  
Agence immobilière

Le seul courtier  
**RE/MAX**  
avec bureau situé  
à Val-David

2515, rue de l'Église  
**VAL-DAVID**



**VENDU**

**SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES**

Charmante Propriété avec cachet, aire ouverte, boiseries et plafond cathédrale. 2 chambres. Grande véranda grillagée en façade. Vue sur le Lac Sablon. Terrain plat de 12 133 PC. L'été profitez de la plage de sable du lac Swell, parc et terrain de tennis, accessible par le chemin Etienne. Accès par l'Association du Lac 100\$/an. Accès à propriété par un bout de chemin privé. À ±10 minutes du cœur village de Val-David, activité de plein air et service.



**NOUVEAU**

**SAINTE-AGATHE-DES-MONTS - 650 000 \$**

Emplacement exceptionnel. Terrain plat et ensoleillé de 26 acres, sentiers. Maison de style canadienne de 2 chambres, bien entretenue au fil des ans. Grand salon avec foyer, solarium 4 saisons. Magnifique grange de 48 x 30 pieds sur 2 étages. Offrant plusieurs possibilités pour vos projets (fermette, jardin etc.) À environ 12 minutes de la 15, rte 117 et services de Ste-Agathe-des-Monts. **MLS 27475527**



**VAL-DAVID - 399 000 \$**

Emplacement privé, surélevé par rapport à la route. Spacieuse et lumineuse propriété de 3 chambres. Sous-sol aménagé pour espace supplémentaire ou invité. Vue panoramique des magnifiques montagnes du parc de Val-David. Grand salon avec foyer, plafond cathédrale. Atelier détaché de 24X16. À proximité du cœur villageois et ses attraits, parc régional et linéaire, activités de plein air, ski alpin, ski de fond, vélo, marche en montagne etc. **MLS 27682571**



**VAL-DAVID - 375 000 \$**

Emplacement privé, intime et boisé de 42 560 pieds carrés. Vue panoramique de la montagne à l'arrière. Maison de 2 chambres et 2 salles de bain. Garage double 28x31 avec plancher en sable et toit de tôle. Le côté gauche du garage est d'une hauteur de 13 à 15 pieds environ. Au bout d'une rue sans issue et privée, entretien sur la rue Gascon est. **MLS 20672499**



**NOUVEAU PRIX**

**VAL-DAVID - 349 000 \$**

Vue panoramique des montagnes. Lumineux plain-pied de 3 chambres, 2 salles de bain, 2 foyers, salle familiale en rez-de-jardin. Grande terrasse avec vue. À proximité du cœur villageois et du réseau de plein air. Terrain boisé de 21 710 PC. Plancher de bois franc et céramique. **MLS 26984155**



**LAC-SUPÉRIEUR - 550 000 \$**

Produit unique et emplacement exceptionnel, privé et boisé ayant une façade de 319 pieds sur la rivière Archambault, avec cascade et bassin pour baignade. Aucun voisin visible. À quelques pas du centre de plein air de l'UQAM. Maison à aire ouverte et plafond cathédrale, chambre en mezzanine, fenestration abondante à verre énergétique donnant la vue sur la rivière. Construction de style poutre et poteau, mur en paille de 18 pouces + structure de bois et isolation extérieure avec revêtement de Canexel. Rez-de-chaussée au plancher en ardoise. Immense îlot de cuisine avec rangement central. **MLS 25423126**



**NOUVEAU PRIX**

**VAL-DAVID - 375 000 \$**

Belle Canadienne avec terrain intime à Val-David. Propriété située dans un secteur tranquille. Un seul propriétaire depuis la construction, qui en fait l'entretien minutieusement. Desservie par les deux services; aqueduc et égout. Cette maison offre 3 chambres de bonne dimension, une entrée extérieure au sous-sol, un foyer en pierre et de belles aires de vie. Une galerie sur deux côtés et une terrasse à l'avant vous permet de profiter des arbres matures de ce terrain d'un peu plus de 12 000pc, entrée asphaltée et cabanon. **MLS 21528271**



**NOUVEAU**

**SAINTE-ADELÈ - 449 000 \$**

La vie avec l'air pur de la montagne accompagné de magnifique coucher de soleil, vous attendent dans cette belle construction de 2001, entretenue avec soin! Vue imprenable sur les Laurentides, terrain super intime entouré d'une forêt de feuillus. Belles aires de vie lumineuses, salon avec plafond cathédrale, hall d'entrée fermé, entrée extérieure pour le rez-de-jardin. Une spacieuse chambre à coucher avec walk-in et salle de bain attenante. Parfait pour une résidence principale ou secondaire! **MLS 21632042**



**NOUVEAU**

**VAL-DAVID - 595 000 \$**

Secteur recherché à distance de marche du cœur villageois, du réseau plein air et des activités de Val-David. Magnifique propriété à aire ouverte, intérieur entièrement rénové au goût du jour. Vous offrant 3 chambres et 2 salles de bain avec grande douche. Grand terrain plat, privé et intime de 17 122 PC desservi par l'aqueduc et les égouts de la ville. Un abri d'auto double, un garage présentement utilisé comme atelier ou autre (pas de porte de garage pour l'instant). Grande terrasse avec piscine hors terre, terrain de pétanque etc. Vous serez charmé! Faites vite! **MLS 21109333**



**LOCATION**

**VAL-DAVID - Prix de location : 4 500 \$ /m.**

Location pour la période du 15 novembre 2022 au 15 avril 2023 seulement. Spacieux et luxueux plain pied de 4 chambres, 2 salles de bain. Beaucoup de luminosité. Magnifique aire ouverte offrant une vue sur les montagnes et le Lac Doré (bord de l'eau). À distance de marche du parc régional Dufresne, parc linéaire, ski de fond, village. Pas d'animaux, ni fumeur. Pas de possibilité de louer à plus courte période ou plus longue période, location minimum 5 mois. **MLS 19313303**

**JE M'OCCUPE DE TOUT  
POUR VENDRE OU ACHETER  
CONTACTEZ-MOI  
819 322-3666**

**ESTIMATION GRATUITE**

**TERRAINS À VENDRE**

**VAL-DAVID**

**Prix demandé : 200 000 \$ - MLS 28516711**

Terrain de 17.91 acres avec une partie en montagne. À environ 5 km du cœur du village de Val-David. Desservi par l'électricité. Zonage EF-05.

**SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

**Prix demandé : 54 900 \$ - MLS 27593040**

Terrain plat 43 149 PC, coin de rue, ayant façade sur une rue privée, sans issue et aussi sur une rue publique. À environ 5 minutes du centre-ville, des services et activités.

**SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON**

**Prix demandé : 135 000 \$ +TPS/TVQ \$ - MLS 18934819**

Nouveau Domaine Le Boisé des Marguerites. Magnifique domaine en montagne. Terrain #11, boisé de feuillus d'une superficie 77 113 pieds carrés. À ± 6 km du cœur du village de Val David, écoles primaires et ses activités de plein air. Rue sans issue. Voir addenda pour condition.

**VAL-DAVID**

**Prix demandé : 119 000 \$ +TPS/TVQ - MLS 27494533**

Beau terrain (#1) de 58 833 PC. Un accès au Lac Paquin notarié sera inclus dans la vente et enregistré lors de l'acte de vente. Traversé par un ruisseau. À proximité du parc du secteur lac Paquin et de l'accès de l'Autoroute 15.

À ±4km du village de Val-David et ses attraits. Le nouveau numéro de lot est en voie d'être enregistré officiellement. Location court terme n'est pas permise.

**VAL-DAVID**

**Prix demandé : 399 000 \$ - MLS 27719311**

Occasion très rare à Val-David. Bord du lac Deschamps « Arc-en-ciel ». Un des rares bords de lac encore disponible, Terrain plat et boisé de 12 597 pieds carrés. Au bout d'une rue sans issue. Desservi par les services d'aqueducs et d'égouts de la ville. Au cœur de toutes les activités de plein air, culturels, distance de marche du parc régional et linéaire du village etc. Zonage H27 (unifamilial avec possibilité de logement intergénérationnel et bi-familiale).

**VAL-MORIN**

**Prix demandé : 119 000 \$ +TPS/TVQ - MLS 9464292**

Terrain #2, 32 937 PC. Desservi par l'aqueduc municipal. À proximité du village de Val-Morin et Val-David, de la 15 et route 117, Ski alpin, parc régional et linéaire. La location court terme n'est pas permise dans ce secteur.

**VAL-MORIN**

**Prix demandé : 130 000 \$ +TPS/TVQ - MLS 17920520**

Magnifique terrain au bout d'une rue sans issue de plus de 15 755 mètre carrés ou 169 615 pieds carrés! Vue sur les montagnes environnantes, forêt majoritairement de feuillus. Terrain assez grand pour zonage fermette.