

50^e
ANNIVERSAIRE

JOURNAL Ski-se-Dit



Réunir, informer, représenter le cœur laurentien

JUILLET 2023 | Vol. 50, n° 7 | 24 pages



En spectacle : *Impulso*, de Danza Descalza, présenté en plein air par le Théâtre du Marais le **mercredi 19 juillet à 16h30** (et c'est gratuit!).

VOTRE JOURNAL A BESOIN DE VOUS! p. 4



JEUX POUR RIRE • ACTUALITÉ D'ICI • VIE COMMUNAUTAIRE • IMMOBILIER POUR TOUS • ARTS VIVANTS • CULTURE QUI BOUGE
SPORT EN PLEIN AIR • CUISINE MULTI-PAPILLES • AGENDA PLANÈTE • SAVOIR • PLAISIRS ACTUELS • PLUMES LÉGÈRES...



bonjour
Agence immobilière

Etienne
SAVARD inc.
Société par actions d'un courtier immobilier

Le seul courtier
RE/MAX
avec bureau situé
à Val-David

2515, rue de l'Église
VAL-DAVID



Étienne Savard
819.322.3666
RE/MAX

**JE M'OCCUPE DE TOUT
POUR VENDRE OU ACHETER**

CONTACTEZ-MOI
ESTIMATION GRATUITE

819 322-3666

etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennesavard.com

SUIVEZ NOS **CHRONIQUES EXCLUSIVES** DANS NOS PAGES ET SUR **SKI-SE-DIT.INFO!**

LES JEUX

Votre moment de détente proposé par

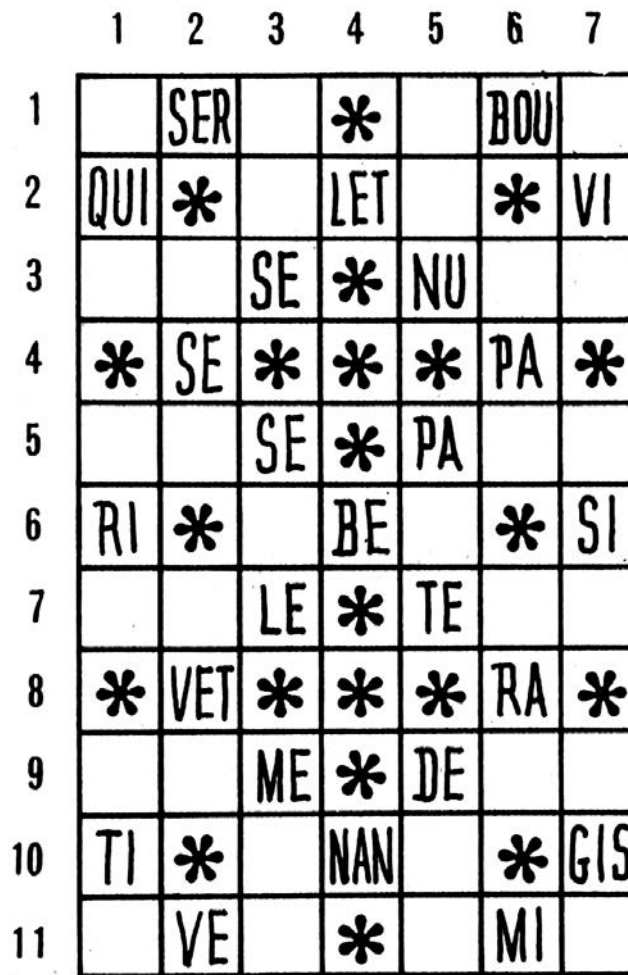
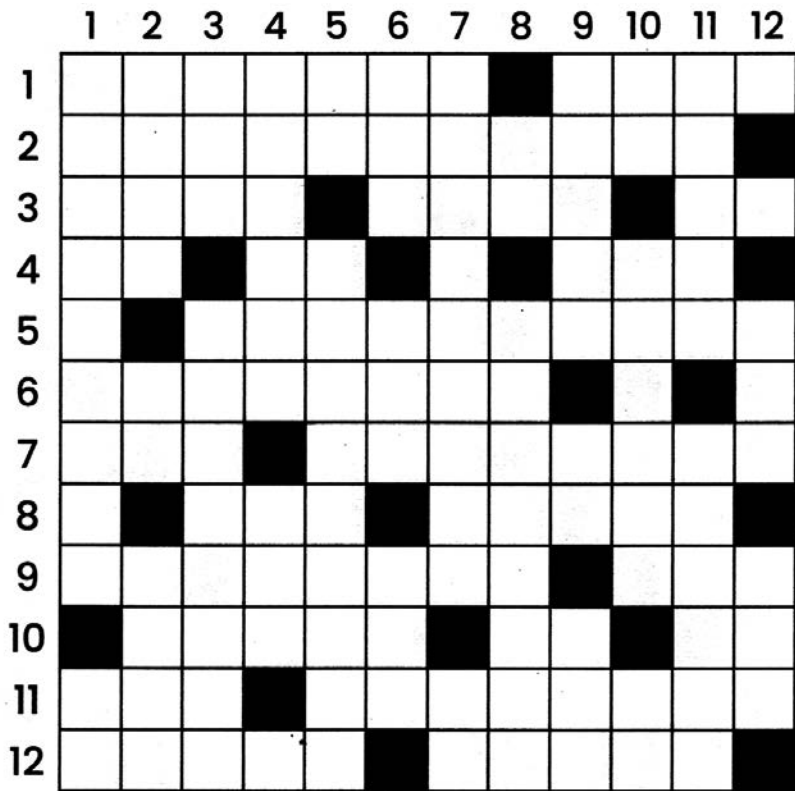


HONDA
de
STE-AGATHE

2020, route 117, VAL-DAVID
819 320-0068 | 1 877 326-1717 | hondasteagathe.com

MOTS CROISÉS

TROUVAILLES



AR • BAP • BI • BRA •
DE • DIS • EM • GE •
GE • GNE • LE • LE •
LOT • MOI • NA • RE •
RE • RE • RO • RU •
SE • SEL • TE • TE • TE •
TE • TER • TES • VE • VER

Il s'agit de remplir les cases vides en choisissant les syllabes parmi celles proposées ci-dessus, de manière à former des mots de trois syllabes ayant un sens tant horizontalement que verticalement.

Pour vous donner un coup de main en trois temps trois syllabes, voici la première réponse :
Ligne 1 horizontalement : RE (SER) VER •
Verticalement : RE (QUI) EM.

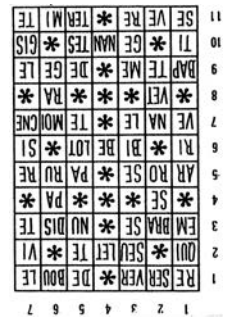
HORIZONTALEMENT

- Acquittable – Col des Alpes.
- Albâtre.
- Pronom relatif – Sommeil – Gigalitre.
- Chacun – Adjectif possessif – Ligue Nationale d'Improvisation.
- Matériel.
- Écran de télévision.
- Il a 15 ans – On lui doit la théorie de la relativité.
- Bobo – État d'Afrique dont l'unité monétaire est le franc CFA.
- Assembler obliquement deux pièces de bois – Plante dont on utilise la fibre comme textile.
- Autrui – « Est » anglais – Sinon.
- Offensant – Sexualité.
- Déclencher – Petite heure de l'office qui se récite après tierce.

VERTICALEMENT

- Barda – District de Columbia.
- Astringent – Abréviation du mot éditeur – Disciple de saint Benoît.
- Ville du Japon – Armature de plomb d'un vitrail.
- Amochée – Dextérité.
- Bonne action – Activer.
- Drogue hallucinogène – Canton de Suisse centrale – Filaire.
- Admirable – Difficulté.
- Rutherford – Affiliée.
- Interprète de la Sagouine – Thermie – Nombre.
- Astate – Qui fleurit dans la neige – Saint.
- Entraîner – Parler propre à une région.
- Philosophe russe – Nuage.

SOLUTIONS



Profitez des grands espaces.

Disponible maintenant

LE TOUT NOUVEAU **CR-V** LOCATION À PARTIR DE **5,75 %**

SPORT-B 2023 POUR 24 MOIS SUR LE CR-V 2023

DÉCOUVREZ L'EFFET **Honda**

Le plaisir est de série.

HONDA

CIVIC LOCATION À PARTIR DE **4,25 %**

TOURING 2023 POUR 24 MOIS APPLICABLE SUR LES MODÈLES CIVIC BERLINES 2023 NEUFS à l'exception de la version Si

De la place pour tous vos souvenirs.

HR-V 2024 LOCATION 60 MOIS **117,72 \$**

PAR SEMAINE SUR LE HR-V SPORT-B 2024

Pour une TRANSACTION CLAIRE et SANS PRESSION

HONDA de STE-AGATHE

UNE ENTREPRISE FAMILIALE RECOMMANDÉE PAR

Communiquez avec votre concessionnaire Honda dès aujourd'hui pour réserver un essai routier

2020, Route 117, Val-David | 819.320.0068 | 1.877.326.1717 | www.hondasteagathe.com

Photos à titre indicatif. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails.

JOINDRE CHAQUE MOIS NOS 15 000 LECTEURS POUR 1 CENT PAR LECTEUR, C'EST PAYANT. C'EST AUSSI UNE FAÇON DE FAIRE SAVOIR À LA COMMUNAUTÉ DE LA RÉGION QUE VOUS ÊTES LÀ POUR TOUT UN CHACUN.



Je m'occupe de vous!



CAROLE RINGUETTE INC. B.A LLB

Société par actions d'un courtier immobilier



PLATINE
2019-2020-2022



RE/MAX
TEMPLE DE LA
RENOMMÉE
2020



PRESTIGE
2017-2018



CHAIRMAN'S
2021

TOP 10
sur 212 courtiers
chez RE/MAX Bonjour
au cumul individuel 2022

TOP 100
sur 3946 courtiers
au cumul individuel 2021

☎ 819 507-0297 ☎ 450 229-6666
✉ cringuettecourtier@gmail.com



Agence immobilière RE/MAX bonjour inc,
franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec inc.
795, boul. Ste-Adèle, Sainte-Adèle,
Québec, J8B 2N1

Si votre propriété est déjà inscrite auprès d'un autre courtier, veuillez ignorer cette annonce.

**4 SUCCURSALES
POUR MIEUX VOUS SERVIR!**

Sainte-Agathe-des-Monts
500 Route 329 N | 819-326-2299

Val-David
2650 1er Rang Doncaster | 819-322-3833

Saint-Adolphe-D'Howard
1643 Ch. du Village | 819-714-0065

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
310 Ch. de Sainte-Marguerite | 450-228-2526

**SERVICE AUX ENTREPRENEURS
PROGRAMME DE FIDÉLITÉ**




KAYAK | PLANCHE À PAGAIE | TAPIS YOGA FLOTTANT
MOBILIER DE JARDIN DE QUALITÉ SUPÉRIEURE
ET PLUS ENCORE!





**SOYEZ PRÊTS POUR L'ÉTÉ
SEULEMENT CHEZ NOUS!**

COIFFURE



Service personnalisé
pour Elle et Lui

Certificat-cadeau

2507, de l'Église, Val-David (Face au Métro)
819 322-5858

Heures d'ouverture
Mardi à jeudi 9h à 18h | Vendredi 9h à 20h | Samedi 9h à 16h

L'ANZA

AG|hair

BIOLOGE

MORCCANOIL

PAUL MITCHELL

Schwarzkopf
PROFESSIONAL

soins des pieds

lyne pinard
service à domicile



**SOULAGEMENT
ET PRÉVENTION**

Soins comprenant :

- Hygiène, bain des pieds
- Coupe et amincissement des ongles
- Traitement des cors, callosités, mycoses, ongles incarnés, etc.
- Massage des pieds après le soin
- Soins adaptés pour Les diabétiques

Utilisation de produits naturels seulement

Association des Naturothérapeutes du Québec - Reçus pour assurances

819 322-5388
soinslp@gmail.com

Lebeau

Vitres d'autos

Supports à vélo

THULE[®]
SWEDEN

Chez Lebeau, on s'occupe aussi des vélos!





Coffres de toit

THULE[®]
SWEDEN

EN INVENTAIRE

1061, rue Principale E, Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-2882 | lebeau.ca

À L'AIDE du journal *Ski-se-Dit*

Michel-Pierre Sarrazin

Éditeur

Depuis ses premières parutions en format 8,5 x 14 imprimés à la Gestetner au début des années soixante-dix, et plus professionnellement en format tabloïd depuis bientôt vingt ans, le journal *Ski-se-Dit* s'est taillé une place enviable dans l'environnement médiatique des Laurentides.

Comme beaucoup d'autres médias aujourd'hui, notre journal est secoué par les changements climatiques particuliers au domaine de la presse. Les journaux communautaires, dont l'importance pour refléter la vie dans les régions est reconnue par tous, subissent plus durement encore « l'effet de concentration numérique » actuelle.

Pour atteindre des tirages de 15 000 exemplaires comme le journal *Ski-se-Dit* dans notre région, il faut miser sur un minimum d'annonceurs et sur un coût de production raisonnable. Pour les annonceurs, nous sommes bien entourés. Pour les coûts de production, c'est une autre affaire : l'équipe de production du journal a beau être essentiellement composée de bénévoles, la hausse brutale des coûts du papier, de même que le tsunami qui englobe le réseau de distribution Publisac nous mettent en difficulté.



À titre d'exemple, imprimer 15 000 exemplaires du journal en juillet 2022 coûtait autour de 5500 \$. En juillet 2023, avec un même budget, on ne peut en imprimer que 6000!

La Presse et les grands médias ont depuis plusieurs mois abandonné la distribution d'une version papier de leur quotidien essentiellement pour cette raison : le papier est trop coûteux. Or, en région, les

journaux communautaires ont encore absolument besoin du papier pour rejoindre leurs lecteurs et leurs annonceurs; une majorité de lecteurs, surtout chez les personnes plus avancées en âge, ne sont pas familiers avec le numérique et n'aiment pas lire leur *Ski-se-Dit* sur un écran. De même, les annonceurs tiennent à la distribution d'un tabloïd imprimé, car ils ont ainsi la certitude d'atteindre leur public.

Aujourd'hui, avec l'aide de nos lecteurs qui participent à notre campagne de sociofinancement, le journal *Ski-se-Dit* a pris la décision de continuer la distribution en format papier dans les principaux points de dépôt suivants : **BMR** Val-David et Sainte-Agathe-des-Monts | **Caisse Desjardins** Val-David et Sainte-Agathe-des-Monts | **IGA** Sainte-Agathe-des-Monts | **IGA** Sainte-Adèle | **Metro** Val-David | **Metro** Sainte-Agathe-des-Monts | **Metro** Sainte-Adèle | **Pharmacie Jean Coutu** Sainte-Agathe-des-Monts | **Pharmacie Uniprix** Sainte-Agathe-des-Monts | **Pharmacie Familiprix** Val-David | **Lortie & Martin** Sainte-Agathe-des-Monts | **Maxi** Sainte-Agathe-des-Monts | **Marché** Val-Morin

Quelques exemplaires du journal *Ski-se-Dit* sont également mis à la disposition de la clientèle dans d'autres lieux publics et commerces de la région qui en font la demande. Nous espérons que nos lecteurs auront à cœur de soutenir financièrement notre journal.

L'information régionale a besoin de nous, comme nous avons besoin de vous. Merci d'être là aujourd'hui. Nous trouverons d'ici quelques mois une nouvelle manière de vous faire parvenir gratuitement votre journal *Ski-se-Dit*.

VOICI LE LIEN VERS NOTRE CAMPAGNE DE SOCIOFINANCEMENT :

<https://gofund.me/bae80e57>

MERCI!



40
L'événement
anniversaire
Hyundai

Des véhicules arrivent
chaque jour. Commandez
le vôtre aujourd'hui!



2017 Route 117. Val-David. J0T 2N0.

hyundaivaldavid.com

819.321.3777

HYUNDAI^{MD}

ASTRO-TAROT

Messages DE JUILLET

Chaque mois, je vous transmets un message offert par les cartes, en contact avec chacun des signes du zodiaque.

Pour moi, le tarot n'existe que pour une seule et unique raison : aider les gens.

C'est tout. Il fait parler toutes ces choses qui n'ont pas de voix. Il offre sa présence, ses symboles, ses archétypes et ses couleurs magnifiques afin d'aider à toucher ce qui semble parfois impossible à mettre en mots.

En espérant de tout cœur que ces messages puissent vous rejoindre et toucher le vôtre, de cœur. Je vous embrasse très fort.

Véronique Nicolas

Résidente de Val-David
pour m'écrire : letarotlumiere@gmail.com
et pour en apprendre un peu plus :
www.letarotlumiere.com

Bélier : Le silence-isolément était nécessaire, mon beau Bélier. Pour un temps. Pour régénérer ce que tu es. L'univers maintenant en toi te dépose pour aller danser comme une douce brise sur la plage, dans les conversations d'amis qui ouvrent ton cœur-léger. Belle vie-de-feu qui fait tourner le vent et briser les nuages en deux. Tu es arrivé.

Taureau : Qu'est-ce qui te fait hésiter, mon beau Taureau? Ce message, c'est important de le partager. *You are an amazing person!* Tu sais que tu ne mérites que le meilleur. Y'a aucune raison de se laisser mélanger les idées par les autres et les différentes situations. *Prends soin de toi.* Dis ce que tu as à dire avec toute ta grâce et ta beauté enracinée.

Gémeaux : Est-ce que tu es honnête dans tes engagements, mon beau Gémeaux? Envers toi-même entièrement? Parce qu'embarquer dans quelque chose alors que tu ne respectes pas ton cœur à 100 %, c'est le préparer à être tranché par milliers. Puis. Ne laisse pas quelqu'un d'autre te jouer le tour; paraître/présence illusoire. Suis la voie de comment tu te sens.

Cancer : Parfois, tu te retrouves comme sur un seul pied, mon beau Cancer. À chercher l'équilibre au milieu d'un morceau de terre qui flotte dans le vide. Entre le jour et la nuit. Parce que te restreindre à ne pas participer/partager avec le reste du monde ne fait que te donner l'impression d'en être coupé. Tu peux rejoindre le groupe.

Lion : Tu es en train de tirer ton épingle du jeu, mon beau Lion. De tourner le dos à ces chaînes du passé qui cherchent encore parfois à te faire dévier de la route. *Des peurs qui n'existent plus.* Transition du matin. Réalité de ton pouvoir; celui d'affirmer avec puissance que la nuit n'est maintenant plus qu'une traînée de poussière.

Vierge : Tu es tellement prête, belle Vierge, face à cet échange en toute égalité qui te ramène à ton *ground*. Toi solide. Tes branches pleines de fruits qui tombent, descendent à nos pieds

comme une livraison instantanée face à ta douce présence. Un saut dans le vide pour te faire voir et grandir. Surtout dans les choses qui sont comme de la joie.

Balance : Belle Balance à dos de Phoenix géant emportant les souvenirs et les rêves de ton cœur, entends-tu cette petite voix? La tienne endormie. Entre les visions de nuit et le cri intérieur qui veut brûler tout devant, inspire. Arrête de bouger là-dedans et cherche le monde à l'envers, juste un peu. *Pour voir différemment.* Sagesse au chemin clair.

Scorpion : Patience, patience de ton cheval qui avance à petits pas de souris. Parce que tu as su protéger ta rose sans l'empêcher de respirer. Avec juste assez d'air et d'eau sous sa coupe de verre. Et le monde entier t'a vu, derrière ce rideau de nuit aux couleurs sombres. Tu es maintenant prêt à en parler. À pas de souris, oui merci.

Sagittaire : Beau Sagittaire. Ne laisse pas le poids des coquilles de scaphandre t'empêcher de sortir de ton rond/protection. C'est un grand saut dans le vide près d'une personne qui t'est chère. Ensemble, se regarder pour comprendre. Ton être fébrile n'est plus qu'une robe aux émanations de transparence. *Grand ciel pourpre de soleil que tu es.* Allez, saute, maintenant!

Capricorne : Accroché dans une main de branche, un arbre dans la tête, ton regard en transformation. Parce que le signal est si clair. Si juste. Tous tes sens voient-entendent cette beauté d'abondance qui marche vers toi, *dans les yeux*, dans une robe droite aux oiseaux de joie. De tes idées maintenant nouvelles naissent des courants d'or qui se déversent partout autour. Vers les gens. Vers la terre. Et pour toi.

Verseau : Tu peux rester longtemps confortable. Dans ton coin, beau Verseau. À regarder le reste du monde dans la musique et les rayons brillants. C'est sûr qu'une certaine distance, c'est moins confrontant. Mais au milieu de ton île déserte, il y a une petite rose qui attend d'être vue, d'être bercée par le vent. Il est temps de partir à sa rencontre.

Poissons : Tu as réussi, merveilleux Poissons. Ton équilibre. Le choix d'un chemin qui se partage dans la joie; avoir foi. Parce que tout ce qui n'avait pas de cœur à offrir reste derrière. Une nouvelle planète corail/fleurie t'attend de ces chansons en forme de printemps/confettis. *Please, sois fier de toi.* C'est un changement immensément heureux que tu choisis. Bravo.



VISITES DE JARDIN

PLANTES MÉDICINALES

15 juillet au
20 août 2023TOUS LES JOURS
10 H À 17 H

Boutique

Produits d'herboristerie
Aire de pique-nique

Activités

Visites libres et guidées
Conférences, causeries, yogaCLEF 
DES CHAMPS

Infos & réservations

2205, chemin de la rivière
Val-David - 819.322.1561
clefdeschamps.net

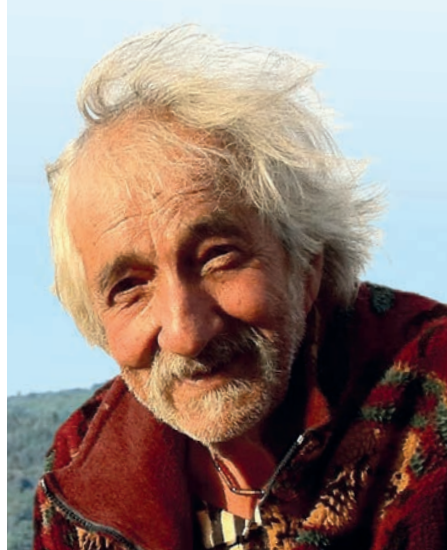
PARTICIPATION AU CONCOURS

*Je me souviens***Ginette Camirand**, de Sainte-Agathe-des-Monts

Bonjour! Ce que j'aime beaucoup lire et découper dans les pages du journal *Ski-se-Dit*, c'est l'Album souvenir et tout ce qui touche à l'histoire! J'ai beaucoup apprécié quand j'ai rencontré M. Mathieu à son exposition en 2021 et quand, par la suite, à un concours, j'ai gagné une superbe chaise en babiche! Nous étions 3 personnes.

Le mois dernier, c'est **Michel Therrien** qui a remporté le prix de 50 \$. Félicitations au gagnant!

Le concours se poursuit, nous attendons de vous lire!



LOGO SKI-SE-DIT

ENVOYEZ-NOUS vos idées!



Clara Benoit, 11 ans, a créé un logo à son goût pour notre journal. Amusant, non?

Nous invitons **tous les enfants** à nous envoyer leurs idées de logos pour le *Ski-se-Dit*. Seul critère : conserver le nom du journal. Pour le reste, amusez-vous!

Envoyez-nous vos créations à redaction@ski-se-dit.info, nous vous montrerons les beaux résultats les prochains numéros.



**VOUS POUVEZ
MAINTENANT SUIVRE
le journal *Ski-se-Dit*
sur Instagram!**

Du contenu régional et local, de l'actualité à la culture, en passant par les sports, sans oublier des photos en plus et des sujets exclusifs. Suivez-nous @journal_ski_se_dit

CLIN D'ŒIL MUNICIPAL

La publication du Clin d'œil dans nos pages a été suspendue dans cette édition à la suite d'une décision du Conseil municipal. Au moment de renouveler l'entente triennale, en juin dernier, qui est normalement établie sur une base de trois (3) ans de manière à pouvoir offrir un tarif préférentiel à la Municipalité, une divergence d'opinion au sein du Conseil serait, nous a-t-on expliqué, à l'origine de cette situation. Le Clin d'œil municipal est publié dans le Ski-se-Dit sans interruption depuis 17 ans. Nous espérons qu'une nouvelle entente sera possible rapidement. NDLR

PARTICIPEZ AU

CONCOURS
Je me souviens

Ski-se-Dit

pour
marquer
les



50
ANS
du
journal!

Afin de souligner la présence constante du journal *Ski-se-Dit* dans notre communauté depuis cinquante ans, un **tirage au sort de 50 \$** sera effectué **chaque mois** parmi les participant.e.s au **CONCOURS « JE ME SOUVIENS »**.

POUR PARTICIPER :

Il suffit d'envoyer par courriel, à l'adresse redaction@ski-se-dit.info, quelques mots pour raconter un souvenir lié au journal, ou pour exprimer la principale raison pour laquelle vous lisez le journal chaque mois, votre chronique préférée, etc. Une photo avec légende peut également être soumise.

Le souvenir gagnant sera publié dans chaque édition mensuelle du journal en 2023. Toutes les participations sont éligibles aux douze tirages de l'année, ce qui donne à chacun et chacune douze chances de gagner! Les textes publiés seront révisés (orthographe et syntaxe). Laissez-vous inspirer par vos souvenirs et participez!

TIRAGE DE
50 \$
CHAQUE MOIS
**Douze chances
de gagner!**

CHRISTINE VALLÉE**NOUVELLE MEMBRE
du CA du journal**

Georges-de-Champlain, en Mauricie, elle a adopté Val-David pour sa communauté hétéroclite d'artistes, d'intellectuels et de sportifs.

C'est elle qui a créé le Babillard de Val-David et les environs (le premier du genre sur Facebook). Elle a organisé quelques événements à Val-David, dont une mosaïque citoyenne pour les Carrés rouges, un voyage de 2 autobus pour rejoindre la marche et participer à la manifestation pour le Jour de la terre à Montréal, ainsi que des parties amicales d'Ultimate Frisbee ouvertes à tous.

Avec un baccalauréat en enseignement au secondaire et un en littérature, un premier emploi en tant qu'artilleur pour le 62^e régiment d'artillerie de campagne de Shawinigan, une formation en horticulture écologique à Mont-Tremblant, en plus d'un DEC en arts visuels, elle et son grand sourire sont un atout incroyable pour notre journal. Bienvenue, Christine!

Nouvelle administratrice au sein du conseil d'administration du journal *Ski-se-Dit*, Christine Vallée enseigne pour le Centre de services scolaire des Laurentides depuis 2010. Elle a aussi été directrice du pensionnat de l'Académie laurentienne de 2001 à 2006. Née à Saint-

MARCHÉ D'ÉTÉ**SOLIDARITÉ gourmande**

Le samedi 1^{er} juillet, il pleuvait des cordes. Pour la première fois en 22 ans de marché, il y avait une vraie rivière rue de l'Académie. Cela dit, on entendait un éclat de rire de temps en temps par-dessus le clapotis. Et plus de 825 visiteurs sont tout de même venus faire leur marché. Il faut dire merci aux producteurs qui ont eu ce courage de

tenir quatre heures sous l'averse pour confirmer l'adage qui dit que le marché d'été de Val-David est là, *beau temps, mauvais temps*. Marchés d'ici et l'équipe de montage, mouillée bord en bord, expriment toute leur gratitude aux clients qui ont bravé les orages pour venir encourager leurs fidèles producteurs!

**Toutes
les saisons
sont bonnes
pour cotiser**



Découvrez les avantages
de cotiser toute l'année.

Parlez-en à un conseiller ou visitez desjardins.com/reer-celi



Desjardins

Caisse de Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-2883



Afin d'aider les nouveaux élèves, Ski-se-Dit publie, en collaboration avec le Centre collégial de Mont-Tremblant, une chronique régulière d'information générale. Ce mois-ci, afin de mettre en lumière **les finissants du programme Sciences humaines**, nous les avons invités à présenter leur projet de recherche interdisciplinaire visant à mobiliser diverses notions en psychologie, sociologie, économie et histoire. Voici le résumé d'une problématique à laquelle ils devaient proposer des solutions. Félicitations à ces diplômés!

SKI S'ÉTUDIE

LES FINISSANTS DU PROGRAMME Sciences humaines

Travailleurs du sexe dans le contexte actuel au Canada

Victoria Neault, Simon Poitras et Océane Pomerleau

Le travail du sexe est un des plus vieux métiers du monde qui ne cesse de grandir et de changer. Il a évolué pour devenir ce qu'on connaît aujourd'hui, soit un enjeu sociétal controversé. Le travail du sexe peut prendre plusieurs formes. De plus, les travailleurs du sexe sont soit économiquement libres et travaillent de manière indépendante ou bien sous l'emprise d'un proxénète. L'omniprésence d'Internet et des réseaux sociaux facilitent l'accès aux contenus des travailleurs du sexe, en plus de faciliter le recrutement de nouveaux travailleurs de ce milieu. Il s'agit d'un métier comprenant plusieurs risques qui rendent les travailleurs du sexe plus vulnérables par rapport à leur santé mentale et physique.

Maltraitance infantile au Québec

Benjamin Cloutier et William Dostie

Le problème de la maltraitance infantile est devenu un enjeu au cours des dernières années, la population ayant été témoin de plusieurs histoires d'horreur dans lesquelles des enfants vivant au Québec ont été sauvagement battus et négligés par leur figure d'autorité. Ce fut le cas pour la fillette de



Granby il y a quelques années, qui est décédée à la suite de la maltraitance qu'elle vivait dans son milieu de vie. Il faut comprendre que le phénomène de la maltraitance a toujours été présent dans la société, mais que celui-ci est de moins en moins légitime. Les signalements sont plus fréquents et la tolérance est moins grande envers toute forme de négligence envers les enfants. Cette maltraitance prend plusieurs formes qui peuvent affecter l'enfant de différentes manières, puisque des conséquences graves peuvent se développer sur les plans psychologique et physique. Bref, le constat est que des mesures doivent être mises de l'avant pour contrer ou du moins atténuer ce problème dans lequel les enfants

sont confrontés à plusieurs risques pouvant affecter leur sécurité et leur développement.

Made in Québec - Impacts de la mondialisation sur la culture québécoise

Mathis St-Louis et Alexandre Élizée

L'avènement de la mondialisation a amené son lot d'aspects positifs, mais est-ce le cas sur la culture du Québec? À travers son histoire, de la découverte du Canada par Jacques Cartier, en passant par la Révolution tranquille, jusqu'aux plus récentes vagues d'immigration, la culture québécoise est une entité en constante évolution, ayant ses particularités

propres, mais aussi d'autres venant des quatre coins du monde. En évaluant les impacts positifs et négatifs que la mondialisation a eus sur cette culture, et aussi les différentes pistes d'action entreprises au fil du temps, nous pourrions répondre, ou non, à cette question.

Système d'éducation québécois depuis le 21^e siècle

Amélia Filteau, Lauranne Galuppi et Cassandra Provost

La problématique étudiée dans ce projet interdisciplinaire est le décrochage scolaire des étudiants fréquentant les écoles au Québec. Ce taux ne cesse d'augmenter depuis plusieurs années, et le but de cette étude est de voir quels sont les facteurs qui amènent les étudiants québécois à décrocher. Premièrement, ce projet évalue les changements apportés au système scolaire québécois depuis les années 2000 pour voir s'il y a un quelconque lien avec le décrochage scolaire des étudiants. Deuxièmement, le manque de ressources dans le milieu scolaire est également évalué pour observer si le décrochage scolaire y est associé. Troisièmement, ce projet soulève les déterminants de la réussite scolaire chez les étudiants pour comprendre les éléments qui les motivent à aller à l'école.

50^e ANNIVERSAIRE Ski-se-Dit

PROCHAINE PARUTION FORMAT PAPIER EN KIOSQUE : 10 AOÛT 2023
PROCHAINE DATE LIMITE POUR ENVOYER VOS PHOTOS ET TEXTES : 24 JUILLET 2023

2496, rue de l'Église, suite 200, Val-David (Qc) J0T 2N0 • 819 321-9269 • redaction@ski-se-dit.info • www.ski-se-dit.info

RÉDACTRICE EN CHEF : Maryse Froment-Lebeau | ÉDITEUR : Michel-Pierre Sarrazin, membre FPJQ | RESPONSABLE DES COMPTES : Francis Hamel | RÉVISION LINGUISTIQUE : Maryse Froment-Lebeau | MISE EN PAGE : Pixel Créatif | IMPRESSION : Hebdo Litho | REPRÉSENTANTE PUBLICITÉ : Isabelle Monette | LIVRAISON COMMERCIALE : Isabelle Monette | WEBMESTRE ET SOUTIEN TECHNIQUE : Richard Cloutier | CHRONIQUEURS ET INVITÉS DANS CETTE ÉDITION : Gilles Parent | Johann Plourde | Michel-Pierre Sarrazin | Nicole Davidson | Jocelyne Aird-Bélanger | François Gohier | Phil Shaw | Renée-Claude Gélinas | Nicole Vézina | Marlène Gosselin | Gilles Bourret | Gilles Chaumel | Véronique Nicolas | Manon Regimbald | Lorraine Hamel | France-Élaine Duranceau | Suzanne Lapointe | Louis Babin | CONSEIL D'ADMINISTRATION : Suzanne Lapointe, présidente | Julie Leblanc, vice-présidente | Anne-Marie Bourgeois, secrétaire | Véronique Nicolas, administratrice | Christine Vallée, administratrice | NOTE : Les opinions et textes publiés dans ce journal n'engagent que leur signataire.

LE SKI-SE-DIT REÇOIT L'APPUI DU MINISTÈRE DE LA CULTURE ET DES COMMUNICATIONS.



POUR TOUTE RÉSERVATION PUBLICITAIRE

Isabelle Monette : 819 323-6417 | isabelle@ski-se-dit.info

DATE LIMITE DES RÉSERVATIONS PUBLICITAIRES AOÛT 2023 : 7 AOÛT 2023

Le journal est publié au complet sur le site www.ski-se-dit.info sous l'onglet « archives » depuis 2008.

DROITS DE REPRODUCTION : Les articles de ce journal peuvent être reproduits à condition de l'être intégralement et sous réserve que leur provenance soit indiquée. Toute autre forme d'utilisation du contenu de ce journal est interdite sans autorisation expresse de la rédaction.

DISTRIBUTION RÉPÉTÉE CHAQUE SEMAINE AUX ENDROITS SUIVANTS : METRO VAL-DAVID, METRO SAINTE-AGATHE, IGA SAINTE-AGATHE, IGA SAINTE-ADÈLE.

PRINCIPAUX POINTS DE DISTRIBUTION EN NOMBRE DU JOURNAL. OBTENEZ VOTRE EXEMPLAIRE CHAQUE MOIS AUX ENDROITS SUIVANTS :

BMR Val-David et Sainte-Agathe-des-Monts | Caisse Desjardins Val-David et Sainte-Agathe-des-Monts | IGA Sainte-Agathe-des-Monts | IGA Sainte-Adèle | Metro Val-David | Metro Sainte-Agathe-des-Monts | Metro Sainte-Adèle | Pharmacie Jean Coutu Sainte-Agathe-des-Monts | Pharmacie Uniprix Sainte-Agathe-des-Monts | Pharmacie Familiprix Val-David | Lortie & Martin Sainte-Agathe-des-Monts | Maxi Sainte-Agathe-des-Monts | Marché Val-Morin

SANTÉ ET BEAUTÉ

L'HYPERPIGMENTATION POST-INFLAMMATOIRE,
ou le pigment rebond

Marlène Gosselin

Institut Marlène

Vous avez une hyperpigmentation sur une zone de votre visage ou de votre corps où se trouvait une blessure, une piqure d'insecte ou un bouton d'acné? Vous êtes probablement en train de développer une hyperpigmentation post-inflammatoire.

Quel est le lien entre la pigmentation cutanée et l'inflammation, et pourquoi cela se produit-il?

L'hyperpigmentation post-inflammatoire (HPI) est un type d'hyperpigmentation acquis, qui apparaît lorsque la peau se régénère à la suite d'une blessure. Chez certaines personnes, l'inflammation créée par une blessure stimule l'action du mélanocyte (cellule qui fabrique le pigment dans la peau). Le mélanocyte perçoit l'inflammation comme un signal, et la mélanogenèse, soit la formation du pigment dans la peau, s'enclenche. Une lésion pigmentaire se forme alors à la surface de la peau. Plus l'inflammation est importante, plus la lésion le sera en couleur et en dimension. À ce titre, les hommes et les femmes courent les mêmes risques, et plus particulièrement ceux et celles qui ont un phototype 4-5 et 6. (Voir dans les archives : [Ski-se-Dit](#), juin 2022, [Les produits solaires](#)¹)

Les causes les plus communes sont l'acné, l'impétigo et l'eczéma, mais toutes irritations ou blessures cutanées sont des causes potentielles de l'HPI.



Soyez également très vigilants quand vous subissez une brûlure, que vous avez des poils incarnés, des irritations, du psoriasis, des piqures d'insectes. Certains soins esthétiques comme le microneedling, le laser, la lumière intense pulsée (IPL) et les peelings chimiques peuvent aussi favoriser le développement de l'HPI à cause de la profondeur de leurs actions dans les tissus dermiques.

Comment prévenir l'hyperpigmentation?

- Éviter de gratter ou de toucher les zones affectées. Cela peut aggraver l'inflammation et prolonger le temps de guérison, ce qui augmente le risque d'hyperpigmentation;
- Maintenir une bonne hygiène de peau au quotidien, soit le nettoyage régulier et l'hydratation matin et soir avec des produits adaptés à votre peau;
- Utiliser une protection solaire quotidienne, idéalement un filtre minéral de FPS 30 à large

spectre. Les rayons UV peuvent déclencher une inflammation et aggraver l'hyperpigmentation existante;

- Éviter les produits irritants qui contiennent des ingrédients tels que l'alcool, le parfum et les huiles essentielles.

Comment améliorer l'apparence de ces lésions?

Dans la plupart des cas, les lésions liées à l'HPI s'estompent avec le temps; il faut compter un minimum de 6 mois, et même jusqu'à 10 ans dans le pire des cas. Certains traitements doux en institut, comme les soins professionnels avec des acides alpha hydroxylés (AHA), peuvent améliorer l'aspect de la peau et accélérer le processus naturel de régénération cellulaire sans irriter la peau.

À la maison, continuez l'exfoliation enzymatique (sans granules) 2 fois par semaine, suivie d'un masque hydratant contenant de la vitamine C, par exemple. Et au risque de me répéter : utilisez toujours un écran solaire minéral FPS 30 à large spectre.

Passez de très belles vacances!

Référence : LNE Spa Canada

¹ Pour trouver nos archives, taper www.ski-se-dit.info et voir l'onglet dans la bande noire en entête de la page d'accueil.

Lorraine HAMEL
Courtier immobilier
résidentiel et commercial
C 450 436 0206
info@lorrainehamel.com
lorrainehamel.com

STE-AGATHE-DES-MONTS 450 000\$
Secteur recherché et tranquille, 4 plex bien entretenus avec grand terrain. Les 2 4^{1/2} au roc avec stationnement et les 2 3^{1/2} sous-sol. Excellent investissement, près du parc, hôpital, écoles, commerces et de toutes les commodités du centre-ville. À 3 minutes de la 117 et 5 minutes de la 15.
MLS 23027815

VAL-DAVID 375 000\$
ACCÈS NOTARIALE au LAC DORÉ! Charmante propriété rénovée de 2 chambres à coucher, grand sous-sol avec sortie extérieure incluant 2 lots de 5400 pi. ca. pour garder votre intimité. À proximité du parc linéaire Le P'tit Train du Nord, le parc Dufresne et à 15 minutes de marche du village et de tous ses attraits. On vous attend pour une visite! MLS 11841476

VAL-DES-LACS 238 000\$
BORD DE L'EAU LAC GAGNON! Vue sur le lac et les montagnes. Endroit tranquille, idéal pour le repos et le ressourcement. Chalet 4 saisons, salon, cuisine et 2 chambres, entièrement meublé avec vaisselle et literie. Incluant aussi un terrain supplémentaire. À 17 minutes de la sortie 89 de l'autoroute 15, près des commodités de Sainte-Agathe-des-Monts. Activités de plein air à proximité. Il ne manque que vous! Prévoir un avis de 24h à 48 h pour les visites, je serai présente pour vous accueillir. MLS 2277529

bonjour
Agence immobilière
Franchisé, indépendant et autonome
de RE/MAX Québec Inc.
15, rue Principale Est
Sainte-Agathe-des-Monts 819 326.6860

**BON ÉTÉ
DANS NOTRE
RÉGION!**

Soli Terre
créateur de paysages

Gilbert Dionne 819-322-2876

Conception de plans et croquis
Réalisation d'aménagements paysagers
Services d'entretien horticole

www.soliterre.ca
info@soliterre.ca

**ORTHÈSES
PLANTAIRES**

Vous trouverez tout chez le spécialiste.
laboratoirebelanger.ca
1-800 481-7434

1052, RUE VALIQUETTE,
SAINTE-ADELE (QUÉBEC) J8B 2M3
(450) 229-7433

LES PALETTES ROSES

L'ARMURE d'une guerrière

Renée-Claude Gélinas, n° 77

Joueuse, membre du comité fondateur et aide-entraîneuse
Les Palettes roses
Val-Morin

« Bonjour, bienvenue chez nous, comment tu t'appelles? »

Sous une casquette, des yeux timides me regardent brièvement. L'apprentie joueuse entre en terrain inconnu. Une femme et sa chienne énergique lui offrent un accueil trop enthousiaste pour ses 7 ans bien comptés! De quelles pièces d'équipement as-tu besoin? Le parent bienveillant répond : « Nous avons besoin de tout, est-ce possible? » « Oui, oui, nous allons faire le tour! »

Le début de la transformation commence, c'est magique. « On va commencer par les patins. Voilà, c'était le plus compliqué! » Par la suite, c'est le parcours de la combattante : jambières, culottes, épaulettes, coudes, cache-cou et casque! Maintenant, protégée et ragailardie par son armure et sa fière allure, derrière le quadrillage de sa grille, elle me regarde bravement avec ses yeux pétillants et déterminés. Il manque l'essentiel : le bâton!

« De quel côté tiens-tu ton hockey? » « EUHHH... j'sais pas trop! » « Vas-y du côté droit, allez, lance la rondelle. Maintenant du côté gauche, vas-y... Alors, quel bord préfères-tu? » « Comme ça », dit-elle en driblant avec la rondelle et ne voulant



Les Mini-Palettes de 6-9 ans lors de la journée de la Célébration du hockey féminin du 10 juin dernier

plus s'arrêter. Mission accomplie, une autre guerrière, avec toute la volonté de sa jeune timidité, entreprend de découvrir un nouveau sport. Tellement heureuses de leur nouvel équipement, plusieurs jeunes filles ne voudront pas l'enlever et retourneront vers leur voiture toutes habillées en hockeyeuses!

Cette année, nous avons prêté de l'équipement à 63 jeunes joueuses pour la saison régulière et 12 débutantes pour la journée de la Célébration du hockey féminin du 10 juin! Ce beau scénario se répète invariablement! Nous n'avons qu'à créer des occasions et des conditions gagnantes et les filles entreprendront, très jeunes, une vie active, riche en découvertes et en amitiés!

Le 10 juin, c'est le grand jour : 19 nouvelles jeunes filles et une dizaine d'adultes s'initient au hockey. Entourées de joueuses régulières, elles goûteront

aux joies indescriptibles de la fébrilité du vestiaire, de l'angoisse des premiers coups de patin et de l'énergie contagieuse d'un banc de hockey. Avec courage et détermination, elles oseront l'inconfort de l'inconnu pour agrandir leurs champs de compétences. Une armée de bénévoles veille sur elles pour qu'elles vivent une expérience magique comme nous l'avons toutes vécue à nos débuts.

À 10 h, c'est le coup d'envoi! Les joueuses de 6 à 9 ans entrent en scène. Depuis le début de la saison, plusieurs Mini-Palettes rêvaient d'amener une amie pour lui faire découvrir leur nouveau sport. C'est le grand moment et nos Minis seront de fières ambassadrices et veilleront sur leurs protégées. À 11 h, les 10-13 ans s'élancent, même concept, même plaisir! À 13 h 30, les nouvelles adultes braveront leurs peurs et retourneront au pays de l'insouciance, où jouer pour le plaisir est la règle d'or!



Pour clôturer cette belle journée, un BBQ attend les joueuses et leurs familles et amis.es! Des Palettes et des conjoints.es, avec toute leur gentillesse, accueillent cette horde affamée!

Une autre belle journée!



GOÛTEZ
le marché!

JUSQU'AU 21 OCTOBRE

TOUS LES SAMEDIS
de 9 h à 13 h

rue de l'Académie | Val-David

Kiosque dégustation
et recettes originales!

29 JUILLET
ON DÉGUSTE

Les charcuteries et les viandes sur le grill

26 AOÛT
ON SE RÉGALE

De la fraîcheur des petits fruits et légumes

9 SEPTEMBRE
ON PARTICIPE

À l'événement Slow Food

Pour le goût, le juste prix, le meilleur
de nos fermes et productions
artisanales agroalimentaires.



Slow Food®
Marché de la Terre



MARCHÉS D'ICI
GRANDEUR NATURE



POUR INFO 819 321-5681
www.marchesdici.org | f | ig

CET ÉTÉ AU CENTRE D'EXPOSITION DE VAL-DAVID QUAND CHANTENT la couleur et la matière...

Voici un peintre qui peint de la même façon
qu'il respire.
– Paul Auster

En cette année du Centenaire de Jean Paul Riopelle, le Centre est heureux de faire découvrir une part de sa merveilleuse production réalisée à Val-David de 1985 à 1993 à l'Atelier du Scarabée de Bonnie Baxter. Les arts de l'estampe marquent très tôt le parcours artistique foisonnant de Riopelle. Pensons à ses litho-collages magistraux et monumentaux de 1967 où se multiplient les permutations et réappropriations innovatrices. Loin de se restreindre aux méthodes habituelles de la gravure, le peintre ou calligraphe privilégie les épousailles de la couleur et de la ligne et recouvre celui du graveur. C'est ainsi qu'il se retrouve, après son retour à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, à Val-David à l'Atelier du Scarabée pour poursuivre sa quête exploratoire. Débutera alors une décennie de travail de création intense avec Bonnie Baxter.

Sur le chemin des gravures imprimées à Val-David, le « trappeur supérieur », comme le surnommait André Breton, ira à la chasse aux images et plus encore à la pêche. Riopelle aimait pêcher depuis sa plus tendre enfance non moins qu'il aimait peindre. Dans un entretien avec Lise Gauvin à Sainte-Marguerite, il confiait : « Toute ma vie, j'ai pêché... C'est le geste qui compte, c'est une certaine perfection du geste, un certain accord avec le monde et ça va très loin. J'ai un ami, grand pêcheur [...] Je voudrais être comme lui en peinture¹. » Il s'agit de Paul Marier, champion de pêche canadien en 1936.

Ce faisant, des histoires de pêche et de mouches ponctuent sa trajectoire expérimentale. « Ce qui



Aux gravures de Jean Paul Riopelle s'ajoutent d'imposants Coquelicots (2005) de Bonnie Baxter.

m'intéresse dans certains éléments – papillons, mouches – de la nature, c'est la symétrie, qui est toujours asymétrie. Il n'y a pas de véritable symétrie dans la nature² », relate-t-il. Le jeu des essais avec des variations de couleurs superposées et l'utilisation de mêmes plaques pour plusieurs images différentes enchevêtrent les inversions dont il affectionne brouiller les pistes, intriguant le spectateur. Les surimpressions donnent lieu à de véritables palimpsestes, telle la série d'*Un Promeneur*, qui utilise des plaques « regravées » de la suite Anticosti. Les épreuves devenaient matière à jeu de mots et poésie sonore. Les titres apparaissent selon les numéros d'impression : l'épreuve 14 devenait *Qu'à tord son linge* et la 12 *D'où ce que tu sors*.

Aux gravures de Riopelle s'ajoutent d'imposants *Coquelicots* (2005) de Bonnie Baxter de la série

d'impressions numériques qui font suite au projet *Mouchetache* amorcé avec Riopelle en 1993 mais demeuré inachevé. Bonnie Baxter raconte comment cette étroite collaboration se poursuivait à la table, en discussions et en échanges sans fin. « Jean Paul faisait partie de notre vie. Ce fut un véritable bonheur... » Serons-nous surpris de lire sur une étiquette dessinée par Riopelle apposée à un grand cru du baron Rothschild millésimé 1978 ce ver du *Rêve de Watteau* de Nelligan «... et parfois radieux dans nos palais de foin nous déjeunions d'aurore et nous soupions d'étoiles ». C'est la grâce que nous nous souhaitons.

Au plaisir de vous accueillir,
Manon Regimbald

Dimanche 25 juin, 30 juillet et 27 août à partir de 13h30

Ruche d'Art animée par Isabelle Gagnon
Samedi 22 juillet à 14 h – Rencontre avec Bonnie Baxter
Samedi 5 août – Rencontre avec Isabelle Leduc et René Viau
Dimanche 6 août à 17 h – Concerto pour images avec le Duo Beija-Flor
Samedi 26 août à 14 h – Lecture d'été avec Flavia Cosma
Mercredi 6 septembre de 17 h à 19 h – Lancement du Festival de contes des Laurentides Paroles métissées

¹ « Entretien à Ste-Marguerite, en février 1987 ». Lise Gauvin, Chez Riopelle, visite d'atelier, L'Hexagone, 2022, p. 33.

² *Ibid.*, p. 38.

³ « Entretien avec Bonnie Baxter à Val-David mars 2005 », Yselt Riopelle, *Jean Paul Riopelle, catalogue raisonné des estampes*, Hibou éditeur, Montréal, 2005, p. 129.

UNE
GARANTIE
AUDACIEUSE

TAUX AUSSI
BAS QUE
2,99%
SUR CERTAINS MODÈLES

PLUS

LA MEILLEURE
GARANTIE DE
L'INDUSTRIE



OUTLANDER /
OUTLANDER PHEV
DÉSIGNÉ PAR L'AJAC
MEILLEUR VÉHICULE
UTILITAIRE INTERMÉDIAIRE
AU CANADA EN 2023

AJAC
ASSOCIATION DES JOURNALISTES
AUTOMOBILISTES DU QUÉBEC
PRIX DES VOTURES
CANADIENNES DU QUÉBEC

MITSUBISHI
MOTORS

Réalisez vos Ambitions



Giroux
Mitsubishi
Sainte-Agathe des Monts

76, rue Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Québec

819 326-1615 | www.girouxmitsubishi.ca

UN PHARE sur le fleuve

Depuis quelques années, il nous avait habitués aux grands formats, mais cette fois, l'œuvre est colossale. Par son envergure : trois ans et demi pour la réalisation des dessins, 2 350 modules en verre de 4 pieds sur 4 pieds sur l'ensemble des façades de balcons d'un immeuble de 21 étages situé à l'angle des rues Peel et Wellington, dans le Griffintown de Montréal.

Colossale aussi par l'importance qu'elle est appelée à avoir dans l'espace urbain, soit dans une perspective circulaire sans obstacle, entre le canal de Lachine au sud, le fleuve au sud-est, l'autoroute Bonaventure au sud et les rues Peel et Wellington avec vue sur la montagne au nord-ouest.

Colossale enfin par sa narration inspirée de *La flore Laurentienne* de Marie-Victorin sur la faune et la flore, et par la symbolique qui imprègne l'œuvre de René Derouin depuis des décennies, à propos de la migration des peuples et de la culture originale de notre américanité. Cette fois, le discours est soutenu par un regard vertical sur le fleuve, ce « chemin qui marche » depuis des siècles pour les nations fondatrices de Montréal.



La thématique est ici soutenue par des dessins, des découpes de papier japonais et des linogravures. « Je me considère comme un métis des Amériques depuis 60 ans, écrit l'artiste. Mon œuvre est métissée au territoire par de multiples migrations. Je suis un enfant du fleuve et on peut l'observer dans mon travail, où les oiseaux et les poissons poursuivent [d'une œuvre à l'autre] leurs voyages migratoires. »

Avec ce nouveau *Phare sur le fleuve*, René Derouin dresse un totem contemporain qui parle à la fois de nos origines, de notre vitalité et de notre destin



polymorphe : amérindiens, français, anglais, américains, nous sommes un peuple de sang-mêlé qui regarde vers les étoiles et bénit cette terre de sa naissance. (MPS)

Rendez-vous sur www.ski-se-dit.info pour un album photo de l'œuvre.

GRATIFÉRIA : « gratuit » et « foire »

SAMEDI 22 JUILLET
GRATIFÉRIA
PARC LÉONIDAS-DUFRESNE 11 H À 14 H



Comme une vente de garage, mais tout est gratuit! Les participants donnent gratuitement des objets dont ils n'ont plus besoin.

Événement ouvert à tous ceux et celles qui veulent donner, recevoir ou échanger des objets gratuitement :
samedi 22 juillet
au parc Léonidas-Dufresne
de 11 h à 14 h

L'idée est de valoriser le lien social et le partage hors des échanges marchands et inviter les Val-Devidois.es à venir s'installer et offrir des objets qu'ils n'utilisent plus et acceptent de donner, sans attendre quoi que ce soit en retour. C'est un événement très simple, qui a une belle portée symbolique. Chaque participant sera responsable de repartir avec les objets qui n'auont pas trouvé preneur.

CINÉMATHÈQUE MÉLIÈS

Nos choix pour JUILLET



11 juillet

Beau a peur / Beau Is Afraid - drame
Farador - comédie étrangère

18 juillet

Aimer à nouveau / Love Again - comédie
Saules aveugles, femme endormie - animation française

25 juillet

Club de lecture : Le chapitre suivant / Book Club: The Next Chapter - comédie
La bonne société / Polite Society - comédie étrangère

1^{er} août

Les Gardiens de la Galaxie vol. 3 / Guardians of the Galaxy Vol. 3 - science-fiction

Les racines de la violence / Master Gardener - drame

Note : Plusieurs films non prévus s'ajouteront chaque semaine, surveillez notre site : cinemathequemelies.wordpress.com

Horaires : 14 h à 19 h, 7/7 jours

(à moins de changement de dernière minute)

Tél. : 819 322-2741 | cinemathequemelies@outlook.com | f

Photocopie, télécopie, courriels, numérisation, polissage de CD, DVD, plastification de carte.

Faites transférer vos vidéos ou données personnelles sur un autre médium en vous adressant à la Cinémathèque.

Essayez le masque de réalité virtuelle OCULUS QUEST! Information à la Cinémathèque.

Durant le mois de juillet, chaque nouveau membre permanent pourra choisir un film gratuitement dans notre sélection de films à vendre.

MARIEM ET NOSBEL

DANSER, pour l'amour de l'art

On pourrait simplement, comme à l'Opéra de Paris, leur accorder le titre de danseurs étoiles : après avoir collectionné les honneurs sur plusieurs grandes scènes du monde, Mariem Valdes et Nosbel Osmar Gonzalez Rubio sont arrivés de Cuba à la fin janvier 2023 avec l'intention de s'installer au Québec à demeure. C'est donc par une de ces journées pures et glaciales qu'ils ont débarqué à Val-David, invités par leur collègue Marie-Josée Lévesque. Celle-ci les fréquente depuis longtemps, dans l'espoir de voir ces danseurs d'exception s'installer ici, et peut-être participer à son projet *Cirque Fantastic*, une démarche pédagogique d'initiation à la danse classique, à la danse contemporaine et à bien d'autres disciplines du mouvement.

Comme on peut s'y attendre lorsqu'on les rencontre, Mariem et Nosbel exhalent cette sorte d'énergie contenue et inspirante des grands danseurs. Couple charmant et passionné, ils ont pour la danse cet enthousiasme enflammé naturel aux Cubains. À leur contact, on se surprend à croire aussi aux bienfaits de la danse pour la santé mentale, la vie spirituelle et le bien-être physique.



Mariem est une *prima ballerina* depuis plus de 15 ans. Son parcours professionnel est impressionnant : membre du Conseil international de la danse; première danseuse de la compagnie de ballet Laura Alonso Martinez de Cuba; première ballerine invitée à l'école de danse internationale de Mazatlán, au Mexique; danseuse principale et chorégraphe du *Cirque Fantastic* de Montréal; danseuse vedette du tour 10^e anniversaire du *Ballet Revolution* en



Juliette, le *Lac des Cygnes* et des dizaines d'autres grands spectacles.

Son compagnon et partenaire de danse, Nosbel Osmar Gonzalez Rubio, est aussi une figure reconnue à Cuba. Il est diplômé de l'École nationale supérieure d'art avec qualifications élevées. Ses études terminées, il est devenu membre de *Danza Contemporánea de Cuba*, où il a assumé des rôles de premier plan. Nosbel Rubio a travaillé partout dans le monde avec des chorégraphes tels que Fleur Darkin, Annabelle López Ochoa, Rafael Bonachela, Jan Linkens, Àngels Margarit, Roudhane El Meddeb, George Céspedes et Julio César Iglesias, pour n'en nommer que quelques-uns. Il est à noter que Nosbel a été le second danseur cubain, après Alicia Alonso, à se produire au célèbre Teatro Carlo Fenice, à Venise.

Australie, en 2023... Diplômée avec mention de l'École nationale de ballet de Cuba, Mariem Valdes a très vite collectionné les honneurs : médaille d'or à la 8^e Rencontre internationale de l'Académie de ballet Christy, de Québec; Grand Prix au premier concours national pour les étudiants en danse et cirque Roseta Mauri, en Espagne... et ainsi de suite. Elle a dansé *Casse-Noisette*, *Baile de Graduados*, *Roméo* et

À noter surtout que tous ces honneurs n'empêcheront pas nos nouveaux concitoyens de participer à la **Fête du Ski-se-Dit le 11 novembre** prochain, en toute modestie, ce qui est comme on le sait la marque des grands cœurs et des vrais artistes.

(Propos recueillis par Suzanne Lapointe)

MUSÉE DE LA CHANSON QUÉBÉCOISE et de la Butte à Mathieu



L'OBNL le Musée de la chanson québécoise et de la Butte à Mathieu a tenu son assemblée générale le 31 mai dernier. Voici la composition du nouveau conseil d'administration :

De g. à dr. : Nicole Davidson, Patrice Beckerich, Francine Chassé, Raymond Cardinal, Céline

Lafond, Gilles Mathieu. À l'avant, les 2 nouvelles recrues : Marie-Josée Roy et Marie-France Turgeon. Avec la mission de préserver et transmettre l'histoire et la mémoire de la Butte à Mathieu et de son fondateur, l'OBNL poursuit sa démarche de recherche de fonds et subventions en vue de l'obtention d'un lieu permanent.

DISTRIBUTION
GILLES ST-JEAN INC.
 NOURRITURE POUR ANIMAUX

53^e
 Anniversaire

NE RATEZ PAS LES MEILLEURS RABAIS!

DU 9 AU 13 AOÛT

DE TOUT POUR PETITS ET GROS ANIMAUX

<p>SAINTE-AGATHE-DES-MONTS 1373, ch. de la Rivière 819 326-6415</p>	<p>RIVIÈRE-ROUGE 398, rue l'Annonciation Nord 819 275-3099</p>
--	---

www.gillesstjean.ca |

L'ÉTÉ chez nous!

Lorraine Hamel

Courtier immobilier et résidentiel
Remax bonjour
450 436-0206 | bureau : 819 326-6860
info@lorrainehamel.com
www.lorrainehamel.com

La chaleur et le soleil s'installent, les fleurs sont magnifiques et nous sommes choyés par le chant des oiseaux. Nos cultivateurs nous offrent leurs légumes frais. Notre village et la région nous proposent une panoplie d'activités sportives, culturelles et relaxantes. Je vis dans notre belle région depuis 2001 et je n'ai pas tout visité. C'est tellement impressionnant tout ce qu'il y a découvrir.

Quels sont vos projets pour l'été? Allez-vous en vacances à l'extérieur? Profitez-vous de votre chez-vous?

N'hésitez pas à créer ou réaménager votre cour afin de profiter de cet espace de vie si précieux. Un coin BBQ pour les soupers en famille, un coin feu, un mur d'intimité sur la terrasse. Les quelques mois de température clémente donnent le goût de profiter de la vie sans y passer des heures à l'entretien et à l'arrosage. Et pourquoi ne pas opter pour un ou des



Objetif 10-20.com photographie immobilier

couvre-sol? Des aménagements de vivaces, un potager facile d'entretien, tout en prenant soin de notre environnement. Je visite de belles cours et leur aménagement est un plus dans la valeur de toute propriété.

Comme l'indique le site EcoHabitation.com : « Au Québec, l'arrosage des pelouses et des plates-bandes est une des causes de l'augmentation considérable de la consommation d'eau potable, qui double durant la saison estivale. Utilisé à plein

régime, un boyau d'arrosage débite 1000 litres d'eau potable à l'heure! Le principal responsable de cet arrosage est le gazon conventionnel, puisqu'il demande énormément d'eau pour ne pas jaunir. Il n'est donc pas le premier choix lorsqu'on désire réduire non seulement notre consommation d'eau, mais aussi le temps d'entretien dédié à la pelouse. »

Il y a d'autres options que le gazon, et c'est réellement plus joli : le thym, l'origan, le jasmin, le paillis, etc. Ce sont des variétés de végétaux et options qui couvrent le sol et empêchent les mauvaises herbes de nous envahir. Nous avons deux commerces tout près qui peuvent nous conseiller dans l'aménagement de nos terrains. Encourageons LOCAL!

Aussi, pour les potagers et les fleurs, j'ai utilisé des boyaux suintants de qualité. Il n'est pas nécessaire d'arroser les feuilles, mais surtout les racines. Un petit conseil : si vous avez un puits, n'oubliez pas de fermer l'eau. J'ai déjà oublié de le fermer, et plusieurs heures s'étaient écoulées. J'ai manqué d'eau. Cette distraction m'a coûté l'hydrofracturation du puits!

Merci pour vos commentaires et vos suggestions.

BON ÉTÉ!

Je vous invite à me faire parvenir vos questions, vos aventures de rénovations ou tout autre sujet qui vous intéresse ou vous préoccupe.



Suivez-nous
SUR




@journal_ski_se_dit

Abonnez-vous
À NOTRE INFOLETTRE

www.ski-se-dit.info



OFFRE D'EMPLOI

15 à 20 hrs semaine, incluant le samedi
Bienvenue aux étudiants


APPORTEZ VOTRE CV!



Maxim Charland, PHARMACIEN

1291, rue J.-B.-Dufresne, VAL-DAVID

T 819 322.3232




PIXEL
Créatif

GRAPHISME
IMPRIMERIE | NUMÉRIQUE
T-SHIRTS | PROMO

pour tous vos projets VISUELS ET IMPRIMÉS

SAINTE-ADÈLE
450 229-0395 | pixelcreatif.com

 Pixel Créatif

La famille
Chen
à votre
service
depuis
1979



RESTAURANT
Le PORT de CHINE
SAINTE-AGATHE

Cuisine asiatique par excellence!

COMMANDES POUR APPORTER
SERVICE DE LIVRAISON
SALLE À MANGER

1100, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-8939 | leportdechine.com

LES DÎNERS COMMUNAUTAIRES : Une belle tradition!

Jocelyne Aird-Bélanger

Résidente de Val-David

La communauté, c'est ce que nous sommes de mieux tous ensemble. À Val-David, les dîners communautaires sont importants pour un grand nombre de nos concitoyens, et c'est une occasion d'éprouver beaucoup de plaisir ensemble. Rencontre avec la responsable de ces dîners jamais ordinaires, Mireille Fillion.

JAB : Pourquoi s'impliquer dans cette aventure bénévole si exigeante?

Mireille Fillion : Parce qu'on a la santé, parce qu'on aime les gens, parce que c'est notre contribution à la vie sociale de nos voisins, aînés comme nous. Et parce qu'on aime manger en bonne compagnie! Comme il est bon de sentir toute cette solidarité! Quel bonheur que de rendre les gens heureux!

Originaire de Boisbriand et étudiante au cours classique au Séminaire de Sainte-Thérèse, où elle a rencontré Pierre-Émile Taillon, qui deviendra son conjoint, Mireille Fillion a enseigné le français au secondaire pendant 35 ans, à Oka et à Deux-Montagnes. Le couple a vécu à Saint-Placide pendant 28 ans, où, durant une courte expérience, elle a été conseillère municipale.

Son métier lui a permis d'organiser des échanges et des voyages étudiants, notamment en France, à Divonne-les-Bains et à Paris, à Charleroi, en Belgique, et à Matanzas de Cuba. Cela, en plus d'œuvrer avec passion à faire aimer notre langue et la littérature.

En 1993, les Fillion-Taillon ont acheté un chalet autour du lac Doré pour pratiquer le ski de fond, la pêche chez Jean-Pierre au lac Arc-en-Ciel, le vélo sur le P'tit Train du Nord et la baignade dans nos lacs. C'est en 2006 qu'ils choisissent de se fixer à



Mireille Fillion (3^e à gauche), responsable des dîners communautaires, et quelques joyeux participants.

Val-David, attirés par le contact avec la nature et le caractère villageois et culturel de la municipalité. Mireille et Pierre-Émile ont deux filles et deux petits-enfants maintenant dans la vingtaine, une vie de famille riche et bien remplie.

JAB : Et les dîners communautaires?

MF : Après 33 mois d'arrêt à cause de la pandémie, nous nous sommes remis à la tâche en décembre dernier, pour revenir à sept dîners annuels. Nous comptons 436 repas servis depuis lors! Et afin de recevoir agréablement nos concitoyens, une vingtaine de bénévoles se partagent les tâches : mise à jour des listes de participants, appels téléphoniques, élaboration des menus, achats des aliments, cuisine de tous les mets, transport des victuailles du chalet Dion à la salle communautaire Athanase-David, préparation et décoration de la salle, accueil, service, animation, musique! Puis après le repas : vaisselle, lavage des linges, inventaires et ajustement des finances... Et on recommence le mois suivant! On a bien du plaisir!

Mais je tiens à remercier tous ces bénévoles extraordinaires qui sont là depuis 2016 : Pierre Audet, Florian Bergevin, Herman Bergevin, Ray Bourque, Raymond Cardinal, Anita Choquette, Robert Desbaillets, Anne Desjardins, Louise Duhamel, Fernand Godbout, Louis Gravel, Danielle

Hébert, Sylvie Jaros, Anton Koch, Marcelle Lafrance, Yolande Lamoureux, Louise Langevin, Gabrielle Messier, Suzanne Molly, Josée Morasse, Gilles Morissette, Mariette Morissette, Lise Nantel, Michèle Ouimet, Robert Ouimet, Diane Payette, Micheline Pepin, Jocelyne Perreault, France Poitras, Josette Proulx, Murielle Roy, Albert Savard,

Madeleine Savard, Pierre-Émile Taillon, Ingrid Théberge, Selma Tischer, Barbara Wylde.

Également, les plus anciens : Ginette Brazeau, Marcelle Lafrance, Louise Langevin, Gabrielle Messier, Gilles Morissette, Mariette Morissette, Michèle Ouimet, Robert Ouimet, Diane Payette, Josette Proulx, Murielle Roy, Albert Savard, Barbara Wylde, et toutes celles et tous ceux qui fournissent de l'aide anonymement.

Mireille Fillion ne manque pas d'enthousiasme, mais elle aimerait bien que les responsables municipaux accordent plus d'attention et de facilité à la tenue des activités régulières et récurrentes actuelles, comme les dîners communautaires, du moins autant qu'ils en octroient aux événements ponctuels et spéciaux. C'est un souhait qui mérite vraiment d'être exaucé.

IN MEMORIAM

ALBERT SAVARD 1939 – 2023

Nous avons le regret d'annoncer le décès d'un Valdavidois bien connu et estimé, M. Albert Savard, qui nous a quittés le 27 mai dernier, à l'âge de 83 ans. Il laisse dans le deuil Mme Madeleine Vendette, son épouse, ses enfants Étienne (Christine) et Rachel (Daniel), ses petits-enfants Noémie (Anthony), Julien, Éloïse, Alice, Clémence, Estelle, Adrien, son arrière-

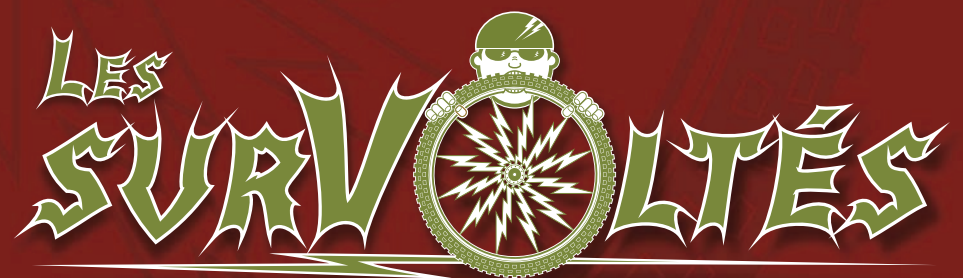


petit-fils à venir, Théo, ses frères et sœurs, Claude, Lise, Pierre et Monique, ainsi que plusieurs beaux-frères et belles-sœurs, neveux et nièces, parents et amis.

En mémoire de M. Savard, un don peut être fait à la société d'Alzheimer des Laurentides.



RÉPARATION DE VÉLOS ÉLECTRIQUES



819.324.6068 | www.lesurvolttes.net
1337, rue de la Sapinière (local 3), Val-David

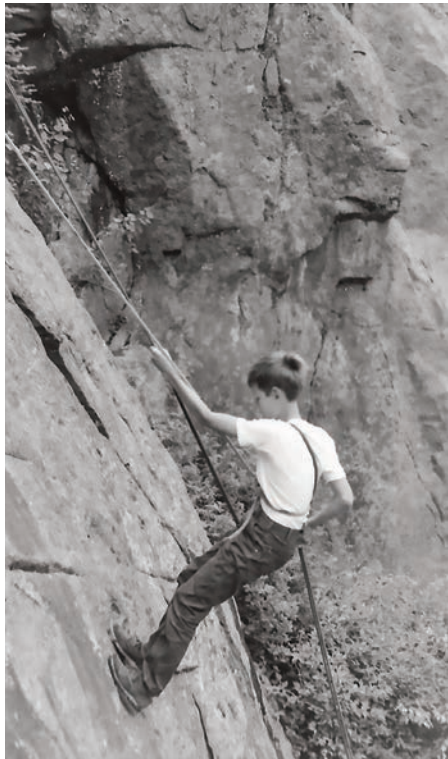
UN ABRI ET dix garçons

Gilles Parent

Collaboration spéciale

J'avais tout près de 10 ans quand j'ai emprunté un livre intitulé *Premier de cordée*, de l'auteur et guide Roger Frison-Roche, à la bibliothèque des enfants de mon quartier, à Montréal. La première édition a paru en 1941, j'avais celle de 1946. Ce roman, exclusivement axé sur l'alpinisme et la vie en montagne, m'avait fasciné. Pourtant, à 10 ans, je n'avais aucune idée de ce qu'était l'escalade, pas plus que je m'y adonnerais plus tard. L'été 52 a passé et le livre est resté à l'oubli dans ma petite armoire. Si bien qu'en septembre, je le retrouvai et constatai l'énorme retard que j'avais à remettre ce roman à la bibliothèque. Muni des cinq sous nécessaires à l'amende, j'ai parcouru les six blocs de la rue Notre-Dame pour humblement remettre le volume et m'excuser. Or, la bibliothèque en question n'y était plus, elle avait brûlé au cours de l'été! Je suis donc revenu à la maison avec le *Premier de cordée* et les cinq sous. Et j'ai toujours ce précieux ouvrage dans mon bureau.

Quelques années plus tard, à 15 ans, j'ai été hébergé chez une famille à Marseille, en France. Les deux garçons de cette famille étaient membres



Photos prises par Gilles Parent vers 1967 ou 1968, alors qu'il était professeur de cinéma, entre 1965 et 1970

du Club alpin français et ils m'ont fait découvrir l'escalade de parois rocheuses dans les splendides Calanques, en bordure de la Méditerranée. Le roman oublié prit alors une tout autre importance à mon retour d'Europe. Je n'ai pas tardé à me joindre à une équipe de montagne occasionnelle et poursuivre mon initiation, quand le transport indispensable était disponible.

Les années ont passé et je suis devenu professeur d'éducation cinématographique au secondaire à l'enseignement public. Et puis, je voulais aussi transmettre le plaisir et la passion de l'escalade aux jeunes adolescents, particulièrement issus de milieux difficiles. Avec l'aide de quelques parents et l'appui de l'école, j'ai réussi à amener des petits groupes à Val-David, un berceau de l'escalade, comme nous le savons tous. Il serait difficile, voire impossible de tenir une telle activité aujourd'hui sans être un organisme structuré, reconnu, assuré, etc. Vers la fin des années 1960, c'était non seulement possible, mais d'un bénévolat apprécié par la communauté.

Mes groupes de jeunes étaient constitués d'une dizaine d'adolescents de première secondaire, et j'avais toujours un ou deux adultes bénévoles pour m'assister. C'était les années de la fin des cordes tonnées, le début timide du matériel de sécurité

comme les casques, les baudriers et autres. On pouvait bivouaquer à proximité de l'Arabesque, l'une des plus belles parois du mont Césaire, dans un abri qui n'existe plus. Toute cette belle activité formatrice se déroulait avec une tolérance sans borne sur la vaste propriété de l'hôtel La Sapinière de la famille Dufresne. Je n'ai pas souvenir du nombre de groupes de dix qui ont bivouaqué à l'abri du Césaire après une rude mais ô combien gratifiante journée d'escalade pour ces garçons, avec qui je passais la soirée au coin du feu, à raconter des histoires, et notamment des passages de *Premier de cordée*.

En 1999, alors que j'étais en plein tournage de la série relatant l'histoire mondiale du ski, je me suis arrêté un midi dans un bistrot de Chamonix, et à ma grande surprise, j'ai eu l'immense plaisir d'y rencontrer Roger Frison-Roche, l'auteur de mon roman d'enfance! Il avait alors 93 ans; il est décédé quelques mois plus tard.

LE DIXIÈME ROMAN DE GILLES PARENT EST EN LIBRAIRIE : *Fumée d'opium et affaires non résolues*

Chan, une Chinoise début trentaine, sans histoire et finissante en théâtre à l'université, se retrouve sans le vouloir en possession de deux millions de dollars destinés à son copain agent de douanes brûlé vif dans sa voiture; pendant que Ying, ami d'enfance de « l'héritière », réalise avec ses collègues de l'agence Reporters associés un reportage sur l'épopée de l'opium du célèbre Chinatown de Montréal.

Chan est sur la liste des personnes disparues et recherchées tant par la police que par le crime organisé, comme si un bon chien de berger et un impitoyable pitbull étaient à ses trousses. Ying, avec son flair habituel, trouvera la planque de Chan pour y découvrir, avec son collègue Alex, le cadavre d'un baron des produits de l'opium...



MICHEL MAJOR | 514 952-5492
COURTIER DE LA MAJORITÉ DES GENS SATISFAITS!

Sutton | synergie inc.
 Agence immobilière

104A, RUE PRINCIPALE, SAINTE-AGATHE-DES-MONTS



SAINT-DONAT - 698 500\$ - NOUVEAU PRIX!
 DISPONIBLE POUR VACANCES D'ÉTÉ! Bord du Lac Pimblina/Provost (navigable motorisé) - À proximité du village et de tous les services... à quelques minutes du Mont-Garceau et du parc du Mont-Tremblant. Superbe propriété rénovée, très bien entretenue et en très bonne condition - Vue panoramique, coucher de soleil... Tout est là, grand terrain privé, bien paysagé... Ne cherchez plus, elle vous attend! MLS 20033733



SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD - 599 000\$ NOUVEAU PRIX! (À VISITER). Propriété dans secteur recherché. 2 chambres et une grande mezzanine pouvant servir de bureau ou de chambre - Style recherché « Timber-frame » - plafond cathédral avec belles grosses poutres apparentes, sur un terrain boisé et très intime. Près de tout ; lacs, village et services. (Tous les travaux seront terminés par le vendeur avant la prise de possession) MLS 12001134



SAINT-DONAT - 979 000\$
 Bord de l'eau Lac Baribeau Saint-Donat - motorisé mais dans une baie tranquille. Immense terrain de plus de 3 acres (135 489 pc) avec bord et plage de plus de 240 pi privée et boisée. Résidence luxueuse avec plafond cathédral bien entretenue et fenestration abondante. Nouveau et rare sur le marché! Vous cherchez la qualité et un havre de paix - elle est à vous pour les prochaines vacances. MLS 22252101

DANS L'AGENDA de France-Élaine

Députée de Bertrand et ministre responsable de l'Habitation, France-Élaine Duranceau présente ici les principales activités auxquelles elle ou les membres de son équipe ont participé le mois dernier.

Voici toutes les activités de France-Élaine Duranceau en juin 2023 :

- 1^{er} juin :
 - * Allocution pour l'ouverture du Congrès du ROHQ (Regroupement des offices d'habitation du Québec), à Québec;
 - ** Assemblée générale annuelle de Rescousse amicale, à Rawdon (Lyne Lapointe);
 - ** Remise de bourses aux finissants du Centre de formation professionnelle des CIMES de Sainte-Agathe et Sainte-Adèle, au Far Hills, à Val-Morin (Marianne Laliberté)
- 2 juin :
 - * Rencontre avec l'honorable Diane Lebouthillier, ministre du Revenu national;
 - * Annonce Fonds fiscalisés FondAction, à Saint-Nicholas;
 - ** Souper mexicain organisé par les élèves de l'Option des Amériques de la polyvalente des Monts (Hugo Paquette)
- 4 juin :
 - * Concert de l'ensemble vocal Ô Chœur du Nord au théâtre Le Patriote;
 - ** Tournoi de pêche organisé par la Chambre de commerce de Rawdon, à Rawdon (Lyne Lapointe)
- 5 juin :
 - * Forum stratégique sur l'Habitation, organisé par la Chambre de commerce du Montréal métropolitain;
 - * Forum canadien sur l'habitation - rencontre virtuelle préparatoire avec les ministres des provinces et territoires;
 - ** Dîner avec la ministre Chantal Rouleau et le Caucus des Laurentides (Marianne Laliberté);
 - ** Rencontre de la ministre Chantal Rouleau - responsable de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire - et d'intervenants du monde communautaire, à Sainte-Adèle (Marianne Laliberté, Hugo Paquette)
- 6 juin :
 - * Rencontre du RUQ (Réseau de l'Université du Québec);
 - ** Rédaction d'une lettre d'appui à la candidature de Blainville pour l'obtention des Jeux du Québec 2026 (Marianne Laliberté, Hugo Paquette)
- 7 juin :
 - ** Tournoi de golf de la Chambre de commerce du Grand Sainte-Agathe, au Club de golf Val-Morin (Marianne Laliberté, Hugo Paquette)


- 9 juin :
 - * Dépôt du Projet de Loi 31, Loi modifiant diverses dispositions législatives en matière d'habitation;
 - * Fin de la session parlementaire, à Québec
- 10 juin :
 - ** Assemblée générale annuelle de la Maison des Jeunes de St-Donat, à Saint-Donat (Marianne Laliberté);
 - ** Défi Triple Jeu de l'Association de baseball mineur Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette)
- 11 juin :
 - ** Journée de la nature et de l'environnement, à Sainte-Lucie-des-Laurentides (Jacqueline Martin)
- 12 juin :
 - * Table de discussion de l'ACQ (Association de la construction du Québec), à Laval;
 - * Conférence de presse concernant le Manoir Lafontaine, à Montréal;
 - * Plusieurs entrevues avec des médias nationaux, concernant le PL31;
 - * Soirée immobilière de Montréal;
 - ** Événement Golf-Vélo de la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut, au Club Le Maître, à Mont-Tremblant (Hugo Paquette);
 - ** Préouverture de la Microbrasserie La Veillée, à Sainte-Agathe-des-Monts (Marianne Laliberté)
- 13 juin :
 - * Rencontre avec la mairesse de Sherbrooke;
 - * Annonce du Projet Modulaires pour travailleurs de la santé, à Baie-Saint-Paul;
 - ** Remise de bourses aux finissants de l'école secondaire A.-N. Morin, à Sainte-Adèle (Marianne Laliberté);
 - ** Remise de bourses aux finissants de la Polyvalente des Monts, à Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette)
- 14 juin :
 - Assemblée générale annuelle de la Chambre de commerce de Saint-Donat, à Saint-Donat (Lyne Lapointe)
- 15 juin :
 - * Entrevue avec Paul Arcand au 98,5 FM;
 - ** Sommet municipal Lanaudière 2023, à Joliette (Marianne Laliberté);
 - ** Assemblée générale annuelle de La Croisée des Laurentides, à Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette);
 - ** Remise de bourses aux finissants de l'école secondaire des Chutes, à Rawdon (Lyne Lapointe);
- 16 juin :
 - ** Inauguration du nouveau camion de Bouffe Laurentienne, à Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette);
 - ** Assemblée générale annuelle du Centre de jour Jardin d'Étoiles, à Rawdon (Lyne Lapointe)

- 19 juin :
 - Assemblée générale annuelle de Prévoyance envers les aînés, à Sainte-Agathe-des-Monts (Jacqueline Martin, Lyne Lapointe)
- 20 juin :
 - * Consultations en vue de la publication des nouvelles OGAT Laurentides (Orientations gouvernementales en aménagement du territoire);
 - * Cocktail avec la ministre Isabelle Charest à titre d'invitée, au Centre de ski Belle-Neige, à Val-Morin
- 21 juin :
 - * Conférence de presse UTILE, avec la FTQ, à Trois-Rivières;
 - * Rencontre d'un groupe d'élèves de l'école Fleur-des-Neiges en visite à l'Assemblée nationale;
 - ** Dîner hot-dogs du Club Optimiste Lac Masson, à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Marianne Laliberté);
 - ** 5 à 7 de l'escouade InMédias, au Café Mêlé, à Lantier (Marianne Laliberté)
- 22 juin :
 - * Inauguration Loge Accès VI, à Montréal;
 - ** Inauguration de nouveaux sentiers au Camp familial St-Urbain, à Chertsey (Lyne Lapointe);
 - ** Remise de bourses aux finissants de Ste-Agathe Academy, à Mont-Tremblant (Lyne Lapointe)
- 23 juin :
 - * Conférence de presse Entente ICRL3 avec le gouvernement fédéral, à Laval
- 23 et 24 juin :
 - * Tournée des 15 municipalités de la circonscription pour les festivités de la fête nationale
- 26 juin :
 - * Journée de rencontres avec plusieurs groupes d'intervenants œuvrant en habitation, à Montréal
- 27 juin :
 - * Forum national canadien sur l'Habitation, à Ottawa;
 - ** Inauguration du parc Desormeaux, à Saint-Donat (Marianne Laliberté, Hugo Paquette)
- 28 juin :
 - * Forum national canadien sur l'Habitation, à Ottawa;
 - ** BBQ estival de la Chambre de commerce et de tourisme de Sainte-Adèle, au parc du Mont-Loup-Garou (Hugo Paquette)

* = indique la participation directe de Mme Duranceau
 ** = indique une activité où ce sont les membres de l'équipe de comté qui ont représenté Mme Duranceau




« Notre comté est parmi les premières destinations au Québec pour les infrastructures et activités extérieures, ce dont j'ai fait mention à ma collègue Isabelle Charest, ministre responsable du Sport, du Loisir et du Plein air, lors de sa visite en juin dernier. »



Les Laurentides et Lanaudière regorgent d'attractions et d'activités en tout genre.

Je vous invite à profiter du mois de juillet pour les découvrir, dans les 15 municipalités de notre comté.

Bon été!



FRANCE-ÉLAINE DURANCEAU

DÉPUTÉE DE BERTRAND
 MINISTRE RESPONSABLE DE L'HABITATION

☎ 819 321-1676 | 800 882-4757

✉ france-elaine.duranceau.BERR@assnat.qc.ca

Humeurs musicales n°15

Douceurs et langueurs estivales

Gilles Chaumel

Animateur radio à CKRL 89,1 Québec, historien et mélomane

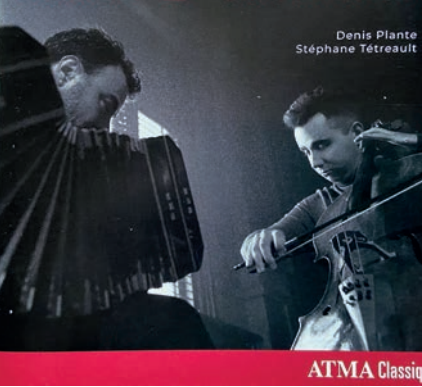
Philippe B NOUVELLE ADMINISTRATION



RICKIE LEE JONES PIECES OF TREASURE



SUITE TANGO



En ces temps où, pourrait-on croire, le monde vire fou à l'accélération et où la musique semble à son image, rythmée et débridée, j'opposerais ici celle de la lenteur, de la langueur, de la chaleur bienfaisante. Pas de rock ni de hip-hop, mais du chant avant tout, tantôt mâtiné de jazz, tantôt de folk, de tango aussi, du chant où percent la tendresse et parfois, la mélancolie.

Allons-y d'abord avec cet Abitibien qui sait écrire de si jolies mélodies, les enrubanner dans des écrans mélodiques délicats et leur prêter une vie dans

laquelle on se reconnaît. Il s'appelle **Philippe B**, et son nouvel opus, **Nouvelle Administration**, nous rappelle nos meilleurs auteurs-compositeurs, dans la lignée des Ferland, Lelièvre et même Félix. Ici, délicatesse de l'émotion, poésie du quotidien à fleur de peau.

Rickie Lee Jones, l'autrice de *Chuck E.'s in Love*, aime voguer avec pertinence entre divers genres musicaux, mais ses liens avec le jazz me sont particulièrement précieux. Son album **Pop Pop** de 1991 est un bijou du genre. **Pieces of Treasures**,

qui vient juste de paraître, est dans la même veine; des classiques de la chanson américaine interprétés avec une infinie délicatesse, voire avec une fragilité assumée.

Au Québec, on a la chance de compter sur un bandonéoniste exceptionnel en la personne de **Denis Plante**, pour qui le tango argentin n'a pas de secret, lui qui a séjourné un bon moment à Buenos Aires. Au cœur d'une discographie riche, cet album du compositeur, **Suite Tango**, réalisé en compagnie de l'excellent violoncelliste Stéphane

Tétreault, se démarque par sa chaleur, son intériorité quasi mystique et la richesse de ses influences : Piazzola, Bach, l'Argentine... Beau à fendre l'âme.

Philippe B. *Nouvelle administration*, disque Bonsound, 2023.

Rickie Lee Jones. *Pieces of Treasure*, disque BMG 2023.

Denis Plante/Stéphane Tétreault. *Suite Tango*, disque Atma, 2022.

À NOTRE PORTÉE
RÉFLEXION estivale

Louis Babin

Compositeur, Directeur musical et artistique, Ô Chœur du Nord, Les Chanteurs de la Place Bourget, Chœur Tremblant

La musique chorale est comme un instantané qui fige dans le temps l'esthétique et la langue d'une époque. Elle met en scène une structure de la pensée, une manière de sentir les sons. Les émotions passent par le tamis des voix qui font renaître des œuvres qui ne peuvent vivre que dans l'acte même d'être réinterprétées.

Ce sont là des pensées qui m'habitent. Elles suivent une période particulièrement remplie de concerts qui mettent fin à la session du printemps. Je suis particulièrement heureux de voir mes choristes fiers de ce qu'ils ont accompli, de leur progression, mais encore plus de voir se souder cette belle camaraderie qui va au-delà de la pratique musicale.

Les temps changent à grande vitesse. La société aussi. L'intelligence artificielle s'immisce dans nos



vies de façon insidieuse. On peut se demander quelle place et quel rôle nous avons en tant qu'artiste face à ces outils numériques qui donnent

l'illusion que les connaissances peuvent s'acquérir de manière insouciant et aisée. Les efforts déployés par les choristes dans l'apprentissage des

partitions sont des défis qui demandent aux chanteurs beaucoup de travail. Ils doivent faire preuve d'une grande ouverture d'esprit pour aller plus loin dans la mise en pratique de tellement d'éléments techniques musicaux à assimiler.

C'est pourtant là que notre rôle, à tous les chefs de chœur, en tant que musiciens, prend toute sa signification. Mettre au service de passionnés du chant choral nos années d'études et d'expérience. Donner l'occasion de sentir un peu plus les effets que la musique a sur les choristes et comment cette musique peut toucher le public.

Cette fois-ci, je ne vous propose pas de pièce. Si le cœur vous en dit, je serais très heureux de recevoir vos suggestions. Quelles sont les œuvres chorales qui vous ont marqués? Quelles sont les expériences de concerts qui vous ont fait pleurer, rire, qui vous ont étonnés?

Écrivez au journal à : redaction@ski-se-dit.info

DÉCOUVRIR SAINTE-ADELE N° 24

LES VEILLÉES des Benfort

Nicole Davidson

Résidente de Sainte-Adèle

Passionnée d'histoire et de patrimoine, j'étais intriguée en voyant passer sur Facebook les invitations pour les veillées des Benfort. C'est une vieille tradition que ces rassemblements de *chanteux* et de *raconteux*. Les cuisines de nos ancêtres ont longtemps résonné de ces airs mélancoliques ou grivois qui égayaient la vie d'autrefois, bien avant la venue de la télévision.

Félix Benoît, dit « Benfort », a déniché un lieu à Sainte-Adèle, dans le secteur Mont-Rolland, pour que se produise ce miracle québécois qui consiste à faire revivre notre tradition de chansons folkloriques. Une contribution volontaire est suggérée pour remercier l'OBNL du Musée Zénon-Alary, qui offre l'espace gratuitement.

Les gens viennent de partout se joindre spontanément à l'organisateur. Plusieurs jeunes gens dans la trentaine ou la quarantaine sont aussi présents, ce qui n'a pas manqué de me surprendre et qui donne un ton très dynamique à ces soirées intergénérationnelles! Samedi dernier, j'ai même eu le privilège de côtoyer Gaétane Breton, du groupe Breton-Cyr, qui a fait fureur dans ce domaine. Je ne connais pas encore tous les habitués, mais j'ai hâte d'en savoir plus sur le parcours de certains ayant, eux aussi, produit des disques à une certaine époque.



J'ai été fortement impressionnée par deux hommes à la voix puissante et à la mémoire prodigieuse qui chantaient en se relançant les couplets d'une vieille chanson de fille à marier! Debout face à face en « faisant les jars », comme disait mon grand-père. De toute beauté!

Parmi ces habitués, on ne peut qu'être impressionnés par leur connaissance de l'histoire de notre musique traditionnelle et de ses origines. On entend fuser spontanément des noms et des dates. Selon les régions où certaines chansons sont nées, elles ont été

adaptées, les paroles varient et les airs aussi. Ces érudits de nos racines musicales sont capables de décortiquer tout ça et ils s'amusent beaucoup à chercher la provenance de ce qu'ils entendent. C'est donc très instructif et sans prétention.

Pour vous dire comment ça se passe, je résume : les gens s'assoient en formant un grand cercle, chacun y va de sa chanson, à tour de rôle. Si vous êtes venus pour voir et entendre et que vous ne connaissez pas de chanson, vous passez votre tour en toute liberté. Il en va ainsi toute la soirée qui commence vers 19 h et se termine vers 23 h... Parfois, la rencontre débute même en après-midi, pour ensuite prendre une pause vers l'heure du souper, en mangeant ensemble. Les restants du pot-luck sont à la disposition des gourmands de fin de soirée.

Le mois dernier, il faisait tellement beau que tout ce beau monde s'est installé dehors pour chanter. La résidence des Pins, une maison pour personnes âgées, située tout près, pouvait bénéficier de ce concert improvisé. Les maringouins ont fini par repousser tout le monde à l'intérieur et la fête a pu continuer, piquée seulement par la musicalité des voix.

MAISON PHOENIX

DES BÉNÉVOLES RETRAITÉS impliqués auprès des jeunes

Sous les rythmes entraînants des Dj's Matantes, le parachute rassembleur de Ludiko et les surprises des bénévoles, les élèves, leurs parents, grands-parents et passants ont célébré le pique-nique intergénérationnel de Maison Phoenix le 15 juin au parc du village. *Merci à nos commanditaires pour leurs généreux dons!*

Avec 70 généreux bénévoles retraités et une vingtaine de parents souhaitant renforcer les liens entre générations, la trentaine d'activités intergénérationnelles de Maison Phoenix cette année a touché tous les niveaux scolaires des écoles publiques du village. Les enseignants ont ouvert leurs classes pour réaliser avec leurs élèves des activités animées par les retraité.e.s qui transmettent savoir-faire et savoir-être :

- Artisanat, figurines japonaises, ateliers sur la sexualité et l'histoire de l'art;
- Ateliers multidisciplinaires de Karina Bleau alliant littérature, bricolage, chanson, théâtre d'ombre et poésie, à partir d'un conte de Fred Pellerin;
- Projet journalistique de bibliothèque vivante avec

la 4^e année, avec la journaliste Sandra Mathieu (projet lauréat, catégorie littéraire, concours de la Semaine québécoise intergénérationnelle).

Certains élèves du 1^{er} cycle ont appris à tricoter avec la Brigade des tricoteuses, qui a même habillé les arbres devant l'école Sainte-Marie des jolis tricots récoltés. D'autres élèves de 1^{re} à 6^e années ont pu apprendre et jouer aux échecs en plus de vivre un grand rassemblement à l'Église le 1^{er} juin qui honorait leurs midis échecs. (****Besoin de relève bénévole pour l'organisation des échecs l'an prochain**)

Toutes ces activités ont été organisées et réalisées par nos précieux bénévoles qui rendent possible le maillage entre générations. Pour la prochaine année, nous continuons notre mission avec Val-David et de nouveaux partenaires, dont Espace Ludiko et des écoles et résidences pour personnes âgées à Sainte-Agathe. **BÉNÉVOLES TOUJOURS RECHERCHÉS**

+ info : Geneviève Beauchamp, coordonnatrice : beauchampg@maisonphoenix.org

CLUB DES VAL-HEUREUX DE VAL-DAVID (AFFILIÉ À LA FADOQ)



FÊTE NATIONALE LE 24 JUIN

nourriture de 12 h à 22 h 30, avec 36 bénévoles pour faire le service. Ce fut un franc succès. Merci à tous les bénévoles qui ont répondu à l'appel, ce fut un plaisir de vous accueillir.

Je vous souhaite un bel été; profitez de cette belle période estivale.

Gilles BOURRET, président
514 970-5800
gbourretqc@yahoo.ca

Le 24 juin, lors de la fête nationale, le Club des Val-Heureux était responsable de la vente de la bière, du vin, des boissons gazeuses, jus, croustilles et de la

MARCHÉ G'ARIEPY
BIÈRE ET VIN
FRUITS & LÉGUMES
DÉPANNEUR

BLÉS D'INDE ET FRAISES DU QUÉBEC

LES SERRES SONT FLEURIES!

1417, route 117, Val-David
819 320-0182 | f

EXCLUSIVEMENT DANS SKI-SE-DIT

FAIRE DU SPORT en gang!

Phil Shaw

Je rêve de traverser le Canada en rollerski (projet 2026) et de rouler sur la planète Mars aussi (!!!), mais en attendant, je m'amuse à faire des activités et sports avec ma douce moitié, Annie Gauthier. Pour nous, une journée typique de juillet se passe comme ceci. Après notre réveil nous faisons un peu d'étirements. Ensuite, nous prenons le temps de boire quelques verres d'eau. Musique classique avec petit déjeuner de pain Manna, œufs et café au lait d'amande. Nous déjeunons en même temps que nos chiens et chats. Ensuite, nous allons faire une belle marche tous ensemble jusqu'au bout de notre belle rue de la Rivière, ici, à Val-Morin. Les petits fruits qui se pointent en juillet longent notre rue cul-de-sac. De chaque côté de la rue, labyrinthe boisé où arbres matures, arbustes et plantes sauvages de toutes sortes se côtoient. Fraises sauvages au sol, framboises en croissance. À la fin juillet apparaissent les premiers bleuets qui sont des petites boules vertes et qui prendront leur couleur bleue au courant du mois d'août.

Les récompenses de l'activité physique montent d'un cran lorsque nous embarquons sur nos rollerskis. Musculation naturelle et entraînement cardio sont au



De g. à dr., les chihuahuas de Phil et Annie : Coco, Elphie, et le blanc-beige, le p'tit Phily.

rendez-vous, tout comme l'aspect social que nous faisons en saluant de la main tous ceux que l'on croise. Après une heure de rollerski nous revenons à la maison pour une baignade dans l'eau fraîche au bout de notre quai suivie d'un bon repas cuit sur le BBQ. Lors d'une belle journée d'été, nous reprenons du soleil lors de notre sortie de planche à pagaie sur la rivière du Nord qui passe dans notre cour. Nos yeux

se régalaient sur la marée humaine qui descend ou monte la rivière du Nord à ce temps de l'année. Kayakistes, canoéistes, planchistes, courageux en pédalo, pêcheurs en canot ou ponton électrique, gentils paresseux en radeau gonflable qui suivent le courant. Juillet est le mois le plus achalandé sur nos cours d'eau et pour beaucoup d'autres activités estivales aussi.

J'encourage tout le monde qui lit ce texte à trouver un.e ami.e et à se choisir une activité saine et sportive à faire. Suivez mes conseils :

- 1) Choisissez un bon partenaire pour vous, avec qui vous avez de l'affinité et n'entrez pas en compétition;
- 2) Choisissez une activité qui vous intéresse tous les deux, qui va vous surprendre;
- 3) Engagez-vous à pratiquer régulièrement cette activité durant tout le mois de juillet;
- 4) Gardez en tête l'importance de votre sécurité et du respect d'autrui;
- 5) Soyez audacieux avec une astuce drôle ou qui attire l'attention sur un aspect positif de la vie.

Toute activité ou tout sport, c'est bien. À deux, c'est mieux; en famille, c'est super; et avec vos animaux c'est toujours rigolo!



Vacances
estivales

Avec ses paysages à couper le souffle, ses lacs, ses sentiers et ses villages, la région offre un véritable paradis pour les amoureux de nature et de plein air. Bonnes vacances dans les Laurentides!

Marie-Hélène

Marie-Hélène Gaudreau
Députée de Laurentides-Labelle
mhgaudreau.quebec



**Un dentiste dans les laurentides
FIER DE VOUS OFFRIR,
en plus des traitements
conventionnels,
des traitements spécialisés
tels les implants dentaires.**

Prenez rendez-vous
dès maintenant,
mon équipe et moi
prendrons soin de vous.
À bientôt!

Dr Simon Grondin

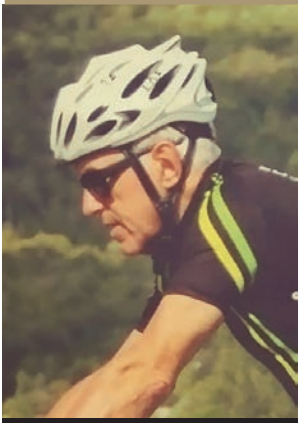


**DENTISTERIE GÉNÉRALE • PROTHÈSES • IMPLANTOLOGIE
TRAITEMENT DE CANAL • ESTHÉTIQUE • URGENCE**



Simon Grondin
— CHIRURGIEN-DENTISTE —

PRISE DE RENDEZ-VOUS :
819 320-0265 | dentistesimongrondin.com
2510, rue de l'Église, bureau 7 | Val-David (Québec) J0T 2N0



LE SPORT SELON *François*

CYCLISME OU masochisme?

François Gohier

Résident de Sainte-Agathe-des-Monts

Ce genre de questionnement survient occasionnellement lorsqu'on se retrouve à mi-chemin dans l'ascension d'un col comme celui du Bonhomme dans le massif des Vosges alsaciennes. On ne peut, en effet, grimper indéfiniment du 6 à 10 % et plus de pente sans commencer à ressentir une certaine souffrance. Soyons clairs : une souffrance certaine!

Les chemins de montagne européens sont calibrés pour la circulation automobile, au départ. Ils doivent permettre aux véhicules d'atteindre une vitesse optimale. Ils sont donc constitués de tronçons d'une certaine distance et de pentes soutenues, dans la mesure où la topographie le permet. Chose certaine, dans un tel contexte, il y a peu d'occasions de répit, tant pour les voitures que pour les cyclistes. Les concepteurs des chemins avaient bien à l'esprit l'objectif de se rendre en haut avec un minimum de bitume!

Une fois engagé dans ces montées costaudes, on peut encore rencontrer des tronçons abordables, avec des pentes de 3 à 5 %, mais ils semblent se raréfier au fur et à mesure de l'ascension. Les sections de 6 à 8 % deviennent nettement plus fréquentes. C'est dans ces lacets plutôt pentus que l'acide lactique, responsable de la fatigue, s'accumule dans les muscles et fait souhaiter une pause. Mais ce n'est pas toujours possible ou même souhaitable, car des arrêts répétés ou trop longs cassent littéralement la cadence et se révèlent contre-productifs. Il devient



alors nécessaire de viser une certaine tolérance à la douleur. Le cycliste qui gagne en persévérance durant l'ascension doit composer inévitablement avec son seuil de douleur. Le gérer habilement et l'augmenter subtilement aux moments propices.

La série *Tour de France* sur Netflix

Cette série met en relief les stratégies des équipes pour tenter d'atteindre le nirvana : une victoire d'étape ou, mieux, celle du Tour! Plusieurs équipiers «ouvrent» littéralement la voie à leur leader pour lui permettre de conserver ses forces et de les déployer au moment crucial. Un cycliste au milieu de son peloton peut, de cette façon, économiser par

moments jusqu'à 40 % de ses énergies. Ce n'est pas banal! Toute l'équipe est au service d'un leader déterminé à l'avance par l'organisation, donc, et fonctionne comme une ruche d'abeilles. C'est captivant!

La gestion du seuil de la douleur est omniprésente dans cette série. On se rappelle des scandales antérieurs du temps de Lance Armstrong (l'apothéose de la médication, de l'EPO et des transfusions de dernière minute...). Tout pour augmenter le volume d'oxygène aux muscles, maximiser les watts et abaisser le seuil de douleur. La réglementation est devenue très sévère en cette

matière. De nos jours, on dit que certains coureurs abuseraient... de la caféine! Sans en abuser moi-même (j'espère!), j'aime bien la double dose au déjeuner les matins de sorties, et la pause café un peu plus tard à mi-parcours. Les septuagénaires de mon groupe qui désirent «suivre la parade» ont aussi recours aux anti-inflammatoires et antidouleurs. Il faut ce qu'il faut.

Le cyclisme demeure certainement un des plus beaux sports accessibles aux gens retraités. L'assistance électrique a littéralement fait exploser la demande pour des vélos performants. Tant mieux. La douleur est négociable, finalement!

Lolipop
Jonathan Léon

LE SEUL ATELIER de verre soufflé au chalumeau ouvert au public au Canada avec démonstrations en direct

PARU DANS : National Geographic, Lonely Planet, La Presse, Le Devoir, Elle Québec...



Très reconnaissant du soutien de la Municipalité et de ses habitants à la suite du tragique incendie vécu en mars!

NOUVELLE ADRESSE : Studio derrière le 1267, de la Sapinière (Entrée rue Lavoie)

En affaires depuis 18 ans à Val-David | 25 ans de métier | Membre professionnel du Conseil des Métiers d'art du Québec

Institut *Marlène*
Quand la beauté rencontre le mieux-être!

3241, rue Laverdure
Val-David | 819 321-7121
f info@institutmarlene.com

Prenez rendez-vous en ligne : www.institutmarlene.com

LA BRASSERIE Mac Ferly

Johann Plourde

Chroniqueuse Bières
et Découvertes

Découvrez les nouvelles tendances de bulles houblonnées de la Brasserie Mac Ferly de la région de L'Assomption, là où le rêve d'un facteur devient un rêve de brasseur, tout en demeurant porteur de bonnes nouvelles.

Tout d'abord, quelques mots au sujet de la Brasserie Mac Ferly, qui brasse uniquement de la bière sur lie et refermentée en canette. On parle de bière sur lie lorsque celle-ci n'a pas été filtrée et qu'un dépôt de levures et de sédiments s'est formé au fond de la bouteille ou de la canette. Une affinité mystérieuse entre le verre et le résidu de la fermentation, tout comme les vins riches, aussi appelés vins tendres.

Pour la refermentation en canette, c'est tout d'abord un processus de fermentation connu aussi dans plusieurs domaines industriels, dont la production de fromages, d'alcools, de biocarburant, etc. Il s'agit du processus d'ajout de sucres fermentescibles juste avant la mise en canette ou bouteille, afin de produire à nouveau du CO₂, mais cette fois-ci, qui ne pourra pas s'échapper. La bière va donc se carbonater de manière progressive au cours des semaines suivantes.

Passons maintenant à la dégustation!

Débutons avec *La Vaillante* : bière aux camerises à 5 %

Élaborée avec les camerises du producteur Camerise et Compagnie de l'Assomption, cette bière blanche se démarque avec sa couleur



flamboyante rose-rubis. Inspirante pour l'apéro, elle a un côté floral et fruité qui offre au nez des arômes fruités, légèrement citronnés, avec une touche céréalière particulière. En bouche, son goût est acidulé, rafraîchissant, équilibré avec une finale d'amertume de grande douceur. Idéale avec salades de fruits, crevettes et charcuteries.

Poursuivons avec *Fleur d'Écosse* : une American pale lager à 4,5 %

Mélange intéressant qui réunit une bière de style pale ale fort populaire avec des saveurs de malts bien définies, une couleur dorée, à la limite d'une ambrée mais avec la légèreté d'une lager. Le terme « lager » vient du verbe allemand *lagern*, qui

signifie « stocker » ou « conserver ». Ce nom fait référence à l'origine de ces bières, qui sont apparues au XV^e siècle, lorsque des Bavarois ont eu l'idée de brasser et entreposer leurs bières dans des grottes des Alpes bavaroises, afin de pouvoir les servir fraîches. En bouche, cette bière est désaltérante, accompagnée de saveurs de fruits blancs, et présente une amertume marquante mais sans attaque. Une bière d'été à consommer juste comme ça, sans repas ou, bien sûr, avec tout ce qui peut être grillé sur le BBQ!

Terminons cette dégustation avec quelque chose d'un peu plus costaud! La *St-Eux* : IPA américaine à 6,5 %

De couleur orangée brillante, sa mousse blanche laborieuse propose un nez à caractère floral, fruité, rassemblant les agrumes entrecroisés de notes pinées et résineuses de houblon. Un style de bière IPA aux saveurs de fruits tropicaux et goût mielleux. En bouche, cette bière dépose dès la première gorgée une amertume tranchante et charnue. Une finale tropicale fraîche et invitante qui laisse aux palais plus habitués des saveurs désaltérantes d'épices et de pamplemousse. Une bière qui se boit facilement avec des croustilles de riz saupoudrées de fleur de sel. Parfaite pour une salade de mangues, melon miel, cantaloup, cœur de romaine et fromage de chèvre.

En conclusion, Steve et Éric Ferland, frères et propriétaires depuis 2018, vous proposent plusieurs produits brassicoles intéressants à consommer sur place en format verre ou pinte, en pression ou en canette pour la maison.

Santé, et bonne continuité à Mac Ferly!

NOUS TENONS À EXPRIMER

NOS PLUS CHALEUREUX remerciements aux donateurs !

Toute l'équipe régulière de la rédaction du journal, Michel-Pierre, Maryse, Isabelle, Nathalie, Richard, Francis et les membres du Conseil d'administration, Suzanne, Anne-Marie, Julie, Véronique et Christine, ainsi que les nombreux collaborateurs bénévoles qui maintiennent un contenu éditorial de haute qualité depuis des années dans nos pages, tiennent à exprimer leur reconnaissance à celles et ceux qui depuis quelques jours participent à la collecte de fonds organisée avec *GoFundMe* par l'artiste joaillier Jonathan Leon, une action rendue nécessaire dans les circonstances pour assurer la survie du journal *Ski-se-Dit*.

Merci de tout cœur à nos donateurs anonymes et en particulier à Yves, Michel, Paul, Roger, Louise,



Madeleine, Marie-Claude, Jacques, Claude, José, Monique, André, Bernard, Nicole, Suzanne, Jocelyn, François, Magalie, Anne-Marie, Alain, Raymond, Renée-Claude, Nathalie, Julie, Louis et Diane qui ont choisi d'investir pour assurer l'avenir de notre journal patrimonial et communautaire. Notre équipe s'engage plus que jamais à mériter votre soutien en produisant un journal vivant, sérieux et professionnel, source fiable et constante d'information représentative de la vie chez nous, telle que nous aimons la vivre. L'aide reçue permettra de maintenir une distribution papier aussi bien que numérique en 2023, jusqu'à ce qu'un financement plus régulier et mieux adapté aux conditions de la presse communautaire aujourd'hui vienne des grandes institutions et de nos gouvernements.

Bienvenue aux donateurs en puissance qui ne sont pas encore manifestés!

Employée
du mois



Ce mois-ci, une employée s'est démarquée par sa disponibilité ainsi que son travail bien fait. C'est une employée qui connaît bien la pharmacie puisqu'elle a été caissière à la caisse avant et depuis peu, elle est au laboratoire.

Félicitations,
Morgan!

- SANTÉ VOYAGE
- VACCINATION
- HYPERTENSION
- DIABÈTE
- CHOLESTÉROL
- NETTOYAGE D'OREILLE (AVEC PRESCRIPTION)
- SOINS DES PIEDS

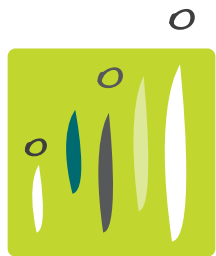
LUNDI AU VENDREDI
9 h à 18 h
SAMEDI
9 h à 17 h
DIMANCHE FERMÉ



familiprix

Maxim Charland
PHARMACIEN

1291, rue J.-B.-Dufresne, Val-David, Qc J0T 2N0
T 819 322.3232 F 819 322.6434



clinique
DENTAIRE
VAL-DAVID inc.

DR JEAN-FRANÇOIS PITT
Chirurgien-dentiste

HEURES D'OUVERTURE
Lundi : 8 h 30 à 17 h
Mardi - Mercredi - Jeudi : 8 h 30 à 16 h
Vendredi (1 sur 2) : 8 h 30 à 15 h

Dentisterie familiale - Esthétique - Chirurgie - Ponts - Traitement de canal
Service d'implants et denturologie Benoît Hébert

2350, rue de l'Église, Val-David • 819 322-9999

metro

VAL-DAVID

Alimentation Michel Vincent inc.

Au cœur du village et des gens!

2500, rue de l'Église, VAL-DAVID | 819 322-2030



SALLE À MANGER | TERRASSE

CHANSONNIER - 5 à 7
Tous les jeudis

DÉJEUNERS - Buffet à volonté
Tous les samedis et dimanches

987, Route 117, Val-David | 819 322-3422
www.restaurantnikos.ca

CPA ORDRE DES COMPTABLES
PROFESSIONNELS AGRÉÉS DU QUÉBEC

Anne Monette, CPA

États financiers • Impôts • Tenue de livres

1271, rue Lavoie, Val-David (Québec) J0T 2N0
Tél./télé.: 819 322-7247



519, RUE PRINCIPALE
SAINT-DONAT
QC J0T 2C0

TÉL.: 819 424-2815
TÉLÉC.: 819 424-5478

PETER RADO
B. SC. A., A.-G.
prado@rcgag.net
www.rcgag.net

18, RUE ST-HENRI EST
STÉ-AGATHE-DES-MONTS
QC J8C 1S9

TÉL.: 819 326-0323
1 877 226-0323
TÉLÉC.: 819 326-8157

DECouvrez L'APPLICATION
VAL-DAVID PLUS



ÉVÉNEMENTS

CULTURE

RESTAURANTS

HÉBERGEMENT

ET BIEN PLUS!

Téléchargez
maintenant



Available on
iTunes

Google play

Présenté par **IMAGE MOBILE.ca**

Pour plus d'info : www.valdavidplus.com • 514 242-2699

Révision
Correction d'épreuves
Traduction

Maryse Froment-Lebeau
www.revisiondetextes.ca
fl.maryse@gmail.com
514 347-8634

b v o n o
3 q g 2 é
d m e y e
j 2 e a e
h c p s p
9 q 7 y 7
é p d k v
p o () & *
d e h s w
h g u d a
5 % c é q
y b i 1 8
H & b n p
é a s k e
9 t 9 u x
w b 8 4 m
@ i e é « »
3 e e z

TENUE DE LIVRES
HAMEL

FRANCIS HAMEL

819 325-3580

www.tenedelivreshamel.ca



Etienne
SAVARD inc.

Société par actions d'un courtier immobilier

819 322 3666

etienne.savard@remax-quebec.com

www.etiennesavard.com



bonjour
Agence immobilière

Le seul courtier
RE/MAX
avec bureau situé
à Val-David

2515, rue de l'Église
VAL-DAVID



VAL-DAVID

Occasion Rare! Au cœur du magnifique village de Val-David. Superbe condo construction 2013, spacieux et lumineux. Grande aire ouverte avec fenestration abondante, plafond à 9 pieds, plancher de bois et marbre travertin. Thermopompe murale. Emplacement exceptionnel et recherché à pied de tous les services, parc régional et parc linéaire le P'tit Train du Nord. 1 Rangement et 1 stationnement extérieur.



VAL-MORIN - 575 000 \$

Secteur paisible et recherché. Belle propriété lumineuse de type suisse. Grande fenestration, 3 chambres et 2 salles de bain. Grande aire ouverte avec foyer au gaz. Très bien entretenue au fil des années. Garage 24 x 24 + abri. Terrain intime, boisé et paysagé de 55 326 PC. À distance de marche du parc linéaire et de la plage du lac Raymond. À proximité du parc régional et de l'accès par le Far Hills. **MLS 27731270**



VAL-DAVID - 250 000 \$

Plain pied à distance de marche du village, du parc linéaire et parc régional. 1 chambre et 1 salle de bain. Sous-sol de 6.2 pieds de hauteur. Terrain plat de 4998 pieds carrés. Desservi par l'aqueduc et l'égout municipal. Présentement loué. Occupation par le futur propriétaire possible à partir du 1^{er} août 2023 seulement. Visites possibles seulement le vendredi entre 11 h à 17 h sur rendez-vous seulement. **MLS 19061822**



VAL-DAVID - 749 000 \$

Propriété unique, spacieuse et ensoleillée! Immense cuisine au goût du jour offrant beaucoup d'espace de travail et de rangement (lot à venir) avec une fenêtre de 14 pieds donnant sur la cour arrière. Plafond cathédrale au salon et salle à manger, fenestration abondante, porte patio de 12 pieds à la salle à manger donnant sur la grande terrasse intime 15 x 23. 4 chambres et 1 bureau, 2 salles de bain et 1 salle d'eau. Garage/atelier, belle serre de 16 x 12. Terrain plat, privé et ensoleillé de 51 764 pieds carrés avec plusieurs espaces (jardin, plantes médicinales et autres possibilités). L'escalier menant au 2^e étage sera refait très bientôt. **MLS 11364976**



VAL-DAVID - 525 000 \$

À proximité des activités de plein air et du cœur villageois. Propriété de style Suisse offrant beaucoup de cachet. Boisées, plafond cathédrale et foyer en pierres au salon. 2 chambres avec possibilité d'une 3^e au sous-sol. 2 salles de bain. Sous-sol aménagé récemment avec poêle au propane. Piscine hors terre et spa. Ski de fond, centre de ski Vallée Bleue, parc régional et linéaire, vélo, sentiers, etc. à distance de marche. Plusieurs rénovations récentes. La municipalité a prévu installer les égouts dans ce secteur à court terme (info à venir). **MLS 23292238**



SAINTE-AGATHE-DES-MONTS - 369 000 \$

Charmante propriété de style suisse avec cachet, boisées, 2 foyers de pierres. 2 chambres + mezzanine, 2 salles de bain, grande salle familiale au sous-sol en rez-de-jardin. Emplacement privé et boisé, vue sur les montagnes. Domaine Chantedair à proximité de tous les services. Possibilité d'accès à la plage du lac à la Truite avec cotisation annuelle. **MLS 22622993**



VAL-DAVID - 375 000 \$ + TPS/TVQ

Fonds de commerce! Boulangerie reconnue et établie depuis plus de 20 ans avec grand potentiel d'expansion. Possibilité de reprendre les ventes aux resto, épicerie et en gros pour augmenter considérablement vos revenus. Très grand local dans un bâtiment récent. Équipements de qualité, avec grand potentiel de production de pâtisseries, boulangerie, viennoiseries, etc. Emplacement stratégique et visibilité exceptionnelle en plein cœur du village de Val-David et ses activités, juste en face de l'épicerie Métro et du magnifique Marché d'été de Val-David. Une occasion rare! Faites vite! **MLS 14315897**



VAL-DAVID - 995 000 \$ + TPS/TVQ

Chaleureuse auberge au cachet rustique. Située dans une localisation exceptionnelle ayant accès direct juste en face au parc linéaire et les cascades de la rivière du nord du parc des amoureux. Restaurant intégré dans l'auberge avec salle à manger et grande terrasse donnant vue sur la rivière. Au cœur de toutes les activités, marché d'été et des commerces de Val-David. Le parc régional tout près, c'est le paradis du plein air. La TPS/TVQ doivent être ajoutées au prix demandé. **MLS 27267719**

**JE M'OCCUPE DE VOUS
POUR VENDRE
OU ACHETER**

**CONTACTEZ-MOI :
819 322-3666**

ESTIMATION GRATUITE

TERRITOIRES DESSERVIS :
**Sainte-Agathe-des-Monts,
Val-David, Val-Morin,
Sainte-Adèle
et environs**

TERRAINS À VENDRE

VAL-MORIN

PRIX DEMANDÉ : 70 000 \$ - MLS 17920520

Magnifique terrain au bout d'une rue sans issue de plus de 15 755 mètres carrés ou 169 615 pieds carrés! Vue sur les montagnes environnantes, forêt majoritairement de feuillus. Terrain assez grand pour zonage ferme.

VAL-DAVID

PRIX DEMANDÉ : 395 000 \$ + TPS/TVQ - MLS 28190385

Emplacement stratégique et commercial ayant une façade de 137 pieds sur la route 117 et une profondeur de 1379 pieds pour un total de 125 417 PC. La partie arrière du terrain est zonée résidentiel. Zonage CO1 et H-11. Bâtisse existante à démolir et impossible de visiter l'intérieur.

VAL-DAVID

PRIX DEMANDÉ : 300 000 \$ + TPS/TVQ - MLS 16537441

Au cœur du noyau villageois de Val-David, un des rares terrains encore disponible! Vous offrant de nombreuses possibilités pour votre projet. Zonage mix-08 pour unifamiliale, duplex, triplex et multifamilial, hébergement, etc. À quelques pas des commerces, activités de plein air, parc linéaire et régional, etc.

VAL-DAVID

PRIX DEMANDÉ : 149 900 \$ - MLS 14726274

Terrain de boisé de 66 250 pieds carrés, offrant une possibilité de vue sur les montagnes à l'arrière. À proximité des pistes de ski de fond du réseau de plein air et du parc régional, du village et ses activités.

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES

PRIX DEMANDÉ : 39 900 \$ - MLS 22225126

Terrain boisé de 43 118 pi. c. Secteur paisible. À environ 12 minutes du village de Val-David, de son parc régional et de ses services. Conditions d'aménagement et des restrictions d'utilisation de l'immeuble du domaine. Rue privée.

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES

PRIX DEMANDÉ : 39 900 \$ - MLS 18998215

Terrain boisé de 43 206 pi. c. Secteur paisible. À environ 12 minutes du village de Val-David, de son parc régional et services. Conditions d'aménagement et des restrictions d'utilisation de l'immeuble du domaine. Rue privée.

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES

PRIX DEMANDÉ : 42 500 \$ - MLS 28047288

CALME ET TRANQUILLITÉ. Superbe terrain de 44 267 pieds carrés. En retrait du chemin des Hauteurs, au bout d'une petite rue sans issue. Baigné dans la nature avec un accès au ruisseau Doncaster! Terrain plat facile à construire, forêt majoritairement de conifères et une vue sur la montagne!

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS - NOUVEAU

PRIX DEMANDÉ : 75 000 \$ - MLS 10498372

Terrain en pente et boisé de 213 862 pieds carrés. À ± 12 minutes de la 15 et rte 117. Location court terme non permise.