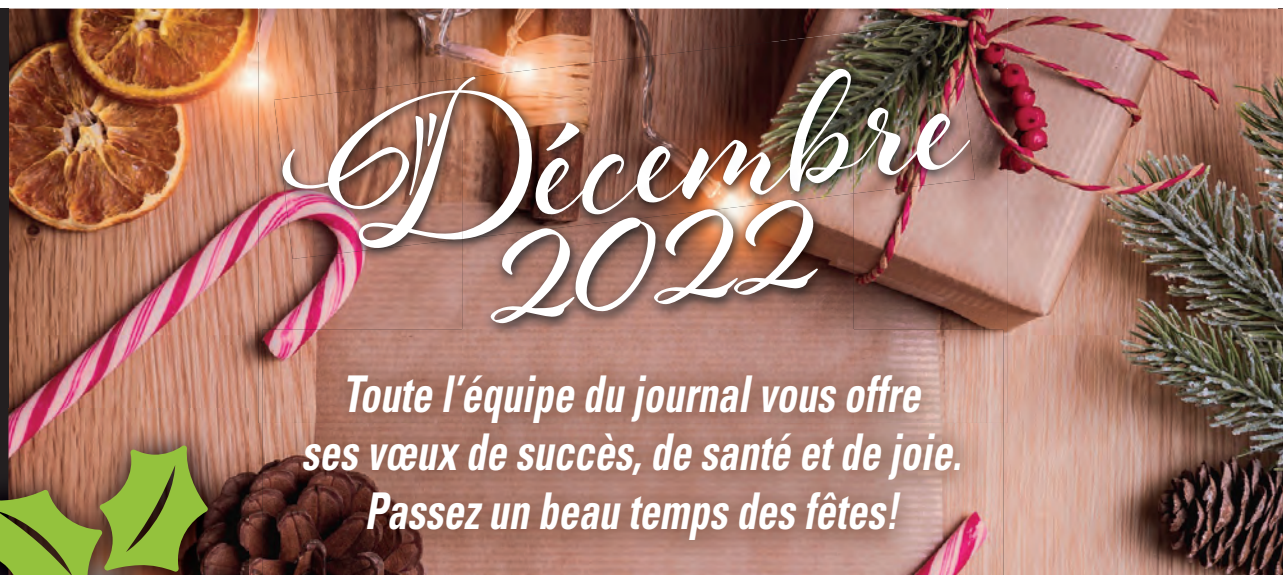


LE JOURNAL

Ski-SE-Dit



.info



Décembre 2022

Toute l'équipe du journal vous offre ses vœux de succès, de santé et de joie. Passez un beau temps des fêtes!

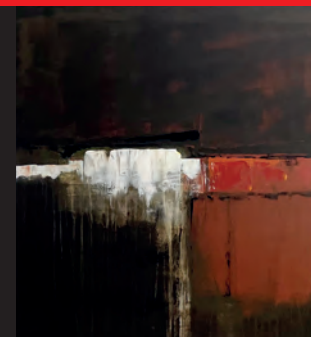
DANS CETTE ÉDITION



Témoignage d'un Noël en temps de guerre, p. 16



Santé et beauté pour les fêtes, p. 11



Patrice Beckerich, peintre, p. 13



Histoire du ski dans la région, p. 20

AUSSI

Le Bloc-notes de France-Élaine Duranceau, députée • Pour et contre de l'électrification Cuisine du Portugal • À lire avec plaisir : *La chèvre et le chou*

ÉDITION RÉGIONALE

Le journal communautaire de Val-David et ses environs
DÉCEMBRE 2022 - Vol. 49, n° 12 - 36 pages



Le clin d'œil municipal
EN PAGE 21



Vivre VAL-MORIN
EN PAGE 24

DEPUIS 49 ANS AVEC PASSION



bonjour
Agence immobilière

Etienne **SAVARD inc.**
Société par actions d'un courtier immobilier

Le seul courtier **RE/MAX**
avec bureau situé à Val-David
2515, rue de l'Église
VAL-DAVID



JE M'OCCUPE DE TOUT POUR VENDRE OU ACHETER

CONTACTEZ-MOI ESTIMATION GRATUITE

819 322-3666

etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennesavard.com

LISEZ AUSSI LE JOURNAL SUR **SKI-SE-DIT.INFO**

LES JEUX

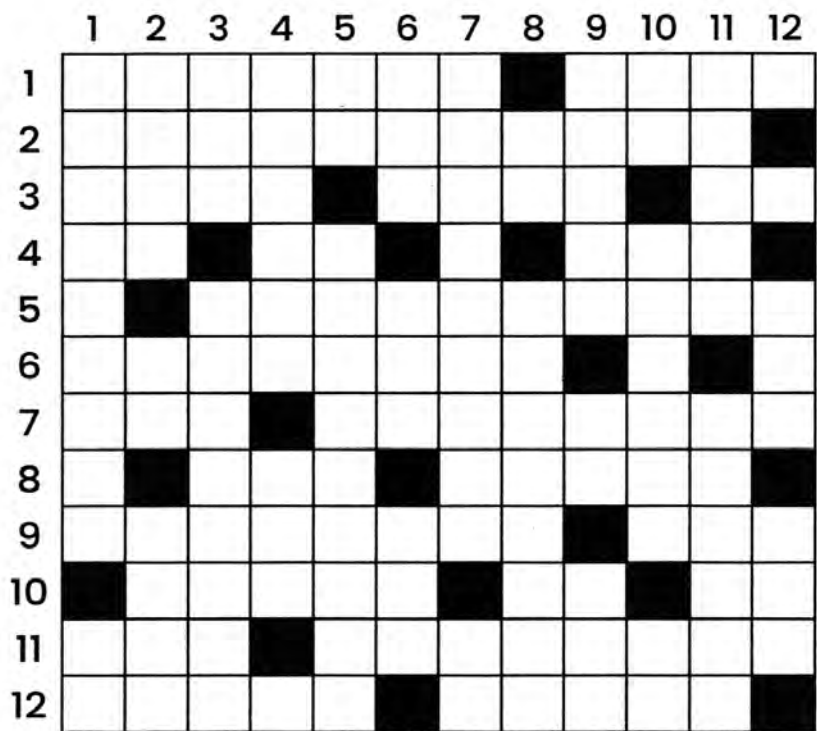
Votre moment de détente proposé par



2020, Rte 117
VAL-DAVID
819.320.0068
1.877.326.1717

www.hondasteagathe.com

MOTS CROISÉS



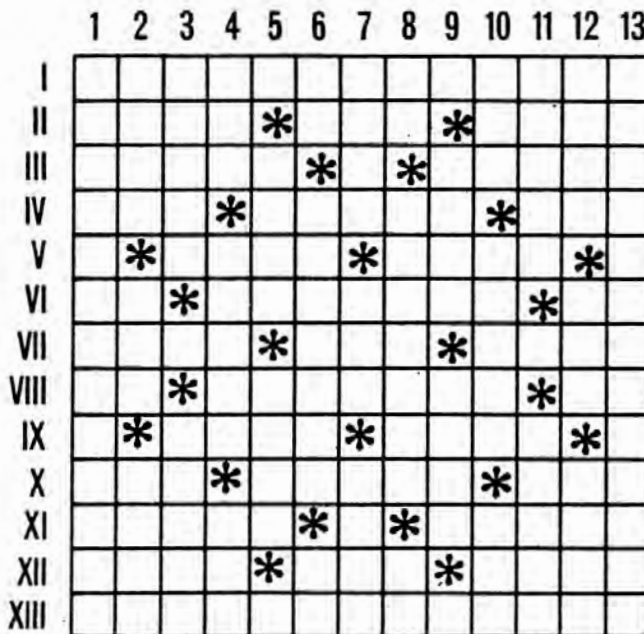
HORIZONTALEMENT

- Acquittable – Col des Alpes.
- Albâtre.
- Pronom relatif – Sommeil – Gigalitre.
- Chacun – Adjectif possessif – Ligue Nationale d'improvisation.
- Matériel.
- Écran de télévision.
- Il a 15 ans – On lui doit la théorie de la relativité.
- Bobo – État d'Afrique dont l'unité monétaire est le franc CFA.
- Assembler obliquement deux pièces de bois – Plante dont on utilise la fibre comme textile.
- Autrui – « Est » anglais – Sinon.
- Offensant – Sexualité.
- Déclencher – Petite heure de l'office qui se récite après tierce.

VERTICALEMENT

- Barda – District de Columbia.
- Astringent – Abréviation du mot éditeur – Disciple de saint Benoît.
- Ville du Japon – Armature de plomb d'un vitrail.
- Amochée – Dextérité.
- Bonne action – Activer.
- Drogue hallucinogène – Canton de Suisse centrale – Filaire.
- Admirable – Difficulté.
- Rutherford – Affiliée.
- Interprète de la Sagouine – Thermie – Nombre.
- Astate – Qui fleurit dans la neige – Saint.
- Entraîner – Parler propre à une région.
- Philosophe russe – Nuage.

LES ÉTOILES SYMÉTRIQUES



HORIZONTALEMENT

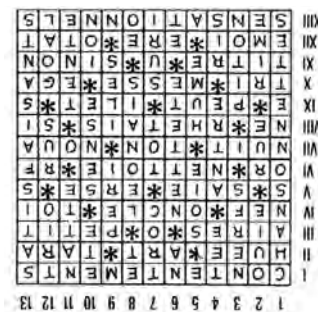
- Satisfactions.
- Cris désapprouvateurs.
- Adresse.
- Fit la tare.
- Nids d'aigles.
- De faible dimension.
- Vieux Navire – Père du cousin.
- Pronom.
- Brosse en soie.
- Anneau de cordage.
- Métal.
- Rend propre.
- République française.
- Fait tort.
- Adjectif possessif.
- Fit un nœud.
- Négation.
- Habitants de l'île de Ré.
- Note.
- Est capable.
- Très petite île.
- Triage.
- Sacrifice religieux.
- Vieux à l'envers.
- Qualification.
- Dans le cas contraire.
- Émotion.
- Époque.
- Enlevât.
- Prodigeux.

VERTICALEMENT

- Petites chansons.
- Un des cinq sens.
- Voie urbaine.
- Met en vers.
- Tendons des muscles.
- Pointe d'une montagne élevée.
- Y poser la balle de golf.
- Repaire du lion.
- Action de rire.
- Poil du sanglier.
- Absorbe en respirant.
- Interjection enfantine.
- Qualité de ce qui est net.
- Conjonction.
- Échange.
- De bonne heure.
- Devenu sûr.
- Début d'étape.
- Habitants du pays de Léon.
- Deux points.
- Génie bienfaisant.
- Terre entourée d'eau.
- Saison chaude.
- Qui a du bon sens.
- Particule.
- Cheveux tressés.
- Abri de toile.
- Groupe de trois.
- Petit cours d'eau.
- Gardien de but.
- Qui donne satisfaction.



SOLUTIONS



Découvrez le tout nouveau Honda CR-V 2023.

Avec toutes ces récompenses, nos souhaits sont exaucés.

Offrez-vous le bonheur en cadeau.

CR-V 2023 LOCATION À PARTIR DE **5,40%** JUSQU'À 24 MOIS APPLICABLES SUR LES MODÈLES CR-V 2023 NEUFS

CIVIC 2023 LOCATION À PARTIR DE **3,90%** JUSQU'À 24 MOIS APPLICABLES SUR LES MODÈLES CIVIC BERLINES 2023 NEUFS

HR-V 2023 LOCATION À PARTIR DE **5,40%** JUSQU'À 24 MOIS APPLICABLES SUR LES MODÈLES HR-V 2023 NEUFS

COMMANDEZ LE VÔTRE DÈS MAINTENANT

2020, Route 117, Val-David | 819.320.0068 | 1.877.326.1717 | www.hondasteagathe.com

Pour une TRANSACTION CLAIRE et SANS PRESSION

HONDA de STE-AGATHE

UNE ENTREPRISE FAMILIALE RECOMMANDÉE PAR CAA

JOINDRE CHAQUE MOIS NOS 15 000 LECTEURS POUR 1 CENT PAR LECTEUR, C'EST PAYANT. C'EST AUSSI UNE FAÇON DE FAIRE SAVOIR À LA COMMUNAUTÉ DE VAL-DAVID QUE VOUS ÊTES LÀ POUR TOUT UN CHACUN.

ORTHÈSES PLANTAIRES

Vous êtes unique, faites appel à une compétence unique :

laboratoirebelanger.ca
1 800 481-7434



1052, RUE VALIQUETTE,
SAINTE-ADÈLE (QUÉBEC) J8B 2M3
(450) 229-7433



Soli Terre

créateur de paysages

Gilbert Dionne 819-322-2876

Conception de plans et croquis
Réalisation d'aménagements paysagers
Services d'entretien horticole

www.soliterre.ca
info@soliterre.ca

soins des pieds

lyne pinard
service à domicile



SOULAGEMENT ET PRÉVENTION

Soins comprenant :

- Hygiène, bain des pieds
- Coupe et amincissement des ongles
- Traitement des cors, callosités, mycoses, ongles incarnés, etc.
- Massage des pieds après le soin
- Soins adaptés pour les diabétiques

Utilisation de produits naturels seulement

Association des Naturothérapeutes du Québec - Reçus pour assurances

819 322-5388
soinslp@gmail.com

BMR

Eugène Monette inc.

SERVICES d'experts | 100% Québécois | RESPONSABILITÉS sociales

4 SUCCURSALES pour encore mieux vous servir!

VAL-DAVID
2650, 1^{er} rang Doncaster | 819 322-3833

SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON
310, ch. de Sainte-Marguerite | 450 228-2526

SAINTE-ADOLPHE-D'HOWARD
1643, ch. Du Village | 819 714-0065

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
500, route 329 Nord | 819 326-2299

OUVERT Lundi au vendredi : 7 h à 17 h | Samedi : 8 h à 16 h
FERMÉ Dimanche

CHEZ BMR, VOTRE SANTÉ NOUS TIENT À CŒUR!



metro

VAL-DAVID

Alimentation Michel Vincent inc.

Au cœur du village et des gens!

2500, rue de l'Église
VAL-DAVID
819 322-2030



519, RUE PRINCIPALE
SAINT-DONAT
QC J0T 2C0
TÉL.: 819 424-2815
TÉLÉC.: 819 424-5478

PETER RADO
B. SC. A., A.-B.
prado@rcgag.net
www.rcgag.net

18, RUE ST-HENRI EST
STÉ-AGATHE-DES-MONTS
QC J8C 1S9
TÉL.: 819 326-0323
1 877 226-0323
TÉLÉC.: 819 326-8157

b v o n s
è q g ? é
d m e y e
j 2 e d e
h c p s p
e q 7 y ?
é p d k v
p o } & *
d a h s w
h g u d a
5 % c é g
y d i f g
H & b n p
é a s k e
g t u x
w b 8 4 m
@ i 6 é « »
3 e e 2

Révision Correction d'épreuves Traduction

Maryse Froment-Lebeau
www.revisiondetextes.ca
fl.maryse@gmail.com
514 347-8634

COIFFURE

Joyeuses Fêtes!



Service personnalisé pour Elle et Lui

Certificat-cadeau

2507, de l'Église, Val-David (Face au Métro)
819 322-5858

Heures d'ouverture
Mardi à jeudi 9h à 18h | Vendredi 9h à 20h | Samedi 9h à 16h

LANZA® AG|hair BIOLAGE
MORCCANOIL PAUL MITCHELL Schwarzkopf PROFESSIONAL

LE PÈRE NOËL est un extra-terrestre!

Michel-Pierre Sarrazin

Éditeur

L'hiver est arrivé d'un seul coup, après d'étranges chaleurs automnales. On s'y attendait. On s'y préparait, comme chaque année, en espérant gagner chaque jour un peu plus de temps pour ranger les traîneries de l'été. Et puis, tout ce qui était noir hier est subitement devenu blanc aujourd'hui, par une sorte de tour de passe-passe comme seule la nature peut en réaliser. Après cela, rien d'étonnant à ce que, dans nos pays nordiques, nous ayons un faible pour les tours de magie, les lutins, le père Noël ou la fée des Étoiles. Nous avons beau grandir en âge et en sagesse (en principe), il reste toujours au fond de nous un peu d'espace pour l'émerveillement (toujours en principe).

En vérité, parce que nous vivons dans un univers merveilleux, qui passe du vert profond à l'orange flamboyant en quelques jours, puis se mue en dentelles scintillantes d'un blanc de robe de mariée, l'hiver est un voyage de noces chaque année. Quels que soient nos douleurs, nos malheurs ou nos mauvaises surprises, lorsque tout ce qui nous entoure se pare d'une telle splendeur festive, on ne peut que concevoir au fond du cœur une poussée de gratitude. C'est ainsi que le cycle de la vie est en lui-même un baume qui soulage les blessures du grand chemin de la vie.

Hélas! ceux qui ne croient pas au père Noël sont bien à plaindre. On peut toujours contester l'affirmation que le rondouillard bonhomme rouge descend par la cheminée pour apporter les cadeaux



aux enfants. Dans le monde moderne, il peut aussi bien emprunter la fibre optique pour débarquer chez nous. Mais les plus scientifiques d'entre nous savent bien que la vie est un mystère... et qu'on n'a encore aucune idée de la façon dont elle peut se manifester. Ici, ou ailleurs.

À preuve, la très sérieuse Royal Society britannique organisait il y a quelques mois un très sérieux colloque sur la question de la vie extra-terrestre. Il

n'y a pas été question du père Noël, bien entendu, mais Lord Rees, le président de ladite société qui vient de fêter son 350^e anniversaire, n'a pas hésité à déclarer avec son accent typique londonien : « Nous ne savons même pas comment la vie est apparue sur Terre, et encore moins s'il faut penser qu'elle est répandue ou non (ailleurs), ni où nous devons la chercher. » Mais son collègue, le très sérieux Martin Dominik, astronome à l'Université de St Andrews, en Écosse, a ajouté : « J'ai la

conviction que les générations actuelles ont d'excellentes chances d'assister de leur vivant à la détection d'une vie extra-terrestre. »

Car si la vie terrestre a démarré grâce à des molécules de carbone et des poussières arrivées depuis l'espace interstellaire, des outils d'observation de plus en plus perfectionnés, notamment le télescope spatial Hubble, nous ont permis depuis 1995 de détecter plus de 400 exoplanètes extérieures à notre système solaire.

Cela dit, la fée des Étoiles n'a tout de même pas pu être repérée. Et ça se comprend : selon Albert Harrison, psychologue à l'Université de Californie à Davis, il est plus probable que la première vie extra-terrestre détectée sera de taille microscopique. Ce qui nous ramène à l'idée que s'il est microscopique, le père Noël peut très bien se glisser dans la cheminée pour apporter les cadeaux aux enfants!

Alors, quoi qu'il en soit, gardons le sourire. Ce n'est pas demain que le genre humain (dont la masse globale approche, nous dit-on, les 8 milliards d'individus) se lassera des sapins de Noël et des lutins qui fabriquent des jouets au pôle Nord. Gardons une part d'enfantillage au fond de notre cœur, puisque c'est le plus sûr moyen de rester jeune, quoiqu'il arrive. Un très joyeux Noël et une très belle année 2023 à tous les... croyants¹.

¹ Inspiré librement d'un article de Richard Ingham, Agence France-Presse



hyundaivaldavid.com

2017, route 117, Val-David, Qc J0T 2N0

819.321.3777



L'événement
**Saison
festive**

**COMMANDEZ
DÈS AUJOURD'HUI!**
Garantissez vos taux avec
la protection de programme
de Hyundai*

ELANTRA 2023

Louez⁰² l'Essential auto IVT pour :

65 \$ | **pour 48**

par semaine

mois (208 semaines)
avec acompte de 2 295 \$[†]

22 988 \$ Prix au comptant[†]

Caractéristiques clés de série :

- Télédverrouillage avec alarme
- Caméra de recul avec lignes de guidage dynamiques
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC}

LE SOUPER ANNUEL DU JOURNAL**Une belle soirée PLEINE DE JOIE**

Le samedi 19 novembre dernier, nous étions près d'une centaine de convives à la salle Athanase-David, fourchette en main, pour partager la délicieuse assiette lasagne-salade de Suzanne Lapointe, suivie d'un dessert signé Piperade (exposant au marché de Val-David). La présidente du conseil d'administration du journal avait pour l'occasion enfilé son chapeau de chef de cuisine, encouragée par son mari, Roger Gaudet, Michel Vincent au Metro de Val-David, Diane Seguin au Marché de Val-David, Richard Marleau de la boulangerie La Mie Richard, et Thierry et Pascal de la Table des Gourmets.

Photos tirées de la page Facebook de France-Élaine Duranseau



Une belle soirée avec les familles, encadrée par les membres du CA du *Ski-se-Dit* en tabliers et

manches retroussées, soit Julie Leblanc, Anne-Marie Bourgeois, Hélène Smolla-Déziel, Véronique Nicolas, et, pour faire suite au marché d'ici du matin

même, Amélie Dion. Les amis, les enfants et les invités, par ce geste, ont contribué à la collecte de fonds pour soutenir les activités du journal (plus de 3000 \$ ont été amassés).

Sur la scène, un spectacle formidable a électrisé la soirée, avec les élèves du Programme danse-études de l'école secondaire Augustin-Norbert-Morin, sous la direction de Marie-Josée Larouche, une performance qui a ébloui tout le monde. Et pendant qu'Anne-Marie Bourgeois entraînait tous les bouts d'chou présents dans le jubé pour une opération dessin et bricolage, le spectacle se poursuivait sur scène et dans la salle avec Guy et

Marc-André McSween (Au nom du Père et du Fils) et Caroline et Stéphane, en chanson, en musique et en rythme, avec la participation de tous. Une belle soirée, franchement, qui reviendra certainement l'année prochaine, si Suzanne a encore le temps d'organiser tout ça!

Le journal communautaire remercie toutes celles et tous ceux qui ont également contribué à cette collecte de fonds mais qui n'ont pas pu être présents au souper. Ce geste de solidarité nous va droit au cœur.

- La rédaction

**ÉNIGME DU calendrier**

COUREZ LA CHANCE DE GAGNER 25 \$!
Énigme à résoudre à l'aide de votre exemplaire du calendrier *Ski-se-Dit* 2022.

ÉNIGME DE DÉCEMBRE 2022

Dans le calendrier 2022 *Ski-se-Dit* :
Quel est le prénom de l'épouse de John Brett?

Faites parvenir vos réponses par courriel à l'adresse redaction@ski-se-dit.info avant le 1^{er} janvier 2023 et vous serez automatiquement inscrit.e comme participant.e. La réponse, ainsi que le nom de la personne gagnante, seront publiés dans notre édition à paraître le 12 janvier prochain.

RÉPONSE À L'ÉNIGME**de novembre 2022**

Il y a 66 ans, la Butte à Mathieu ouvrait officiellement ses portes à Val-David, entraînant dans son aventure les plus grands de la chanson populaire au Québec, sans parler des créateurs de revues théâtrales comme Raymond Lévesque, qui occupait les lieux tous les étés. La bonne

réponse était, donc, 1956, avec des galops d'essai un peu avant.

La bonne réponse à l'énigme du mois de novembre nous a été envoyée par **Danielle Bougie**. Félicitations!

GILLES PARENT**L'exception confirme
LE RÈGNE DU PLEIN AIR**

Faire une entrevue avec Gilles Parent, c'est un peu comme s'offrir un balado d'aventures en « présentiel », comme disent si affreusement les nouvelles tendances linguistiques. C'est tellement plus sympathique « en personne »! L'homme dispose d'un répertoire unique de prouesses sportives et de succès d'écriture qui laissent sans voix. Et il sait raconter, croyez-moi.



Disons simplement, pour les quelques petits nouveaux dans les Laurentides qui ne connaissent pas Gilles Parent, que ce passionné toutes catégories de ski de fond et d'escalade, fondeur émérite et fondateur de multiples organismes sportifs nationaux, est une légende vivante;

soulignons que ce réalisateur de films d'aventures et ce scénariste d'émissions pour la jeunesse, également auteur prolifique de romans jeunesse et d'ouvrages d'inspiration historique, est loin d'être au bout du rouleau, à quatre-vingts ans. De l'époque où il était guide de ski dans les Alpes, il semble avoir gardé une sorte de résistance au temps, tout comme un esprit de conquête inextinguible. Ses exploits, désormais, sont plutôt littéraires, mais tout aussi passionnants. C'est donc un rendez-vous, à compter de janvier. Attachez vos tuques. (MPS)

À l'écouter, on se dit qu'une vie aussi exaltante mérite justement d'être racontée. On se dit qu'il faut absolument partager avec nos lecteurs ces formidables histoires (les vraies comme celles qu'il écrit sous forme romanesque). C'est donc ce que nous ferons à compter de janvier 2023, dans une formule unique, créée par le sujet lui-même (Gilles Parent). À un tel passionné de neige, on ne pouvait que donner carte blanche.



MAGASIN GÉNÉRAL
VAL-DAVID

Au cœur de Val-David,
le Magasin Général vous propose tout pour un Noël magique.

Ornez votre maison avec nos décorations des Fêtes et trouvez une grande variété d'idées cadeaux!



ASTRO-TAROT

Messages DE DÉCEMBRE

Chaque mois, je vous transmets un message offert par les cartes, en contact avec chacun des signes du zodiaque. Pour moi, le tarot n'existe que pour une seule et unique raison : aider les gens. C'est tout. Il fait parler toutes ces choses qui n'ont pas de voix. Il offre sa présence, ses symboles, ses archétypes et ses couleurs magnifiques afin d'aider à toucher ce qui semble parfois impossible à mettre en mots. En espérant de tout cœur que ces messages puissent vous rejoindre et toucher le vôtre, de cœur. Je vous embrasse très fort.

Véronique Nicolas
Résidente de Val-David

♈ Bélier : Parfois, la vie nous fait gagner le gros lot sans même avoir acheté de billet. Ça fait BANG de bonheur brillant doucement dans le ciel sans nuages. Pis ce n'est pas un rêve-illusion dont tu vas finir par te réveiller, beau Bélier. C'est ta nouvelle vie (version OMG). Dans les yeux se regarder tout droit. Enfin.

♉ Taureau : Quelqu'un veut apporter de la clarté dans une situation, cher Taureau. Ramener de la joie et de la légèreté. Mais de ton côté, c'est encore difficile. C'est important que tu saches que malgré la peine, tout n'est pas perdu. Si tu es prêt à faire face aux peurs. À affirmer ce que tu souhaites réellement créer. Pour toi.

♊ Gémeaux : Choisir d'être vraiment heureux n'est pas aussi facile qu'on le pense. Ça demande du courage. Avoir confiance que malgré les difficultés sur la nouvelle route, on fait le bon choix. Quitter vers mieux vient avec la peine de laisser quelque chose derrière. C'est OK de trouver ça tough, le moment entre les deux.

♋ Cancer : Le message que tu attends est sur le point d'arriver, beau Cancer. Il va peut-être te prendre par surprise, comme quand ça arrive du côté où tu ne regardes pas. C'est à la fois pénétrant et caché. Aimant et bruyant. Décidé et réservé. Mais c'est là. Ce que tu attends depuis longtemps est prêt à te parler.

♌ Lion : Qu'as-tu envie de voir naître dans ta vie, beau Lion? Tu es le maître. Malgré les déceptions, il reste de la joie. Tu as le monde entre les doigts, même si, pour l'instant, tu ignores quoi en faire... C'est long. Et c'est correct aussi, de prendre un peu de temps léger à célébrer et à danser; distraction temporaire. Tu as le droit de t'amuser.

♍ Vierge : Ce rêve de bonheur-famille-joie partagée est ton objectif de fin d'année, belle Vierge. Ça suffit. Tu atteins ta limite d'insatisfaction. De cœur déchiré. Tu vas donc faire arriver toute cette beauté maintenant, comme par

magie. Dans ton livre intérieur, tout est écrit. Tu sais. Alors, tu sors tes pouvoirs magiques et tu choisis ton bonheur de vie.

♎ Balance : Enfant, tu as eu cette vision. Un sentiment léger, souriant. Une naïveté toute fraîche de donner un bouquet de fleurs sous un soleil d'été. Tu as maintenant l'âge et la sagesse de choisir cette liberté d'enfant. Avec assurance, l'enraciner comme un trésor dans les bois. L'offrir. Parce que ta plus grande force, c'est d'être vivant.

♏ Scorpion : Tout le bonheur du monde est là, beau Scorpion. C'est tout proche de s'ouvrir dans ton cœur comme un rayon de soleil sur la rosée matinale. Si ça semble encore coincé, c'est que tu es en train de tout transformer à l'intérieur. Ne t'inquiète pas, tu vas finir par comprendre ce qui se passe en toi. Ce que ton cœur veut te faire voir.

♐ Sagittaire : Que tu le veuilles ou non, beau Sagittaire, la vie est en train de s'en charger. De mettre fin à tout ce qui ne te convient pas. Les gestes passés sont peut-être teintés de l'égo involontaire qui te garde sur un fil où ça devient difficile d'avancer. En équilibre dans les airs. Le chemin est plus grand que toi, de toute façon. La nature t'attend. Ton nouveau commencement.

♑ Capricorne : Il reste encore des espaces mystérieux, des choses pas claires, dans les relations, dans les moments partagés. Tu es très minutieux dans le moment, cher Capricorne, très concentré à placer les morceaux du casse-tête pour trouver le sens. Voir l'image. Grandir de tout ça. Comprendre quand et comment s'investir pour vrai. Un morceau à la fois. Vers la plus sage version de toi.

♒ Verseau : Ce qui doit arriver est là. Comme une forme de justice. Mais ça ne vient pas nécessairement qu'avec de la joie. Il reste encore la peine d'une fin difficile... L'équilibre va revenir; il faut simplement accepter que certaines choses prennent du temps. Ce travail de guérison, de vulnérabilité est bon et te fait grandir incroyablement.

♓ Poissons : Après avoir quitté l'effondrement, tu es parti sur ton blanc bateau, vers l'azur des jours nouveaux. Vers un ciel-soleil. Les vestiges fantômes sont en train de disparaître. De se transformer en vent qui tourne en ta faveur. Voilà. Il est temps de t'en donner à cœur joie; c'est l'heure de ton lever du jour. Fonce maintenant.

Pour m'écrire : letarotlumiere@gmail.com
et pour en apprendre un peu plus : www.letarotlumiere.com



RÉGIE INCENDIE DES MONTS

Dégagez LE PASSAGE



Soyez prévoyants! Après chaque chute de neige, déglacez et déneigez les sorties de votre domicile, incluant les fenêtres du sous-sol et les balcons, et assurez-vous que les voies d'accès menant à ces sorties soient désencombrées. Ainsi, vous pourrez évacuer les lieux rapidement en cas d'incendie et cela facilitera, du même coup, l'intervention des services d'urgence.

En cas d'incendie, il est essentiel de pouvoir évacuer rapidement votre domicile. En hiver, l'accumulation de neige ou de glace dans vos sorties extérieures peut nuire à l'évacuation.

Lors d'un incendie, vous et les membres de votre famille pourriez avoir moins de trois minutes pour

sortir sains et saufs de votre domicile. Imaginez les précieuses secondes que vous perdriez si la sortie que vous deviez utiliser lors d'un incendie était enneigée!

- Faites en sorte que les fenêtres pouvant servir de sorties de secours soient accessibles de l'intérieur pour un jeune enfant, et que celui-ci connaît la façon de les ouvrir et d'y accéder.
- Préparez un plan d'évacuation de votre domicile et exercez-vous à évacuer avec les membres de

votre famille pour augmenter vos chances de sortir sains et saufs lors d'un incendie.

- Prévoyez un point de rassemblement accessible en hiver et visible des pompiers dès leur arrivée.
- Dégagez vos sorties de tout objet encombrant, comme les jouets, les chaussures, les sacs d'école, les pelles, la souffeuse, le barbecue, les meubles de jardin rangés, etc.
- Vérifiez que le numéro d'immeuble de votre résidence soit visible en tout temps depuis la voie publique afin de faciliter l'intervention des secours en cas de situation d'urgence.
- Informez votre municipalité si la borne-fontaine située près de votre résidence n'est pas déneigée.
- Vérifiez si vos parents en perte d'autonomie sont conscients des risques d'incendie et si les sorties de secours de leur domicile sont déneigées en tout temps.



Afin d'aider les nouveaux élèves, Ski-se-Dit publie, en collaboration avec le Centre collégial de Mont-Tremblant, une chronique régulière d'information générale. Ce mois-ci, le bien-fondé des cégeps et leur apport à la communauté.

PERTINENCE DES ÉTUDES COLLÉGIALES

Véronique Bonin
Conseillère pédagogique

Avant d'aborder la pertinence des études postsecondaires, il apparaît important de préciser le contexte dans lequel sont nés les cégeps. En effet, le Québec célèbre cette année le 55^e anniversaire de la création du réseau collégial. À l'époque, la province accusait un important retard en matière de scolarisation. Cette instance a donc vu le jour dans notre système d'éducation principalement pour pallier la sous-scolarisation des Canadiens français de l'époque, une situation d'ailleurs particulièrement préoccupante chez les femmes. La valorisation d'un système d'éducation public et unifié était le but ultime (Guy Rocher, 2017).

Comme le mentionne François Vasseur (2015), « le Québec a reconnu, au début des années 60, que les études postsecondaires étaient une source primordiale de développement – de progrès, de mieux-être – humain, social et économique pour les individus, pour les collectivités et pour la société ».

Qu'en est-il aujourd'hui?

Au-delà des objectifs initiaux, les études collégiales permettent de consolider une culture générale étoffée en formant des citoyens critiques, éclairés et ouverts



sur le monde. Elles facilitent aussi la transition entre le secondaire et l'université. Les cégeps participent activement à la vie socioéconomique de leur milieu, notamment en répondant aux exigences de plus en plus élevées de qualification requise pour accéder au marché du travail. En offrant de la formation aux entreprises, ce qui encourage le perfectionnement de la main-d'œuvre, ils permettent le développement des compétences professionnelles qui sont en constante évolution.

Ce palier d'enseignement assure également une meilleure intégration sur le marché du travail et la possibilité d'accéder à des emplois mieux rémunérés. L'accessibilité et la démocratisation du réseau contribuent ainsi à l'atténuation des inégalités sociales. Aussi, au travers des centres collégiaux de

transfert de technologie, les cégeps réalisent des activités de recherche appliquée et ont un apport notable dans l'innovation et le développement de notre société. Parallèlement à cela, les cégeps veillent à intégrer plusieurs dimensions internationales et interculturelles dans leur mission, leurs programmes et leurs activités. Cela peut contribuer à un meilleur vivre-ensemble et à l'ouverture aux autres.

Nous savons également que les études collégiales arrivent à un moment charnière du début de la vie adulte, où plusieurs questions en lien avec le choix de carrière se posent. Le milieu collégial est un excellent endroit pour explorer, faire des choix, s'ouvrir à différentes professions/passions et trouver une voie. Les cégeps sont aussi des milieux de vie où fourmillent des activités socioculturelles, sportives et

communautaires, qui contribuent de façon significative à la formation des personnes étudiantes et à leur épanouissement.

Pour les personnes encore dans le doute, voici ce qu'en pense M. Bernard Tremblay, président-directeur général de la Fédération des cégeps : « Grâce aux cégeps, le Québec occupe aujourd'hui le premier rang en matière de diplomation postsecondaire au Canada et chaque établissement du réseau collégial génère d'importantes retombées socioéconomiques dans sa région, contribuant ainsi à la vitalité et au développement de celle-ci. Face aux défis que le Québec devra relever au cours des prochaines années, le temps est maintenant venu de réaffirmer collectivement ce que nous voulons que l'enseignement supérieur soit renforcé pour nous propulser parmi les sociétés les plus avancées. »

Sources :

- Conférence de Pierre Fortin, « L'impact du cégep québécois sur la scolarisation des jeunes », octobre 2022
- Conférence de Guy Rocher, Congrès CÉGEP, 50 ans d'évolution
- Vasseur, François (2015), Dossier CAPRES – Des pistes pour accroître la réussite et la persévérance à l'enseignement supérieur, Québec, CAPRES
- Fédération des cégeps

VIENT DE PARAÎTRE

À lire AVEC PLAISIR

La chèvre et le chou : un débat entre l'artisan fermier Dominic Lamontagne (résident de Sainte-Lucie-des-Laurentides) et le militant végane Jean-François Dubé

Dans le coin gauche, un artisan fermier. Dans le coin droit, un militant végane. Entre les deux, mille et une questions âprement débattues. Comment évaluer les conséquences de nos choix alimentaires sur les écosystèmes, sur les animaux, sur les humains? Est-il moral d'exploiter (pour leurs œufs, leur lait ou leur force de travail) et de tuer (pour leur chair, leur peau ou leur fourrure) des êtres dotés de *sentience*, cette capacité à ressentir, à percevoir et à être conscient? Adopter un régime alimentaire végane permet-il d'être en bonne santé et de sauver la planète? Quel type d'agriculture est le plus susceptible de maintenir l'équilibre de la Terre? Que disent la science et la philosophie sur ces sujets?



Dominic Lamontagne



Jean-François Dubé

Très critique de l'industrie agroalimentaire, mais aussi très perplexe devant les actions posées par les militants de la cause animale, Dominic Lamontagne a voulu engager un dialogue avec un militant végane afin d'approfondir les enjeux liés à l'alimentation et à l'avenir de notre agriculture. Sous forme d'échange épistolaire, il croise le fer

avec Jean-François Dubé sur l'antispécisme et le véganisme autour de trois grands thèmes : l'éthique, la santé et l'environnement. Mais entre la paysannerie « omnivore » que défend Dominic et le véganisme éthique promu par Jean-François, les points de vue semblent irréconciliables. Si le repas entre les deux comparses est impossible, le

débat, lui, est bien substantiel et il ne manque pas de mordant! (Postface d'Yves-Marie Abraham)

Pour vous procurer un exemplaire dédié du livre, consultez le <https://enpleinegueule.com/lachevreetchou/>.

Parce que notre électricité n'est pas illimitée

Gaspille pas ton énergie



Réduisons notre consommation.
Posons des gestes qui bénéficient
à tout le Québec.

hydroquebec.com/gaspillepas



FEMMES AU TRAVAIL

Au journal, nous avons envie de lever notre chapeau aux professionnelles qui nous entourent dans toutes sortes d'emplois et qui excellent dans ce qu'elles font. Pour le plaisir, pour montrer les réussites du quotidien de ces femmes qui ont du cran et que nous aimons pour ce qu'elles font.

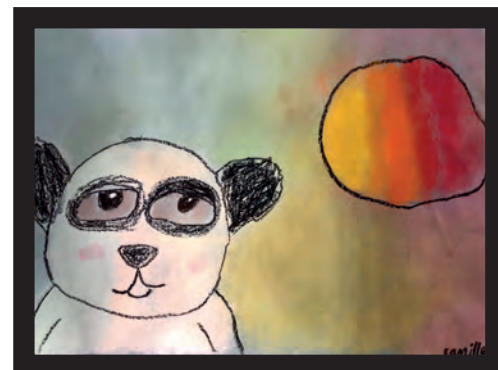


Travaillant pour la compagnie Arboritech, Sylviane Berthiaume-Beaudry et Dorie Lepage n'ont de toute évidence pas froid aux yeux! Et gageons qu'elles ont connu une grosse année, avec le derecho que nous avons subi en mai dernier. Vous rockez!

Décidé comme jamais à promouvoir les bonnes nouvelles, l'actuel conseil d'administration du journal n'hésite pas à mettre la main à la pâte, l'épauler à la roue, et cela avec un maximum de cœur au ventre, comme on l'a vu au récent souper communautaire! Elles sont, de gauche à droite : Julie Leblanc, propriétaire de Hyundai Val-David : vice-présidente • Hélène Smolla-Déziel, Enseignante et intervenante éducation plein air : administratrice • Suzanne Lapointe : présidente du CA • Anne-Marie Bourgeois, illustratrice : secrétaire • Véronique Nicolas, conceptrice-rédactrice branding : administratrice.



Le 17 novembre, l'école Sainte-Marie a reçu Marisol Sarrazin, illustratrice, et Ginette Anfousse, auteure. Les deux artistes ont organisé un atelier de création pour les petits élèves autour du thème du livre. Camille Benoit, élève de 2^e année, pose ici avec Marisol lors de cet atelier. Elle a ramené à la maison un superbe dessin au pastel sec. Pour mémoire, rappelons que Marisol a été élève à l'école Sainte-Marie et Ginette Anfousse, professeure de dessin et de ballet classique au même endroit, il y a quelques années!



NE CHERCHEZ PLUS!

LES MEILLEURS PRIX SONT CHEZ GIROUX MITSUBISHI.



**Giroux
Mitsubishi**
Sainte-Agathe

76, rue Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Québec

819 326-1615 | www.girouxmitsubishi.ca

CHRONIQUE

Bien vous préparer pour LA PÉRIODE DES FÊTES

Marlène Gosselin

Institut Marlène

Vous méritez assurément de vous accorder une pause mieux-être avant la folie des Fêtes. Voici quelques trucs et astuces pour y faire face et commencer l'année 2023 en pleine forme!

Prévenir les signes de fatigue et retrouver l'éclat du visage**Exfolier pour maximiser l'absorption des actifs :**

Le grand ménage des cellules mortes est le premier pas pour un teint éclatant. Les principes actifs de vos produits de soin au quotidien seront décuplés, c'est LE geste incontournable d'une routine beauté complète! À faire 1 à 2 fois/semaine.

Les masques en cure beauté :

Il existe des masques crémeux qui peuvent être appliqués le soir en remplacement de la crème de nuit pour un effet repulpant sur votre peau. Je vous suggère une cure de 4 à 7 soirs avant le réveil. Après avoir nettoyé et lotionné votre peau, appliquez les produits de soin (yeux-lèvres-sérum) et déposez le masque sur votre peau en couche mince. Laissez agir 5 minutes et massez l'excédent pour le faire pénétrer dans votre peau. Au matin, nettoyez comme à l'habitude; vous constaterez le confort et l'éclat sur votre visage.

**Les sérums pour « booster » l'activité cellulaire**

Une cure de sérum doit débiter 10 jours avant les premières festivités, ceci permettra de gorger vos cellules de principes actifs (hydratant, antioxydant, antiride, raffermissant ou éclaircissant) et d'énergiser votre peau. Le sérum demeure le produit le plus concentré, il est 3 fois plus chargé de principes actifs que vos crèmes, ce qui en fait un soin incontournable. De plus, sa fluidité permet une pénétration plus rapide et plus profonde que

vos crèmes de jour et de nuit tout en augmentant leur action. Appliquez matin et soir avant vos crèmes de soin.

Les ampoules éclat beauté

Normalement constitué d'un complexe de sucre qui lisse et retend les traits, ce produit liftant instantané est une mise en beauté express et temporaire. S'utilise surtout avant le maquillage pour le fixer et le sublimer, il redonne de l'éclat et ravive le teint.

Tendances maquillage

Les couleurs chaudes sont à l'honneur cet automne, tel que le démontrent les noms évocateurs des fards à paupières : Forêt cachée, Bois de rose orangé, Brun boisé. Les crayons stylos yeux doux Brun bourgogne et Sarcelle profonde soulignent le regard, tandis que les rouges à lèvres Orange frappé et Cuivre brillant illuminent votre sourire. Il existe des bases à lèvres qui associent le soin à la protection et assurent ainsi un maquillage des lèvres lumineux. Elles s'appliquent avant votre rouge à lèvres et cumulent deux fonctions essentielles : tenue exceptionnelle du maquillage des lèvres et maintien de la couleur du rouge à lèvres. Les pigments ultrafins neutralisent la couleur de la peau sans la saturer. On obtient donc un rendement de couleur uniforme du rouge ou du gloss à lèvres.

Un joyeux temps des fêtes à tous, mes vœux de bonheur, de santé et de paix.**Et surtout, prenez du temps pour vous faire plaisir...****Je vous retrouve en 2023!**

Références :
Dupuis Magna Cosmétiques
Sopar Cosmétiques

Lorraine HAMEL
Courtier immobilier
résidentiel et commercial
C 450 436 0206
info@lorrainehamel.com
lorrainehamel.com

VAL-DAVID 369 000\$
Accès au Lac Doré! Charmante propriété bien entretenue avec garage incluant un atelier. Plusieurs innovations depuis l'acquisition. À distance de marche la piste cyclable, du village et tous ces attraits. Vous désirez réaliser votre rêve et vous établir à l'année ou comme endroit pour vous ressourcer les fins de semaines. C'est l'endroit idéal! MLS 14980833

STE-AGATHE-DES-MONTS 494 000\$
Secteur recherché! Propriété impeccable construite en 2005 avec garage! Un seul propriétaire. Salon, salle à manger et cuisine à aire ouverte avec la chaudière du poêle à bois. Près des commodités de Sainte-Agathe et au cœur des services et des activités de plein-air hiver comme été. Un bel endroit où il fait bon vivre! MLS 26129493

VAL-DAVID 529 000\$
Domaine Chantecler Propriété sise sur un grand terrain de 52,517 pi. ca. en 4 lots. Spacieuse aire ouverte salon salle à manger et cuisine idéale pour vos réunions en famille et entre amis. 3 ch. de bonnes dimensions, 2 salles de bains, salle de lavage avec rangement. Garage 1 place et stationnement pour 4 voitures. Près de tous les services, autoroute, plein air, restos et du charmant village de Val-David. MLS 26266125

RE/MAX
bonjour
Agence immobilière
Franchisé, indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.
15, rue Principale Est
Sainte-Agathe-des-Monts
819 326.6860
Tranquill-T

VENDU
VENDU

Nouvelle
BOUTIQUE
MES PETITES LAINES

Je Crée Ma Vie Une Maille À La Fois...

Laines de teinturières québécoises
Laines commerciales de qualité supérieure

Espace tricot en succursale pour échanger trucs et conseils
Réservation requise. Places limitées.

COURS
DÈS MAINTENANT
POUR TOUS LES NIVEAUX
Appelez pour info!

Sacs à projets | Livres de tricot
Huiles essentielles | Chandelles

Participez
AUX « Tricot-Jasette »
mercredi et samedi
dès 13 h - PLACES LIMITÉES

105, rue Principale Est
Sainte-Agathe-des-Monts
819 774-3456

Clef
DES CHAMPS

COLONITHÉ
Soulage
l'irritation
gastro-intestinale

Producteur de plantes
médicinales biologiques
Présent dans notre
communauté depuis 1978

Disponible à Val-David chez :
Bio Sattva
Familiprix Charland

clefdeschamps.net

CSA, COR, VEGAN, BIOLOGIQUE, ORGANIQUE, NPN80016191



“ MYSTÈRE ET BOULE DE GOMME ”

CHRONIQUE ORTHOPÉDAGOGIQUE N° 21

Petite histoire courte de L'ORTHOPÉDAGOGIE À L'ÉCHELLE MONDIALE

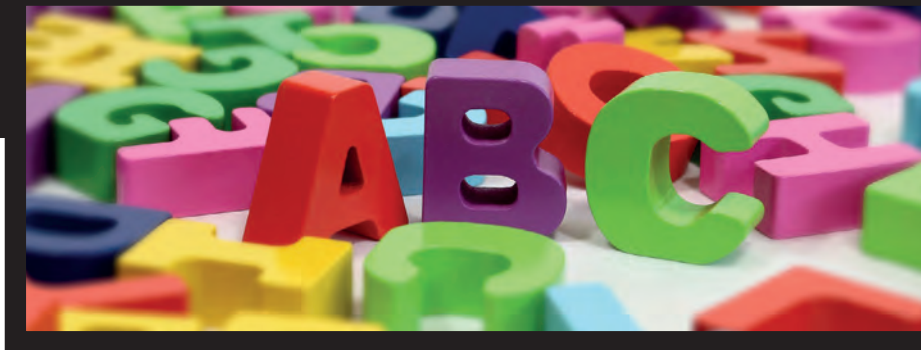
Geneviève Cusson

M.A. Orthopédagogue, Futé

Lorsque je dis que je suis orthopédagogue, on me demande « Qu'est-ce que ça fait, un orthopédagogue? » En effet, la description de l'orthopédagogie varie d'un milieu à un autre et demeure un peu floue. C'est que l'histoire de ma profession (dont je suis passionnée!) en est à ses balbutiements.

L'histoire de l'orthopédagogie débute ici, au Québec, à la suite des recommandations de la commission Parent dans les années 60. (Eh oui, l'orthopédagogie est une profession bien de chez nous!) En effet, l'école obligatoire pour tous les Québécois jusqu'à l'âge de 16 ans entraîne aussi l'enjeu d'éduquer les enfants éprouvant des difficultés à apprendre. C'est donc dans cette perspective que le premier baccalauréat en orthopédagogie voit le jour dans les années 70. Les savoirs alors enseignés sont issus de l'orthophonie, puisque cette profession détient déjà des connaissances sur les troubles du langage écrit. On voit ainsi apparaître au Québec les premiers services d'orthopédagogie en milieu scolaire basés sur un modèle dit « médical » où l'orthopédagogue intervient auprès d'élèves à l'extérieur de la classe. Mais, les interventions de l'orthopédagogue sont distinctes de ce qui est fait en classe et il existe peu de concertation entre l'enseignante et l'orthopédagogue. Plusieurs remettent alors en question ce service dont on ne comprend pas la nature.

Dans un souci d'outiller les orthopédagogues à agir davantage en classe et en cohérence avec le système



scolaire, mais aussi pour répondre aux besoins des classes « spéciales », le baccalauréat en orthopédagogie se transforme tranquillement, dans les années 90, en baccalauréat en enseignement en adaptation scolaire et sociale. On y forme ainsi des enseignantes. (Pendant mon bac, je me demandais régulièrement comment devenir orthopédagogue!)

Dans les années 2000 entre en jeu la politique d'inclusion scolaire et, conséquemment, la fermeture de plusieurs classes d'adaptation scolaire. Les élèves handicapés ainsi que ceux en difficulté d'apprentissage et de comportement sont alors majoritairement intégrés dans les classes ordinaires. Les enseignantes réclament (avec raison!) davantage de soutien pour enseigner dans un contexte de classe hétérogène. L'orthopédagogue, étant maintenant un *enseignant spécialisé*, s'avère le professionnel scolaire tout indiqué pour soutenir les enseignantes et se voit remettre des tâches d'enseignement complémentaire (récupération).

La démedicalisation des services d'orthopédagogie aurait malencontreusement engendré une certaine

perte des connaissances cliniques. Dans l'idée d'affirmer la profession et le rôle de l'orthopédagogue, l'Association des orthopédagogues du Québec (ADOQ) est créée et publie en 2003 l'*Acte orthopédagogique dans le contexte actuel*, dans lequel sont mises de l'avant les interventions orthopédagogiques auprès des élèves selon le modèle clinique, mais aussi des interventions auprès des divers intervenants scolaires. En parallèle, divers modèles d'organisation scolaire proposent aussi l'idée que l'orthopédagogie amalgame les interventions cliniques et la collaboration avec les enseignantes.

Ce n'est qu'en 2010 qu'apparaît la première maîtrise en orthopédagogie. Cependant, celle-ci demeure optionnelle à l'obtention du titre d'orthopédagogue.

Il faut savoir que l'orthopédagogie n'est pas une activité professionnelle réservée selon la Loi 21 dû, entre autres, à la formation des orthopédagogues en poste. Un orthopédagogue est d'abord un enseignant. En ce sens, un enseignant *peut* (notamment en contexte actuel de pénurie d'orthopédagogues qualifiés) accéder à un poste d'orthopédagogue sans avoir reçu

une formation universitaire sur les troubles d'apprentissage et les interventions orthopédagogiques. N'ayant pas tous une formation en orthopédagogie, les orthopédagogues ne peuvent se regrouper sous un ordre professionnel. C'est d'ailleurs pourquoi un orthopédagogue *ne peut pas* émettre un diagnostic de trouble d'apprentissage. Il n'a le droit que de le dépister et d'intervenir en s'appuyant sur ses connaissances professionnelles qui, elles, sont variables d'un orthopédagogue à un autre en raison de l'encadrement de la profession.

Malgré les flous qui existent par rapport à l'orthopédagogie, cette magnifique profession unique au Québec nous offre des pistes de solutions à des problèmes vécus dans les écoles en ce qui a trait aux difficultés d'apprentissage et à l'adaptation scolaire. Elle suscite la curiosité des chercheurs et d'acteurs scolaires un peu partout dans le monde. On voit actuellement naître des écoles d'orthopédagogie (non universitaires) en France, en Belgique et au Liban. Comme le rôle de l'orthopédagogue peut varier d'une école à une autre, je vous invite à visiter le site web de l'ADOQ et, bien évidemment, à questionner la personne en poste à l'école de votre enfant.

Association des orthopédagogues du Québec :
<https://www.ladoq.ca/>

info@pedagogiefute.com
<https://www.facebook.com/fute.orthopedagogie/>

Institut
Marlène
Quand la beauté rencontre le mieux-être!

3241, rue Laverdure
Val-David | 819 321-7121
f info@institutmarlene.com

Prenez rendez-vous en ligne : www.institutmarlene.com

ROLLERSKI.CA
Vente | Location | Excursion | Leçon
philshaw@rollerski.ca

VENTE DE NOËL 10% DE RABAIS sur tous les rollerskis et accessoires.

PATRICE BECKERICH**Artiste peintre INSPIRÉ ET INSPIRANT****Raymond Cardinal**

Résident Val-David

C'est par un bel après-midi de novembre que Patrice m'a reçu dans son magnifique loft de deux étages sur le chemin de l'Île. Un atelier superbe et ensoleillé qui porte à l'inspiration du peintre. Une batterie trône au milieu d'innombrables tableaux et dessins.

Déjà au primaire, le jeune Beckerich montre un talent exceptionnel pour le dessin; il rafle tous les prix d'art que les professeurs octroient.

Sa jeunesse à Verdun est ponctuée par de multiples passions, tout d'abord la musique. À l'âge de 13 ans, les pratiques de garage avec son frère et des amis débloquent tôt sur les danses du samedi soir à l'école Mgr Richard et ensuite professionnellement dans les clubs et hôtels. Une autre grande passion, les cadets de l'air, escadrille 564 Lion. Bref, le jeune Beckerich ne s'ennuie pas et, déjà, il s'intéresse à mille et une choses.

Il faut bien gagner sa vie... Début 1970, c'est un gars de Lapalme... Une année de travail à Postes Canada, puis le lockout. Entre-temps, il travaille comme bruiteur au Théâtre des Travailleurs, ce qui l'amène en tant que batteur au Jazz libre du Québec pendant 2 ans.

Ensuite, chez CIL, il devient contremaître, il y travailla pendant 17 ans. Durant ce temps, à l'âge de 36 ans, il se met sérieusement à la peinture, mais pour son propre plaisir. À cette époque, son travail en peinture est plutôt tourné vers le figuratif.



Patrice, dans son atelier, et sa peinture Jonction, Acrylique sur toile, 30 x 31 po

Début des années 90, CIL fait des offres de départ. Il saute sur l'occasion et se lance dans l'aventure...

Alors qu'il commence une majeure en art à Concordia, il part 6 mois plus tard pour ensuite être accepté à temps complet à l'UQAM en arts visuels. Il poursuit ses études pendant 3 ans et demi et devient enseignant à temps partiel aux adultes durant une session à l'UQAM en arts plastiques et initiation à la créativité. C'est à cette même époque où, influencé par des peintres américains modernes, il se lance dans l'abstraction.

Pour lui, l'abstraction est un choix personnel qui a suivi une évolution, puisqu'il se sentait saturé avec le figuratif. La curiosité de l'abstraction est devenue

une passion. Beckerich est aussi un coloriste fabuleux. L'agencement de ses couleurs est sobre, ses contrastes font rejaillir l'émotion de l'artiste. Ses toiles chantent...

Toujours début des années 90, durant 10 ans, une semaine à chaque printemps, il rejoint un groupe de peintres dans Charlevoix qui se partagent leur passion dans la nature. Chacun y va de ses critiques constructives. C'est un envol sérieux dans son art. Il fait des rencontres de gros calibre, entre autres Tex Lecor, Francesco Iacourto et Umberto Bruni.

Et comme toujours, pendant ce temps, il faut gagner sa vie... Il crée une compagnie de rénovation avec son fils. Et le voilà entrepreneur en

façades de maison sur le Plateau Mont-Royal. 1001 métiers... Mais il continue toujours à peindre.

Maintenant à la retraite de ses 1001 métiers, Beckerich est venu s'installer à Val-David en 2020, d'où il est conseillé par le maître artiste peintre Guy Montpetit.

FEUILLE DE ROUTE

1989 - Exposition à Boucherville, 1^{er} solo (sur 33 toiles exposées, 50 % seront vendues) Figuratif - Huiles
1991 - Collectif - Musée régional de Vaudreuil
1992 - Solo et collectif - Club des arts de Montréal
1993 - Collectif - Centre culturel de Verdun
1993 - Collectif - Galerie Sensation - Sherbrooke
1994 - Collectif - Centre Culturel - Ormstown
2002-2007 - Palais des congrès - New York - Œuvres aux É.-U. - via redistributeur, ventes au Michigan, Californie et New Jersey - Exposition permanente à Toronto

Le futur

Beckerich en est à solliciter des galeries dans les Laurentides pour l'exposition de ses œuvres.

Son souhait : appuyer et promouvoir les artistes locaux et créer la solidarité entre artistes. Présentement, il s'implique dans la communauté en participant au CA du Musée de la chanson québécoise et de la Butte à Mathieu.

Si vous souhaitez voir ses œuvres en privé, communiquez avec lui par courriel : tape02@cogocable.ca

CINÉMATHÈQUE Méliès

20 décembre
Niagara - comédie Qc
Les 12 travaux d'Imelda - comédie Qc

27 décembre
Tu te souviendras de moi - drame Qc
Maria - humour Qc

3 janvier
Jerry and Marge Go Large - comédie
Une belle soirée - humour Qc

10 janvier
Black Adam - action
Halloween prend fin / Halloween Ends - horreur

Note : Plusieurs films non prévus s'ajouteront chaque semaine, surveillez notre site : cinemathequemelies.wordpress.com

NOUVEAU SERVICE :
Faites transférer vos vidéos ou données personnelles sur un autre médium en vous adressant à la Cinémathèque.

Horaire : 14 à 19 h, 7/7 jours
(à moins de changement de dernière minute)
Tél. : 819 322-2741 | Courriel :
cinemathequemelies@outlook.com



LA VAGUE

Lorraine Hamel

Courtier immobilier et résidentiel
Remax bonjour
450 436-0206 | bureau : 819 326-6860
info@lorrainehamel.com
www.lorrainehamel.com

Les années se suivent mais ne se ressemblent pas! Est-il vraiment possible de prévoir l'imprévisible? Au cours des trois dernières années, économistes, statisticiens, SCHL, etc. nous ont informés au mieux. Les enjeux régionaux, provinciaux et mondiaux affectent la planète et nous surfons sur la vague.

Qu'en est-il sur le terrain? Les ventes diminuent et nous sommes dans un marché équilibré. Les acheteurs sont présents et prudents. Ils ont le temps de visiter plusieurs maisons avant de faire leur choix. Les propriétés bien entretenues et affichées au bon prix ont plus de succès et reçoivent parfois 2 ou même 3 promesses d'achat. Oui, il peut y avoir encore de la surenchère, mais jamais comme dans la période de folie que nous avons connue.



Les acheteurs qui n'ont pu acheter pendant la pandémie et qui ont souffert de remettre leur projet à plus tard sont présents. Ils ne veulent plus payer des loyers exorbitants. Ils sont sérieux et motivés.

Qu'en est-il des vendeurs? Plusieurs regrettent de ne pas avoir fait le saut de vendre dans le moment le plus fort du marché. Consolerez-vous! Plusieurs vendeurs se sont retrouvés sans logis, habitant chez

la famille ou dans des auberges avant de trouver un plan B. Sans oublier le coût de l'achat de la nouvelle propriété. Certains ont profité du marché pour vendre la résidence secondaire. Pour d'autres, l'heure était venue d'aller en résidence.

Les propriétés ont gagné en valeur dans notre région. Certains sont tentés de croire qu'il est possible de vendre au prix de « surenchère ». Je m'explique :

vos propriétés est évaluée sur le marché actuel à 425 000 \$. Durant la pandémie, vous l'auriez peut-être vendue à un prix plus fort, disons 484 000 \$. La réalité est que nous ne sommes plus dans cette vague de la pandémie et nous ne sommes plus en pénurie de propriétés sur le marché. Plusieurs vendeurs sont déçus, et je les comprends.

La situation se stabilise

Vendeurs, réjouissez-vous! Le marché revient à la normale. En vendant votre propriété dans les prochains mois, vous pourrez vivre votre nouveau projet, car vous aussi, vous aurez du choix. Donc le rêve de changer de vie est bien possible.

Oui, les taux d'intérêt vont diminuer éventuellement. À combien? Et quand? Oh, que j'aimerais le savoir! Si on fait un retour en arrière d'environ 12 ans, le taux normal était de 5%. On vivait bien. C'est du 1,9% qui n'était pas normal!

Un marché équilibré permet aux vendeurs et aux acheteurs de réaliser leur rêve ou de combler leurs besoins pour une vie meilleure!

**Toutes les saisons
sont bonnes
pour cotiser**



Découvrez les avantages
de cotiser toute l'année.

Parlez-en à un conseiller ou visitez desjardins.com/reer-celi

Desjardins
Caisse de Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-2883

Un dentiste dans les Laurentides
FIER DE VOUS OFFRIR,
en plus des traitements
conventionnels,
des traitements spécialisés
tels les implants dentaires.

Prenez rendez-vous
dès maintenant,
mon équipe et moi
prendrons soin de vous.
À bientôt!

Dr Simon Grondin



DENTISTERIE GÉNÉRALE • PROTHÈSES • IMPLANTOLOGIE
TRAITEMENT DE CANAL • ESTHÉTIQUE • URGENCE



Simon Grondin
— CHIRURGIEN-DENTISTE —

PRISE DE RENDEZ-VOUS :

819 320-0265 | dentistesimongrondin.com

2510, rue de l'Église, bureau 7 | Val-David (Québec) J0T 2N0

Un mot PRESQUE INDÉCHIFFRABLE

Judith Lavoie

Résidente de Val-David et
professeure de traduction à l'Université de Montréal

N'est-ce pas prodigieusement sensationnel
d'apprendre un nouveau mot?

Vous ne dites rien?

Je suis trop enthousiaste? (*Tropantouziaste.*)
J'exagère? C'est ça? Ça déborde un peu sur les
bords de la flûte à champagne? Y a trop de
glaçage sur le gâteau? (Sachez qu'il n'y a JAMAIS
trop de glaçage sur un gâteau.)

La chose m'est arrivée dernièrement. J'ai
découvert un mot. Il était pourtant là, l'avait
toujours été sans doute (peut-être pas toujours,
n'exagérons pas), mais depuis fort longtemps
assurément, et nos routes ne s'étaient jamais
croisées. Il vivait sa vie. Moi la mienne. On ne
s'ignorait pas, c'est juste qu'on ne se connaissait
pas. Ça arrive. Et puis, un jour, il est débarqué
comme ça, sans s'être annoncé. On a fait
connaissance. Il m'a raconté son histoire, ses
origines, en fait. Ça m'a fait rire. Ça avait quelque



chose de cocasse, oui, je le crois... Mais je vais
trop vite. Je ne vous ai même dit son nom.

Alors voilà, le mot, c'est *vicésimal* (se prononce
vissézimal, ça se dit mal, je vous l'accorde). Du latin
vicesimus, « vingtième ». Définition du Grand
Robert : « Qui a pour base le nombre vingt » (la
variante *vigésimal*, qui se prononce *vijézimal*,
existe également, mais ne se prononce pas plus
facilement que l'autre, j'en ai bien peur).

Grevisse explique, dans son *Bon usage*, qu'en plus
de *quatre-vingts* et *quatre-vingt-dix*, la numération
par vingt « [...] a donné, au Moyen Âge, les

formes *vingt et dis* [dans l'orthographe
actuelle *vingt et dix*, soit 30], *vingt et
onze* [31], etc., *deus vins* [40], *trois
vins* [60], *quatre vins* [80], on
connaît], *sis vins* [120], *set vins* [140], [...] et ainsi
de suite jusqu'à *dis neuf vins* [380, oula, faut être
doué en calcul mental]».

Découvrir qu'il avait existé d'autres nombres
incompréhensibles formés avec *vingt* m'a
médusée, moi qui ai toujours cru qu'on aurait dû
adopter les jolis *septante*, *octante* et *nonante*. Mais
la surprise a été plus grande encore lorsque j'ai
découvert la source de cette étrange manière de
compter. Le Trésor de la langue française
informatisé cite Georges Ifrah, qui écrit, dans son
Histoire universelle des chiffres, que : « L'emploi
du système vigésimal de numération tire son

origine de cette habitude qu'avaient les peuples
qui l'employaient de compter sur leurs dix doigts
et leurs dix orteils » (Paris, Seghers, 1981, p. 51).

Leurs dix orteils! Leurs doigts de pied! Ouhaaa!
Ça m'a fait trop rire!

Mais comment les gens faisaient-ils? Ils ôtaient
leurs galoches, leurs poulaines, leurs mules, leurs
bottillons et leurs escafignons (la mode est
médiévale, tsé)? Ils allaient nu-pieds? L'été, ça va,
mais l'hiver, ça devait être cent fois pire (je veux
dire *vingt*).



Joyeux Noël
et bonne
année 2023!



Marie-Hélène Gaudreau
Députée de Laurentides-Labelle
mhgaudreau.quebec



LINGUISTICO

OYEZ, bonnes gens!

Eh bien oui, saviez-vous qu'il faut écrire « Oyez,
oyez! » et non « Oyé, oyé! », comme on le voit
malheureusement trop souvent?

Pourquoi?

Parce qu'il s'agit ici du verbe *ouïr* à l'impératif
présent, conjugué à la deuxième personne du
pluriel (vous). C'est-à-dire que l'on demande aux
gens d'*ouïr*, donc d'écouter.

Assurément, *ouïr* n'est pas un verbe que l'on
emploie fréquemment.

Son autre usage que l'on connaît bien est la
locution « avoir ouï dire que... ».

Par exemple : J'ai ouï dire que vous adorez la
chronique Linguistico.

N'est-ce pas?

(MFL)

NOËL de guerre

Marcel Kretz

Voici un témoignage unique, exceptionnel, profondément touchant de notre concitoyen Marcel Kretz. À le lire, nous mesurons la chance que nous avons de vivre aujourd'hui dans un pays en paix.

Dans notre famille, pendant la guerre et peut-être avant déjà, cela se passait à peu près comme ceci. D'abord, personne ne sortait le soir du 24 et chaque famille fêtait son Noël à sa façon.

J'attendais avec ma mère en cuisine, porte fermée. Mon père était dans le couloir qui menait à la porte d'entrée. Il faisait sonner une petite clochette et faisait semblant de parler à quelqu'un qui devait être le « Christkindle », c'est-à-dire l'Enfant-Jésus.

Puis il rentrait dans la salle à manger, où il y avait un vrai sapin avec boules et bougies de cire qu'on allumait avec beaucoup de précautions une par une. Et il nous appelait pour le rejoindre.

Les meubles de la salle à manger étaient tassés dans un coin et sur le tapis était installé mon système de trains (à clef) avec rails, bien sûr, gare, wagons, passage à niveau, etc. Et sous le sapin, je trouvais quelques ajouts pour le train et quelquefois des oranges... Je ne me souviens pas s'il y avait d'autres cadeaux échangés. Noël n'était pas toujours une journée de réjouissances, surtout pendant la guerre, où la violence, la mort planaient sur tout.

Après le jour de l'An, mon réseau ferroviaire était rangé dans des boîtes jusqu'au Noël suivant.

En 1942-43, nous avons été souvent dérangés par le survol des bombardiers alliés qui allaient larguer leurs bombes sur les villes allemandes juste de



Chalet du club de montagne Vosges Trotten, Alsace, 1946



Marcel Kretz, 1941

l'autre côté du Rhin. Pas de répit pour la mort. La lueur des villes en feu se reflétait sur les nuages et était bien visible de chez nous. Souvent. Quelques-uns des avions blessés volaient très bas.

Le repas de Noël, c'était le lendemain, 25 décembre, à midi. Je ne suis pas certain s'il y avait de la parenté qui venait nous rejoindre. Le menu ne variait pas, c'était toujours de l'oie rôtie, farcie d'un mélange de marrons, de pain trempé, de foies et d'oignons, accompagnée de chou rouge braisé. Ma mère réussissait ce plat à merveille. Il y avait aussi quelques petites salades. Nous avons commencé par un bouillon aux quenelles à la moelle en entrée. Et nous terminions avec un flan ou crème caramel accompagnés des petits biscuits de Noël. Le vin d'Alsace était à l'honneur.

Tout cela nous donnait un peu de chaleur, un peu d'espoir. On oubliait pour un moment les nuits qu'on passait dans la cave où mon père avait installé un grand lit où, tout habillés, on pouvait se reposer pendant les alertes. Le va-et-vient des avions alliés ne connaissait pas de pause pour Noël, et le bruit des batteries antiaériennes positionnées à 300-400 mètres de chez nous qui se mettaient en action à chaque survol des avions alliés était infernal.

Et plus tard, dans l'hôtellerie, ces journées de fêtes étaient synonymes de longues journées de travail. Il me restait très peu de temps pour célébrer en famille.

Heureusement, Nicole et les enfants se retrouvaient chez les grands-parents, avec oncles, tantes, cousins, cousines. Ma belle-mère, Fleur-Ange, me réservait toujours deux de ses merveilleuses tourtières

puisque je ne pouvais pas être présent pour les réunions des fêtes avec la famille.

Depuis ma retraite, j'ai pu bien sûr me rattraper un peu et profiter de ce temps précieux avec ceux que j'aime.

Mes pensées seront cette année pour le peuple ukrainien, qui souffre des affres d'une guerre impitoyable et sans merci.

J'aimerais aussi souhaiter mes meilleurs vœux à toute l'équipe du journal *Ski-se-Dit* qui me permet de m'exprimer sur les petits et grands événements de ma vie et de partager avec les lecteurs les émotions de ces épisodes.

Bon Noël à tous et soyez heureux.

JOYEUSES FÊTES!
Du bonheur, du succès,
des rêves un peu fous,
des rires plus fous encore.
Et surtout,
beaucoup d'amour!

MARCHE GARIÉPY
BIÈRE ET VIN
FRUITS & LÉGUMES
DÉPANNEUR

1417, route 117, Val-David | 819 320-0182 | f



Emma, mère de Marcel; Marcel père, et Emmy, sœur du grand chef. Comme le souligne avec humour Marcel Kretz, « on n'aimait pas trop la diversité des noms dans la famille... »

CENTRE D'EXPOSITION DE VAL-DAVID**UNE PROGRAMMATION FOISONNANTE et ancrée dans l'actualité**

*Quand il n'y a plus rien, il n'y a que l'amour.
C'est la substance même de la création.*
– Christiane Singer

*Défricher en nous-même de vastes clairières de
paix et...
les étendre de proche en proche, jusqu'à ce que
cette paix irradie vers les autres.
Et plus il y aura de paix dans les êtres, plus il y en
aura aussi dans ce monde en ébullition.*
– Etty Hillesum

20 novembre - Moment de recueillement inoubliable et percutant, intime et fraternel, la lecture collective pour la paix avec le regroupement RAPPEL Parole CRÉATION et les membres de la revue *Femmes de parole* dont le plus récent numéro, « Résistance du poème », réunissait des poètes ukrainiennes et québécoises sous l'égide de Nancy R. Lange. Les mots troublants résonnaient d'autant plus fortement que les poètes lisaient au cœur du quatuor monumental, commémoratif de *l'Insurrection de Varsovie* peint par Christo Stefanoff après sa sortie des camps de concentration nazis en 1950. Hélas, les images de Stefanoff outrepassent l'actualité. De l'aube des temps à ce jour, d'hier à demain, la terreur, la barbarie, la violence et la souffrance sévissent sur l'humanité. Les arts, le pouvoir de la création et l'amour nous offrent une voie pour continuer, malgré tout, à œuvrer contre la guerre et la misère. Voilà l'apport vibrant de l'œuvre de Christo, sa portée intemporelle, universelle.

Le 5 novembre, Paul Wasilewski et moi avons rappelé la vie et l'œuvre exceptionnelles de Stefanoff, qui a choisi de se réfugier à Val-David en 1952 et d'y vivre jusqu'à sa mort en 1966. L'auditoire, qui rassemblait plusieurs personnes de la communauté polonaise venues de Montréal, a applaudi le travail et l'énergie mis pour faire revenir cet artiste dans notre conscience et notre mémoire collective.



Marc Sauvageau et Ugo Monticone

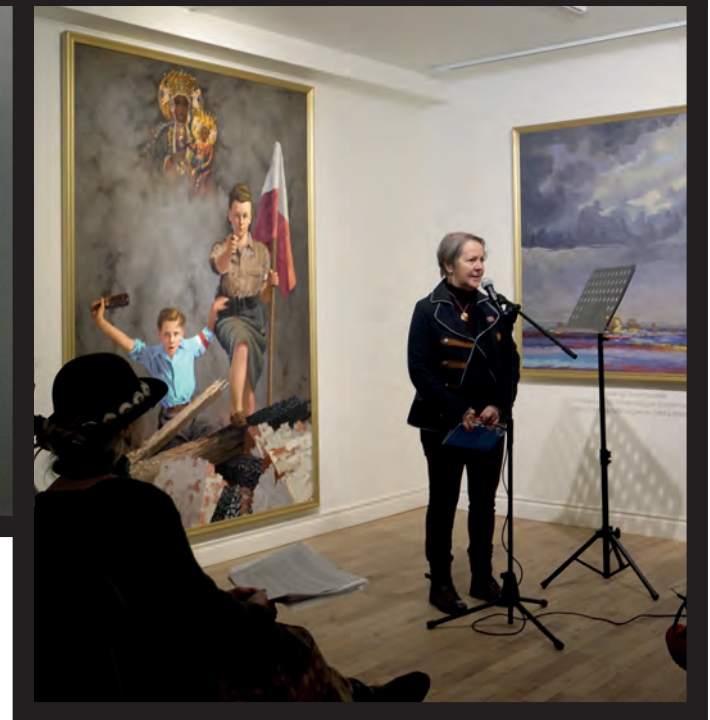
Le 22 octobre, Marc Sauvageau et Ugo Monticone ont présenté leur démarche artistique au public ravi sous les rouleaux de prières tibétains ramenés par Ugo Monticone, le journaliste écrivain et pèlerin-voyageur. Les spectateurs étaient éblouis d'expérimenter les réalités augmentées qui animent chacune des impressions numériques. Le 17 octobre, ils ont dirigé ensemble une formation en réalité augmentée parrainée par le Conseil de la culture des Laurentides au milieu de leur exposition au Centre. Plusieurs artistes et organismes y ont participé.

Dans le cadre du programme éducatif du Centre, il nous a fait plaisir de recevoir les enfants du village et leurs enseignants des écoles Sainte-Marie et Saint-Jean-Baptiste de Val-David afin qu'ils découvrent et explorent l'univers infini du champ de l'art.

Quelques images prises sur le vif, souvenir des 1104 petits et grands si bellement costumés venus au Centre d'exposition de Val-David à l'Halloween. Ils étaient d'abord invités à parcourir l'exposition *Tracés de Voyages* et y découvrir un pays qu'ils aimeraient visiter avant de recevoir quelques

bonbons. Enfin, au fil de la saison, des ruches d'art d'Isabelle Gagnon ont égayé et enrichi les derniers dimanches du mois en offrant des ateliers d'art communautaires qui accueillent tout le monde.

Au plaisir de vous y accueillir, profitez-en pour venir et revenir avec vos amis et invités du temps des Fêtes.



Nancy R. Lange, lors de la lecture collective pour la paix en solidarité avec l'Ukraine

Manon Regimbald

www.culture.val-david.qc.ca
ENTRÉE LIBRE

**CLUB DES VAL-HEUREUX
DE VAL-DAVID****ACTIVITÉS PRÉVUES À L'HIVER 2023****Souper de Noël du 4 décembre**

Le souper de Noël fut un franc succès et chaque participant a reçu un cadeau. La capacité de la salle étant limitée, nous avons dû refuser des personnes qui ont voulu réserver après le 8 novembre. Je remercie les participants ainsi que Jocelyne et Yves pour l'animation de la soirée.

Danse en ligne

Les **cours de danse en ligne reprendront le mardi 10 janvier 2023** à 13 h à la salle communautaire. Le cours débutant est à 13 h et le cours avancé, à 14 h 15. Le coût est de 80 \$ pour 12 cours, payable en 2 versements de 40 \$ ou 75 \$ en un seul versement au début de la session.

Reprise des dîners le jeudi 12 janvier 2023 à midi

Les dîners reprendront à la salle communautaire, toujours au coût de 18 \$.

Yoga sur chaise et atelier de peinture

Le **yoga sur chaise** reprendra le lundi 16 janvier 2023 à 11 h 30 au local : 70 \$ pour 10 cours.

L'**atelier de peinture** reprendra le mardi 24 janvier à 10 h au local.

Cours de tablette Androïde

Les ateliers informatiques pour débutants reprendront le lundi 16 janvier 2023 à 13 h 30 à la salle communautaire : 10 \$ pour la session.

Au nom des membres du CA, mon épouse Ghislaine et moi vous offrons nos meilleurs vœux à l'occasion de Noël et une très belle année 2023. Nous vous souhaitons la santé, la paix, le bonheur et la réalisation de vos rêves. Prenez soin de vous et bon repos.

Vous pouvez me contacter aux numéros donnés ci-dessous.

Gilles BOURRET, président
Club des Val-Heureux de Val-David inc.
Cellulaire : 514 970-5800





bonjour
Agence immobilière

Que votre temps des Fêtes soit riche de joie et votre année, sous le signe du bonheur!

Etienne
SAVARD inc.
Société par actions d'un courtier immobilier
2515, rue de l'Église, Val-David
819 322-3666 | etiennesavard.com



Joyeuses Fêtes!

Que cette période soit empreinte de douceur et de magie. Et que votre année 2023 soit sereine et remplie des petits bonheurs de la vie. **Meilleurs vœux à vous et à tous ceux qui vous sont chers!**

Horaires des Fêtes

23 décembre	Horaires réguliers
26 et 27 décembre	Fermé
28 au 30 décembre	Horaires réguliers
2 et 3 janvier	Fermé

Profitez de nos services en tout temps :
• services mobiles
• desjardins.com
• guichets automatiques
• 1 800 CAISSES

Desjardins
Caisse de Sainte-Agathe-des-Monts

PICHENOTTE
JEUX RIGOLOS • JOUETS ÉCOLOS

Pour vos jeux, jouets et bébèles. Et tous vos cadeaux de Noël!

Ne partez pas à la trotte. Vous les trouverez chez PICHENOTTE! On vous offre aussi des jeux en location. ESSAYEZ avant D'ACHETER!
1310, rue Dion (coin de l'Église), Val-David | 819 320-0516 | info@lesjeux.ca

DISTRIBUTION GILLES ST-JEAN INC.
NOURRITURE POUR ANIMAUX

Toute l'équipe vous souhaite de joyeuses fêtes en famille, paix, santé et prospérité.

2 adresses pour mieux vous servir!
1373, ch. de la Rivière | 398, rue l'Annonciation Nord
Sainte-Agathe-des-Monts | Rivière-Rouge
819 326-6415 | 819 275-3099
www.gillesstjean.ca



Sutton | synergie inc.
Agence immobilière

Michel Major
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

104A, RUE PRINCIPALE, SAINTE-AGATHE-DES-MONTS | 819 323-2332

Je vous souhaite des rires, des sourires et beaucoup de joie en cette période de réjouissances. Joyeuses Fêtes!

SERVICE Électroménagers

*Ho, Ho, Ho...
Meilleurs vœux pour Noël, plein de joie et une année remplie de bonheur...
Joyeux temps des Fêtes!!!*

1787, route 117, Val-David • 819 322-1133

MAISON FORÊT

Un souhait de Noël rempli d'amour et de tendresse pour illuminer de gaieté et de bonheur cette nouvelle année.

HORAIRE : DIM. À MER. : 10 H À 17 H | JEUDI - VEN. : 10 H À 18 H | SAM. : 9 H À 17 H
1413, rue de la Sapinière, Val-David
438 868-9801 | maisonforet.com

LP
LAURENTIDES PROPANE

De toute l'équipe, joyeuses Fêtes et une bonne et heureuse année!

7015, boul. Labelle (route 117), Val-Morin
SUR RENDEZ-VOUS
450 569-7113 | 450 822-9512
www.laurentidespropane.com

Restaurant LE VILLAGEOIS

Joyeuses Fêtes à tous nos amis et clients, que l'année 2023 se passe sous le signe de la prospérité et de la joie!

939, Route 117, Val-David | Réservation : 819 322-2223

SPAD-AUTO Inc.

De toute notre équipe, nos meilleurs vœux pour un Noël et une bonne année sous le signe de la santé et de la prospérité.

1475, route 117 Val-David
819 322-2221
spadauto.com

familiprix

Que vous souhaiter de mieux que la santé? Peut-être le bonheur d'en profiter et la joie de se retrouver à Noël et tout au long de l'année. Meilleurs vœux!

1291, rue J.-B.-Dufresne, Val-David | 819 322-3232

THÉÂTRE DU MARAIS VAL-MORIN

Faites vibrer tous vos sens en 2023! Meilleurs vœux de l'équipe du Théâtre du Marais.

1121, 10^e Av., Val-Morin
819 322-1414 | theatredumarais.com

HYUNDAI
SAINTE-AGATHE Val-David

Joyeux temps des fêtes de toute notre équipe

bonjour
Agence immobilière
Franchisé, indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.

Lorraine HAMEL
Courtier immobilier

Je souhaite à tous un joyeux temps des Fêtes et la réalisation de vos rêves pour 2023!

15, rue Principale Est, Sainte-Agathe-des-Monts
450 436-0206
819 326-6860
lorrainehamel.com

Toilettage Carole
pour chiens ou chats de tous genres
Vous pouvez venir assister au toilettage de votre animal!

Comme on dit ici : Nos meilleurs vœux de bonheur, de santé et de prospérité! Wouf wouf, Miaou!

56, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts
819 324-1067

Silencieux Ste-Agathe
Mécanique Générale
(819) 326-8000

Il faut profiter de cette belle occasion pour faire de cette célébration un temps rempli de joie et d'amitié! Joyeuses fêtes!

1700, rue Principale E
Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-8000

Joyeuses Fêtes

Belvedere NISSAN
SAINTE-AGATHE

Lebeau

L'expert hors pair, c'est clair! Joyeuses Fêtes de toute l'équipe!

1061, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-2882

UNE INVENTION RÉVOLUTIONNAIRE

Paul Carle et Michel Allard, historiens

Depuis quelques jours, des skieurs ont sans doute dévalé les pistes des stations de ski Vallée-Bleue ou Belle-Neige; des fondeurs ont sillonné les sentiers de la région; les mordus du télémark ont gravi et descendu les pentes du mont Alta ou du mont Césaire.

Le ski n'a pas toujours été aussi spécialisé. Au début du XX^e siècle, les skieurs qui parcouraient les montagnes laurentiennes devaient rejoindre les sommets puis les redescendre par la seule force de leurs bras et de leurs jambes et savoir retomber sur leurs planches après avoir voltigé dans les airs. Pas étonnant que l'on qualifiait le ski de « sport extrême » et que l'on affublait ses adeptes du qualificatif de « casse-cou ».

Ski-joering et aéroski

Trente minutes d'efforts pour trois minutes de plaisir, disait-on. Pour faciliter la montée sans dépenser trop d'énergie, quelques-uns eurent l'idée de recourir, entre autres animaux, à un cheval : ce fut le « ski-joering¹ ». En 1926, Moïse Paquette, ingénieur garagiste de Sainte-Agathe, met au point l'aéro-ski pour tirer des skieurs sur le lac des Sables. Il coupe les ailes d'un avion, fixe des skis à la place des roues, attache à la queue des câbles auxquels peuvent s'agripper les skieurs. Plusieurs n'hésitent pas à payer vingt-cinq

sous pour se laisser tirer à 100 kilomètres à l'heure. À leur arrivée, les skieurs, plâtrés de neige, heureux, grisés de vitesse et d'adrénaline, ne demandent qu'à en remettre.

Une invention révolutionnaire : le remonte-pente

Moïse Paquette ne s'arrête pas là. Si on peut utiliser la force motrice pour tirer des skieurs sur un plan horizontal, on peut aussi le faire sur un plan vertical. Paquette met au point un remonte-pente dit « à câble désigné », aussi connu sous le nom de *rope-tow* ou de *ski-tow*. Le procédé est simple : le skieur s'agrippe à un câble de chanvre sans fin qui s'enroule au sommet d'une pente à une jante de roue fixée à un poteau. Au pied de la pente, le câble est enroulé autour de la jante des roues arrière d'un véhicule dont le moteur actionne l'ensemble du mécanisme. Grâce à cette invention, il devient possible de remonter rapidement les pentes sans trop se fatiguer. Toutefois, il faut déployer autant sinon plus d'habileté et de cran pour l'utiliser que pour dévaler les pentes. Nos mères de famille n'aimaient pas cet engin qui usait les mitaines et les habits de neige.

Un imbroglio

À la même époque, Alex Foster, un champion de ski de Montréal, met au point sur la *Big Hill* de Shawbridge une remontée mécanique actionnée par un moteur d'automobile. Une question : qui

de Paquette ou de Foster est l'inventeur de la remontée mécanique à câble? Peggy Johannsen Austin, muséologue et fille du célèbre Jackrabbit, répond : « L'histoire nous joue parfois des tours. Ce ne serait pas la première fois qu'une invention est mise au point en même temps par deux personnes résidant en deux endroits². »

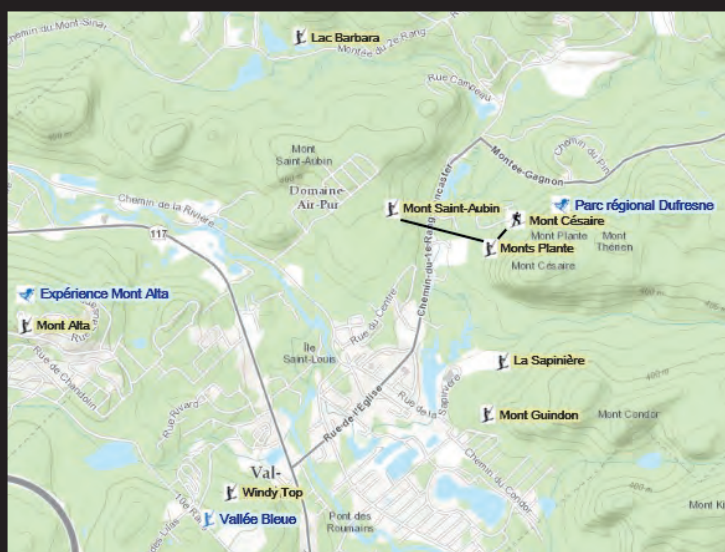
La naissance du ski alpin

C'est à partir de la mise en activité du remonte-pente que l'on distinguera le ski alpin du ski de fond. Dans les années 1930-1940, l'engouement pour l'invention se répand. On en retrouve dans toutes les municipalités des Laurentides depuis Sainte-Thérèse jusqu'à Mont-Laurier. À Val-David, la Sapinière ainsi que les monts Saint-Aubin, Guindon, *Windy Top* (aujourd'hui Vallée-Bleue) et Barbara en seront équipés³. Le ski alpin devient si populaire que dans les années 1950, le ski de fond perd de nombreux adeptes. Il faut attendre la fin des années 1960 pour qu'il les recouvre.

Les suites

En 1934, Fred Pabst installe à Saint-Sauveur un premier remonte-pente permanent. En 1936, Émile Cochant met en opération à Sainte-Marguerite un télésiège en J. Trois ans plus tard, on retrouve au mont Tremblant un télésiège (une chaise) actionné par un moteur électrique. Au fil des ans, le remonte-pente devient de plus en plus rapide et facile à emprunter. De nos jours, les chaises à trois ou à quatre places, dont certaines sont débrayables, ainsi que les gondoles, ont succédé au câble et... aux vêtements râpés. Toutefois, les améliorations apportées au remonte-pente ont fait disparaître, entre autres causes, presque tous les petits sites de ski.

CARTE DES SITES DE SKI ALPIN DE VAL-DAVID



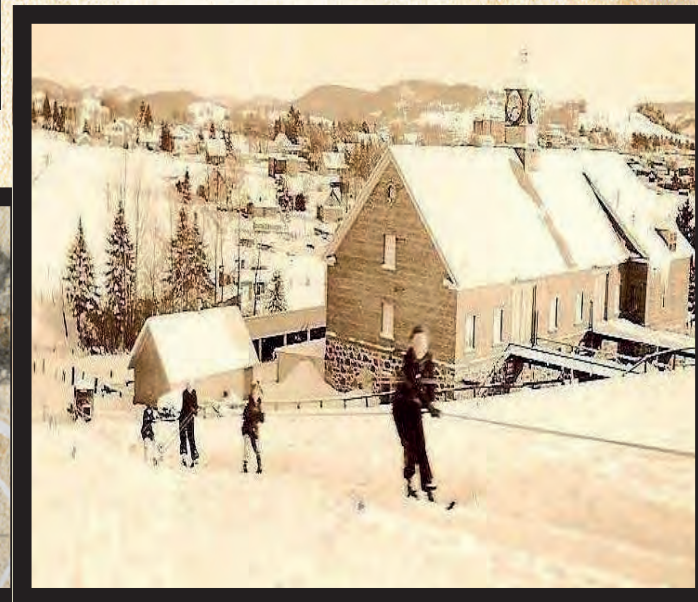
Pierre Dumas, *Les sites de ski alpin à Val-David*
(Géo-répertoire des sites de ski. En bleu : site en activité)



Moïse Paquette
Collection famille Paquette



L'aéro-ski de Moïse Paquette tire des skieurs sur le lac des Sables (vers 1925). Musée du ski des Laurentides
Collection famille Paquette, Sainte-Agathe-des-Monts. Voir Arbiq, Louise, *Mont-Tremblant, La poursuite d'un rêve*, Carte Blanche, 1998, p. 36.



Vers 1930, côte Baumgarten
Comité du patrimoine de Sainte-Agathe

¹ Ce terme vient du norvégien ou du suédois. (Wikipédia)

² Traduction de Michel Allard d'une lettre de Peggy Johannsen Austin publiée dans *Skiing Heritage*, vol. 14, mars 2002, p. 11.

³ Pierre Dumas, *L'histoire du ski à Val-David*, Musée du ski des Laurentides, 20 mai 2020, p. 3.



MOT DE LA MAIRESSE

Le temps des Fêtes est à nos portes

Je partage avec vous quelques citations, qui représentent pour moi l'esprit des Fêtes.

Le suivi des grands projets, de l'achat d'un terrain, de la collecte des matières résiduelles et d'autres informations en vrac suivra.

«J'aimerais que nous puissions garder l'esprit des Fêtes à l'intérieur d'un pot afin de pouvoir l'ouvrir et en profiter un peu chaque mois.» (Harlan Miller)

«Je rêve d'un Noël blanc dans un Québec vert.» (Yvon Deschamps)

«Jamais la haine ne cessa par la haine, c'est la bienveillance qui réconcilie.» (Bouddha)

«Donnez à ceux que vous aimez des ailes pour voler, des racines pour revenir et des raisons pour rester.» (Dalai-Lama)

«Rire en famille, c'est mettre une belle cerise sur le gâteau de la vie.» (Christine Jammes)

«Être bienveillant, c'est la meilleure façon de réaliser son propre bonheur.» (Mathieu Ricard)

«Tous ces petits gestes de compassion et d'amour qui tomberont dans l'oubli constituent les plus grands moments de la vie d'une personne.» (William Wordsworth)

«Passez du temps avec votre famille et vos amis – personne sur son lit de mort, ne dis jamais « j'aurais souhaité passer plus de temps au bureau. » (Joyce Meyer)

«Aimer, c'est devenir foyer, réceptacle et source de tout le meilleur et le bon que l'on veut à l'autre.» (Jacques Salomé)

SUIVI DES GRANDS PROJETS

Agrandissement et mise aux normes de l'usine d'épuration des eaux usées de Val-David et de Val-Morin

L'entente de principe avec Val-Morin pour le partage des coûts de construction et d'opérations de l'usine d'épuration des eaux usées devrait être adoptée par les conseils de Val-David et de Val-Morin lors de l'assemblée publique de décembre 2022. À la suite de l'adoption de l'entente, le ministère des Affaires municipales (MAM) devrait confirmer un financement à la hauteur de 85 % des coûts admissibles pour l'agrandissement et de mise aux normes de l'usine d'épuration des eaux usées.

Réfection de la conduite d'aqueduc sous-fluviale du lac de La Sapinière

Les travaux sont presque terminés ! Le réseau d'aqueduc est maintenant sécurisé dans ce secteur. Merci à l'équipe des travaux publics. Il ne reste plus qu'à retirer les barrières à sédiment et à terminer le muret de pierre.

QUELQUES INFOS EN VRAC

Budget

Le budget municipal pour 2023 sera adopté le 19 décembre à 18 h 30 à la salle communautaire. Il y aura une présentation du budget à la suite de son adoption.

Achat du terrain connu sous le nom de Petit parc de La Sapinière

La Municipalité a acheté, pour une somme de 515 000 \$ plus taxes, le terrain situé entre la piste cyclable, le ruisseau Doncaster et la rue du Mont Condor, face à la rue de La Sapinière. Cet achat va permettre d'officialiser la fonction parc de ce terrain, d'avoir un lien cyclable et pédestre sécuritaire entre le P'tit Train du Nord et l'école en plus de faciliter la mise aux normes de la rue de La Sapinière, la section vers l'école.

Collecte des matières résiduelles

La collecte des matières résiduelles est effectuée par la Régie intermunicipale des trois-Lacs (RITL), qui dessert les municipalités d'Ivry-sur-le-Lac, Lac-Supérieur, Lantier, Mont-Blanc, Montcalm, Sainte-Agathe-des-Monts, Sainte-Lucie-des-Laurentides, Val-David, Val-des-Lacs et de Val-Morin. Vous l'avez tous remarqué, les collectes de matières résiduelles sont chaotiques et les horaires sont régulièrement changés sans préavis, ce qui provoque des inconvénients bien réels pour les citoyens, et ce, pour toutes les municipalités desservies par la RITL.

Actuellement, la RITL manque cruellement d'employés, particulièrement de chauffeurs, ce qui explique les manquements aux collectes. Même s'il y a moins de collectes cette année, le budget de la RITL a explosé. La hausse du prix de l'essence, les heures supplémentaires pour les chauffeurs et les contrats passés à l'entreprise

privée pour certaines collectes sont les principales causes de cette explosion du budget.

Alors, aidons les conducteurs en plaçant correctement nos bacs, c'est-à-dire les roues vers la maison à une distance minimale d'un mètre entre eux et en n'ajoutant pas d'objets ou de matières dépassant le bac. Saluons et remercions également les employés de la RITL, qui travaillent fort pour compenser le manque d'effectifs.

Brigade des neiges

Tu as entre 15 et 35 ans, tu veux faire une différence dans ta communauté en déneigeant l'entrée ou le balcon d'une personne aînée et recevoir entre 25 \$ et 50 \$ par sortie, inscris-toi auprès de Joanie Pelletier du Carrefour jeunesse-emploi : 819 321-1774, poste 230

Joyeux temps des Fêtes!

Le temps des Fêtes arrive. Prenons le temps de partager, de sourire à nos voisins, de visiter une personne seule, de jouer dehors, d'aimer, de rire, de nous faire plaisir, d'être avec les personnes que nous aimons. Prenons le temps d'être bienveillants.

Dominique Forget
Mairesse

HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES

Les services administratifs de la mairie et du Service loisirs et culture seront sur pause du 24 décembre au 4 janvier 2023 inclusivement. Pour toute urgence, en dehors des heures d'ouverture, veuillez composer le 911.

SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL MARDI 13 DÉCEMBRE 19 H 30

En présentiel à la Salle Athanase-David (église) - 2490, rue de l'Église, Val-David
Diffusée en direct sur la page Facebook municipale
Disponible pour une écoute en différé sur le site valdavid.com

SÉANCES EXTRAORDINAIRES - BUDGET 2023

19 DÉCEMBRE - 18 H

Adoption du projet de règlement de taxation

19 DÉCEMBRE - 18 H 30

Adoption du budget 2023
et du plan triennal des immobilisations (PTI)

21 DÉCEMBRE - 18 H

Adoption du règlement de taxation

• Salle Athanase-David (église)

• En direct sur la page Facebook municipale

• Écoute en différé sur valdavid.com

GRANDE GUIGNOLÉE DES MÉDIAS DONS EN LIGNE ACCEPTÉS JUSQU'À LA FIN DÉCEMBRE bouffelaurentienne.org



Tout l'argent récolté sera réparti entre les organismes Moisson Laurentides, Bouffe laurentienne et Centraide Hautes-Laurentides, qui oeuvrent conjointement dans la lutte contre l'insécurité alimentaire présente sur le territoire et qui soutiennent notre comptoir alimentaire.

CALENDRIER DES COLLECTES 2023 DISPONIBLE SUR LE SITE VALDAVID.COM

Sujet à quelques changements.



ENSEMBLE, FACILITONS LE DÉNEIGEMENT



- Ne pas obstruer la voie publique avec vos bacs de matières résiduelles
- Ne pas déposer de neige sur la voie publique lorsque vous déneigez votre cour (conservez sur votre terrain)
- Ne pas stationner sur la rue entre minuit et 7 h



- ACCÉDEZ À VOTRE COMPTE DE TAXES EN LIGNE
- DEMANDEZ UN PERMIS EN LIGNE
- RECEVEZ LES NOUVELLES QUI VOUS INTÉRESSENT PAR COURRIEL

RENDEZ-VOUS SUR LE SITE VALDAVID.COM POUR VOUS INSCRIRE OU TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION MOBILE VOILÀ!

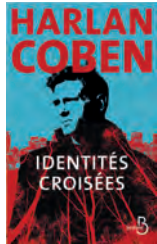


ESPACE BIBLIO

1355, rue de l'Académie | 819 324-5678 (4233) | comptoir@valdavid.com
mabiblioamoi.ca/val-david

Carte de membre exigée | 3 postes internet disponibles

NOUVEAUTÉS LITTÉRAIRES



IDENTITÉS CROISÉES
Harlan Coben



JULIANNE ET JAZZ MISSION NOËL
Chantale D'Amours



LA NUIT DE NOËL
Anna Milbourne,
Jessica Knight, ill.



LA PRIÈRE DE L'ÉPINETTE NOIRE
Serge Bouchard



LE NOËL OÙ J'AI DÉCIDÉ DE M'OUVRIRE À LA VIE
Emmanuelle Fontaine



LE PLUS MERVEILLEUX CADEAU
Fern Michaels



MOCKTAILS RECETTES SANS ALCOOL
Maxime Boivin



UN CALME FOU
Pico Bogue



RESERVE NATURELLE DU
PARC RÉGIONAL DE
Val-David - Val-Morin

PARC RÉGIONAL VAL-DAVID • VAL-MORIN

Pour toute activité de plein air
Tous les jours de 8 h 30 à 16 h 30
1165, chemin du Condor
Achat de billets en ligne
parcregional.com



Centre d'exposition
de VAL-DAVID

CENTRE D'EXPOSITION DE VAL-DAVID

Jusqu'au 8 janvier 2023
Expositions de Ugo Monticone et Isabelle Gagné
Découvrez Christo Stefanoff - Un artiste visionnaire
Merc. au dim. de 11 h à 17 h (entrée libre)
2495, rue de l'Église
culture.val-david.qc.ca



MARCHÉ DE VAL DAVID
Marché de Noël

École St-Jean-Baptiste,
2580, rue de l'Église, Val-David
marchesdici.org

MARCHÉ DE NOËL DE VAL-DAVID

Samedis 10 et 17 décembre de 10 h à 16 h
École Saint-Jean-Baptiste
2580, rue de l'Église
marchesdici.org



GRANDS CONCERTS DE NOËL Ô CHOEUR DU NORD

Thème : Au chœur des glaces
Samedi et dimanche 17 et 18 décembre à 16 h
Billets disponibles en ligne ou à la boutique Val Mode
Salle Athanase-David (église) | 2490, rue de l'Église
ochoeurdunord.org

HORAIRE RÉGULIER

Fermée : Dimanche, lundi, jeudi
Mardi : 10 h à 12 h et 13 h 30 à 17 h 45
Mercredi : 10 h à 12 h et 13 h 30 à 18 h 30
Vendredi : 10 h à 12 h et 13 h 30 à 18 h 30
Samedi : 13 h 30 à 17 h

HORAIRE TEMPS DES FÊTES

20, 21, 23 décembre : horaire régulier
22, 24, 25, 26, 27, 30 & 31 décembre : fermée
28 décembre : 13 h à 18 h
1^{er}, 2, 3, 5 janvier : fermée
4 janvier : 13 h à 18 h
6 & 7 janvier : horaire régulier

N.B. : LA CHUTE À DOCUMENTS SERA FERMÉE DU 23 DÉCEMBRE AU 6 JANVIER.

CINÉ CONFÉRENCE – SUR LES CHEMINS D'IRAN

Les Grands Explorateurs
Réalisée et racontée par Danielle et Gilles Hubert
En ligne sur : mabiblioamoi.ca/val-david
Durée : 1 h 30 - Visionnement disponible pendant 14 jours entre
le 14 décembre 2022 et le 31 août 2023
Date limite d'inscription à notre comptoir de service : 10 décembre



Vingt mille kilomètres parcourus et sept mois de tournage pour vous transporter sur les pistes du Kurdistan, les sables du désert du Kevir, les palais et mosquées d'Ispahan, les jardins de Chiraz, la merveilleuse cité du désert... Autant de paysages à couper le souffle, de vestiges chargés d'histoire. Et à chaque étape, la rencontre du peuple iranien, des hommes et des femmes qui parlent avec sincérité du passé, de leur vie, de leurs espoirs et de leurs rêves.

CINÉ CONFÉRENCE - ALASKA - PATAGONIE : LA GRANDE TRAVERSÉE

Réalisée et racontée par Sophie Planque
En ligne sur : mabiblioamoi.ca/val-david
Durée : 1 h 30 - Visionnement disponible pendant 14 jours entre le 18 janvier
et le 31 août 2023
Date limite d'inscription à notre comptoir de service : 14 janvier



Pour ce couple d'aventuriers, ce périple en vélo de deux ans et demi a commencé en longeant la « Continental Divide » (zone séparatrice des eaux de l'Atlantique et du Pacifique) et s'est poursuivi en direction de la cordillère des Andes, jusqu'à ce bout du monde : la Terre de Feu. Loin des sentiers battus, cette traversée leur a permis d'observer les conséquences de la colonisation sur le mode de vie des Amérindiens, l'impact de l'exploitation pétrolière en Alaska et les effets du changement climatique.

JEU-QUESTIONNAIRE DE NOËL

Prix 7 cartes-cadeaux de 40 \$ ou 50 \$, gracieuseté de la Librairie Renaud-Bray!

Cette année nous vous proposons une nouvelle activité littéraire soit un jeu-questionnaire qui sera disponible à notre comptoir de service jusqu'au samedi 17 décembre. À l'aide d'indices, vous devrez identifier l'auteur, le titre ou le personnage du livre qui se cache derrière chaque question. Le 21 décembre, nous effectuerons deux tirages. Le premier réunira le nom de tous les participant(es) qui courront ainsi la chance de gagner l'une des quatre (4) cartes-cadeaux d'une valeur de 40 \$. Quant au second tirage, il s'effectuera parmi les personnes qui auront eu une note de 85 % et plus. Trois d'entre elles se mériteront une carte-cadeau d'une valeur de 50 \$.

Toute l'équipe de la Bibliothèque et de la Municipalité vous souhaite
un très beau temps des Fêtes!



NOËL AU VILLAGE

10 DÉCEMBRE 2022
CENTRE DE SKI VALLÉE BLEUE
10 H À 14 H

Fête familiale pour vous amuser en plein air!
Animation gratuite pour tous au bas des pentes!
Ski et location, gratuit pour les enfants de 6 à 13 ans
Ski adulte 10 \$/location 10 \$ (billets disponibles à la billetterie)
Cours d'initiation au ski 10 \$ pour les enfants de 10 h à 12 h
sur réservation - 819 322-3427, poste 2
Visite du père Noël de 10 h à 14 h
Prestation de Bataka à 13 h et 13 h 30
Nourriture et boisson chaude sur place
Et plus encore ...
Preuve de résidence requise!





Opération Nez rouge™

Pour un
raccourci
en toute sécurité

855-866-9995

Jeudi - vendredi - samedi de 19 h à 3 h



**tu POURRAS PU
te PASSER.**

Val-David Un monde à part

DÉTAILS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION DISPONIBLES SUR VALDAVID.COM
 Information : 819 324-5678, poste 4228
 secretariat@valdavid.com

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS Hiver 2022-2023

INSCRIPTIONS JUSQU'AU 9 JANVIER 2023

ATELIERS OU COURS	PROFESSEUR/RESP.	DESCRIPTION	ÂGE	JOUR/HEURE	DATE	LIEU	TARIF	
FABRICATION DE MOUCHES	Serge Aublet	Apportez votre matériel. Sans inscription.	Adulte et parent/enfant	Mercredi 19 h à 21 h	25/01 au 17/05	CD	Gratuit	
BÉBÉ DANSE	Cetilia Brodziak	Les parents et leurs bébés plongent dans l'univers de la danse. Un moment de remise en forme, de plaisir et de partage privilégié. 2 mois à 1 an (bébés qui ne marchent pas encore).	Parent/enfant 2 mois à 1 an	Lundi 14 h 30 à 15 h 30	16/01 au 6/02	PMM	70 \$ (4x)	
Parent/enfant			Mardi 16 h à 17 h	17/01 au 14/03 (relâche 28 fév.)	PMM	140 \$ (8x)		
3 à 5 ans			Jeudi 15 h 45 à 16 h 30	19/01 au 16/03 (relâche 2 mars)	PMM	120 \$ (8x)		
DANSE PARENT-ENFANT		Les parents et les enfants plongent dans l'univers de la danse. Un moment de plaisir et de partage privilégié.	5 à 7 ans	Jeudi 16 h 45 à 17 h	19/01 au 16/03 (relâche 2 mars)	PMM	120 \$ (8x)	
DANSE EXPLORATOIRE		Danse, exploration et plaisir en utilisant l'imaginaire pour développer le travail du corps.	6 à 11 ans	Lundi 18 h à 19 h	16/01 au 27/03 (relâche 27 fév.)	ESJB	92 \$ (10x)	
GIGUE QUÉBÉCOISE	Club Gigus	Le Club Gigus est un OBNL dont le but est de diffuser l'apprentissage de la gigue québécoise de façon ludique, inclusive et récréative partout au Québec.	12 à 16 ans	Lundi 19 h à 20 h	16/01 au 27/03 (relâche 27 fév.)	ESJB	105 \$ (10x)	
			17 ans+	Mardi 18 h 30 à 19 h 30	16/01 au 27/03 (relâche 28 fév.)	ESJB	105 \$ (10x)	
			7 à 8 ans	Mercredi 18 h à 19 h	18/01 au 15/03	ESJB	60 \$ (8x)	
FUTSAL - SOCCER EN SALLE	Sandrine Dupuis	Tenue sportive et protège-tibias obligatoire.	7 à 10 ans	Lundi 16 h 15 à 17 h 15 Bloc 2 : relâche le 27 février Bloc 3 : relâche 10 avril	Bloc 1 : 16/01 au 13 fév. Bloc 2 : 20/02 au 27/03 Bloc 3 : 3/04 au 8/05	SAD	85 \$ (5x)/ bloc	
LES APPRENTIS SAMOURAIS	Sylvain Lapointe	Pour initier les jeunes au Jodo (art martial japonais) et au bâton de feu (mouvements de type cirque), une série d'exercices sera pratiquée sous forme de jeux défis. Avec sa flûte, Sylvain partage des contes qui abordent les vertus à intégrer.	10 à 16 ans	Jeudi 17 h 30 à 18 h 30 Bloc 2 : relâche le 2 mars Bloc 3 : relâche 7 avril	Bloc 1 : 16/01 au 13 fév. Bloc 2 : 20/02 au 27/03 Bloc 3 : 3/04 au 8/05	SAD	85 \$ (5x)/ bloc	
MÉDITATION ACTIVE AVEC LE BÂTON	Sylvain Lapointe	Culture d'une présence lucide et ludique en facilitant dans le corps la libre circulation de l'énergie vitale (QiGong, Jodo et Staffspinning). Bloc 2 : relâche le 2 mars Bloc 3 : relâche 10 avril	16 ans +	Jeudi 18 h 45 à 20 h 15	Bloc 1 : 19/01 au 16/02 Bloc 2 : 23/02 au 30/03 Bloc 3 : 6/04 au 11/05	SAD	85 \$ (5x)/ bloc	
TECHNIQUES ESSENTIELS	Angela Montemiglio	Séances d'entraînement en douceur qui allongent et tonifient tous les muscles du corps tout en améliorant la mobilité des articulations.	Pour tous	Mercredi 10 h à 11 h	25/01 au 15/03	SAD	92 \$ (8x)	
BIBLIOTHÈQUE – ATELIERS ET CONTES EN LIGNE			www.mabiblioamoi.ca/val-david		Pour tous	n/a	En ligne	Gratuit

ATELIERS OU COURS	PROFESSEURS/RESPONSABLES	DESCRIPTION	ÂGE	JOUR/HEURE	DATE	LIEU	TARIF
LES MARCHES ACTIVES DU MARDI	Plein air 50+ Val-David	Marche d'une durée de 1 h 30 à 2 h sur le P'tit Train du Nord ou dans le village.	Adultes	Mardi 10 h	À l'année	PLD	Gratuit
LES RANDONNÉES EN MONTAGNE DU JEUDI	Plein air 50+ Val-David	Randonnée d'une durée de 2 h à 3 h. Sortie à l'extérieur le dernier jeudi du mois.	Adultes	Jeudi 10 h	À l'année	CAP	Gratuit
BALLON SUR GLACE	Ginette Charbonneau (bénévole) ginettec8686@sympatico.ca	Ballon sur glace familial et ouvert à tous sans inscription.	16+	Vendredi 19 h 30	Janvier à mars	CLP	Gratuit
HOCKEY AVANCÉ ADULTE	Jean-Pascal Dubé (bénévole) 514 506-8735	Parties organisées avec des équipes de 11 joueurs. Inscr. obligatoire, places limitées. Liste de réservistes.	Adultes	Lundi 19 h 30	Janvier à mars	PLD	Gratuit
CARDIO VITALITÉ	Lyne Bissonnette (Cardio plein air) cardiopleinair.ca 514 914-2858	Nouveau : Séance virtuel « zoom » 126,35 \$ illimité ou 63,11 \$ avec inscription terrain.	16+	Mercredi 9 h	01/09 au 03/26	PLD	Rabais fidélité 163,95 \$ (11x) - 223,03 \$ (22x) Prix régulier 171,54 \$ (11x) - 265,51 \$ (22x)
CARDIO POUSETTE			16+	Mercredi 10 h 15			

ATELIER OU COURS	PROFESSEUR/RESP.	DESCRIPTION	ÂGE	JOUR/HEURE	DATE	LIEU	TARIF
LOKITA YOGA (TOUT NIVEAU)	Marie-Eve Collette 819 320-0194	Permet de développer une pratique précise et profonde. L'apprentissage des postures favorise la présence de soi, le corps se sensibilise, s'assouplit et se renforce, la respiration se déploie et l'esprit se stabilise. lokitayoga.com	Pour tous	Lundi 10 h à 11 h 30	09/01 au 31/03	PMM	215 \$ (12x) ou 20 \$/séance
LOKITA YOGA (TOUT NIVEAU)				Lundi 18 h à 19 h 30			
LOKITA YOGA (TOUT NIVEAU)				Mardi 18 h à 19 h 30			
LOKITA YOGA (TOUT NIVEAU)				Jeudi 9 h à 10 h 30			
LOKITA YOGA (FLOW)				Jeudi 18 h à 19 h 30			
LOKITA YOGA (DOUX)	Lise-Anne Champigny 514 561-2686		Pour tous	Mardi 10 h 30 à 12 h Vendredi 12 h 30 à 14 h			
GYMNASTIQUE DOUCE AVEC LA MÉTHODE FELDENKRAIS	Chantal Martin 514 606-7000 chantalmartin.info@gmail.com massagefeldenkrais.com	Exploration de séquences de mouvements doux et agréables faits en lenteur et guidés verbalement en position allongée au sol, assise ou debout. Pour apprendre à bouger avec plus d'aisance, moins d'effort et plus d'efficacité, en développant la conscience de soi en mouvement.	Adultes	Lundi 13 h à 14 h	23/01 au 27/03	PMM	200 \$ (10x) (taxes incl.) Essai 10 \$
QI-GONG – DO IN – MÉDITATION	Geneviève Pepin 514 995-8441 gene.pepin@gmail.com gpepinenergetiquechinoise.ca	Pratique de santé millénaire. Cette gymnastique douce et tonifiante alterne étirements, ondulations du corps, mouvements variés et lents, posture, automassage, exercices respiratoires, l'intention, visualisation et méditation.	Adultes	Vendredi 10 h 30 à 12 h	13/01 au 31/03 (relâche 20 jan.)	PMM	210 \$ (11x)
MÉDITATION – QI-GONG	Sujati Goernitz 514 296-7877 sujati@sujati.com EnfinEtreBien.com	Une merveilleuse façon de commencer la journée ! Une semaine sur deux : exercices énergétiques lents comme le Qi-Gong et la méditation assise ou en marchant : méditations actives du monde d'Osho accompagnées de musique et mouvements, parfois des sons.	Adultes et ados	Mercredi 8 h 30 à 9 h 45	11/01 au 22/03 (relâche 1er mars) Essai Qi gong : 11 / 01 Essai méditation : 18/01	PMM	190 \$ (10x) 25 \$/séance
YOGA VIBRATOIRE	Daphnée Rosenberg 819 692-1020 daphrose@live.ca	Postures douces combinées aux sons en conscience du chant des voyelles. Pour élever sa fréquence vibratoire et s'ancrer en son cœur.	Pour tous	Mercredi 14 h à 15 h	25/01 au 15/03 (relâches 08/02 et 01/03)	PMM	90 \$ (6x) 15 \$/séance
CERCLE MÈRE	Marie-Eve Lévesque 819 808-9702 info@lalobaphoto.com	Série d'échanges sous la forme bienveillante du cercle de parole, avec propositions variées. Utilisation des couleurs comme fil conducteur et évolutif. Pour femme ou se définissant comme telle, souhaitant aborder le féminin et la maternité en elles et autour d'elles.	Pour femmes	Vendredi aux 2 sem. 18 h 45 à 21 h	13/01 au 05/05	PMM	170 \$ (9x)
YOGA POSTNATAL	Valérie Avondo 514 638-4960 zuneka@yahoo.com AHORA Yoga Meditation	Ce cours offre aux mamans et bébés un espace pour se déposer ensemble, échanger autour de la maternité, respirer, étirer et tonifier le corps en douceur, et relaxer.	Maman/bébé 0-1an	Jeudi 11 h à 12 h 30	19/01 au 09/03	PMM	126 \$ (7x) 20 \$/séance
YOGA PRÉNATAL			Femmes enceintes	Jeudi 13 h à 14 h 30	19/01 au 09/03	PMM	126 \$ (7x) 20 \$/séance
YOGA MÉDITATIF			Pour tous	Mardi 13 h à 14 h 30 Mercredi 10 h à 11 h 30	17/01 au 08/03	PMM	126 \$ (7x) 20 \$/séance
MUSIQUE DES PLANTES	Corinne Druelle 514 657-4124 druellecorinne@gmail.com	Explorez le monde merveilleux du Règne végétal et découvrez des techniques de communication avec les plantes. Une belle occasion de sortir du mental et de s'offrir une pause revitalisante. Attendez-vous à vivre des moments surprenants.	Adultes	Ven. 16 h 30 à 17 h 30	20/01 au 31/03 (relâche 3 mars)	PMM	130 \$ (10x) 15 \$/séance

VAL-MORIN

100

DEPUIS 1922

Vivre VAL-MORIN



La Municipalité sera présente chaque mois dans le journal *Ski-se-Dit* afin de diffuser les activités et événements, les dates importantes et les nouvelles d'actualité.
DEMEUREZ À L'AFFÛT!



Val-Morin

Séance du conseil

- 13 DÉCEMBRE, 19 H
- 17 JANVIER, 19 H

Salle communautaire de Val-Morin
6120, rue Morin, 2^e étage

L'horaire POUR LES SERVICES DE L'HÔTEL DE VILLE EST :

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Les bureaux municipaux seront fermés du 23 décembre au 3 janvier inclusivement.

À l'aube de cette nouvelle année, le conseil et l'équipe municipale vous offrent leurs meilleurs vœux de bonheur, de santé et de prospérité! Que cette période de réjouissances soit ponctuée de doux moments avec vos êtres chers.

Joyeuses Fêtes & bonne année 2023!

Stationnement Règlement 735



SONDAGE 16 au 31 janvier 2023

CONSULTATION CITOYENNE 24 janvier 2023 - 19 h - Hôtel de ville

La Férias d'hiver & MARCHÉ DE NOËL

9-10-11 DÉCEMBRE

ARTISANS | MUSIQUE
FEUX DE JOIE | NOURRITURE
& BOISSONS CHAUDES

PROGRAMMATION

VENDREDI 9 DÉCEMBRE

17 H À 20 H

- 17 h Ouverture du Marché de Noël
- 17 h à 18 h 30 Karaoké en plein air
- 19 h Conte autour du feu **LE ROI DU NORD** par Marc Sauvageau accompagné au violon par Éloï Amesse

SAMEDI 10 DÉCEMBRE

13 H À 19 H

- 14 h Zumba avec Audrey Lapointe
- 14 h 30 Étirements et mobilité avec Donna Salvati [notre mairesse]
- 15 h Danse parent-enfant avec Catherine Forget
- 17 h à 18 h 30 Karaoké en plein air
- 19 h 30 **LES LUX HODIES** Spectacle de clôture du centenaire - Église de Val-Morin - BILLET 5 \$ disponible sur eventbrite.ca

DIMANCHE 11 DÉCEMBRE

10 H À 17 H

- 10 h Course des lutins (sur inscription - Événement Top Chrono)
- 12 h 30 Promenade en carriole et visite du Père Noël
- 13 h 30 Cuisine de neige - Animée par le Club Nature Aventure!
- 15 h Spectacle jeunesse **PARADOXUS** (6-12 ans) - Théâtre du Marais Billets offerts aux citoyens de Val-Morin par la Municipalité, disponibles à la bibliothèque ou à la mairie

PLACE DES FÉRIAS, rue Morin & SALLE COMMUNAUTAIRE, Mairie

INFO : VAL-MORIN.CA

Un cadeau parfait À DÉPOSER SOUS LE SAPIN

LE LIVRE POUR SOULIGNER LES 100 ANS DE VAL-MORIN!

Il était une fois Val-Morin
100 ans d'histoire racontés par des gens inspirés 1922-2022

Projet initié par la Société d'histoire de Val-Morin et appuyé par la Municipalité, ce livre a été réalisé par Histoire et Archives Laurentides. Les concepteurs du livre ont fait appel à plusieurs collaborateurs, dont madame Huguette Viau et madame Beverley Gilbertson, toutes deux membres du conseil d'administration de la Société d'histoire de Val-Morin.

Le livre comptant 140 pages est divisé en thématiques qui ont marqué l'histoire de cette communauté des Laurentides, lieu de villégiature et de plein air depuis le début du siècle dernier. Cet ouvrage, ponctué de plusieurs photographies et archives, est un incontournable pour ceux et celles qui désirent en connaître un peu plus sur ce village authentique.

Vous pouvez vous procurer un exemplaire du livre au coût de 20 \$ à la bibliothèque de Val-Morin (argent comptant seulement), à l'hôtel de ville ou au Parc régional secteur Far Hills.



La Bibliothèque DE VAL-MORIN

10 DÉCEMBRE de 10 h 30 à 11 h 30

Heure du conte SPÉCIAL NOËL!

Habilite-toi aux couleurs de Noël et viens à la biblio! Johanne te racontera de belles histoires du temps des Fêtes. Nous t'attendons, toi (3-6 ans) et tes parents! **Psst! : il y aura des surprises pour toi.**

MA BIBLIO À MOI



HORAIRE

Lundi	Fermé
Mardi	13 h à 20 h
Mercredi	Fermé

FERMÉE du 23 décembre au 3 janvier inclusivement

Judi	13 h à 18 h
Vendredi	18 h à 20 h
Samedi	9 h 30 à 13 h
Dimanche	Fermé

Parc régional VAL-DAVID-VAL-MORIN SECTEUR FAR HILLS

Profitez de la période du congé des fêtes pour découvrir les splendides sentiers du Parc régional. Vous y découvrirez des points de vue magnifiques, des sentiers traversant forêts, lacs et montagnes, des refuges rustiques et chaleureux, et vous pourrez déguster une boisson chaude près du feu de foyer au chalet Far Hills en fin de sortie. Une escapade parfaite pour les amateurs de la nature!

Cartes-cadeaux disponibles!

14 JANVIER

Participez à la traditionnelle Traversée du parc aux flambeaux

Vous cherchez un espace magnifique pour faire votre party de bureau ou organiser une fête familiale? Le Chalet Far Hills offre **deux salles à la location, dont une grande salle avec foyer de pierre pouvant accueillir une centaine de personnes.** Venez découvrir ce joyau au cœur de la nature valmorinoise.

CHALET FAR HILLS

5966, chemin du Lac-La Salle, Val-Morin (Québec) J0T 2R0
Téléphone : 819 322-2834
veloski@val-morin.ca



PARC RÉGIONAL DE Val-David-Val-Morin



SONDAGE ET CONSULTATION PUBLIQUE SUR LE RÈGLEMENT 735

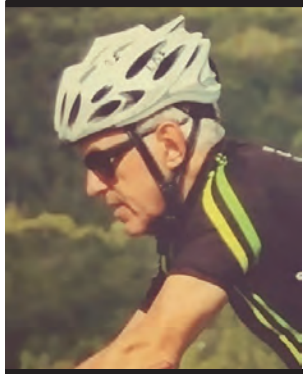
À la suite d'interrogations et de commentaires reçus concernant le règlement 735 sur le stationnement, les membres du conseil municipal souhaitent informer la population de Val-Morin qu'un nouveau sondage et une consultation citoyenne sont prévus en janvier 2023 afin d'offrir une seconde occasion aux citoyens de faire part aux élus de leurs préoccupations concernant les enjeux liés au stationnement sur notre territoire.

Un sondage-citoyen sera en ligne du 16 janvier au 31 janvier 2023 par un lien web accessible sur le site val-morin.ca ou sur la page Facebook Val-Morin - Ma Communauté. Une version papier sera également disponible à l'hôtel de ville.

La consultation publique est prévue le mardi 24 janvier à 19 h, à l'hôtel de ville.

Prenez note que le règlement 735 est en vigueur sur tout le territoire de la Municipalité de Val-Morin depuis le 20 octobre dernier. Pour connaître les endroits où le stationnement demeure permis, vous pouvez consulter l'annexe 3.1 du règlement à l'adresse val-morin.ca.

Le stationnement sera autorisé sur l'ensemble du territoire de la Municipalité les 24, 25, 26 décembre ainsi que les 31 décembre et 1^{er} et 2 janvier.



FIN D'AUTOMNE : la transition vers l'hiver!

François Gohier

Résident de Sainte-Agathe-des-Monts

J'ai coutume de dire que deux mois de l'année ne sont pas très favorables aux activités extérieures dans les Laurentides : avril et novembre. C'est vrai... en général. Les deux sont frisquets, sans compter la neige au sol à l'occasion.

Faire face aux éléments de la nature

Les amateurs de vélo de route sont particulièrement friands des pronostics concernant la météo. C'est qu'une randonnée « à la flotte » est une occurrence à éviter à tout prix, en tout cas en ce qui me concerne. En octobre, et encore plus en novembre, il faut composer également avec l'humidité et le froid. Les partenaires potentiels de sorties se font nécessairement plus rares dans ces conditions et les rendez-vous tendent à s'espacer dans le calendrier.

Côté habillement, les « culottes courtes » disparaissent au profit de vêtements longs. Il devient crucial de ne plus exposer la peau directement et surtout de bien couvrir les extrémités : tête, mains et pieds. Des protections efficaces existent pour faire face aux éléments. À plus de dix degrés, l'habillement est assez facilement gérable. Entre cinq et dix, plus délicat. En bas de cinq, pas mal risqué... C'est que les tissus synthétiques efficaces permettent toujours au corps de respirer et d'évacuer l'humidité dégagée durant l'effort. Il n'est pas souhaitable de porter des vêtements totalement isolants pour cette raison. Et comme l'effort fait partie intégrante de la pratique du vélo, il convient de bien contrôler ces phénomènes pour assurer son confort.

Je n'ai jamais fait de vélo en plein hiver, mais j'imagine qu'un habit de ski de fond pourrait alors très bien faire l'affaire.



Jocelyne Bastien et Harold Auchu sur le chemin Tamaracouta

La sortie du jour du Souvenir

Le 11 novembre dernier, jour du Souvenir (on va se le rappeler), il faisait bon dehors pour les cyclistes. Jusqu'à 17 degrés en milieu de journée : des conditions idéales! Les fidèles Jocelyne et Harold acquiescent à la proposition d'un circuit fétiche de notre groupe : départ de Saint-Sauveur, Morin-Heights, chemins Tamaracouta et Cambria, puis retour par la 329.

Départ à 10 heures. La lumière est belle et diffuse, car le soleil est voilé. On ne peut s'empêcher de partager à haute voix cette légèreté qui nous habite : le bonheur est au rendez-vous. Effet des endorphines, on suppose, mais aussi probablement de la sagesse acquise au fil des ans (ce sont trois septuagénaires sur leurs vélos...), j'apprécie mes partenaires entre autres pour leur propension à clamer cette reconnaissance à la nature qui nous privilégie à ce point!

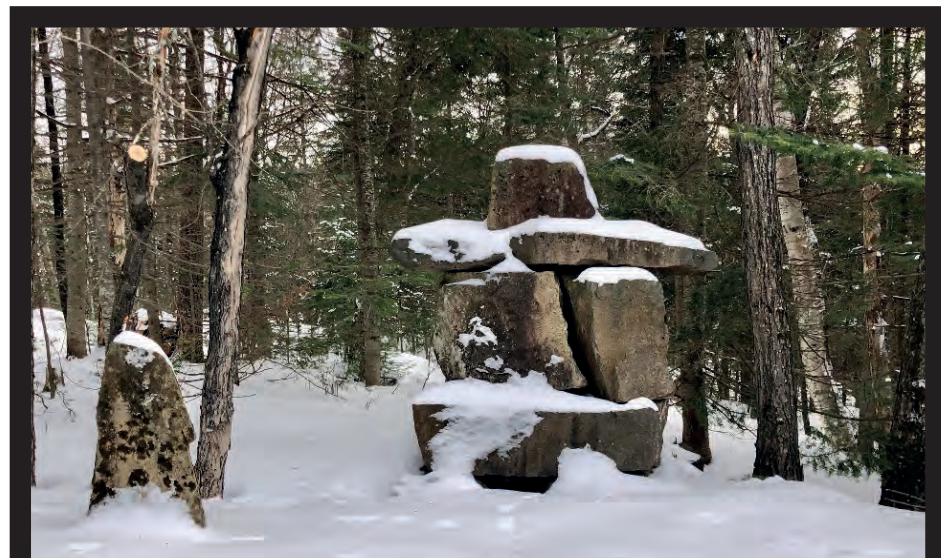
Pour combien d'années encore pourrions-nous perpétuer cette pratique du vélo sur les routes des Laurentides? L'optimisme me gagne à cet égard

avec le développement de l'assistance électrique. L'aîné de notre groupe a récemment fait l'acquisition d'un vélo tout carbone en tous points semblable aux nôtres, sinon qu'il est muni d'une batterie et d'un petit moteur compact (amovibles) pouvant générer 250 W d'assistance au besoin. Ça lui permet de moduler son niveau d'effort personnel sans impact perceptible sur l'allure du peloton.

Déjà l'hiver

La transition du vélo à la raquette dans la même semaine est un phénomène assez rare. Mais cette année, la nature a été plus rapide que nous. Les vents violents des derniers mois ont encombré les sentiers d'arbres tombés un peu partout en forêt et c'est donc en... raquettes que l'entretien à la scie mécanique des sentiers de la Réserve du lac de la Loutré (secteur Manitou) a dû se faire ces dernières semaines!

Les skieurs, en particulier, vont apprécier la « réouverture » des pistes.



LE JOURNAL

Ski-SE-Dit

info

Quel réel plaisir à travailler pour vous cette année. Que cette nouvelle année vous apporte bonheur et prospérité. Joyeuses Fêtes!

Isabelle Monette, conseillère aux ventes
819 323-6417 | isabelle@ski-se-dit.info

DES NOUVELLES DE PHIL SHAW, EXCLUSIVEMENT DANS SKI-SE-DIT

DÉCEMBRE emmitouflé

J'avoue que je suis encore habité par l'esprit joyeux et festif de la parade du père Noël de Sainte-Agathe. Accompagné de ma lutine préférée en ce 19 novembre, j'ai adoré sillonner le parcours et faire des allers-retours pour saluer les gens agglutinés et souriants. Sans parler de la neige, qui a surpris tout le monde cette semaine-là et qui a ajouté une touche magique à la soirée, en plus des feux d'artifice.

Revenons à la neige... Avez-vous remarqué que la neige en décembre prend des couleurs étonnantes selon la lumière ambiante? J'aime bien prendre le temps d'observer les nuances selon les ombrages, les nuages, le soleil et l'heure du jour, ou encore avec la pleine lune. Les couleurs chaudes et éclatantes de l'été et l'automne font place aux couleurs froides et bleutées de l'hiver. J'aime aussi observer la poudrière, qui nous offre plusieurs spectacles selon l'endroit où nous sommes. Du mince tapis blanc sur la route, en rafales montantes sur le bord du champ, ou en spirale sur le lac, ce phénomène me rappelle la force de la nature et m'énergise. Je défie souvent Météo Média qui nous annonce des bourrasques ou des intempéries en



De g. à dr. : Phil Shaw, le petit Phily dans le sac à dos, et Annie Gauthier

prenant tout de même le temps de faire mon sport ou une marche. Je vis avec la météo comme un ami et m'émerveille de ses spectacles.

J'ai commencé à observer le décor avec la neige sur le P'tit Train du Nord dès le 21 novembre dernier, car j'ai

fait ma première sortie en ski de fond, de Saint-Jérôme à Val-Morin. Un 40 km en amont avec des détours dans les champs comme bonus! J'ai combiné les deux expressions bien connues au Québec : « Où c'est que tu t'en vas avec tes skis? » et « Tes dans l'champ! » Oui, je dis que je sais où je m'en vais avec mes skis et

j'ajoute que j'ai bien aimé me soustraire au trafic en visitant les champs accessibles sur un petit fond de neige!

L'année s'achève et pour nous, c'est la fin de notre promotion « Les Cent Chanceux », qui correspond aux centenaires de Val-David et Val-Morin. Nous avons eu beaucoup de plaisir à initier les participants, qui arrivaient avec un esprit de découverte. Le ski à roulettes est un sport à faire connaître, surtout dans une région qui abrite tant d'amoureux du ski sous toutes ses formes!

Vous savez bien que nous, les Québécois, aimons bien nous rassembler à Noël et au jour de l'An. Malgré la frénésie sociale de cette période, je vais maintenir ma tradition de faire mon entraînement au quotidien. Ce n'est pas du tout un fardeau pour moi, c'est ma thérapie, et j'adore cette discipline de vie. Je vais bien sûr savourer les moments en famille et entre amis. Je vous souhaite un chaleureux et sportif temps des Fêtes!

OPINION

Lettre AU PÈRE NOËL

Gabrielle Messier

Cher père Noël,

En premier lieu, très cher père Noël qui êtes au ciel et qui passez suffisamment au nord pour survoler le Kremlin, pouvez-vous y larguer un bon gros *cocktail Molotov* enrubbanné, à l'intention de Vladimir Poutine? Épargnez-vous, de grâce, la descente dans la cheminée. Au pied du sapin, l'assiette de babas au rhum, accompagnée de vodka, dissimule sans nul doute d'insidieux poisons. (N'oubliez pas vos accointances capitalistes. Le KGB vous a mis sous haute surveillance depuis belle lurette.)

Au passage, quand par la suite vous mettrez le cap plus au sud avec votre complice Nez-Rouge, faites-en donc tout autant au bénéfice des talibans. Idem (mais vous pouvez multiplier par *n* la recette à saveur explosive) quand vous atteindrez d'autres pays du Proche, Moyen et Extrême-Orient. Un gros ménage s'impose un peu partout là-bas. Il y règne une flopée de despotes et autres tyrans qui méritent bien un sort similaire aux précédents. (Au besoin, je pourrais joindre un top 10 en bas de page.)



Père Noël de mon cœur, sachez que quoique je souhaite en finir au plus vite avec cette odieuse énumération, l'Amérique n'échappe pas à mon œil de lynx. Ça penche pas mal à droite, ici, si vous voyez ce que je veux dire. Comme par ailleurs dans bien des pays d'Europe. La terre est vaste, vous aurez du pain sur la planche! On trouve un peu partout de nombreux candidats potentiels au titre de... *führer* et autres sobriquets du même acabit.

D'autre part, bien au fait de votre générosité légendaire, bienveillant père Noël, je vous prierais de renverser au passage tout le contenu en cadeaux de votre céleste véhicule chez mes amis haïtiens durement éprouvés. Pour ce qui est des dindes farcies, atacas, patates au four et autres victuailles, prière de les déposer devant les chaumières de ces moins nantis. Note : ne pas oublier les bonbons et poussières d'étoiles pour illuminer les yeux des petiots.

Chez nous, au Québec, vénérable père Noël, il se trouve aussi pas mal d'enfants pauvres, de toutes origines, venus des quatre coins du monde ou autochtones. Vos lutins-artisans du Nunavut pourraient sans doute leur bricoler quelques étrennes. Par ailleurs, on m'a mis au parfum des transformations opérées par la fée des Étoiles. Depuis qu'elle s'est métamorphosée en *l'elle* non genrée et non binaire, elle déploie, dit-on, de multiples talents, entre autres culinaires, où virtuosité et magie rivalisent d'audace. *l'elle* pourrait sans doute confectionner tourtières, gâteaux, friandises et *tutti frutti* pour la clientèle susnommée. Et sans vouloir vous offenser, vous pourriez lui donner un coup de main. Mère Noël en a peut-être marre de faire des biscuits. Une petite tournée avec Rudolphe lui ferait grand bien.

Merci pour tout, cher père Noël... et n'oubliez pas : pour moi-même, ce sera un beau gros câlin.

PS Biscuit minceur et verre de lait vous attendent à la salle communautaire du village. Prière de repasser au Nouvel An pour trinquer avec nous aux chers disparus.

MUSIQUE**Mikrokosmos – APRÈS UN RÊVE****Louis Babin**

Compositeur, Directeur musical et artistique,
Ô Chœur du Nord, Les Chanteurs de la Place Bourget,
Chœur Tremblant

Le plus grand défi d'un chef de chœur, mis à part le travail avec les choristes, est certainement la recherche d'un répertoire approprié au groupe avec lequel il chemine. Internet a complètement changé la manière de s'y prendre. Auparavant, c'était un travail qui devait se faire exclusivement par une connaissance de base des partitions que l'on consultait dans les bibliothèques spécialisées ou en visitant les bureaux des associations de compositeurs pour les pièces plus contemporaines. Un travail long qui s'étendait non pas en mois, mais bien souvent en années. Le plus souvent, les concerts offrent aux chefs la possibilité d'entendre occasionnellement des pièces qui sortent du répertoire conventionnel. YouTube allait révolutionner les outils de recherche en proposant des performances chorales provenant de tous les coins de la planète. Au fil des ans, les enregistrements ont gagné en qualité et en diversité. Le plus étonnant dans tout cela est la



facilité avec laquelle l'on peut établir des liens avec les ensembles et leurs chefs, qui ne sont plus qu'à un clic de distance. J'étais à fureter à la recherche d'enregistrements lorsqu'un vidéo a attiré mon attention.

L'ensemble vocal Mikrokosmos, sous la direction de Loïc Pierre (né en 1959), y interprète *Après un rêve* de Gabriel Fauré (1845-1924). Ceux qui me

connaissent savent à quel point j'aime les œuvres composées spécifiquement pour chœur, les préférant de loin aux arrangements et adaptations. Pourtant, ici, j'ai été totalement séduit. Fauré avait écrit cette pièce pour voix solo et piano. Elle fait partie de l'Opus 7, qui comprend trois pièces. Outre *Après un rêve*, il y a *Hymne* et *Barcarolle*. Elles ont été composées entre 1870 et 1877. Le texte est une adaptation qu'a réalisée le poète français Romain

Bussine (1830-1899) d'un poème italien anonyme. L'arrangement pour chœur est de François Branciard (né en 1979), tromboniste de formation, qui sera choriste au sein de Mikrokosmos de 2002 à 2006 et duquel il aura plusieurs commandes. La figure dominante est cependant celle du chef Loïc Pierre, qui est le fondateur de ce remarquable ensemble vocal. Il suffit de taper son nom dans votre fureteur pour constater la profondeur de cet homme engagé dans l'art choral et plus particulièrement dans le répertoire contemporain.

Il a eu la très grande générosité de me permettre d'avoir l'arrangement après un simple contact par courriel! C'est cet arrangement, légèrement modifié pour les besoins de mon chœur, qui a été interprété par Ô Chœur du Nord lors de notre dernier concert du mois de juin dernier.

Ici, un lien pour une entrevue qu'il accordait à Tutti-magazine en 2012 : <http://www.tutti-magazine.fr/news/page/interview-loic-pierre-choeur-mikrokosmos-fr/>

Lien YouTube pour cette très belle prestation : <https://www.youtube.com/watch?v=8BkELWf218c>

DÉCOUVRIR SAINTE-ADELE (17)**LES DÉJEUNERS-CAUSERIES de la mairesse****Nicole Davidson**

Résidente de Sainte-Adèle

Tous les deux mois, le samedi qui suit les réunions ordinaires du Conseil municipal, la mairesse, Michèle Lalonde, annonce sur Internet son déjeuner-causerie. Le tout débute à 9 h 30 et se termine officiellement à 11 h. Cette fois, les questions et commentaires ont prolongé l'exercice jusqu'à 11 h 30.

Je viens de vivre une expérience très enrichissante. La démocratie avec un grand D. Une ambiance conviviale loin du décorum exigé par la fonction officielle. Sur une table, café, croissants et brioches. Une quinzaine de personnes participaient. Certaines y sont restées jusqu'à la fin, d'autres entraient, posaient leur question, exprimaient leurs inquiétudes et leurs doléances et s'en retournaient, après avoir eu leur réponse. Peu importe le moment, la porte s'ouvrait et quelqu'un d'autre arrivait. Il y avait les habitués, des petits nouveaux comme moi et un conseiller municipal dans le lot.



La mairesse écoutait attentivement et une personne l'assistait pour déterminer le tour de parole, à mesure que des mains se levaient. Ce pouvait aller de simples suggestions pour un arrêt inexistant, un déneigement inadéquat, en passant par l'éclairage des rues ou le stationnement. L'écoute et le respect étaient de mise. Parfois, une question en suscitait. Chacun pouvait s'exprimer librement. Et, croyez-moi, ce n'était pas le lieu pour essayer de coincer la mairesse ou de lui poser une colle pour l'enfarger.

Les réponses étaient claires et les explications, limpides. Elle y allait de mises au point sur des rumeurs avec en prime des informations inédites qui rassuraient l'auditoire.

Trop souvent, les séances de Conseil municipal s'avèrent mornes ou houleuses, selon les cas de figure. Il faut dire que la structure même de ce genre de rencontre citoyenne, avec des lectures de règlements, dont les énoncés sont malheureusement rébarbatifs au commun des mortels, ne

facilite pas la tâche à monsieur ou madame Tout-le-Monde pour bien comprendre les tenants et aboutissants de ce qui est en jeu.

Et, malheureusement, les gens qui voudraient s'exprimer sur un sujet qui peut sembler banal ou qui ne concerne que leur coin de rue se sentent vraiment mal à l'aise de le faire, surtout quand il y a de la bisbille. De plus, la période de questions arrive, en général, après la vingtaine de points à l'ordre du jour. La fatigue et les frustrations ne tardent pas à pointer le nez, engendrant du mécontentement de part et d'autre.

Cette approche du déjeuner-causerie facilite la vie à tout le monde. Un exercice où la transparence est omniprésente. Je crois que le contexte empreint de simplicité dans lequel sont accueillis les citoyens de Sainte-Adèle, peu importe les secteurs où ils résident, ne peut que contribuer à créer un climat serein. Je les invite d'ailleurs à y participer. L'essayer, c'est l'adopter!

Humeurs musicales n°9

HUMEURS MUSICALES DE NOËL...

Gilles Chamel

Animateur radio à CKRL 89,1 Québec, historien et mélomane

Ça revient chaque année, la musique de Noël. Pour d'aucun.e.s, c'est un irritant; pour d'autres, c'est l'occasion de se replonger dans ces confortables pantoufles que sont les enregistrements de Ginette Reno, de Bing Crosby ou du Noël de Charlie Brown. Mais, à mon sens, tout le monde peut trouver son plaisir, pour peu que l'on sorte des sentiers battus. Voici quelques propositions, tant en musiques anciennes qu'en jazz, qui pourraient s'avérer d'heureuses surprises, même s'il ne s'agit pas à proprement parler de nouveautés.

Tout d'abord **Norah Jones**, fille de Ravi Shankar, qui fait dans la ballade jazzy et dont le premier titre, *Come Way with Me*, s'est vendu à plus d'un million d'exemplaires. **I Dream Christmas** est de la même essence; de jolies ballades de Noël, composées par



l'autrice compositrice et auxquelles elle a ajouté quelques classiques. Un bonheur musical!

<https://www.bluenote.com/norah-jones-i-dream-of-christmas-deluxe/>

Plus folles sont les musiques des Noëls provençaux de l'ensemble québécois **Strada Colinda** propose des Noëls traditionnels des 16^e et 17^e siècles en langue occitane. La présence du virtuose occitan Miquèu Montanaro y est pour beaucoup!

<https://www.strada.ca/galerie-audio/>

Autres suggestions :

L'album de l'iconoclaste saxophoniste **John Zorn**, *A Dreamers Christmas*
<https://www.jazzmessengers.com/en/34241/john-zorn/a-dreamers-christmas>

Deux beaux Noëls baroques, ceux de l'ensemble québécois **Masques**, et celui des concertos de **l'Academy of Ancient Music** :

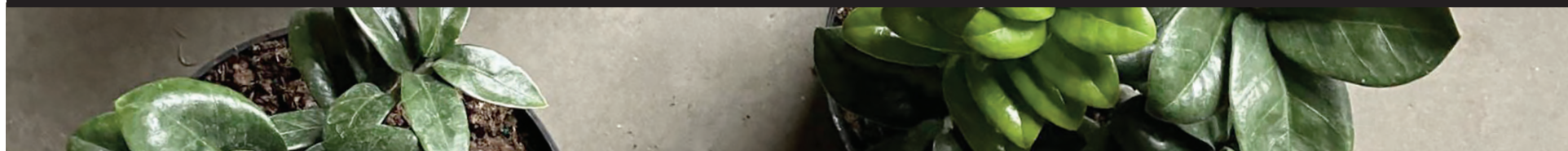
<https://ensemblemasques.org>

<https://www.nativedsd.com/artist/academy-of-ancient-music/>

Enfin, deux chanteuses de jazz reconnues, **Diana Krall**, avec son **Christmas Songs**, et la Montréalaise **Susie Arioli**, qui propose un bienfaisant **Christmas Dreaming**.

FLORILÈGES

Cadeaux, DÉCOS



Chaque mois, Virginie Levac, propriétaire de la boutique Maison Forêt, au cœur de Val-David, vous présente ses idées du moment. De quoi décorer votre chez-vous, dedans ou dehors, ou des idées à offrir en cadeaux. Toujours de belles trouvailles locales pour nous inspirer. Voici quelques éléments qui sauront favoriser le bien-être dans votre maison et vous aider à surmonter la grisaille des temps plus froids.

Couronne de Noël

Rendez l'entrée de votre maison chaleureuse en y ajoutant des branches de conifères et quelques décorations.

Bouquet de Noël

L'idéal pour égayer votre décor pour le temps des Fêtes

Cactus « fairy Castel »

Ce cactus peut aussi servir de petit sapin de maison grâce à sa forme. Éclairage intense avec soleil. Bien laisser sécher entre les arrosages

Fougère « crispy wave »

Ressemblant à des lasagnes, ses feuilles sont reconnues pour purifier l'air. Éclairage intense à moyen sans soleil direct. Préfère une atmosphère humide

Kokedama

Cet art japonais permet à la plante de vivre dans la terre entourée de mousse. À suspendre comme une boule de Noël.

CHRONIQUE**Électrification, OUI, MAIS...****Yves Nantel**Chroniqueur sur l'environnement
et résident

À la suite de l'échec lamentable des plans d'action antérieurs et à l'intensification des conséquences du réchauffement climatique, de nouveaux plans de lutte au réchauffement du climat ont émergé. Une des mesures phares est l'électrification des transports avec l'interdiction de la vente de véhicules neufs à essence à partir de 2035. On comprend : le transport est un des secteurs les plus émetteurs de GES. À titre d'exemple, au Québec, il contribue pour 43,3 % des émissions.

Le Canada, les États-Unis et l'Union européenne (27 pays) ont adopté des mesures semblables.

L'on ne peut que souscrire à cette mesure, mais sans tomber dans l'illusion d'une part que l'électrification sera facile, d'autre part, qu'elle règlera le problème des émissions de GES de ce secteur.

Obstacles à l'horizon : rareté et concentration des minéraux

La transition de l'auto à essence à l'auto électrique demande de nouveaux moteurs et des batteries. Ces moteurs et ces batteries requièrent des matériaux que la planète ne pourra pas nous fournir à long terme. On pense ici particulièrement au lithium, au cobalt et au cuivre.

Le lithium, absolument essentiel dans la fabrication des batteries d'auto, se fait déjà rare. Comme il est aussi nécessaire pour le fonctionnement des appareils électroniques autant individuels, industriels que médicaux, il est des plus convoités. En septembre dernier, la présidente de la Commission européenne affirmait que le lithium sera bientôt plus important que le pétrole et le gaz.



Le cuivre devrait avoir atteint son « peak » entre 2040 et 2050 et voir ses réserves épuisées en 2100. Cela signifie que sa disponibilité diminuera à partir de 2040 et qu'en conséquence, son prix augmentera jusqu'à épuisement des réserves.

Le cobalt, nécessaire à la fabrication des batteries, est un métal que l'on retrouve amalgamé au cuivre. Il n'existe qu'une seule mine au monde dont le cobalt est le seul minéral. Sa diminution de disponibilité devrait donc suivre celle du cuivre.

Pour sa part, le nickel de classe 1 pourrait être en pénurie dès 2025, selon Tesla, qui dit avoir déjà de la difficulté à s'en approvisionner.

À la rareté appréhendée s'ajoute la concentration. L'Australie, le Chili, l'Argentine et la Bolivie concentrent à eux seuls plus de 60 % des réserves de lithium au monde. Pour sa part, la Chine en possède 17 %, en plus de se spécialiser dans le raffinage du précieux

métal. On a exporté en Chine la pollution engendrée par le raffinage, en contrepartie, elle en a profité pour son développement économique.

On est bien placé aujourd'hui pour apprécier le jeu des superpuissances dans leur volonté de contrôler le monde et comprendre que le succès de la lutte aux changements climatiques dépend de l'accès aux ressources dans l'atteinte des mesures de réduction de GES. À titre d'exemple, si la Chine se réserve le lithium pour ses propres entreprises et impose des entraves à la vente du lithium qu'elle contrôle, elle peut ralentir l'électrification des transports.

De son côté, l'Ukraine, avant la guerre que lui livre la Russie, s'apprêtait à finaliser une entente avec European Lithium, une société australienne, afin d'exploiter deux sites d'extraction et devenir le plus grand fournisseur de lithium en Europe. Où? Dans la région du Donbass que revendique la Russie, l'autre plus à l'ouest. Avec la victoire, la Russie serait bien

placée pour imposer ses vues et sélectionner les pays pouvant accéder au minéral.

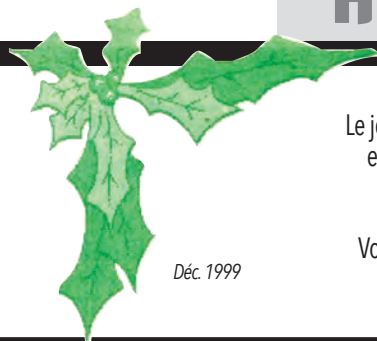
Sachons voir plus loin

Produire des autos électriques sera un défi de taille, mais il est à espérer qu'il se réalisera malgré les nuages gris à l'horizon autour de la rareté des ressources ou encore du contrôle de ces dernières.

Avec l'atteinte de l'électrification de tous les nouveaux véhicules en 2035, on pourrait croire que le problème serait réglé, qu'on aurait la paix et que la vie pourrait continuer comme avant. Mais en conservant le même nombre de véhicules sur les routes, ce serait oublier les problèmes d'émissions lors de la fabrication, les nouvelles routes à construire et à entretenir pour contrer la congestion, l'émission nocive des particules d'usure des pneus, des freins et autres. De plus, ce serait un incitatif à l'étalement urbain et ses conséquences sur le territoire, le tout étant interlié. Et oublier le problème, non le moindre, de l'épuisement du lithium, du cuivre, du cobalt à l'échelle planétaire.

Décidément, il faut repenser notre rapport à l'auto à long terme, dans la perspective d'une planète avec des ressources limitées. D'abord, prévoir la conception des véhicules et des batteries de façon à ce qu'on puisse recycler les matériaux à 100 % ou presque et avec des procédés de production carboneutres. Puis penser l'aménagement du territoire pour que l'on ait à peu nous déplacer pour vivre, que l'on préserve les terres pour l'agriculture et les arbres comme espaces verts. En fait, repenser une vie plus sobre, mais plus heureuse et plus gratifiante.

Au début de l'ère industrielle, on pensait bien faire en empilant les énergies fossiles les unes par-dessus les autres, charbon, pétrole et gaz, mais on n'a pas su le réaliser à l'intérieur des capacités de la planète. Ne faisons pas la même erreur quant à l'épuisement de certains minéraux.

Illustration
signée Foote,
mars 1995

Déc. 1999

Archives DE NOËL

Le journal *Ski-se-Dit* soulignera son 50^e anniversaire en 2023, et pour l'occasion, nous sommes en pleines feuilles dans toutes nos archives!

Voici quelques souvenirs tirés de nos pages pour se mettre dans l'ambiance des fêtes.



Déc. 1995

Poésie de Noël

*V*illage de la Noël, lové au creux des monts
*A*bitant des artistes, poètes et artisans
*L*es muses généreuses et les capricieux fans,
*D*ormant dans la froidure comme en un nid douillet
*A*l'abri des ramures de piaillantes forêts,
*V*ibrant comme un cristal au chant des troubadours,
*I*l invite au bonheur, au rêve et à l'amour,
*D*onnant aux visiteurs des envies de retour.

Françoise Gilbert
Nat-David

LE BLOC-NOTES de france-Élaine

Élue députée de la circonscription le 3 octobre dernier et nommée ministre responsable de l'Habitation le 20 octobre, France-Élaine Duranceau présente ici les principales activités auxquelles elle ou les membres de son équipe ont participé.

- 18 octobre : Assermentation à titre de Députée de Bertrand
- 20 octobre : Assermentation à titre de ministre responsable de l'Habitation
- 25 octobre : Dîner d'équipe chez Couleur Café Signature, à Sainte-Agathe-des-Monts
- 27 octobre : Participation au cocktail d'ouverture du Congrès du ROHQ
- 29 octobre : Ouverture de la boulangerie Pain Voyons Donc, à Lantier
- 31 octobre :
 - Rencontre avec le maire de Sainte-Agathe-des-Monts
 - Rencontre avec le maire et le DG de la municipalité de Saint-Donat
 - Juge en chef du concours de décoration de citrouilles organisé par le Centre de services scolaire des Laurentides
 - Distribution de bonbons d'Halloween à la place Lagny de Sainte-Agathe-des-Monts
- 2 novembre : Soirée reconnaissance et remerciements aux bénévoles de Sainte-Agathe-des-Monts, au théâtre Le Patriote (Hugo Paquette)
- 4 novembre :
 - Allocution au Rassemblement APCHQ, à Montréal
 - Soirée d'huîtres à la Brasserie les Deux Richard, au profit de l'organisme CAP JEM, à Sainte-Agathe-des-Monts
- 7 novembre : Symposium Laurentides, à Sainte-Adèle (Hugo Paquette / Marianne Laliberté)
- 8 novembre : Allocution à la 15^e édition du Rendez-vous de l'Habitation (SHQ), à Québec
- 9 novembre :
 - Conférence de presse lancement de la Guignolée des Médias (Jacqueline Martin / Lyne Lapointe)
 - Rencontre des membres du cabinet, à Québec (Marianne Laliberté / Hugo Paquette)
- 10 novembre : Formation du personnel à l'Assemblée nationale à Québec (Marianne Laliberté / Hugo Paquette)
- 11 novembre :
 - Cérémonie de commémoration – jour du Souvenir – au cénotaphe de Sainte-Agathe-des-Monts (Marianne Laliberté / Hugo Paquette)
 - Collecte de fonds pour la préservation du mont Kaaiop, à Sainte-Lucie-des-Laurentides (Jacqueline Martin)
- 13 novembre : Procession cérémoniale – dimanche du Souvenir – Légion royale canadienne, Filière 198, à Rawdon
- 14 novembre :
 - Rencontre de la mairesse et du DG; ville de Sainte-Adèle
 - Rencontre de la présidente de l'OMH des Pays-d'en-Haut
 - Rencontre DG et Chef de division développement économique et urbanisme; Sainte-Agathe-des-Monts
 - Rencontre téléphonique avec la présidente de la Coopérative La Grande Ourse
- 15 novembre : Comité de développement économique et territorial de la MRC des Pays-d'en-Haut (Hugo Paquette)
- 18 novembre : Spag DesMonts, au profit du football et volleyball de la Polyvalente des Monts (Marianne Laliberté / Jacqueline Martin / Lyne Lapointe / Hugo Paquette)
- 19 novembre :
 - Soirée collecte de fonds au profit du journal *Ski-se-Dit* (Jacqueline Martin / Lyne Lapointe)
 - Défilé de Noël de la Chambre de commerce du Grand Sainte-Agathe (Hugo Paquette)
- 20 novembre : Brunch de l'équipe bénévole de la campagne électorale, à Le Ravito Café, à Sainte-Lucie-des-Laurentides
- 21 novembre :
 - Rencontre avec la mairesse d'Entrelacs
 - Rencontre avec le maire de Rawdon
 - Enregistrement des vœux des fêtes à CIME FM, à Saint-Jérôme
- 23 novembre : Rencontre des membres du cabinet à Québec (Jacqueline Martin / Lyne Lapointe)
- 24 novembre : Formation du personnel à l'Assemblée nationale à Québec (Jacqueline Martin / Lyne Lapointe)
- 25 novembre : Sommet de l'Habitation, MRC des Pays-d'en-Haut (Hugo Paquette)
- 27 novembre : Salon des Artisans de Val-David
- 29 novembre :
 - Conseil d'administration de la corporation de développement économique de la MRC des Laurentides (Marianne Laliberté)
 - Début de la session parlementaire, 43^e législature de l'Assemblée nationale du Québec.



« Je vous présente l'équipe de mon Bureau de Comté, de gauche à droite : Jacqueline Martin, Lyne Lapointe, Hugo Paquette et Marianne Laliberté. »





ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

**Je vous souhaite un très joyeux Noël
et de la santé tout au long
de la prochaine année.**

 *Joyeuses Fêtes!*

FRANCE-ÉLAINE DURANCEAU
DÉPUTÉE DE BERTRAND
MINISTRE RESPONSABLE DE L'HABITATION

☎ 819 321-1676
✉ france-elaine.duranceau.berr@assnat.qc.ca

PORTRAIT**Connexion à la nature à travers
LES YEUX DES ENFANTS, AVEC VIRGINIE MINEAULT****Adya Vallée**

Chroniqueuse, formatrice, coach
et professeure de yoga certifiée

Virginie Mineault a choisi de consacrer ses études universitaires aux sciences de l'environnement et à la pédagogie Waldorf. Elle continue présentement son doctorat. Le cœur de son travail se situe dans le domaine de l'éducation relative à l'environnement (ERE). Il s'agit d'une dimension de l'éducation qui contribue à la construction de notre rapport à l'environnement, aux autres humains et à nous-mêmes. C'est au sein du Club Nature Aventure des Laurentides, situé à Val-Morin, qu'elle œuvre comme facilitatrice et où elle a le privilège d'être émerveillée chaque jour. Laissons-nous inspirer par ce qu'elle partage avec nous de son expérience.

Au sujet de la connexion avec notre environnement, Virginie Mineault nous propose de nous laisser émerveiller dans la simplicité : « Durant les dix dernières années de ma vie, j'ai été appelée à redécouvrir mon rapport au monde à travers les saisons québécoises. Quel privilège de me transformer doucement grâce à cette immersion en forêt entourée de mes enseignants –la forêt et les enfants! Chaque matin, s'offrir un moment pour suivre ce qui attire notre œil ou notre cœur, que ce soit pour 5 minutes ou une heure. Laisser place à sa curiosité naturelle, au risque de rejoindre l'appel de



Virginie Mineault

offrir, nous rappelle-t-elle. « Je me laisse donc entrer dans cette danse, laissant de côté une autre partie de moi qui trouverait cela un peu arbitraire. »

la nature. Que ce soit une neige particulièrement collante, le chant d'un oiseau, la chaleur de la boue sur ses mains, un dessin tracé au charbon refroidi, une généreuse récolte d'eau de pluie... » Les enfants n'hésitent pas à aller à la rencontre de ces éléments qui nous entourent et qui ont tant à nous

Elle nous rappelle que c'est également en étant si bien entourés que notre rapport aux autres évolue. « La forêt nous accueille et nous inspire à jouer et à créer – des jeux symboliques, soit de rôles ou de l'art éphémère. Plus on devient un joueur habile et expérimenté, plus on développe la capacité de voir

le monde sous différentes perspectives, évoque-t-elle. Avec cette ouverture d'esprit, on ressent mieux la beauté des différences et la richesse de la diversité, que ce soit de genre, culturelle et même interspèce. »

À force de s'imprégner de ces enseignements, elle a même pu en vivre une métamorphose. « J'ai pris confiance en mon besoin de simplement être au lieu de faire en tant qu'individu, dit-elle. La forêt m'accompagne à laisser place à mon intuition et à nourrir

ce souhait de connexion comme une grande libération qui s'installe en moi ainsi qu'un sentiment de contribution à quelque chose de plus grand que soi-même. C'est pourquoi j'aspire à offrir aux enfants un lieu d'exploration et de transformation où l'imagination et l'émerveillement sont si précieux! »

En espérant avoir fait vibrer l'enfant en vous, à travers les trois sphères de la connexion à la nature –avec l'environnement, avec autrui et avec soi-même.

OSE (DEHORS-NATURE-AVENTURE)**Un nouveau programme PILOTE EN PARASCOLAIRE****Hélène Smolla-Déziel**

Enseignante et intervenante éducation plein air

Dans le but d'assurer le développement de la pratique du plein air dans les Laurentides, Loisirs Laurentides, en partenariat avec le Club Nature Aventure, a lancé son nouveau programme d'éducatif en parascolaire à la Polyvalente des Monts. Le projet s'est réalisé à raison d'une journée par semaine, après l'école, et a regroupé 11 élèves pour une dizaine de séances. La participation à ce projet innovateur s'est avérée un succès! Les jeunes ont réalisé des activités expérientielles en forêt,



derrière la polyvalente. Le brêlage, la fabrication de nœuds, l'utilisation saine des nouvelles technologies (avec le géocaching) et des ateliers sur la survie en forêt sont des exemples d'activités animées en nature par les intervenants. Les participants ont eu la chance de créer des liens et de développer de nouvelles compétences en plein air. Le projet se terminera avec une journée complète au Far Hills.

Bravo à tous pour la mise en œuvre de ce nouveau programme!

DÉCEMBRE

Un mois bien garni, REMPLI DE FÊTES ET DE CÉRÉMONIES!

Johann Plourde

Chroniqueuse Bières
et Découvertes

L'année tire à sa fin, accueillons 2023 avec joie! Ce sera une année marquante pour les microbrasseries *Dieu du Ciel!* et *Charlevoix*, qui fêteront leurs 25 ans d'opération! Voici donc de nouvelles bulles brassées par des experts en la matière!

La microbrasserie Charlevoix et La Flacatoune IPA à 7 %

Bien que son nom résonne comme une bonne vieille toundra, le visage de cette jolie dame en est tout à fait mémorable. La voici en version renouvelée comme une brise d'été, qui sait aussi porter de manière magistrale des bottes réconfortantes pour cette saison hivernale.

De couleur dorée, sa mousse blanche et dense lui donne fière allure, et pas juste pour ses bulles! Ses effluves tropicaux pétillent sous les notes de pêche, de fruits blancs à noyaux, d'agrumes et de pommes fraîches. Sans oublier sa touche de levure belge, et ses parfums de céréales qui annoncent ce que vous réserve votre verre. Maintenant, vous êtes enfin prêts à déguster.

Dans un verre de bonne taille, versez la bière à une température variant entre 5 et 8°. Sa mousse laborieuse est formée de bulles généreuses qui offrent une effervescence constante. Les saveurs perçues par vos papilles débiteront par un petit goût de sucre qui s'installe délicatement sur le bout de la langue, ensuite de chaque côté de celle-



ci, et l'acidité de la pomme est bien dosée. Très agréable, soit dit en passant. Le tout se termine au creux de la langue en présence de l'amertume franche et rafraîchissante. Tout s'imprègne harmonieusement en fin de gorge, car l'effet de l'amertume s'estompe pour laisser place aux saveurs épicées et fruitées ainsi qu'à sa texture agréablement rehaussée par la présence du blé.

La Flacatoune accompagne bien la dinde farcie, avec sauce brune et compote de pomme, ainsi que

les fromages et fruits confits accompagnés de charcuteries.

La microbrasserie Dieu du Ciel! et Facteur Cosmique à 8,6 %

Cette bière hybride est le croisement savoureux entre le ciel et la terre.

« Brassicolement parlant », son sujet reflète plutôt la méthode d'élaboration, qui consiste à utiliser un moût de vin rouge, en plus des ingrédients de

base pour brasser une bonne bière. À partir de cépage Frontenac du Vignoble rivière du Chêne, cette ambrée plaira aux amateurs curieux qui ont soif de goûts audacieux.

Servie entre 8 et 12° dans un verre à vin, elle se déguste avec attention, car vraiment, cet amalgame de saveurs et flaveurs nous transporte dans une galaxie dégustative inattendue, complexe et surprenante. Remarquez dès sa décapsulation une fumée discrète qui se dégage de la bouteille et infiltre les narines d'arômes fruités, dont la cerise, la framboise, la fraise et même la mûre. Suivent des parfums légèrement herbacés, de céréales grillées, de houblons et de café, mais concrètement, l'odeur du vin l'emporte! De couleur rouge cuivrée, sa mousse beige est timide et fuyante. Observez ses minuscules bulles qui se collent au rebord du verre comme une fine dentelle.

En bouche, son goût est rond et riche, avec une sensation de fruits confiturés. Sa texture tapisse l'entièreté de la langue, enrobe le palais et dépose aux papilles l'effet de tanin comme le fait un bon vin. Ce n'est qu'après quelques gorgées que son amertume apparaît discrètement, entre son acidité et ses notes de céréales grillées, ses bulles témoignent d'une légère effervescence qui nous rappelle qu'on est bien en présence d'une bonne bière.

Parfaite pour les ragoûts de boulettes, cette bière *Facteur Cosmique* s'adapte aisément à la fête!

Joyeux temps des Fêtes et santé à tous!

Les Marchés
D'AUTOMNE
et D'HIVER
À VAL-DAVID

www.marchesdici.org | f | @



MARCHE
DE NOËL



SAMEDIS 10 ET
17 DÉCEMBRE

De 10 h à 16 h
École Saint-Jean-Baptiste
Plusieurs producteurs du Marché d'été,
quelques invités de saison.

*Joyeuses Fêtes
gourmandes à tous!*

Slow Food®
Marché de la Terre

PROCHAINS
RENDEZ-VOUS :

14 ET 28
JANVIER 2023
11 ET 25
FÉVRIER 2023
9 h à midi



11 ET 25
MARS 2023
9 h à midi



8 ET 22 AVRIL
6 MAI 2023
9 h à midi



ACTIVITÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE**Jeux de société avec LES GRANDS-PARENTS DES ÉLÈVES****Geneviève Beauchamp**

Coordonnatrice des activités intergénérationnelles de Maison Phoenix

Toute l'année, les activités intergénérationnelles de Maison Phoenix tissent des liens entre plusieurs retraités et jeunes de notre communauté. Une vingtaine d'activités de plusieurs domaines (santé/ plein air, communautaire, culturel, artistique, littéraire, transmission) ont déjà été réalisées. Les élèves des écoles Saint-Jean-Baptiste et Sainte-Marie ont récemment invité leurs grands-parents et autres bénévoles retraités à venir jouer à des jeux de société avec eux.

Plus de 170 grands-parents et même arrière-grands-parents étaient au rendez-vous. Les jeunes étaient heureux de vivre cette activité avec eux et même de les « partager » avec leurs camarades qui n'en avaient pas.

« Le fait de participer à des projets dans les écoles en tant que grand-parent est pour moi une façon ludique d'enrichir mes liens avec mes petits et, par extension, avec les autres enfants. Ils me perçoivent ainsi comme une des leurs qui aime rire, s'amuser, créer, transmettre en partageant un langage commun à tous les âges : le plaisir. Une façon privilégiée de briser les préjugés et les stéréotypes entre les générations », nous a confié une bénévole



très impliquée dans les activités intergénérationnelles de notre OBNL.

Selon Janic Lépine, directrice de l'école, « ces événements intergénérationnels sont une belle occasion pour les élèves de créer des liens car la relation entre un enfant et un aîné est toujours facile, même si ce sont des étrangers, ils semblent familiers », souligne-t-elle. Ce fut une occasion enrichissante de voir la dynamique de la classe de leurs petits et d'échanger quelques anecdotes autour de jeux qui traversent les époques... dont les échecs!

En effet, Marcel Lauzon, retraité passionné de ce jeu, est convaincu des bienfaits des échecs sur la réussite scolaire. Comme il désire en faire la promotion à l'école, il a visité certaines classes pour jouer avec les jeunes de la maternelle à la 6^e année. Nous sommes d'ailleurs à la recherche de bénévoles qui désireraient l'épauler pour remettre sur pied un club d'échecs dans les deux écoles.

Depuis le début de l'année scolaire, le nombre de nos bénévoles a doublé et atteint maintenant plus d'une cinquantaine. Ils s'impliquent de différentes façons, pour partager un savoir-faire (aquarelle, artisanat, heure du conte animé, accompagnement

à la lecture) ou accompagner les enfants lors d'activités sportives (randonnées à pied ou à vélo), ou animer des ateliers de transmission comme ceux donnés par deux femmes passionnées et formées en philosophie pour enfant. À partir d'une histoire, les jeunes sont amenés à réfléchir et à dialoguer dans un climat de respect, d'ouverture et d'entraide. Selon Mélanie, enseignante de 4^e année, il est « très inspirant de développer leurs habiletés de savoir-être et de pouvoir réinvestir en éthique certains thèmes qui touchent directement leur vie et leur identité, comme la liberté, l'amour, la fraternité. Ça enrichit mon matériel pédagogique! »

Peu importe votre âge, **votre collaboration est un atout indispensable** pour réaliser ces activités et nous avons toujours besoin de bénévoles désirant créer, organiser, participer ou assister aux activités intergénérationnelles de Maison Phoenix.

Pour plus d'informations, communiquez avec beauchampg@maisonphoenix.org (514 568-4728) et visitez :

Maisonphoenix.org/
[Facebook.com/groups/2469683916460001/](https://www.facebook.com/groups/2469683916460001/)

Merci à nos membres et partenaires pour leur appui!

ENTRAIDE**Soutenez le comptoir alimentaire POUR LES FÊTES**

Noël approche, mais malheureusement, toutes les familles n'ont pas les moyens de s'offrir un vrai repas du temps des Fêtes (pour Noël et le Premier de l'an). Le comptoir alimentaire de Val-David vient en aide à ces familles en leur fournissant les victuailles nécessaires pour passer une belle période des Fêtes. Le comptoir est situé au sous-sol de l'ancien presbytère, à côté de l'église. Ses heures d'ouverture sont le jeudi de 10 h 15 à 12 h.

Si nous nous lançons un défi de donner la valeur d'un café par jour pendant une semaine au comptoir alimentaire, cela permettrait aux responsables de donner plus dans les paniers.



Pour ceux ou celles qui ne boivent pas de café, un 10 \$ serait tout aussi le bienvenu.

Nous sommes une communauté tissée serrée, et nous avons la chance de le prouver encore une fois.

Joyeux et saint Noël à toutes et tous,
Que la nouvelle année vous apporte joie,
santé et bonheur.

Robert Goulet

PORTUGAL

Cuisine d'une GRAND-MÈRE PORTUGAISE

Louise Duhamel

Résidente de Val-David
et chroniqueuse gourmande

Maria Peres est née aux Açores. Que connaît-on de cette région? Vous savez peut-être qu'elle est magnifique pour y avoir déjà déposé vos valises lors d'un séjour de rêve? Ou peut-être vous rappelle-t-elle l'exploit du commandant Robert Piché qui a réussi à y poser son avion d'urgence?

Situées au cœur de l'Atlantique, à mi-chemin entre l'Europe et l'Amérique, les neuf îles des Açores appartiennent au Portugal. Elles regorgent de paysages à couper le souffle et jouissent d'un climat bien agréable. On voudrait y passer l'hiver! Cet archipel est assurément un paradis pour les amateurs de nature intacte, de végétation luxuriante, de lacs reposant au fond de cratères volcaniques, d'observation d'oiseaux... mais aussi de gastronomie portugaise.

Il fut pourtant une époque où les insulaires ne pensaient qu'à quitter ce coin de paradis. Il en a été ainsi pour la famille Peres. Afin de fournir un meilleur confort à sa famille, le père de Maria a quitté l'île de São Miguel pour fuir la pauvreté, le sous-emploi, le surpeuplement, le service militaire, les guerres coloniales, la répression de l'après-guerre... et il est venu s'établir au Canada. Quelque temps après son arrivée, il a choisi d'habiter la région de Cambridge, au sud-ouest de Toronto, où une communauté portugaise s'organisait, où le besoin de main-d'œuvre se faisait sentir et où le prix des maisons était abordable. Maria y a grandi dans le confort nord-américain, déchirée entre une éducation conservatrice et l'envie de sortir avec des garçons... sans chaperon! Maria a trouvé un mari, elle a eu des enfants qui ont eu des enfants à leur tour, qui ont contribué à l'expansion démographique de la région et qui l'ont rendue « une heureuse grand-mère ».

C'est à Cambridge que j'ai fait la connaissance de Maria. Nous avons travaillé ensemble à l'hôtel Langdon Hall. J'y étais chef cuisinière et elle était responsable des déjeuners. Toujours au poste, toujours à l'heure, toujours de bonne humeur, une perle rare! J'ai commencé à donner de plus en plus de responsabilités à Maria. Chaque fois, elle en

SITE OFICINA DO DOCE



discutait avec son mari, la famille d'abord! À partir du jour où elle a accepté de prendre en charge les repas du personnel, nous avons mangé de la cuisine portugaise. C'était sa condition. Nous nous sommes donc régales d'une cuisine familiale fabuleuse. Maria préparait tantôt des côtelettes de porc braisées au vin blanc et aux herbes, tantôt de la morue à l'ail, aux tomates et aux olives ou sous forme de croquettes, appelées *pasteis de bacalhau*. Celles-ci, contrairement aux *croquetas* espagnoles à base de béchamel, sont faites de pommes de terre. Les menus de Maria étaient variés : pot-au-feu de langue de veau, *caldo verde*, soupe-repas plantureuse à base de chou, pomme de terre et *morcela* (délicieux boudin fumé piquant), ou, en moins dépayçant, *empadão* (genre de pâté chinois mais sans maïs). L'été venu, Maria allégeait ses menus et nous servait plutôt des salades de *feijao frades* (fèves accompagnées de *chouriço*) ou son excellente *sopa alentejana* (soupe à l'ail).

Mais que connaît-on de la pâtisserie et des desserts portugais outre les *pasteis de nata*, ces tartelettes

rendues populaires par le docteur Arruda lors de la première vague de la COVID? Maria m'a fait connaître les flans, les crèmes de riz au lait et au caramel et les *bolos de arroz* (petits gâteaux à base de farine de riz). À la période des fêtes, Maria gâtait les employés avec son *bolo rei* (couronne des rois), qui est rapidement devenu un classique pour nous. Une année, à Pâques, elle nous a surpris avec un *foliar*, genre de pain brioché avec, dans son centre, des œufs entiers cuits dans leur coquille. Étonnant! On aimait bien aussi ses *cavacas*. Bien sucrées, ces pâtisseries ressemblent à des *popovers* (comme on les appelle aux États-Unis) ou des Yorkshire puddings (dans les îles britanniques). La pâte (genre de pâte à choux) est cuite au four dans des moules, qui ressemblent à des moules à muffins, remplis d'un corps gras brûlant. Les Britanniques utilisent de la graisse de bœuf fondue pour leur pudding, et celui-ci accompagne le rôti de bœuf, alors que les Portugais cuisent la pâte dans de l'huile d'olive et la garnissent d'une glace au sucre. Voici la recette des *cavacas* de Maria. Bon appétit et joyeuses fêtes!

Les cavacas de Maria

500 ml (2 tasses)	de farine
250 ml (1 tasse)	d'huile d'olive (en garder un peu pour les moules)
125 ml (½ tasse)	de lait
8	œufs
5 ml (1 c. à thé)	de vanille

Glace au sucre

500 ml (2 tasses)	de sucre en poudre
1 citron	jus et zeste
Facultatif	lait

Préparation

- Chauffer le four à 350 °F. Huiler un moule à muffins de 12 portions.
- À l'aide d'un mélangeur électrique, battre tous les ingrédients de la pâte pendant environ 20 minutes sans arrêter le mouvement (ce temps permet à la pâte d'être légère et de bien gonfler à la cuisson).
- Verser la pâte battue dans les moules huilés à la mi-hauteur de ceux-ci.
- Cuire sur la grille du centre environ 45 minutes pour obtenir un intérieur moelleux et un extérieur doré.
- Laisser refroidir les *cavacas* dans les moules de cuisson pendant environ 5 minutes puis les transférer sur une grille. Elles vont dégonfler légèrement, c'est normal.
- Dans un bol, mélanger le sucre, le zeste et le jus de citron. Ajouter du lait si nécessaire, la glace doit avoir une consistance pour napper les *cavacas*. À l'aide d'une cuillère, glacer les *cavacas*.

Note- Cette pâtisserie est meilleure le jour même de sa préparation.

Joyeuses fêtes et bonne année 2023!

Employé de l'année



En 2022, notre employé de l'année, s'est démarqué par sa bonne humeur, sa disponibilité, son empathie ainsi que son côté rassembleur. Mais c'est surtout son dévouement et son implication dans son travail qui lui valent le titre d'employé de l'année. De plus, cette personne est très appréciée par ses collègues de travail ainsi que par les clients.

Le titre d'employé de l'année 2022 est donc décerné à
Daniel Dessureault.
FÉLICITATIONS !

- SANTÉ VOYAGE
- VACCINATION
- HYPERTENSION
- DIABÈTE
- CHOLESTÉROL
- NETTOYAGE D'OREILLE (AVEC PRESCRIPTION)
- SOINS DES PIEDS

LUNDI AU VENDREDI 9 h à 18 h
SAMEDI 9 h à 17 h
DIMANCHE FERMÉ

familiprix
Maxim Charland et Véronique Segard
PHARMACIENS

1291, rue J-B Dufresne, Val-David, Qc J0T 2N0
T 819 322.3232 F 819 322.6434




clinique DENTAIRE VAL-DAVID inc.

DR JEAN-FRANÇOIS PITT
Chirurgien-dentiste

HEURES D'OUVERTURE
Lundi : 8 h 30 à 17 h
Mardi - Mercredi - Jeudi : 8 h 30 à 16 h
Vendredi (1 sur 2) : 8 h 30 à 15 h


Dentisterie familiale - Esthétique - Chirurgie - Ponts - Traitement de canal
Service d'implants et denturologie Benoît Hébert

2350, rue de l'Église, Val-David • 819 322-9999



AUBERGE DU VIEUX FOYER VAL-DAVID

Location de chambres & de chalets



PROMOTION... C'est la vie !!!

À partir de **105 \$** par nuit/par pers. (min. 2 nuits)
À partir de **115 \$** par nuit/par pers. (1 nuit)

Hébergement au Pavillon Champêtre
Chambre confort plus avec foyer et bain thérapeutique
Souper Table d'hôte (restaurant de Val-David)
Boîte déjeuner à la chambre
Accès au Parc régional

RÉSERVATIONS : 819 322-2686 | 3167, 1^{er} rang Doncaster, Val-David
www.aubergeduvieuxfoyer.com

café communautaire
La Chapdelaine
Plateforme d'intégration sociale

BOULANGERIE LUNCH ARTISANAT MATÉRIEL D'ART

Dans notre boutique, tous les articles exposés sont fait à la main par des personnes qui vivent et travaillent à «Maison Emmanuel».

maisonemmanuel.org

2454, RUE DE L'ÉGLISE VAL-DAVID 819.320.0119
CAFELACHAPDELAINE@GMAIL.COM

L'ACHAT LOCAL EST PROFITABLE À TOUS!

CLOUTIER & FILS EXCAVATION
1310, route 117, Val-David, 819 322-1421

PIZZA NIKO'S
950, Route 117, Val-David, 819 322-3422

Faites-vous connaître avec *Ski-se-Dit*.
7000 lecteurs assidus, chaque mois. 819 323-6417 • isabelle@ski-se-dit.info

CPA ORDRE DES COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS DU QUÉBEC

Anne Monette, CPA

États financiers • Impôts • Tenue de livres

1271, rue Lavoie, Val-David (Québec) J0T 2N0
Tél./télé.: 819 322-7247



PIXEL Créatif

GRAPHISME
IMPRIMERIE | NUMÉRIQUE
LETTREGE | T-SHIRTS | PROMO

TOUJOURS Créative

pour tous vos projets VISUELS ET IMPRIMÉS

1299, rue des Souchets, Sainte-Adèle
450 229-0395 | pixelduocreatif.com
Pixel Créatif

DECouvrez L'APPLICATION VAL-DAVID PLUS



ÉVÈNEMENTS
CULTURE
RESTAURANTS
HÉBERGEMENT
ET BIEN PLUS!

Téléchargez maintenant

Présenté par **IMAGE MOBILE.ca**

Available on iTunes
Google play

Pour plus d'info : www.valdavidplus.com • 514 242-2699

TENUE DE LIVRES

HAMEL

FRANCIS HAMEL

819 325-3580
www.tenedelivreshamel.ca



Etienne
SAVARD inc.

Société par actions d'un courtier immobilier

819 322 3666

etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennesavard.com



bonjour
Agence immobilière

Le seul courtier
RE/MAX
avec bureau situé
à Val-David

2515, rue de l'Église
VAL-DAVID



VAL-DAVID - 375 000 \$

Emplacement privé, intime et boisé de 42 560 pieds carrés. Vue panoramique de la montagne à l'arrière. Maison de 2 chambres et 2 salles de bain. Garage double 28x31 avec plancher en sable et toit de tôle. Le côté gauche du garage est d'une hauteur de 13 à 15 pieds environ. Au bout d'une rue sans issue et privé, entretien de la rue 500\$ pour 2021-22. Accès notarié à la plage du lac Paquin sur la rue Gascon est. **MLS 20672499**



VAL-DAVID - 595 000 \$

Secteur recherché à distance de marche du cœur villageois, du réseau plein air et des activités de Val-David. Magnifique propriété à aire ouverte, intérieur entièrement rénové au goût du jour. Vous offrant 3 chambres et 2 salles de bain avec grande douche. Grand terrain plat, privé et intime de 17 122 PC desservi par l'aqueduc et les égouts de la ville. Un abri d'auto double, un garage présentement utilisé comme atelier ou autre (pas de porte de garage pour l'instant). Grande terrasse avec piscine hors terre, terrain de pétanque etc. Vous serez charmé! Faites vite! **MLS 21109333**



VAL-DAVID - 1 350 000 \$ +TPS/TVQ

À la fois auberge, restaurant et micro-brasserie, cet établissement au cachet rustique et chaleureux est situé dans une localisation exceptionnelle bordant le parc linéaire. Sa salle à manger et sa grande terrasse donnant vue sur la rivière. Au cœur de toutes les activités et commerces de Val-David, le parc régional tout près. C'est le paradis du plein air. Une des rares auberge brassicole au Québec. Un projet pionnier dont vous avez la chance de prendre le relais! **MLS 14573783**



SAINTE-AGATHE-DES-MONTS - 550 000 \$

Emplacement exceptionnel! Terrain plat et ensoleillé de 26 acres avec sentiers. Maison de style canadienne de 2 chambres, bien entretenue au fil des ans. Grand salon avec foyer, solarium 4 saisons. Magnifique grange de 48 x 30 pieds sur 2 étages. Offrant plusieurs possibilités pour vos projets (fermette, jardin etc.) À environ 12 minutes de la 15, rte 117 et services de Ste-Agathe-des-Monts. **MLS 25049171**



VAL-DAVID - 325 000 \$

Duplex côte-à-côte. Immense plain pied., Logement principal (1517) occupé par la propriétaire. Offrant plusieurs possibilités. Pour bricoleur ou rénovateur. Grand terrain de 15 139 pieds carrés, boisé, coin du rue. À distance de marche du village, des services, de Ski Vallée Bleue, activités de plein air etc. Avis de 24 h minimum pour les visites. **MLS 17896664**



PRÉVOST - 430 000 \$

Spacieux plain pied ensoleillé en briques sur 4 faces. 3 chambres + 1 bureau. Sous-sol aménagé avec poêle à combustion lente, sortie extérieure. Garage et remise avec dalle de béton. Terrain plat de 33 460 PC. Situé à 2 min des commodités et à 5 min de l'accès à l'autoroute et 10 min. du ski alpin. Magnifique vue sur l'environnement, la cour arrière et les couchers de soleil. À quelques minutes à pied du Parc des Falaises. **MLS 22697907**



VAL-DAVID - 250 000 \$

Plain pied à distance de marche du village, du parc linéaire et parc régional. 1 chambre et 1 salle de bain. Sous-sol de 6.2 pieds de hauteur. Terrain plat de 4998 pieds carrés. Desservi par l'aqueduc et l'égout municipal. Présentement loué. Occupation par le futur propriétaire possible à partir du 1^{er} août 2023 seulement. Visites possibles seulement le vendredi entre 11 h à 17 h sur rendez-vous seulement. **MLS 19061822**



VAL-DAVID - 895 000 \$

Beau secteur recherché et paisible, au cœur des activités de plein air et accès direct au parc régional. Magnifique plain-pied, spacieux et lumineux de 4 chambres, RDC avec plafond de 9 pieds, garage, fenestration abondante de grande dimension, planchers de bois d'érable d'ingénierie, aire ouverte conviviale, foyer au gaz. Terrain plat et boisé de 32 816 PC. Accès direct au sentier de ski de fonds, raquette, ski hors-piste en montagne, vélo de montagne, piste cyclable menant au cœur du village à ± 1 km et du petit train du nord, resto, épicerie etc. Utilisé en ce moment comme unifamilial avec 2 adresses pour bachelor ou intergénérationnel. **MLS 15401811**



VAL-MORIN - Prix de location: 1 700 \$ /m.

Location pour 8 mois seulement du 15 décembre 2022 au 31 août 2023. Lumineuse propriété, offrant une belle vue sur les montagnes et golf Val-Morin, 2 chambres, meublée et équipée, Proximité du parc régional, sentiers de ski de fond, raquette, randonnée, Ski Alpin (±10 centres de ski dans les 20 minutes autour. Dépôt de sécurité en cas de bris ou autre de 2000\$ remboursable à la fin de la location. Non-fumeur. Pas d'animaux. Électricité à la charge du locataire. **MLS 10588695**



VAL-DES-LACS - Prix de location : 2 000 \$ /m.

Location du 1^{er} décembre au 30 avril 2023 (5 mois). Plain-pied de 3 chambres, grand salon avec poêle à combustion lente, salle de bain avec douche. Grand terrain plat et privé. Vue sur le lac Quenouille. À ± 20 minutes du Mont Blanc et 30 min. de Mont-Tremblant. Possibilité de ski de fond, raquette et motoneige à proximité. Dépôt de sécurité en cas de bris ou autre de 2000\$ remboursable à la fin de la location. Non-fumeur. Pas d'animaux. **MLS 27626588**



VAL-DAVID - Prix de location : 2 000 \$ /m.

Location pour 1.5 mois seulement du 9 décembre 2022 au 18 janvier 2023. Secteur paisible. Plain-pied 3 chambres, meublé et équipé. À ±5 minutes du village, du parc régional, sentiers de ski de fond, raquette, randonnée, ski alpin (±10 centres de ski dans les 25 minutes autour). Dépôt de sécurité en cas de bris ou autre de 1500\$ remboursable à la fin de la location. Non-fumeur. Pas d'animaux. Inclus l'électricité, internet. **MLS 25786259**

TERRAINS À VENDRE

SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

Prix demandé : 110 000 \$ +TPS/TVQ - MLS 24491818

Nouveau domaine : Le Boisé des Marguerites. Magnifique domaine en montagne. Terrain #9, d'une superficie 77 669 pieds carrés. À ± 6 km du cœur du village de Val David, écoles primaires et ses activités de plein air. Rue sans issue. Voir addenda pour condition.

VAL-DAVID

Prix demandé : 220 000 \$ +TPS/TVQ - MLS 17272879

Beau grand terrain (#2) de 259 563.09 PC, traversé par un ruisseau. Un accès au Lac Paquin notarié sera inclus dans la vente et enregistré lors de l'acte de vente. Possibilité de fermette selon zonage et superficie. À proximité du parc du secteur lac Paquin et de l'accès de l'Autoroute 15, ±4km du village de Val-David et ses attraits. Le nouveau numéro de lot est en

voie d'être enregistré officiellement. L'accès au terrain sera possible par servitude de passage par le lot #3. Location court terme n'est pas permise

VAL-MORIN

Prix demandé : 89 000 \$ +TPS/TVQ - MLS 12173581

Terrain #1, 24 011 PC, desservi par l'aqueduc municipal, À proximité du village de Val Morin et Val David, de la 15 et route 117, Ski Alpin, parc régional et linéaire. La location court terme n'est pas permise dans ce secteur.

VAL-MORIN

Prix demandé : 95 000 \$ - MLS 17920520 **NOUVEAU PRIX**

Magnifique terrain au bout d'une rue sans issue de plus de 15 755 mètres carrés ou 169 615 pieds carrés! Vue sur les montagnes environnantes, forêt majoritairement de feuillus. Terrain assez grand pour zonage fermette.

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES

Prix demandé : 42 500 \$ - MLS 28047288

CALME ET TRANQUILLITÉ. Superbe terrain de 44 267 pieds carrés. En retrait du chemin des Hauteurs, au bout d'une petite rue sans issue. Baigné dans la nature avec un accès au Ruisseau Doncaster! Terrain plat facile à construire, forêt majoritairement de conifères et une vue sur la montagne!

**JE M'OCCUPE DE VOUS
POUR VENDRE
OU ACHETER
CONTACTEZ-MOI :
819 322-3666**

ESTIMATION GRATUITE

TERRITOIRES DESSERVIS :

**Sainte-Agathe-des-Monts, Val-David,
Val-Morin, Sainte-Adèle et environs**

VAL-DAVID

Prix demandé : 300 000 \$ +TPS/TVQ - MLS 16537441

Au cœur du noyau villageois de Val David, un des rares terrains encore disponible! Vous offrant de nombreuses possibilités pour votre projet. Zonage mix-08 pour unifamiliale, duplex, triplex et multifamilial, hébergement etc. À quelques pas des commerces, activités de plein air, parc linéaire et régional etc.