

50^e
ANNIVERSAIRE

JOURNAL

Ski-se-Dit

Réunir, informer, représenter le cœur laurentien



AOÛT 2023 | Vol. 50, n° 8 | 24 pages

À la bonne soupe!

**SOUPES
ET SAUCES
EXTRA DE SUZANNE**

Collecte de fonds pour soutenir le
JOURNAL
Ski-se-Dit

Suzanne Lapointe, présidente du CA
du *Ski-se-Dit*, tient un kiosque le samedi au
Marché d'été de Val-David. (p. 13)

Crédit photo : Valmedia

VOTRE JOURNAL A BESOIN DE VOUS! p. 4



JEUX POUR RIRE • ACTUALITÉ D'ICI • VIE COMMUNAUTAIRE • IMMOBILIER POUR TOUS • ARTS VIVANTS • CULTURE QUI BOUGE
SPORT EN PLEIN AIR • CUISINE MULTI-PAPILLES • AGENDA PLANÈTE • SAVOIR • PLAISIRS ACTUELS • PLUMES LÉGÈRES...

bonjour
Agence immobilière

Etienne
SAVARD inc.
Société par actions d'un courtier immobilier

Le seul courtier
RE/MAX
avec bureau situé
à Val-David

2515, rue de l'Église
VAL-DAVID

**JE M'OCCUPE DE VOUS
POUR VENDRE OU ACHETER**

CONTACTEZ-MOI
ESTIMATION GRATUITE

819 322-3666
etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennesavard.com

SUIVEZ NOS **CHRONIQUES EXCLUSIVES** DANS NOS PAGES ET SUR **SKI-SE-DIT.INFO!**

LES JEUX

Votre moment de détente proposé par



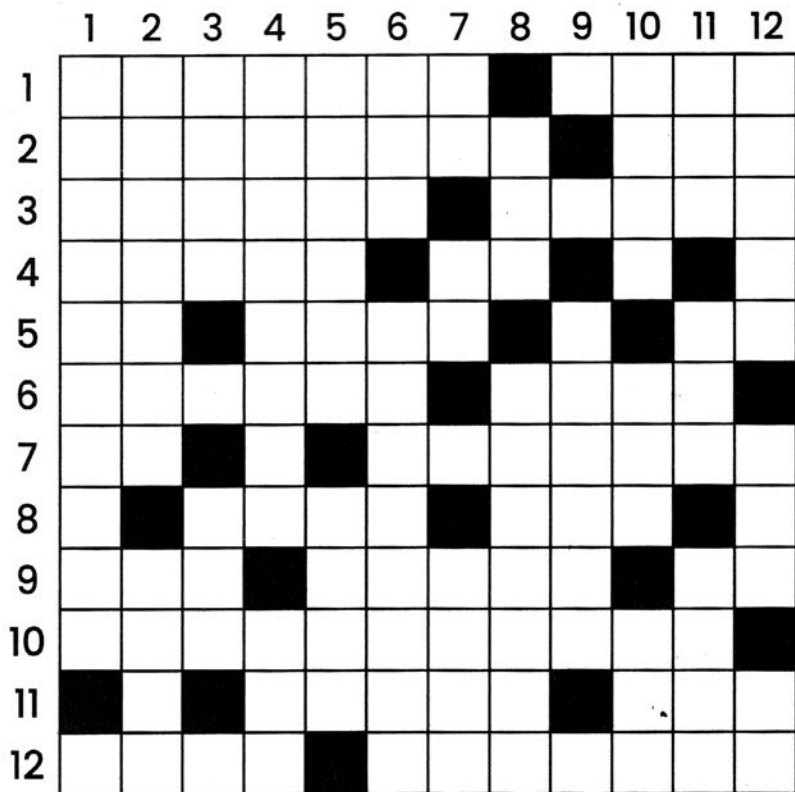
HONDA
de
STE-AGATHE

2020, route 117, VAL-DAVID

819 320-0068 | 1 877 326-1717 | hondasteagathe.com

MOTS CROISÉS

LES NEUF DIFFÉRENCES



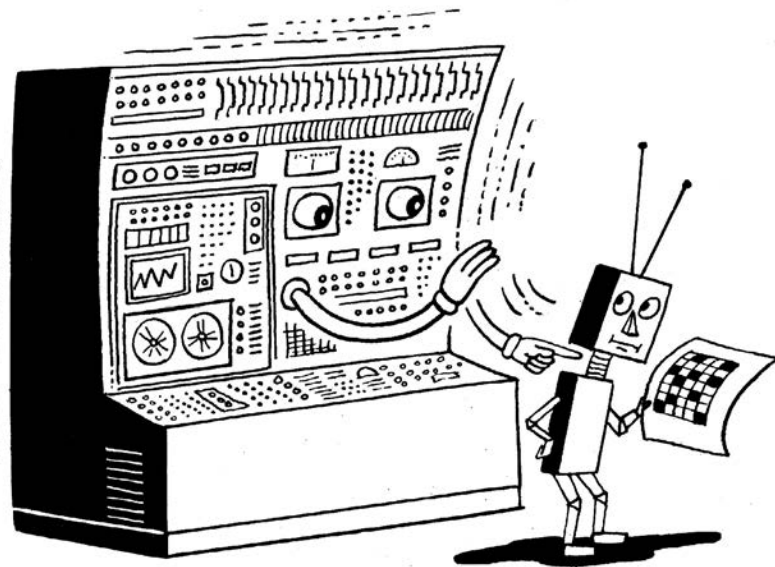
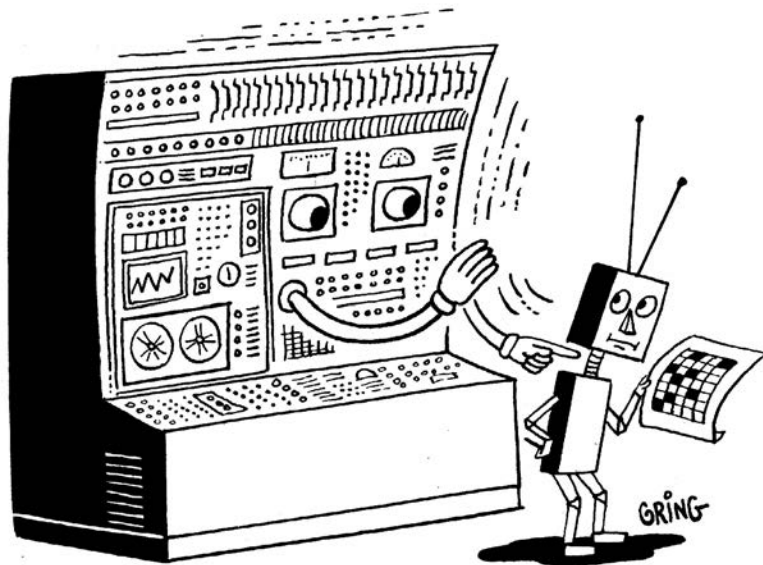
HORizontalement

1. Chipiron – Bagages.
2. Agîmes – Nouveau.
3. Inspide – Insoumis.
4. Couteau – Toilettes.
5. Cependant – Accro – Association pour alcooliques.
6. Radoter – Impression.
7. Équerre – Grâce.
8. Pièce de la serrure – Décorations dans le tableau.
9. On les mentionne toujours avant les autres – Gypaète – Millilitre.
10. Villa.
11. Physicien britannique – Organisme génétiquement modifié.
12. Rêver – Accouchement normal.

VERTICALEMENT

1. Association.
2. Peureuse – Harassé.
3. Pronom possessif – Lettre grecque.
4. Finesse – Poisson.
5. Travailler dur – Partie intérieure d'un temple grec.
6. Homme – Peinte à neuf.
7. Dieu solaire – Dialecte chinois – Mammifère ongulé.
8. Réseau de télévision – Grand.
9. Terre labourée et non ensemencée.
10. Pilastre carré – Lentille – Imitation.
11. Communauté d'États indépendants – Enzyme – Tanné.
12. Ville de Bulgarie – Argile rouge ou jaune – Moi.

Il y a neuf différences entre ces deux images. Lesquelles?



SOLUTIONS



1. Le cou du petit robot est plus large. 2. Son antenne gauche est plus courte. 3. La position de la main sur la feuille de calculs est plus basse. 4. Le robot ne tient plus de crayon. 5. L'ombre est plus large. 6. Le format de la feuille de calculs est plus large. 7. La grille sur la feuille de calculs comporte deux cases noires en plus. 8. Les yeux du grand robot sont différents. 9. L'un des doigts de la main du grand robot a été supprimé.

Le plaisir est de série.



Profitez des grands espaces.



CIVIC 2024

LOCATION À PARTIR DE **104,16\$***

PAR SEMAINE SUR LA CIVIC BERLINE SPORT 2024



Disponible maintenant

Version hybride disponible

LE TOUT NOUVEAU **CR-V**

SPORT-B 2023

LOCATION À PARTIR DE **5,85%***

POUR 24 MOIS SUR LE CR-V 2023

De la place pour tous vos souvenirs.



HR-V 2024

LOCATION À PARTIR DE **117,72\$***

PAR SEMAINE SUR LE HR-V SPORT-B 2024

Pour une TRANSACTION CLAIRE et SANS PRESSION



HONDA de STE-AGATHE

UNE ENTREPRISE FAMILIALE RECOMMANDÉE PAR



Honda

2020, Route 117, Val-David | 819.320.0068 | 1.877.326.1717 | www.hondasteagathe.com

Communiquez avec votre concessionnaire Honda dès aujourd'hui pour réserver un essai routier

Photos à titre indicatif. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails.

JOINDRE CHAQUE MOIS NOS 15 000 LECTEURS POUR 1 CENT PAR LECTEUR, C'EST PAYANT. C'EST AUSSI UNE FAÇON DE FAIRE SAVOIR À LA COMMUNAUTÉ DE LA RÉGION QUE VOUS ÊTES LÀ POUR TOUT UN CHACUN.



Je m'occupe de vous!



CAROLE RINGUETTE INC. B.A LLB

Société par actions d'un courtier immobilier


 PLATINE
2019-2020-2022


 RE/MAX
TEMPLE DE LA
RENOMMÉE
2020


 PRESTIGE
2017-2018


 CHAIRMAN'S
2021

TOP 10
sur 212 courtiers
chez RE/MAX Bonjour
au cumul individuel 2022


TOP 100
sur 3946 courtiers
au cumul individuel 2021

☎ 819 507-0297 ☎ 450 229-6666
✉ cringuettecourtier@gmail.com



Agence immobilière RE/MAX bonjour inc, franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.
795, boul. Ste-Adèle, Sainte-Adèle, Québec, J8B 2N1

Si votre propriété est déjà inscrite auprès d'un autre courtier, veuillez ignorer cette annonce.



PROMOTIONS SEULEMENT CHEZ NOUS!

**KAYAK
PADDLEBOARD
YOGA MAT
ET ACCESSOIRES**

**-25%
DE RABAIS**

**MOBILIER DE JARDIN
DE QUALITÉ
SUPÉRIEURE**

**-25%
DE RABAIS**

BBQ

**À PARTIR DE
-15%
DE RABAIS**

Sainte-Agathe-des-Monts
500, route 329 N | 819 326-2299

Val-David
2650, 1^{er} Rang Doncaster | 819 322-3833

Saint-Adolphe-D'Howard
1643, ch. du Village | 819 714-0065

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
310, ch. de Sainte-Marguerite | 450 228-2526

COIFFURE



Service personnalisé pour Elle et Lui

Certificat-cadeau

2507, de l'Église, Val-David (Face au Métro)
819 322-5858

Heures d'ouverture
Mardi à jeudi 9h à 18h | Vendredi 9h à 20h | Samedi 9h à 16h

L'ANZA
AG|hair
BIOLOGE

MOROCANOIL
PAUL MITCHELL
Schwarzkopf PROFESSIONAL

soins des pieds

lyne pinard
service à domicile



SOULAGEMENT ET PRÉVENTION

Soins comprenant :

- Hygiène, bain des pieds
- Coupe et amincissement des ongles
- Traitement des cors, callosités, mycoses, ongles incarnés, etc.
- Massage des pieds après le soin
- Soins adaptés pour les diabétiques

Utilisation de produits naturels seulement

Association des Naturothérapeutes du Québec - Reçus pour assurances

819 322-5388

soinslp@gmail.com

Lebeau

Vitres d'autos

Supports à vélo

THULE[®]

Chez Lebeau, on s'occupe aussi des vélos!



Coffres de toit

THULE[®]

EN INVENTAIRE



1061, rue Principale E, Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-2882 | lebeau.ca

À BOUT de souffle

Michel-Pierre Sarrazin

Éditeur Journal Ski-se-Dit

Un journal communautaire, c'est du monde. Beaucoup de monde, des personnes qui se voient dans un journal local comme on se regarde dans un miroir. Un miroir de leur réalité, de leurs actions, de leurs préférences. Sans lui, on ne saurait pas grand-chose de tous ces gens dont toute la vie, pour l'essentiel, se passe dans leur région. On n'entendrait parler d'eux qu'en cas de catastrophes de grande envergure ou de malheurs spectaculaires. On ne s'intéresserait à eux qu'au besoin : pour un vote, pour une cause, pour leur vendre des salades ou des permis.

Sans un journal communautaire, on ne saurait rien des naissances chez le voisin, des morts subites qui font un choc dans la communauté, des rencontres enthousiastes, emballantes, entre les sportifs de la première et de la dernière heure; personne n'entendrait parler de la nouvelle cabane dans la cour de Joseph, du miracle des abeilles dans les champs municipaux laissés en friche, de l'histoire ordinaire de l'artiste né ici, maintenant adulé sur les grands podiums médiatiques de la planète. On ne saurait pas quel commerce ouvre ses portes et lequel la ferme, avec quelques larmes de joie ici, de tristesse là, posées sur nos cœurs comme une violette dans l'immensité du jardin quotidien. On ne saurait rien des bingos de Félix, des défis à l'école pour les jumelles, des dîners communautaires à l'église devenue salle communautaire, des exploits, des fêtes, des succès qui n'intéressent que ceux qui connaissent ceux qui y participent.



Où alors, il faudrait s'en tenir aux réseaux sociaux, qui font à chaque instant un feu d'artifice de nouvelles, un désespérant ragoût en accéléré de tout ce qui bouge et qui se mélange, sans distinction pour ce qui compte pour toi ou pour moi, et qui finalement disparaît en tourbillonnant par la bonde du lavage de cerveau universel. Et dont il ne reste rien, pas même une photo.

Un journal communautaire, c'est tout un monde, c'est toute une culture en images et en mots, gravés sur le papier, pour avoir le choix de se l'offrir tranquillement sans s'esquinter les yeux, à son rythme, sur plusieurs jours, voire plusieurs années, en arrosant ses souvenirs de coupures de presse qui jaunissent dans l'album familial, de temps en temps, comme on arrose les orchidées, sans les noyer. Parfois pour l'utile, parfois pour l'agréable. Avoir le choix : c'est ça, la démocratie, en fin de compte.

Alors, un journal communautaire comme le nôtre, comme tous les autres un peu partout au Québec, ça ne doit pas cesser d'exister, parce que quelque part où l'argent se décide on trouve subitement que le papier, c'est du gaspillage; sans faire la distinction entre le papier jetable et le papier qui dure, porteur du diplôme, d'articles remue-méninges, d'archives imprimées sur l'art et le savoir actuel, universel, du chef-d'œuvre en relief embossé dans l'atelier là-bas, sous les érables. Ou encore de la mémoire collective d'un village, d'une région, imprimée en format tabloïd depuis cinquante ans sans interruption, dans notre cas.

Notre journal communautaire, c'est l'horloge des gens d'ici, génération après génération, liés par leur histoire; c'est l'assise de la foi en soi-même et en ce qui fait d'un peuple sa distinction, quand il se répète qu'il n'est pas qu'une poignée de pixels sur un écran hystérique sous

le contrôle de magiciens opportunistes qui monnaient toutes les beautés du monde, de tout le monde, pour quelques dollars de plus. Notre journal communautaire est écrit chaque mois par des historiens, des artistes, des poètes, des enseignants, des sportifs, des rêveurs et des mathématiciens, des environnementalistes et parfois même des journalistes, ou mieux des enfants et des chefs de cuisine : notre journal, c'est le meilleur de nous-mêmes.

Au Québec, tous les journaux communautaires sont à bout de souffle. Tout comme le nôtre, non pas parce que celui-ci dépasse la cinquantaine d'années à imprimer des bonnes nouvelles, mais parce qu'on oublie, là où nos impôts sont convertis en projets nationaux, que pour soumettre à la loi numérique tout un peuple amoureux de ses bons vieux tabloïds, il faut du temps, du respect, de la courtoisie. Il faut laisser à toutes celles et tous ceux qui ont payé toute leur vie pour être informés de ce qui se passe chez eux, dans leur coin de pays, le temps de comprendre que ce monde est en fusion, que l'avenir se prépare sur une grande échelle planétaire, avec ses codes-barres et ses mots de passe, en oubliant parfois que la mémoire des siens est la seule vraie science du bonheur.

Rien de tel qu'un bon vieux journal imprimé pour vous convaincre que le bonheur est toujours local. Je vous en passe un papier.

VOICI LE LIEN VERS NOTRE CAMPAGNE DE SOCIOFINANCEMENT :**<https://gofund.me/bae80e57>****MERCI!**

40
L'événement
anniversaire
Hyundai

**Des véhicules arrivent
chaque jour. Commandez
le vôtre aujourd'hui!**

**2017 Route 117. Val-David. J0T 2N0.**

hyundaivaldavid.com

819.321.3777



ASTRO-TAROT

Messages D'AOÛT

Chaque mois, je vous transmets un message offert par les cartes, en contact avec chacun des signes du zodiaque.

Pour moi, le tarot n'existe que pour une seule et unique raison : aider les gens.

C'est tout. Il fait parler toutes ces choses qui n'ont pas de voix. Il offre sa présence, ses symboles, ses archétypes et ses couleurs magnifiques afin d'aider à toucher ce qui semble parfois impossible à mettre en mots. En espérant de tout cœur que ces messages puissent vous rejoindre et toucher le vôtre, de cœur. Je vous embrasse très fort.

Véronique Nicolas

Résidente de Val-David
pour m'écrire : letarotlumiere@gmail.com
et pour en apprendre un peu plus :
www.letarotlumiere.com

♈ Bélier : Ça arrive qu'on reprenne encore un chemin qu'on a l'impression d'avoir déjà pris. Histoire sans fin. Mais arrive un moment précis où on peut sauter dans comme à côté. Dans le vide entier. Et tirer sur une ficelle. Parce que même en plein vide, quand il n'y a plus rien, il y a un fil. Ne plus refaire. Mais découvrir.

♉ Taureau : Dans un reflet de cristal, les mystères de la lune. Pour que tu le regardes. Observer les routes barrées qui, en vérité, ne sont que des indicateurs vers ce que tu souhaites véritablement. Pour un peu plus de couleurs dans ton chapeau d'enfant devenu guerrier. Commencer à être doux avec toi.

♊ Gémeaux : Un jour on embarque dans une aventure magnifique. On l'aime, on la veut, pour toujours-éternellement. Mais au bout d'un moment, elle finit par nous faire voir des espaces inconfortables au goût de poussière. Parce qu'on doit revenir vers Soi, en dedans. It's OK. C'est pour prendre soin et guérir.

♋ Cancer : Tu es sur le point de tendre la main à une part oubliée de toi. Parce que cette prière, ce vœu, lancé comme une petite pierre, dans les éclats roses d'un ciel de fin de journée, est maintenant là. Il t'attend. Tu t'en souviens? Ne plus jamais être seul. Parce que tu ne t'abandonnes plus. Parce que tu es là.

♌ Lion : Un cheval court vers les rayons de soleil au loin, qui semble impossible à atteindre de sa lumière orangée. Passage très précis. Rester concentré. De l'autre côté t'attend le cœur des étoiles, l'éclatement des croyances. Comme un silence de cosmos où tout peut se retrouver.

♍ Vierge : Je me demande pourquoi les monstres nous font peur. Pourquoi leurs tronches poilues et déformées nous foutent la trouille. Ça doit être un genre de processus, d'apprendre à les aimer. Peut-être que c'est le fait de

les enfermer au fond de soi qui crée autant de peur-poison. Parce qu'on crache sur la boîte dans laquelle ils dorment, pour être certain que personne ne les cherche, que personne ne les voit.

♎ Balance : Entre les dents, il y a ce bonbon de diamant que tu continues de têter pour retrouver les traces d'amour et de plaisir qui ne sont plus là. C'est précieux, pourtant, du diamant. Mais ça ne goûte rien. Ça devient même weird en bouche, si on s'entête à le mâchouiller sans fin. Offrir plutôt une rose, comme le Petit Prince. Une douce rose à cette part de toi qui attend que tu lui prennes la main.

♏ Scorpion : Dans un petit cocon de rien, milieu de désert, tu peux t'asseoir avec ton cœur. Le sommet de la montagne n'est pas le but à atteindre; ce sont les fissures et les craques de roches où tu peux trouver, quelque part en cherchant bien, une lueur qui vacille. Assieds-toi à l'intérieur. Allume un feu de bois. Tu es dans le ventre protecteur de la terre.

♐ Sagittaire : Plein de vie de joie de drôle, sous ton chapeau de chat découpé en forme de fête, tu me fais rire, beau Sagittaire. C'est une magnifique intention, de vouloir faire rire le monde partout où tu passes. Assure-toi seulement de ne pas pitcher tes blagues comme des brillants divertissants

juste parce que ton nu se sent trop vulnérable pour être vu.

♑ Capricorne : Le magma brûlant de la terre dort entre tes mains d'enfant. Il attend que tu tires sur la corde qui le relie à toi. Te rappeler que tout tient droit, au centre de ta caverne-fondements. Ton cœur n'a plus besoin de mère parce qu'il est un feu bien plus grand-puissant que tout ce dont tu crois avoir besoin à l'extérieur.

♒ Verseau : Chercher le sauvage où personne ne le voit. En faire un pilier de terre qui soutient la vie. Par le bleu de son œil transparent, le sauvage voit au-delà des périodes désertiques qui semblent engloutir les récoltes. La sécheresse n'est en fait que le son des herbes que l'on suspend en tresse pour s'en faire des habits. Pour décorer nos fourrures et nos ongles sales.

♓ Poissons : Aller dans la forêt. Rire du reflet de notre face dans l'eau. Marcher sur le bord de la rivière en imaginant des chevaux à l'envers qui courent au fond, comme sur des crayons de couleur. Se faire des chapeaux de fête en bonbons, pour jouer aux chats. Et surtout, devant la porte de zipper de tente, ne laisser entrer que ceux qui ne sont pas des moustiques.



VISITES DE JARDIN

PLANTES MÉDICINALES

15 juillet au
20 août 2023TOUS LES JOURS
10 H À 17 H

Boutique

Produits d'herboristerie
Aire de pique-nique

Activités

Visites libres et guidées
Conférences, causeries, yogaCLEF 
DES CHAMPSInfos & réservations
2205, chemin de la rivière
Val-David - 819.322.1561
clefdeschamps.net

PARTICIPATION AU CONCOURS

Je me souviens

Jean-Paul Guindon, nous a envoyé cette lettre de souvenirs d'ici que nous avons transcrite pour en faciliter la lecture. Nous avons même retrouvé une annonce de ce commerce d'OVILA Beaulieu dans Le Bulletin de février 1948!

Le mois dernier, c'est **Ginette Camirand** qui a remporté le prix de 50 \$. Félicitations à la gagnante!

Le concours se poursuit, nous attendons de vous lire!

À qui de droit :

Bonjour, je me souviens!

Dans les années 1940, j'avais dix ans. Les cennes alourdissaient les goussets alors on les donnaient aux jeunes. Les cennes servaient à acheter

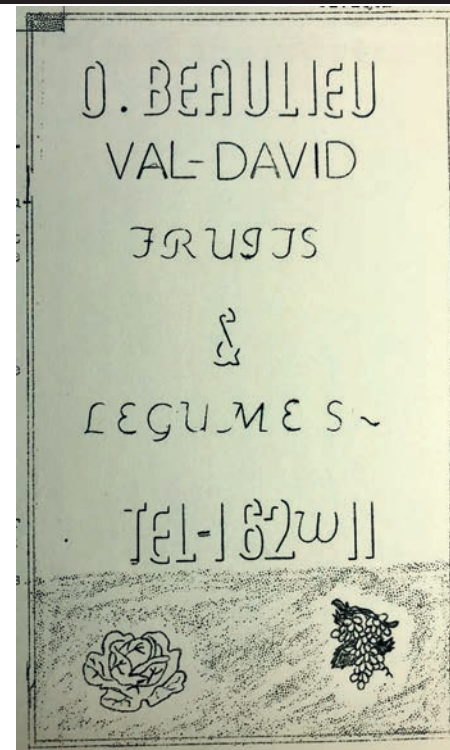
des bonbons, outils en chocolat, licorice (régliasse, normalement) suçons, lunes de miel, etc.

Le lundi matin de retour à l'école je vais voir la Religieuse sœurs Ste-Anne pour lui remettre des cennes. La religieuse me remercie, me disant

que ces cennes vont servir pour acheter des petits Chinois, aussi elle me conseille d'acheter des timbres de la Caisse populaire. Mon feuillet rempli donnait .50 cennes que j'allais présenter à M. Philippe Laviolette qui gérait un local, chemin la Sapinière et Lavoie.

Quelques années se sont écoulées. Voilà, un groupe de la Caisse Pop. qui voit une annonce, c'est monsieur Ovila Beaulieu, marchand de fruits et légumes, qui veut vendre. Le groupe de la Caisse est intéressé, on l'achète. On l'améliore pour faire ce que l'on appelle aujourd'hui le local de la Caisse Desjardins.

Jean-Paul Guindon
Val-David



*Ski se dit
2996 rue de l'Église
Val David. Lot 2 No.*

à qui de droit :

Bonjour, je me souviens!

Dans les années 1940, j'avais dix ans. Les cennes alourdissaient les goussets alors on les donnaient aux jeunes. Les cennes servaient à acheter des bonbons, outils en chocolat, licorice, suçons, lunes de miel, etc.

Le lundi matin de retour à l'école je vais voir la Religieuse sœurs Ste-Anne pour lui remettre des cennes. La religieuse me remercie me disant que ces cennes vont servir pour acheter des petits Chinois, aussi elle me conseille d'acheter des timbres de la Caisse populaire. Mon feuillet rempli donnait .50 cennes que j'allais présenter à M. Philippe Laviolette qui gérait un local, chemin la Sapinière et Lavoie.

Quelques années se sont écoulées. Voilà, un groupe de la Caisse Pop. qui voit une annonce, c'est monsieur Ovila Beaulieu, marchand de fruits et légumes, qui veut vendre. Le groupe de la Caisse est intéressé, on l'achète. On l'améliore pour faire ce que l'on appelle aujourd'hui le local de la Caisse Desjardins.

*Jean-Paul Guindon
Val-David*

VOUS POUVEZ MAINTENANT SUIVRE le journal Ski-se-Dit sur Instagram!



Du contenu régional et local, de l'actualité à la culture, en passant par les sports, sans oublier des photos en plus et des sujets exclusifs. Suivez-nous @journal_ski_se_dit

PARTICIPEZ AU

CONCOURS
Je me souviens

Ski-se-Dit

pour
marquer
les



50 ANS
du
journal!

Afin de souligner la présence constante du journal *Ski-se-Dit* dans notre communauté depuis cinquante ans, un **tirage au sort de 50 \$** sera effectué **chaque mois** parmi les participant.e.s au **CONCOURS « JE ME SOUVIENS »**.

POUR PARTICIPER :

Il suffit d'envoyer par courriel, à l'adresse redaction@ski-se-dit.info, quelques mots pour raconter un souvenir lié au journal, ou pour exprimer la principale raison pour laquelle vous lisez le journal chaque mois, votre chronique préférée, etc. Une photo avec légende peut également être soumise.

Le souvenir gagnant sera publié dans chaque édition mensuelle du journal en 2023. Toutes les participations sont éligibles aux douze tirages de l'année, ce qui donne à chacun et chacune douze chances de gagner! Les textes publiés seront révisés (orthographe et syntaxe). Laissez-vous inspirer par vos souvenirs et participez!

TIRAGE DE 50 \$
CHAQUE MOIS
Douze chances de gagner!

JULES-THOMAS TREMBLAY

AUX JEUX DE Rimouski

Plus de 3 700 athlètes de moins de 18 ans provenant des 19 régions du Québec se sont réunis dans une ambiance festive pour prendre part à des compétitions dans 18 disciplines et participer à plusieurs activités culturelles et sociales. La région des Laurentides est représentée par 206 athlètes de 12 à 17 ans. Parmi les disciplines complémentaires, trois membres de l'école de voile de Sainte-Agathe y ont participé : Nicolas Primeau, de Lac-Tremblant-Nord, Jules-Thomas Tremblay, de Val-David, et Louis Albert Dumontier, de Sainte-Adèle.

Jules-Thomas Tremblay nous parle de son parcours : « J'ai 15 ans. J'ai commencé à faire de la voile à l'âge de 8 ans, lorsque je passais mes étés chez mes grands-parents, au lac Saint-Louis. J'y ai fait un camp de



Jules-Thomas Tremblay (au centre) aux Jeux du Québec

voile. J'ai navigué pour la première fois au lac des Sables en 2021. J'y ai suivi plusieurs cours. L'année suivante, le centre nautique a organisé des régates à Saint-Donat avec le club et j'ai pu y participer. Ces courses m'ont permis à la fois de m'initier au monde de la course et de qualifier la région des Laurentides pour les Jeux du Québec. En 2023, une petite régata m'a donné l'occasion de me qualifier pour les Jeux de Rimouski.»

La région des Laurentides s'est finalement classée au troisième rang aux Jeux du Québec à Rimouski avec un total de 48 médailles. Si aucune médaille n'a été remportée en voile cette année, les Laurentides ont tout de même récolté 19 médailles d'or. Félicitations aux athlètes de toutes disciplines!

Toutes les saisons sont bonnes pour cotiser



Découvrez les avantages
de cotiser toute l'année.

Parlez-en à un conseiller ou visitez desjardins.com/reer-celi



Desjardins

Caisse de Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-2883

SALADE CÉSAR, licorne et bobsleigh

Judith Lavoie

Résidente de Val-David et professeure de traduction à l'Université de Montréal

Je crois que je l'ai toujours connue. Oui, je peux le dire : je la connais depuis toujours. Mais je ne l'ai pas toujours fréquentée. Je la regardais peut-être de haut... oui, de haut, assurément, plus j'y pense. Je me disais qu'elle ne me convenait pas. Elle était tellement... simple. Trop simple. Et légère, et ouverte. Elle n'était pas pour moi. J'étais timide, réservée, gênée. Je n'osais pas. Et puis, les choses ont changé d'un coup. Le temps d'un été. Pas un été complet, non, quelques semaines, à peine deux ou trois. Le sable et la mer du New Jersey ont opéré le changement. Il fallait bien m'y résoudre. Elle seule faisait l'affaire. Simple, légère, ouverte. La gougoune. Je parle de la gougoune!

Selon le Grand Robert et Usito, l'origine du mot - *gougoune* - serait inconnue. Antidote propose quelque chose, mais ce n'est pas convaincant selon moi, alors je vais censurer l'info (ça arrive).

Considérant ce qui précède, j'ai pensé qu'il pourrait être novateur (l'adjectif est bien choisi, je le reconnais) d'en inventer une, étymologie. Je plonge (ploc).



Selon le *Dictionnaire impossible de l'histoire des mots* en « oune » (encore inédit et fictif, au sens où il n'existe pas), le mot *gougoune* (qui se serait écrit, mais rien n'est moins sûr, *gougoupe* au 14^e siècle, à moins que ce soit le 4^e?) serait issu de l'expression « avoir du bagou » (de *bagouler*, « parler inconsidérément », selon le Grand Robert, pour de vrai, pas pour de faux).

Étrangement, ce mot, *bagou*, sous l'effet d'un processus de troncation répandu durant la Révolution française, a perdu sa syllabe initiale (certains linguistes, qui préfèrent garder l'anonymat, parlent d'élosion de la tête du mot), pour devenir tout simplement *gou*.

Durant de nombreuses années (ou pas, ce n'est pas clair), le mot *gou* aurait désigné une sandalette à

semelles de poil de licorne maintenues aux pieds par des lacets en toile de Jouy. Mais *gou* prêtait à confusion avec *goût* (un compliment pouvait rapidement se transformer en insulte dans un contexte comme « votre salade César a beaucoup de gou »), si bien qu'on a ajouté le son « pe » pour éviter tout malentendu, ce qui a donné *goupe*.

La sandale (pas la salade), la sandale, donc, qu'on appelait désormais *goupe*, serait devenue très en vogue à l'époque de la Rome antique, surtout durant les premières olympiades grecques (je vois un léger anachronisme ici, mais tsé, rendu là) où même le bobsleigh se pratiquait en goupe. De cet emploi serait née l'expression « avoir du bagou », mais qu'on disait au départ « avoir du goupe », et qui signifiait « glisser inconsidérément ».

Enfin, pour nommer la paire de *goupes*, on aurait eu l'idée (de génie, n'ayons pas peur des mots) de doubler la syllabe « gou », ce qui aurait donné *gougoupe*. De fil en aiguille, et comme le temps arrange bien les choses d'habitude, le mot se serait transformé après avoir franchi l'Atlantique, la rivière du Nord et quelques siècles pour devenir celui qu'on connaît aujourd'hui : *gougoune*. J'aurais dû devenir lexicographe, vous ne croyez pas?

Suivez-nous
SUR

@journal_ski_se_dit

Abonnez-vous
À NOTRE INFOLETTRE

www.ski-se-dit.info

50^e ANNIVERSAIRE Ski-se-Dit

PROCHAINE PARUTION FORMAT PAPIER EN KIOSQUE : 7 SEPTEMBRE 2023

PROCHAINE DATE LIMITE POUR ENVOYER VOS PHOTOS ET TEXTES : 21 AOÛT 2023

2496, rue de l'Église, suite 200, Val-David (Qc) J0T 2N0 • 819 321-9269 • redaction@ski-se-dit.info • www.ski-se-dit.info

RÉDACTRICE EN CHEF : Maryse Froment-Lebeau | ÉDITEUR : Michel-Pierre Sarrazin, membre FPJQ | RESPONSABLE DES COMPTES : Francis Hamel | RÉVISION LINGUISTIQUE : Maryse Froment-Lebeau | MISE EN PAGE : Pixel Créatif | IMPRESSION : Hebdo Litho | REPRÉSENTANTE PUBLICITÉ : Isabelle Monette | LIVRAISON COMMERCIALE : Isabelle Monette | WEBMESTRE ET SOUTIEN TECHNIQUE : Richard Cloutier | CHRONIQUEURS ET INVITÉS DANS CETTE ÉDITION : Paul Carle | Michel Allard | Michel-Pierre Sarrazin | Nicole Davidson | Jocelyne Aird-Bélanger | François Gohier | Phil Shaw | Renée-Claude Gélinas | Nicole Vézina | Marlène Gosselin | Gilles Bourret | Gilles Chaumel | Véronique Nicolas | Manon Regimbald | Lorraine Hamel | France-Élaine Duranceau | Suzanne Lapointe | CONSEIL D'ADMINISTRATION : Suzanne Lapointe, présidente | Julie Leblanc, vice-présidente | Anne-Marie Bourgeois, secrétaire | Véronique Nicolas, administratrice | Christine Vallée, administratrice | NOTE : Les opinions et textes publiés dans ce journal n'engagent que leur signataire.

LE SKI-SE-DIT REÇOIT L'APPUI DU MINISTÈRE DE LA CULTURE ET DES COMMUNICATIONS.



POUR TOUTE RÉSERVATION PUBLICITAIRE

Isabelle Monette : 819 323-6417 | isabelle@ski-se-dit.info

DATE LIMITE DES RÉSERVATIONS PUBLICITAIRES SEPTEMBRE 2023 : 4 SEPTEMBRE 2023

Le journal est publié au complet sur le site www.ski-se-dit.info sous l'onglet « archives » depuis 2008.

DROITS DE REPRODUCTION : Les articles de ce journal peuvent être reproduits à condition de l'être intégralement et sous réserve que leur provenance soit indiquée. Toute autre forme d'utilisation du contenu de ce journal est interdite sans autorisation expresse de la rédaction.

DISTRIBUTION RÉPÉTÉE CHAQUE SEMAINE AUX ENDROITS SUIVANTS : METRO VAL-DAVID, METRO SAINTE-AGATHE, IGA SAINTE-AGATHE, IGA SAINTE-ADÈLE.

PRINCIPAUX POINTS DE DISTRIBUTION EN NOMBRE DU JOURNAL. OBTENEZ VOTRE EXEMPLAIRE CHAQUE MOIS AUX ENDROITS SUIVANTS :

BMR Val-David et Sainte-Agathe-des-Monts | Caisse Desjardins Val-David et Sainte-Agathe-des-Monts | IGA Sainte-Agathe-des-Monts | IGA Sainte-Adèle | Metro Val-David | Metro Sainte-Agathe-des-Monts | Metro Sainte-Adèle | Pharmacie Jean Coutu Sainte-Agathe-des-Monts | Pharmacie Uniprix Sainte-Agathe-des-Monts | Pharmacie Familiprix Val-David | Lortie & Martin Sainte-Agathe-des-Monts | Maxi Sainte-Agathe-des-Monts | Marché Val-Morin

SANTÉ ET BEAUTÉ

LE MICROBIOME cutané

Marlène Gosselin

Institut Marlène

La peau est le premier organe en contact avec l'environnement et, par conséquent, susceptible de recevoir les agressions chimiques (pollutions), physiques (rayonnement UV) et biologiques (bactéries pathogènes) du quotidien.

Comment s'appelle le bouclier protecteur de notre peau? Le microbiome cutané!

Un microbiome est la totalité des microbes vivant dans et sur le corps; il se compose de bactéries, de virus et de champignons. La peau d'un adulte héberge en moyenne 1000 milliards de bactéries et 1000 espèces de champignons et virus. Notre microbiome dépasse même le nombre de nos propres cellules – il y a beaucoup plus de gènes microbiens que de gènes humains. Ces micro-organismes ne sont pas seulement des colocataires passifs, ce sont des facteurs importants pour notre santé.

La plupart d'entre nous connaissent le terme « microbiome » en ce qui concerne l'intestin. Cependant, le microbiome fait référence à tous les micro-organismes du corps, et la peau possède également son propre microbiome. Chaque personne possède un microbiome unique. Le microbiome de la peau joue un rôle vital dans la santé globale de notre peau et contribue de manière significative à la protection contre les problèmes de peau. Notre système immunitaire est directement influencé par ce biofilm; il est donc extrêmement important de maintenir un microbiome sain. Ces



bonnes bactéries sont sur un pied d'alerte à la surface de la peau et s'élèvent contre les bactéries pathogènes susceptibles de la mettre à mal ou, pire, de l'intoxiquer. On comprend donc que c'est lorsque tout cet écosystème de défense s'affaiblit et perd son équilibre que les infections cutanées surgissent et nous accablent, de l'eczéma à la dermatite séborrhéique, en passant par l'acné et le psoriasis.

Le microbiome se développe immédiatement après la naissance, lorsque le nouveau-né entre en contact avec le monde extérieur. Une population diversifiée de bactéries colonise rapidement la peau. Cette colonisation est importante pour le développement du système immunitaire du nouveau-né, elle

prépare et renforce sa peau qui sera confrontée aux nombreuses influences extérieures. Ces bactéries agissent comme première ligne de défense.

Le pH naturel de la peau

Le terme pH signifie « potentiel d'hydrogène » et réfère à l'activité des ions hydrogène dans une solution aqueuse. Le niveau de pH de toute solution est mesuré sur une échelle numérique de 0 à 14, 7 étant considéré comme neutre. En ce qui concerne la peau, la surface et les couches supérieures, elles sont naturellement acides avec un pH moyen de 5,3.

L'équilibre du pH de la peau varie légèrement en fonction de divers facteurs tels que le sexe, l'âge et la

zone du corps. Le pH cutané joue également un rôle important dans la santé de la peau et il est la clé de la barrière protectrice de la peau. Le pH de la peau neutralise les tensioactifs agressifs, permet l'élimination des cellules mortes de la peau (processus connu sous le nom de desquamation) et crée l'environnement optimal dans lequel la flore naturelle de la peau évolue.

Lorsque le pH de la peau change, sa fonction de barrière protectrice est vulnérable, car le microbiome est affecté par cette modification. La perte d'eau augmente et la peau s'assèche, ce qui la rend plus sensible aux irritants externes, en plus de créer de l'inflammation à la surface de la peau. Un nettoyage doux est également bénéfique pour le microbiome cutané lorsqu'il s'agit de savons pour la douche et de nettoyants pour le visage. Un nettoyage doux maintient l'équilibre naturel du pH de la peau, permettant un environnement optimal pour un microbiome sain tout en rendant la peau moins sensible et plus résistante aux agressions extérieures. Évitez donc les démaquillants, les savons et les nettoyants aux formules trop alcalines ou détergentes.

Le mois prochain, nous poursuivons sur ce sujet avec des trucs et des ingrédients actifs à privilégier.

Un bel été, et prenez soin de vous et de votre peau!

Références :

Occy Laboratoires

Neutraderm Laboratoires

ORTHÈSES PLANTAIRES

Vous trouverez tout chez le spécialiste.
laboratoirebelanger.ca

1-800 481-7434



1052, RUE VALIQUETTE,
SAINTE-ADELE (QUÉBEC) J8B 2M3
(450) 229-7433



Soli Terre

créateur de paysages

Gilbert Dionne 819-322-2876

Conception de plans et croquis
Réalisation d'aménagements paysagers
Services d'entretien horticole

www.soliterre.ca
info@soliterre.ca

La famille
Chan &
Chen
à votre
service
depuis
1979



FERMÉ
Dimanche,
lundi et
mardi

RESTAURANT
Le PORT de CHINE
SAINTE-AGATHE

Cuisine asiatique par excellence!

COMMANDES POUR EMPORTER
SERVICE DE LIVRAISON
SALLE À MANGER

1100, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-8939 | leportdechine.com

LES PALETTES ROSES

PREMIER CAMP DE HOCKEY DES MINI-PALETTES
La frénésie du jour 1

Renée-Claude Gélinas
Les Palettes roses, n° 77

Dimanche 16 juillet 22 h Déjà 75 messages textes reçus pour la journée! Notre groupe de 10 entraîneuses, monitrices et aides-monitrices surchauffe! Nous sommes fébriles. Demain, c'est le grand jour : 39 jeunes joueuses de 5 à 14 ans commenceront leur **Camp de hockey des Mini-Palettes**. On se questionne, on se demande si tout est bien orchestré et puis on se dit que, sans l'ombre d'un doute, nous vivrons une semaine incroyable.

Depuis des mois le comité des Minis planche sur ce beau projet! Une idée folle de donner à nos joueuses la possibilité de poursuivre ou lancer leur passion dans un environnement propice au plaisir, aux découvertes et au dépassement de soi. Il y aura évidemment du hockey, et aussi... en fait, suivez-nous!

Lundi 17 juillet 7 h 30 « Salut. Sac à bout de peanuts, rappelle-moi ton nom, je l'ai encore oublié! Contente de te revoir. Voici ton t-shirt de camp, tu vas dans le vestiaire 1. »

8 h 30 Les plus jeunes sautent sur la glace, cris de ralliement, et le camp débute! Coach Dynamo a tout prévu. Des exercices de perfectionnement et d'autres plus ludiques qui perfectionnent les diverses habiletés sur patin. Pour dire vrai, on ne sait pas encore qui préfère jouer à la tague : les joueuses ou monitrice Prezelle!



Les jeunes campeuses dessinent leur chandail d'équipe

9 h 30 Premier coup de patin des grandes! Nos anciennes joueuses filent à vive allure, heureuses de retrouver la petite brise glacée qui nous refroidit les joues et nous réchauffe le cœur. De nouvelles joueuses chaussent des patins pour la première fois. Il y a de l'émotion et des craintes. Avec persévérance, elles finiront ce premier entraînement exténuées et fières d'elles!

10 h 30 Projet artistique : on se trouve un nom de groupe et on dessine notre chandail. Il y aura les Lionnes d'Or, Les Comètes en Été, les Mini-Poulin et les M&M en feu! Les joueuses sont

concentrées, elles créent en étroite collaboration; bâtir l'esprit d'équipe, c'est du sérieux!

Midi Courte pause dîner, nous irons sur le terrain de soccer pour manger et jouer à différents jeux libres. Il fait beau et chuuuud! Les énergiques courent encore, d'autres trouvent des jeux plus calmes et découvrent de nouvelles amitiés!

12 h 20 Les groupes des M&M et d'ANANAS au vestiaire, deuxième séance de glace! On a besoin de renfort, presque toutes les monitrices seront



réquisitionnées pour attacher 22 paires de patins! Les grandes suivront tout après.

13 h La piscine est bienvenue : rires, éclaboussures, on saute, on joue à la tague, on détend nos muscles endoloris. Une autre petite bulle de joie!

15 h Étirements, yoga, projet artistique, chansons et collation.

16 h 15 Les parents arrivent, c'est la remise des 4 Rondelles d'or pour les joueuses qui auront fait preuve de **Courage, Leadership, Progrès et Détermination!**

16 h 30 Les joueuses quittent. Certaines s'endormiront dans l'auto, d'autres refuseront de parler de leur journée tant que toute la famille ne sera pas réunie au souper!

Les monitrices ont hâte au lendemain et vous, au mois prochain, pour connaître la suite et la fin du CAMP!

GÔÛTEZ
le marché!
JUSQU'AU 21 OCTOBRE
TOUS LES SAMEDIS
de 9 h à 13 h
rue de l'Académie | Val-David

Kiosque dégustation
et recettes originales!

26 AOÛT
ON SE RÉGALE
De la fraîcheur des petits fruits et légumes

...

9 SEPTEMBRE
ON PARTICIPE

À l'événement Slow Food
Pour le goût, le juste prix,
le meilleur de nos fermes et
productions artisanales
agroalimentaires.


Slow Food®
Marché de la Terre

MARCHÉS D'ICI
GRANDEUR NATURE



POUR INFO 819 321-5681
www.marchesdici.org | f @

CENTRE D'EXPOSITION DE VAL-DAVID

PLACE À L'AMOUR PLACE À LA MAGIE

- Paul-Émile Borduas



France-Élaine Duranceau, députée de Bertrand et ministre de l'Habitation, en compagnie de la directrice Manon Regimbald et de l'artiste Bonnie Baxter

9 août 2023, le jour du 75^e anniversaire de la parution du manifeste du *Refus global* signé par un groupe de jeunes femmes et hommes audacieux et visionnaires peintre, poète, chorégraphe, designer photographe, acteur, éclairagiste, psychiatre. Partant du milieu de l'art, ce texte a remis en question les valeurs traditionnelles tout en ouvrant la voie à la Révolution tranquille.

Au milieu d'œuvres d'un signataire du manifeste, Jean Paul Riopelle, et d'une enfant du *Refus global*, Isabelle Leduc, fille du peintre Fernand Leduc et de la poète Thérèse Renaud, les rencontres publiques cet été au Centre d'exposition célèbrent ce remarquable 75^e anniversaire.

Souignons la rencontre conviviale et chaleureuse avec Bonnie Baxter et Michel Beaudry, qui ont

raconté leurs expériences de vie avec Jean Paul Riopelle au temps où Bonnie Baxter imprimait à Val-David, à son Atelier du Scarabée, les gravures de Riopelle. Ce moment était attendu par le public, qui est venu nombreux, curieux, et reparti enthousiasmé par leurs propos passionnants.

Au plaisir de vous accueillir au Centre, Manon Regimbald

Samedi 26 août à 14 h - Lecture d'été avec Flavia Cosma

Dimanche 27 août dès 13 h 30 - Ruche d'art animée par Isabelle Gagnon

Mercredi 6 septembre, 17 h à 19 h - Lancement du Festival de contes des Laurentides Paroles métissées

J'ÉCRIS ma vie

Nicole Davidson

Vous aimeriez écrire votre vie mais vous ne savez pas par quel bout commencer? Il existe un moyen simple et adapté à vous : il suffit de vous inscrire à une formation offerte par l'Association JMV.

D'une durée minimum de deux ans, des ateliers pour vous aider et vous guider vous sont proposés, aux deux semaines, à Sainte-Agathe ou à Sainte-Adèle, de jour ou de soir selon le lieu.

Accompagnement structuré, climat d'accueil, de respect et de confidentialité, pour laisser en héritage l'histoire de votre vie ou pour vous réconcilier et vous faire plaisir avec certains événements revisités dans le rétroviseur de votre propre vécu.

Les conseils et encouragements offerts par l'animateur ou les autres participants vous permettent de persévérer dans le processus.

Actuellement, je suis moi-même cette formation depuis un an et j'entreprends ma deuxième année aussi enthousiasmée, sinon plus que le premier jour!

Pour plus de détails : Michelle St-Louis, mstlouis@hotmail.com, 819 507-1812



PROGRAMME DE
SOUTIEN À
L'ÉCRITURE
AUTOBIOGRAPHIQUE



« Toute vie mérite d'être racontée »

ERRATUM

Dans notre édition de juillet, nous avons omis de mentionner le crédit à Nicole Deschamps pour la photo du CA du Musée de la chanson québécoise et de la Butte à Mathieu en p. 13. Voilà qui est fait.

UN SUCCÈS BRÛLANT

TAUX AUSSI BAS QUE

2,99%

SUR CERTAINS MODÈLES

PLUS

LA MEILLEURE GARANTIE DE L'INDUSTRIE

MITSUBISHI MOTORS

Réalisez vos Ambitions

OUTLANDER/ OUTLANDER PHEV
DÉSIGNÉ PAR L'AJAC MEILLEUR VÉHICULE UTILITAIRE INTERMÉDIAIRE AU CANADA EN 2023

AJAC
ASSOCIATION DES JOURNALISTES AUTOMOBILISTES DU CANADA
PRIX DES VOITURES CANADIENNES DE L'ANNÉE

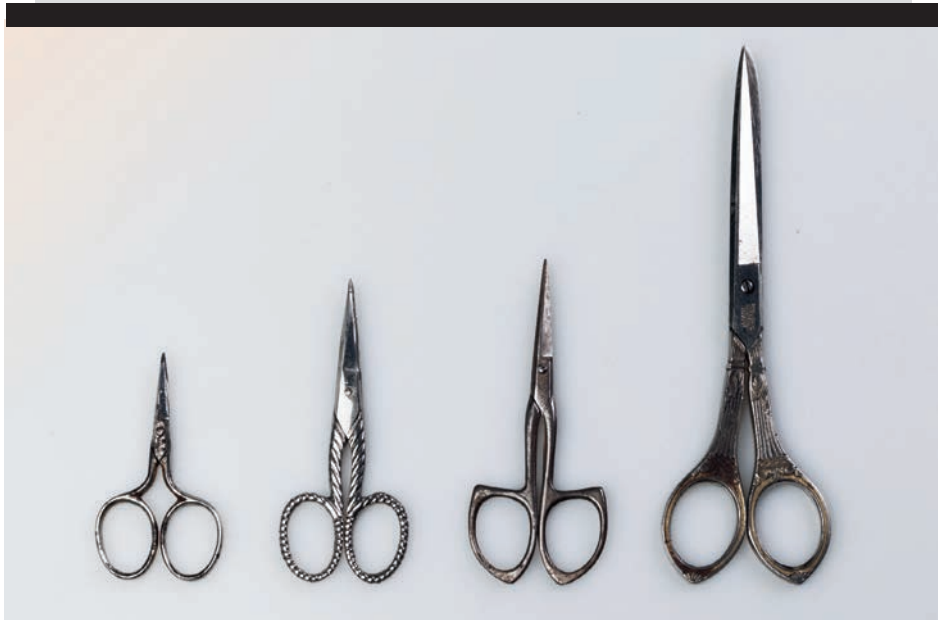
Giroux Mitsubishi
Sainte-Agathe des Monts

76, rue Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Québec

819 326-1615 | www.girouxmitsubishi.com

MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN DES LAURENTIDES

Registre des savoir-faire



Outils d'artistes, Production MACLAU, Photo : Lucien Lisabelle

Jusqu'au 24 septembre, l'exposition *Registre des savoir-faire* présente un premier panorama d'artistes associés au territoire laurentien dont les démarches révèlent cette manière de concevoir la production artistique. L'exposition présente les techniques du champ de l'art contemporain. Ouvert tous les jours sauf le lundi.

Le samedi 12 août, rencontre avec Bonnie Baxter et Dominique Pétrin.

N'oubliez pas de réserver votre place.

Dans le cadre de l'exposition *Registre des savoir-faire*, le MAC LAU vous invite à un échange de savoir-faire entre Bonnie Baxter et Dominique Pétrin le samedi 12 août à 10 h à l'Atelier de l'île, situé à Val-David. Cet événement en personne vous permettra de découvrir le travail inspirant des deux artistes, qui partageront leur expérience et leur savoir-faire dans le domaine de l'art imprimé.

GALERIE L'APOSTROPHE

EXPOSITION DES ŒUVRES de Nadia Bertrand



COULEURS NADIA BERTRAND

Jusqu'au 10 septembre prochain, la galerie L'Apostrophe, à Mont-Rolland, propose une exposition des œuvres de **Nadia Bertrand**. Celle-ci poursuit son « rêve en couleur » d'un espace pictural à l'autre, comme la grande voyageuse qu'elle est, toujours à la recherche de territoires inconnus.

Ouvert samedi et dimanche de 11 h à 16 h
ou sur rendez-vous : 581 578-5033
3094, Charette, Sainte-Adèle
secteur Mont-Rolland

CINÉMATHÈQUE MÉLIÈS

Nos choix pour AOÛT



8 août
Blackberry - drame canadien
L'envol (Scarlet) - drame étranger

15 août
Rapides X / Fast X - action
Emprisonné de son passé / Prisoner's daughter - drame



22 août
Les cyclades / Two Tickets to Greece - comédie française

29 août
The Flash - aventure fantastique
Madeleine Collins - drame français

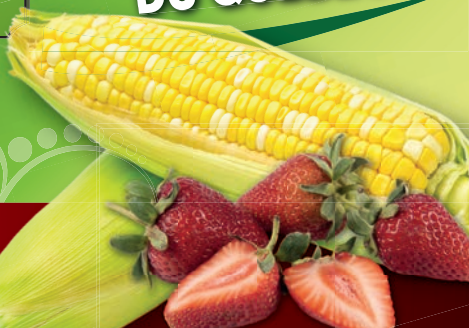


**VOUS POUVEZ
MAINTENANT SUIVRE
le journal Ski-se-Dit
sur Instagram!**

**MARCHE
GARIÉPY**

**BIÈRE ET VIN
FRUITS & LÉGUMES
DÉPANNEUR**

**MAÏS
ET FRAISES
DU QUÉBEC**



**1417, route 117, Val-David
819 320-0182 | f**

Note : Plusieurs films non prévus s'ajouteront chaque semaine, surveillez notre site : inemathequemelies.wordpress.com

Horaires : 14 h à 19 h, 7/7 jours

(à moins de changement de dernière minute)

Tél. : 819 322-2741 | cinemathequemelies@outlook.com | f

Photocopie, télécopie, courriels, numérisation, polissage de CD, DVD, plastification de carte.
Faites transférer vos vidéos ou données personnelles sur un autre médium en vous adressant à la Cinémathèque.

Essayez le masque de réalité virtuelle OCULUS QUEST! Information à la Cinémathèque.

NOUVEAUTÉ :

JEUDIS-JEUX : Présentation tous les jeudis d'un jeu de société sélectionné par la Cinémathèque et présenté par Pierre.



ACTUALITÉS municipales

Quelques faits saillants

La vie municipale vous préoccupe? Faites-nous connaître le sujet d'intérêt général qui vous touche plus particulièrement et nous publierons les faits le concernant.

Par courriel : redaction@ski-se-dit.info

Val-David

- **Un règlement** permettant de créer une réserve financière de 100 000 \$ pour le paiement des dépenses liées à la tenue des élections partielles et/ou générales de la municipalité a été adopté par la Municipalité de Val-David lors de sa séance ordinaire du 11 juillet 2023. Le règlement 781 concernant cette décision est désormais en vigueur. On peut en obtenir une copie au bureau municipal ou sur internet à <http://www.valdavid.com/publications/>.
- **Inondation rue Dion**, en mai. Plusieurs propriétés endommagées par la montée des eaux. À son assemblée du 11 juillet dernier, la Municipalité a déclaré ne rien pouvoir faire pour les citoyens qui sont venus demander de revoir l'état des fossés. Ceci à cause d'un manque de personnel, selon la mairesse. Dossier à suivre.
- **Travaux d'égouts entamés** sur les rues Duquette et Prédéal-Trudeau, le 10 juillet dernier. La durée prévue des travaux est de 40 semaines.
- **En remplacement** de la directrice générale Sophie Charpentier qui a quitté Val-David le 25 juillet dernier pour occuper un poste identique à Sainte-Adèle, messieurs Carl Lebel, greffier, et Nicolas Lesage, directeur de l'urbanisme, remplaceront celle-ci aux commandes jusqu'à la nomination d'une nouvelle direction générale.
- **La publication** du *Clin d'œil municipal* dans le journal *Ski-se-Dit* n'est pas renouvelée. Il semble que la Municipalité souhaite utiliser d'autres plateformes pour informer ses citoyens.

Sainte-Agathe-des-Monts

- **Les concerts** sur le lac se poursuivent les samedis 20 h à la place Lagny. Le 12 août : Sara Dufour; le 19 août : Véranda; le 26 août : Big Time Lew. C'est gratuit!

Val-Morin

- Pour augmenter la capacité de son **usine d'épuration** située à Val-Morin sur la rue de la Rivière, Val-David procédera cet automne au remplacement d'un émissaire de 5 km qui longe le P'tit Train du Nord, le lac Raymond, le golf et plusieurs rues. Des travaux d'excavation et de forage sont prévus.

Sainte-Adèle

- **Le Programme de soutien** à l'excellence sportive encourage les jeunes athlètes de moins de 25 ans résidents de la municipalité en offrant des bourses de 100 à 500 \$ selon le niveau de compétition de l'athlète. Date limite de soumission des candidatures : le mardi 5 septembre 2023.
- **Au parc de la Famille** : Les Projections d'Adèle : films présentés gratuitement en plein air, précédés d'une heure d'animation et tirage. Le 12 août : *Le chat Potté*; *Le dernier vœu*; le 19 août : *Avalonia*; *Un monde étrange*; le 26 août : *Super Mario Bros* le film.

MRC des Laurentides

- **Le conseil des maires** de la MRC des Laurentides adoptait le 4 juillet dernier une résolution de contrôle intérimaire visant à préservation de secteurs riverains aux lacs. On peut trouver le détail de cette question sur le site mrclaurentides.qc.ca.

À LA SOUPE!



Si la place de la nouvelle régionale n'est pas discutable, les efforts pour la soutenir sont peut-être plus colossaux. Publier un journal papier en 2023, c'est dispendieux, mais ça nous semble aussi essentiel, et nous mettons également beaucoup d'effort pour que le *Ski-se-Dit* soit présent sur le web.

Pour arriver à être partout en même temps (ou presque!), nous avons lancé **une campagne de sociofinancement** cet été.

Suzanne Lapointe, la présidente du CA du journal, met les bouchées doubles pour aider le *Ski-se-Dit* dans sa mission : elle est présente au Marché de Val-David pour vendre **4 sortes de soupes et 2 sortes de sauces pour pâtes**, le tout au profit du journal!

Allez la voir tous les samedis jusqu'au 21 octobre! (*sauf le 9 sept.)
Marchés d'ici de Val-David
rue de l'Académie | de 9 h à 13 h

VITRES D'AUTOS



VITRES, AUDIO ET ACCESSOIRES POUR AUTOS ET CAMIONS

1360, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts
819 774-3599 | f

L'IMPORTANCE de se loger

Lorraine Hamel

Courtier immobilier et résidentiel
Remax bonjour
450 436-0206 | bureau : 819 326-6860
info@lorrainehamel.com
www.lorrainehamel.com

La crise du logement, le prix des propriétés, ces augmentations sont des soucis pour plusieurs individus et familles. Lorsque je me réfère à la pyramide de la hiérarchie des besoins de Maslow, la deuxième ligne du bas représente la sécurité, dont la priorité est de se loger. À mon avis, se loger devrait être sur la première ligne, mais Maslow doit savoir mieux que moi les priorités des individus!

L'anxiété du 1^{er} juillet est passée, et j'espère que tous ont trouvé un logement abordable.

Revenons un peu en arrière. En 1981, j'ai débuté comme agente de location dans un édifice de 200 unités à Montréal. Nous touchions la fin de la récession de 1980. Les édifices à logements étaient en difficulté et offraient un et même deux mois de loyer gratuits pour attirer les locataires.

Les propriétaires n'avaient pas d'argent pour l'entretien de base des édifices. Même certains propriétaires de duplex ou triplex en arrachaient. C'était le festival des dossiers à la Régie du logement



pour non-paiement de loyer. Il n'y avait pas d'emplois. Chaque récession apporte son lot de problèmes, mais on remarque toujours les mêmes soucis.

À l'époque, la SCHL avait des immeubles à prix modiques, des HLM. Il y avait aussi des complexes de coopératives de logements. Les gens devaient s'engager à faire certaines tâches afin de garder le prix des loyers au plus bas. Mais les quartiers ne voulaient pas de ces ghettos. Ils se plaignaient de la

mauvaise clientèle qui habitait ces endroits. C'était une minorité. C'est la raison pour laquelle le gouvernement ne voulait plus s'impliquer et gérer des locataires. Ils ont remis le tout au privé.

Depuis environ 2013-2014, on prévoit la crise du logement pour 2022-2023. Dans notre région, plusieurs entrepreneurs ont construit ou rénové au fil des ans les édifices à logements. Ce qu'on ne pouvait prévoir est la pandémie. La situation s'est aggravée.

Pendant la pandémie, certains locataires, pour s'assurer de signer un bail, offraient de la surenchère pour avoir le logement tant convoité. Eh oui! Par contre, c'était plus rare que pour les propriétés.

L'inflation et les taux d'intérêt que nous connaissons en ce moment font également mal à certains propriétaires de logements locatifs. Je comprends l'injustice que certaines personnes vivent face au prix des loyers qui augmentent, et les propriétaires aussi font face aux nouveaux taux d'intérêt. Posséder un petit duplex, quand un locataire ne paye pas ou que l'hypothèque augmente : le compte de banque est dans le rouge pour eux aussi.

Des familles tentent d'acheter des immeubles locatifs pour loger les leurs. Heureusement, la Régie du logement a des règlements en place pour que le processus soit fait de la bonne manière.

La bonne nouvelle est que plusieurs municipalités ont des plans en marche pour avoir de l'aide pour de nouvelles habitations locatives plus abordables. Je ne suis pas dans le secret, je sais que c'est long, mais personne n'est insensible à la situation, faisons confiance à l'avenir et à ceux qui travaillent sur le projet!

La bonne nouvelle est que plusieurs municipalités ont des plans en marche pour avoir de l'aide pour de nouvelles habitations locatives plus abordables.



Lorraine HAMEL
Courtier immobilier
résidentiel et commercial
C 450 436 0206
info@lorrainehamel.com
lorrainehamel.com

NOUVEAU



LA CONCEPTION 518 500\$

TERRAIN



LANTIER 758 000\$

STE-AGATHE-DES-MONTS 450 000\$ Secteur recherché et tranquille, 4 plex bien entretenu avec grand terrain. Les 2 4 1/2 au rdc avec stationnement et les 2 3 1/2 sous-sol. Excellent investissement, près du parc, hôpital, écoles, commerces et de toutes les commodités du centre ville. À 5 minutes de la 117 et 5 minutes de la 15. **MLS 23027815**

Accès au Lac Vézeau - Magnifique propriété sise sur un terrain intime de 43 460 pi.ca. Compris 2 chambres au rdc, aire ouverte accueillante, salon, salle à manger et cuisine. Au sous-sol, garçonniers à louer ou à conserver pour vos invités. À 20 minutes de Station Mont-Tremblant et Mont-Blanc et des activités de plein-air. À 5 km de la 117, 15 min. de St-Jovite. Un endroit de détente de choix. **MLS 51287203**

Superficie du terrain : 833 089 M2. Accès au lac Dorion, non navigable. **MLS 9026616**



bonjour
Agence immobilière
Franchisé, indépendant et autonome
de RE/MAX Québec Inc.
15, rue Principale Est
Sainte-Agathe-des-Monts 819 326.6860

**BON ÉTÉ
DANS NOTRE
RÉGION!**





**Nos publicités
se DÉMARQUENT!**

Annoncez-vous!

CONTACTEZ ISABELLE MONETTE :
819 323-6417 | isabelle@ski-se-dit.info



**GRAPHISME
IMPRIMERIE | NUMÉRIQUE
T-SHIRTS | PROMO**

pour tous vos projets VISUELS ET IMPRIMÉS

SAINTE-ADÈLE
450 229-0395 | pixelcreatif.com

 Pixel Créatif

OPINION

LES MOTS DE nos mairesses...

Jocelyne Aird-Bélanger

Résidente de Val-David

Depuis quelques années, les citoyens de Val-David avaient la possibilité d'avoir des nouvelles directes de l'administration municipale chaque mois dans notre journal communautaire le *Ski-se-Dit* grâce au court texte que rédigeait notre mairesse. Avant cette initiative démocratique si efficace, les nouvelles municipales parvenaient au journal suite aux rapports des réunions mensuelles du Conseil que nous rapportaient des bénévoles aguerris comme messieurs André Berthelet ou Gilles Bourret, qui suivaient assidûment toutes ces réunions.

Or, il semble bien que dorénavant, les mairesses et les bénévoles rapporteurs soient devenus muets et qu'un silence ahurissant entoure maintenant les activités de la mairesse et des conseillers municipaux puisque le Conseil a

Le clin d'œil
municipal

décidé de ne plus réserver d'espace dans le *Ski-se-Dit* pour informer les citoyens au sujet de ses activités.

De gros dossiers sont pourtant sur la table, dossiers que les citoyens suivent avec attention et une certaine inquiétude, qu'il s'agisse entre autres de celui de la nouvelle école, du lac de la Sapinière, du développement de ce secteur et de l'évolution générale de notre village.

Les citoyens s'inquiètent également de la fermeture de nombreux commerces, de la disparition de nos lieux d'accueil, auberges et restaurants, sans parler des efforts faits ou non par notre municipalité face aux changements climatiques qui nous affectent de plus en plus.

Bref, il semble bien qu'en tant que payeurs de taxes, les citoyens aient encore plus besoin aujourd'hui d'informations de la part de la

maïresse et des conseillers particulièrement discrets qui administrent notre petite municipalité si vibrante.

Un mot de la mairesse et, pourquoi pas, d'un ou deux conseillers municipaux chaque mois dans notre journal serait particulièrement apprécié et souhaitable en cette période si complexe. Val-David ne serait-il pas un village à partager D'ABORD au niveau municipal???

TOURNOI D'ÉCHECS



Tous les premiers dimanches de chaque mois à 14 h, c'est un rendez-vous près du bureau touristique, à Val-David. **M. Marc Lauzon**, enseignant qualifié par l'Association Échecs et Math, initie les nouveaux joueurs et supervise un tournoi doté de deux bourses de 50 \$ (inscription 5 \$). Les joueurs sont regroupés en deux catégories : avancés et débutants. M. Lauzon a longtemps fait la promotion du jeu d'échecs au

primaire dans les écoles de Montréal. Comme il le note : « On apprend plus de nos échecs que de nos victoires! Les échecs contribuent à la réussite scolaire chez les jeunes et diminuent les risques d'Alzheimer chez les vieux! »

Pour plus d'info : 514 523-4947 • marcel_lauzon@hotmail.com

CLUB DES VAL-HEUREUX DE VAL-DAVID
(AFFILIÉ À LA FADOQ)

ACTIVITÉS DE SEPTEMBRE ET OCTOBRE

Épluchette de blé d'Inde :
5 septembre de 11 h 30 à 14 h

L'épluchette de blé d'Inde aura lieu le mardi 5 septembre au parc Ceyreste, à côté du local des Val-Heureux. C'est gratuit, mais il faut réserver auprès de Jean-Claude Riffet car les places sont limitées : par courriel jriffet@cgocable.ca ou par téléphone au 819 320-0264 au plus tard le 27 août.

La carte FADOQ est exigée pour toutes les activités.

Les cartes Pay me commenceront au local le jeudi 7 septembre à 13 h 30

Cours de yoga sur chaise

Les cours de yoga sur chaise reprendront le lundi 18 septembre à 11 h au local. Coût : 70 \$ pour 10 cours, payable en totalité le 18 septembre. Contactez-moi par courriel gbouretqc@yahoo.ca ou par téléphone au 514 970-5800 pour réserver.

Ateliers de peinture

Les ateliers de peinture reprendront le mardi 19 septembre, de 10 h à 15 h au local du Club. Pour vous inscrire, contactez Serge Aublet : sergeaublet@hotmail.com ou 819 322-5537. L'activité est gratuite; les participants apportent leur dîner.

Atelier d'informatique sur tablette Androïde

Les ateliers d'informatique sur tablette Androïde de niveau débutant commenceront le lundi 2 octobre au pavillon Maurice-Monty (presbytère) à 13 h 30. Le coût est de 10 \$ par session. Pour vous inscrire, communiquez avec Paul Blais : 819 322-3900 ou paul.blais@hotmail.com.

Chorale

La chorale reprendra ses activités le mercredi 4 octobre de 11 h à 12 h 30 au local. Coût : 140 \$, payable en deux versements de 70 \$. Réservez en communiquant avec Ginette ou Yves Hamel : yhamel23@hotmail.com ou 819 322-6592.

Cours de danse en ligne

Les cours de danse en ligne reprendront le mardi 10 octobre à 13 h pour le niveau débutant et à 14 h 30 pour le niveau avancé. Coût : 65 \$ pour 9 cours, payable en deux versements de 35 \$ et 30 \$, ou 60 \$ si la totalité est payée lors du premier cours. Il faut réserver car les places sont limitées. Vous pouvez me contacter par courriel : gbouretqc@yahoo.ca.

Dîner du Club

Le premier dîner est prévu le jeudi 19 octobre à midi à la salle communautaire. Coût : 15 \$, comme en mai dernier. L'heure d'arrivée est 11 h 40. Réservation par courriel à Jean-Claude Riffet : jriffet@cgocable.ca.

J'ai hâte de vous rencontrer lors de l'épluchette de blé d'Inde le 5 septembre.

Gilles BOURRET, président

Club des Val-Heureux de Val-David inc.
Cellulaire : 514 970-5800

Abonnez-vous
À NOTRE INFOLETTRE
www.ski-se-dit.info



Miss Elizabeth Wand et les débuts de l'industrie de la santé dans la région

ALBUM souvenir VAL-DAVID



Elizabeth Wand

Michel Allard et Paul Carle, historiens, et Hugues Chabot

En 1921, sœur Marie-Antonine (Albina Bélisle), religieuse au sein de la Congrégation des Sœurs de Sainte-Anne et fille de Joseph Bélisle, premier

maire de Sainte-Agathe, demande à Ernest Brousseau, premier curé de paroisse Saint-Jean-Baptiste, la permission d'ériger une maison de retraite et de soins pour les sœurs malades de sa congrégation¹. En 1922, la résidence Saint-Esther est construite à proximité de l'église, en partie sur un terrain cédé par Léonidas Dufresne et en partie



Deux images de l'auberge La Tour du lac à des époques différentes

sur un autre donné par la Fabrique de la paroisse. La municipalité de Val-David, alors appelée Saint-Jean-Baptiste-de-Bélisle, ne fut pas la première à accueillir une maison consacrée aux malades ou aux convalescents. Déjà, le mouvement avait été lancé par Miss Elizabeth Wand.

L'arrivée de Miss Wand

Vers 1895, Elizabeth Wand², une infirmière de New York, arrive par train à Sainte-Agathe après avoir lu, dans le *Harper's Magazine*, un article de sir William Dawson³ décrivant les Laurentides comme « un merveilleux pays de lacs et de montagnes accessibles aux amateurs de la nature ». Notons qu'à cette date le territoire actuel de Val-David faisait partie de la municipalité de paroisse de Sainte-Agathe érigée en 1862.

Charmée par ses habitants et enivrée par l'air qui, écrit-elle, « est comme du champagne », elle achète, en 1896, à proximité du noyau villageois de Sainte-Agathe, un terrain d'André Beauchamp. Elle y fait construire, pour accueillir des convalescents, une résidence de forme octogonale détonnant avec le style des habitations environnantes.

En 1899, Miss Wand vend sa résidence à l'ancien maire de Montréal, Richard Wilson-Smith. Aujourd'hui, cette habitation abrite l'auberge La Tour du lac.

Miss Wand entreprend la construction d'une nouvelle maison de pension. Malheureusement, parce qu'elle n'a pas remboursé un emprunt, un créancier la fit saisir pendant qu'elle séjournait à New York. Elle quitta alors Sainte-Agathe après y avoir vécu pendant sept ans.

Quisisana (« Ici la santé » ou « On y guérit »)

À l'âge de 70 ans, elle rédigea, à la demande de ses amis, une brochure d'une quarantaine de pages qui, sous le titre de *Quisisana*, faisait le récit de son expérience à Sainte-Agathe. Son texte ne réduit pas à une simple narration des péripéties qui ont marqué son séjour. Elle affirme que l'air vivifiant, la nourriture simple, la tranquillité et la beauté du paysage favorisent le repos et la guérison.

La brochure prend aussi la forme d'une analyse plus ou moins sociologique, car Miss Wand décrit le mode de vie des habitants, leurs coutumes, habitudes et activités. Enfin, à l'exemple d'un guide de voyage, elle s'attarde à l'environnement, aux lacs, aux forêts et aux chemins forestiers qui favorisent la marche et les sports d'hiver.

Bémol

À la lecture de l'ouvrage de Miss Wand, nous pourrions croire que Sainte-Agathe est un véritable pays de Cocagne! Toutefois, elle ne souffle mot des difficultés qu'éprouvent les colons à vivre sur une terre de roches tout en n'ayant pas le droit de vendre les arbres qui poussent sur leur lot.

Malgré certains différends survenus avec les colons lors de transactions commerciales, Miss Wand admire l'indépendance des habitants. « Ce pays, écrit-elle, est à eux. Ils l'ont pris à l'état sauvage et l'ont façonné selon leur désir et si ça ne fait pas votre affaire vous n'avez qu'à passer votre chemin. » En somme, son œuvre compte parmi les rares témoignages qui relatent le quotidien des premiers colons de notre région.

En conclusion

Miss Wand affirme que le succès de son établissement a fait en sorte que « la renommée de Sainte-Agathe comme centre de santé s'est étendue tant et si bien qu'un sanatorium s'est ouvert et a contribué à la baisse de sa clientèle ». En effet, le sanatorium du Dr Richer a ouvert ses portes en 1899 et, en 1907-1908, les sanatoriums Laurentien et Sinaï⁴. Plusieurs maisons de repos ainsi que des sanatoriums essaïmèrent par la suite sur le territoire laurentien. Soulignons entre autres les Sœurs de la Charité, qui transformèrent en sanatorium une résidence; les Oblats, qui devinrent propriétaires de la résidence de Lorne McGibbon pour y loger leurs malades; les frères des Écoles chrétiennes et les religieuses de la Congrégation Notre-Dame qui s'établirent à Val-Morin. En outre, de nombreux résidents, dont la demeure est reconnaissable encore aujourd'hui par de larges vérandas, accueillirent des convalescents. Bref, la santé est devenue, à Sainte-Agathe et dans les environs, une véritable industrie dont Miss Wand compte parmi les pionnières.

¹ <https://histoirevaldavid.com/les-soeurs-de-sainte-anne-a-val-david-et-la-residence-sainte-esther/>

² Miss Wand a rédigé à la demande de ses amis un récit de son séjour dans les Laurentides intitulé *Quisisana* [On y guérit]. Ce nom rappelle celui d'un luxueux hôtel situé sur l'île de Capri. Inauguré en 1860, il occupe les murs d'un sanatorium (<https://fr.lhw.com/hotel/grand-hotel-quisisana-capri-italy>). Mme Jacqueline April a publié dans les *Cahiers d'histoire* de la Société d'histoire des Pays-d'en-Haut, no 45, mars 1990, p. 10 à 25, une traduction partielle de ce texte.

³ John William Dawson, géologue, est le recteur de l'Université McGill. Il est décédé en 1899 (Wikipédia). Notons que le cégep Dawson a été nommé en son honneur.

⁴ Serge Laurin, Sainte-Agathe-des-Monts, *Un siècle et demi d'histoire*. Presses de l'Université Laval, Québec, 2002, p. 5.

DANS L'AGENDA de France-Élaine

Députée de Bertrand et ministre responsable de l'Habitation, France-Élaine Duranceau présente ici les principales activités auxquelles elle ou les membres de son équipe ont participé le mois dernier.




Les résidents de l'OMH des Pays-d'en-Haut, en compagnie de Mme Sandrine Claude, directrice générale, ont réservé un accueil très chaleureux à France-Élaine lors de sa visite le 12 juillet dernier.

Voici toutes les activités de France-Élaine Duranceau en juillet 2023 :

- 1^{er} juillet :
 - * Fête des Citoyens, à Ville d'Estérel;
 - ** Activités dans le cadre de la Fête du Canada, à Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette)
- 4 juillet :
 - * Visite du siège social des Industries Bonneville, à Beloeil
- 5 juillet :
 - ** Rencontre d'information sur les dossiers d'immigration régionale, entre le MIFI et la Corporation de développement économique de la MRC des Laurentides (Jacqueline Martin)
- 6 juillet :
 - * Journée de rencontres en lien avec les dossiers d'Habitation (au cabinet ministériel à Montréal)
- 7 juillet :
 - * Conférence de presse conjointe avec le fédéral, pour le programme ICRL3, à Laval;
 - * Visite de HLM, à Joliette;
- * Concert d'ouverture du Festival de Lanaudière, à Joliette;
- ** Conférence de presse sur le développement touristique de la région de Lanaudière, à Joliette (Marianne Laliberté);
- ** Activité pour les partenaires du Marché d'été de la Chambre de commerce du Grand Sainte-Agathe, à Sainte-Agathe-des-Monts (Marianne Laliberté);
- ** Bal des Lucioles - ouverture des 1001 Pots, à Val-David (Lyne Lapointe)
- 10 juillet :
 - * Journée de rencontres en lien avec les dossiers d'Habitation (au cabinet ministériel de Montréal)
- 11 juillet :
 - ** Festival Stradivaria, au Théâtre Le Patriote, à Sainte-Agathe-des-Monts (Marianne Laliberté et Lyne Lapointe)
- 17 juillet :
 - * Annonce OMH Rachel Frontenac, à Montréal : une nouvelle maison de chambres pour clientèle vulnérable
- 18 juillet :
 - ** Inauguration du nouveau service de garde éducatif L'Ange-Gardienne à Val-des-Lacs (Marianne Laliberté)
- 24 juillet :
 - * Rencontre avec Stéphane Boyer, maire de Laval
- 26 juillet :
 - ** Spectacle d'ouverture du Festival des Arts de Saint-Sauveur (Lyne Lapointe et Jacqueline Martin)
- 28 juillet :
 - ** Vernissage de l'exposition Art Boréal à Saint-Donat (Jacqueline Martin)
- 30 juillet :
 - ** Spectacle de clôture du Festival des Chansonniers du Québec, à Sainte-Agathe-des-Monts (Marianne Laliberté et Lyne Lapointe)

* = indique la participation directe de Mme Duranceau
 ** = indique une activité où se sont les membres de l'équipe de comté qui ont représenté Mme Duranceau



À tous les citoyens, villégiateurs et visiteurs dans notre comté de Bertrand :
profitez pleinement du mois d'août chez nous !



FRANCE-ÉLAINE DURANCEAU
 DÉPUTÉE DE BERTRAND
 MINISTRE RESPONSABLE DE L'HABITATION

☎ 819 321-1676 | 800 882-4757
 ✉ france-elaine.duranceau.BERR@assnat.qc.ca

Humeurs musicales n°16

Un (beau) dimanche à la campagne

Gilles Chaumel

Animateur radio à CKRL 89,1 Québec, historien et mélomane

Juillet de plein soleil, c'est dimanche. Un dimanche parfait avec une légère brise qui caresse la peau et permet d'espérer un moment de vie des plus agréables avec la famille de ma douce, dont plusieurs ne se sont pas vus depuis des années. On a monté des tables dans la cour et chacun/chacune a prévu apporter un plat et du vin. Puis, c'est la rencontre des uns avec les autres, un après-midi de retrouvailles sereines et d'émotion parfois vive, un repas de rêve où chacun met la main à la pâte, un intense moment de bonheur.



De cet événement rare me remonte en mémoire ce si beau film de Bertrand Tavernier, *Un dimanche à la campagne* (1984) au temps de Proust, de Manet et du compositeur Gabriel Fauré, dont la musique du beau quintette pour piano et cordes op.115 soutient admirablement l'atmosphère des moments les plus bucoliques du film. La musique de Fauré me rappelle souvent des moments de cette époque de « luxe, calme et volupté », comme aurait dit Baudelaire. Bien sûr, c'est une image d'Épinal bien loin de la réalité. Mais la musique de chambre de Fauré (1845-1924), ce compositeur et

pianiste accompli, ses barcarolles, ses nocturnes, ses duos, trios, quatuors et quintettes où domine le piano ont un effet impressionniste marquant.

Voici donc quelques propositions d'écoute qui illustrent mon propos :

1. Éric Le Sage et le quatuor Ébène. Gabriel Fauré : *Quintette pour piano et quatuor à cordes No. 2 en Ut Mineur, Op. 115: III. Andante moderato*. Disque Alpha Productions, 2012.
2. Delphine Bardet. Gabriel Fauré. *Barcarolle*

no 1 en la mineur opus 26. Disque Alpha Productions, 2010.

3. David Jalbert. Gabriel Fauré. *Nocturne no. 10 en si bémol mineur, op.99*. Disque Endeavour Classics, 2002.
4. Trio Wanderer et Antoine Tamestit. Gabriel Fauré. *Quatuor avec piano no 1 en sol mineur, adagio non troppo*. Disque Harmonia Mundi, 2010.
5. Éric Le Sage, François Salque. *Romance op. 69 pour violoncelle et piano*. Disque Alpha Productions, 2011.

AUDITIONS

POUR L'ENSEMBLE VOCAL
Ô Chœur du Nord de Val-David

Vous aimez chanter? Vous êtes prêts à y mettre temps et énergie? Ô Chœur du Nord est toujours à la recherche de choristes dans tous les registres de voix, plus particulièrement dans les pupitres des sopranos, ténors et basses. Lire la musique est un atout; lors de l'audition, il suffit de chanter juste, d'avoir une mémoire des sons, et l'on vous offrira tout le soutien nécessaire avec les outils appropriés.

Notre chorale, fondée en 1974, présente 2 séries de concerts par année, soit en décembre (concert de Noël) et en juin (avec un thème adapté), offrant à notre auditoire fidèle des pièces classiques et populaires.



Vous êtes invités à prendre rendez-vous le 28 août prochain pour une audition avec notre maestro Louis Babin au 2490, rue de l'Église (salle Athanase-David). Laissez un message téléphonique au

819-322-2808 poste 2 (Marlène Gosselin), écrivez-nous à info@ochoeurdu nord.org ou visitez la section « DEVENIR CHORISTE » sur notre site web : www.ochoeurdu nord.org.

Nous vous contacterons dans la semaine précédant l'audition pour déterminer l'heure à laquelle vous présenter.

Les répétitions régulières de l'Ensemble vocal Ô Chœur du Nord ont lieu le lundi soir à la salle communautaire Athanase-David de Val-David de 18 h 30 à 21 h, avec des répétitions intensives un samedi par mois. Les répétitions débiteront le lundi 4 septembre 2023.

Nous sommes impatients(es) de faire votre connaissance!

CA Ô Chœur du Nord

DÉCOUVRIR SAINTE-ADELE N° 25

Circuits historiques guidés

Nicole Davidson

Résidente de Sainte-Adèle

Depuis mon arrivée à Sainte-Adèle, je me promets de participer aux circuits historiques guidés. Nous avons tendance à penser que ces activités sont réservées aux touristes, alors que nous restons trop souvent ignorants de notre propre histoire.

J'ai choisi le parcours Sainte-Adèle en Haut pour cette fois-ci, et je me promets bien de connaître le circuit Mont-Rolland, si possible la semaine prochaine. C'est gratuit et pas besoin de réservation.

Toujours inspirée par mon précieux document *l'Actualité Adéloise*, et par une matinée nuageuse et fraîche, je me suis dit que je pouvais bien tenter l'expérience. Je marcherais selon ma capacité du jour, et abandonnerais le groupe s'il s'avérait trop compliqué pour moi de monter une partie de la côte Morin. Cette pente me rebutant un peu et un genou me rappelant mon âge, je reste prudente.

Le départ s'effectue à la place des Citoyens. Ce matin, je semblais la seule à attendre près du lieu de rassemblement. À 10 h pile, Juliette Poirier, l'aînée du docteur Poirier, s'est présentée. Un peu intimidée par l'apparition de cette belle jeune femme d'un autre



siècle, élégamment vêtue... J'ai donc pu bénéficier d'une promenade privée et sur mesure pour ma curiosité et pour ma capacité à me déplacer aidée de mes bâtons de marche pour supporter mon genou ankylosé.

La ville de Sainte-Adèle engage des comédiens professionnels pour cet exercice hautement instructif

et passionnant. J'ai aussi, par la même occasion, découvert des murales que je n'avais jamais remarquées. Ce n'était pas le but de l'exercice, à part la murale époustouflante que nous ne pouvons manquer sur le mur du cinéma Pine. Il existe d'ailleurs un circuit « Les murales » et « deux circuits patrimoniaux » avec baladodécouverte. Si, tout comme moi, vous n'êtes pas très familier avec

le téléphone intelligent pour scanner, une documentation papier est disponible sous forme d'attrayantes brochures.

Je vous ai déjà parlé de ma propension à me perdre et de ma faculté à rendre confus mon GPS. Je n'ai pas fait exception à la règle cette fois-ci avec ma guide. Je lui ai demandé de mettre l'accent sur la rue Valiquette, l'obligeant à modifier légèrement son parcours. J'espère ne pas lui avoir imposé trop de stress à devoir revisiter ses notes dans le sens contraire d'une montre.

J'ai trouvé le parcours vraiment enrichissant. Je pouvais faire des liens entre ce que je croyais savoir, avec l'histoire, et avec la vocation actuelle des bâtiments. Elle était très fière de me montrer la maison qu'elle et son mari ont bâtie en 1929 et qui est devenue Chez Milot et la boulangerie qui se transmet de génération en génération dans la même famille. Je pouvais fort bien imaginer la vie de cette rue mythique avec sa cordonnerie, son garage et son magasin général, sans oublier l'un des fils Bélec qui vendait et livrait des blocs de glace pour garnir les glaciers des maisons... Avant longtemps je vais me sentir moi-même un monument patrimonial... J'ai connu ça, dans mon enfance, puisque nous n'avions pas de réfrigérateur chez nous.

FLOW FESTIVAL YOGA & SON : 1^{re} édition Éléments



Cette équipe de passionnés de yoga et de musique présente un nouvel événement réunissant des studios et professeurs de yoga des Laurentides et des musiciens et DJs de musique électronique réputés.

Une journée complète de styles de yoga différents accessibles à tous, sur le thème des 4 éléments : Terre, Eau, Feu et Air. Chaque session de yoga sera accompagnée d'une composition originale sur mesure, inspirée des éléments, des DJs et musiciens.

PROGRAMMATION :

YOGA : 10 sessions et 4 ateliers tout public
MUSIQUE : 3 DJs (Lost Heroes, Legyl et Ricky Carbone), 1 show live de TANUKI Project (Trip Hop Chill Cinematic) + invités
EXPOSANTS : studios de yoga, boutiques, restauration sur place, artisans

Samedi 26 août 2023 de 9 h à 23 h
 Sainte-Adèle / Place des Citoyens, 999, boul. de Sainte-Adèle
www.flowfestival.ca



LINGUISTICO

LE VERBE COMPLÉTER, PAS SI SIMPLE

En raison des sens possibles du verbe *to complete* en anglais, le verbe *compléter* est parfois déconseillé en français dans le sens de « terminer » ou « exécuter ». On lui préfère alors des verbes comme *faire, exécuter, accomplir, terminer* ou *achever*.

Voici des exemples où l'on doit éviter le verbe *compléter* :

- Il **a fait** ses études au collège. (et non : **a complété** ses études)
- Le projet doit être **exécuté** en moins de deux ans. (et non : doit être **complété**)
- L'accord entre les deux parties **sera conclu** le mois prochain. (et non : **sera complété**)
- La Terre **accomplit** une révolution sur elle-même en 24 heures. (et non : **complète** une révolution)
- C'est elle qui **terminera** le travail. (et non : **complétera** le travail)

- Arnaud a réussi à **terminer** le dernier niveau du jeu. (et non : à **compléter** le niveau)
- Cette lanceuse **a exécuté** une passe très habile. (et non : **a complété** une passe)

Le verbe *compléter* est aussi déconseillé dans le sens de *remplir* (un questionnaire, une fiche...). C'est une erreur plutôt fréquente. On pourrait compléter un questionnaire, par exemple, si on a omis deux réponses en le remplissant, on devra alors le compléter (car il est incomplet).

Le sens reconnu du verbe *compléter* est : rendre complet, en ajoutant quelque chose. P. ex. : compléter une collection, une recherche, un texte, une phrase, etc.

(MFL, sources : OQLF, Antidote)

EXCLUSIVEMENT DANS SKI-SE-DIT

LES ANECDOTES de Phil

Annie Gauthier

Conjointe, complice de Phil

Je ne vous apprend rien en vous disant que Phil Shaw prend le temps de saluer tous ceux qu'il croise en roulant sur la 117 depuis Val-Morin en passant par Val-David jusqu'à Sainte-Agathe, et dans les rues de ces municipalités. Vous ne serez pas surpris non plus si je vous dis que Phil doit, en même temps qu'il vous salue, garder constamment l'œil ouvert autour de lui, pour sa sécurité et aussi pour apprécier le paysage. De plus, pour rester à la verticale et pouvoir rouler, il doit être attentif, repérer et éviter toute branche ou encore clou, vis, morceaux de verre, roches, amas de sable ou gravier qui le feraient probablement trébucher et se blesser. Avoir le regard aiguisé devient une nécessité.

Là où je veux en venir, c'est de vous parler de tout ce qu'il aperçoit d'autre sur son passage, à côté ou parmi ce qui a été énuméré plus haut, et qui va probablement vous surprendre...

Ce que Phil trouve sur son chemin en faisant du rollerski :

Portefeuille, gants de travailleur (plusieurs avec le logo



d'Hydro-Québec), argent en billet et en monnaie, casquette, tuque, porte-clés, couteau, fourchette, cuillère, clé de voiture (manette), souliers de femme, espadrilles d'homme, lunettes de soleil, carte de crédit ou carte professionnelle, jouet pour enfant. Oui, oui, vous souriez sûrement!

À noter que la plupart de ces objets sont encore utilisables, car ils semblent avoir été éjectés d'un véhicule ou échappés en vélo, allons savoir!

Sur une note tristounette, Phil va aussi apercevoir plusieurs animaux qui ont eu la malchance d'être happés... tels que chevreuil, marmotte, raton laveur,

mouffette, porc-épic, écureuil, grenouille, crapaud, tortue, couleuvre. Le moins qu'on puisse dire, c'est que la route nous réserve bien des surprises, de toutes les couleurs.

Pour changer de registre et sur une note plus positive, Phil voit de moins en moins de sacs de plastique et de déchets, et presque plus de mégots de cigarette, ce qui est une très bonne chose. De toute évidence, l'environnement nous tient plus à cœur.

Une chose qui surprend Phil est que, avec l'excellent état de la route et de l'accotement, il n'y ait pas davantage de cyclistes. Il ne demande pas mieux que de partager la route avec des sportifs sur roues automotrices, car eux aussi ont de belles trouvailles-découvertes-réalisations à faire sur ce magnifique tronçon de la 117. En vous souhaitant de belles randonnées cet été!



Un dentiste dans les laurentides
FIER DE VOUS OFFRIR,
en plus des traitements
conventionnels,
des traitements spécialisés
tels les implants dentaires.

Prenez rendez-vous
dès maintenant,
mon équipe et moi
prendrons soin de vous.
À bientôt!

Dr Simon Grondin



DENTISTERIE GÉNÉRALE • PROTHÈSES • IMPLANTOLOGIE
TRAITEMENT DE CANAL • ESTHÉTIQUE • URGENCE



Simon Grondin
— CHIRURGIEN-DENTISTE —

PRISE DE RENDEZ-VOUS :

819 320-0265 | dentistesimongrondin.com

2510, rue de l'Église, bureau 7 | Val-David (Québec) J0T 2N0

Silencieux Ste-Agathe



Mécanique Générale

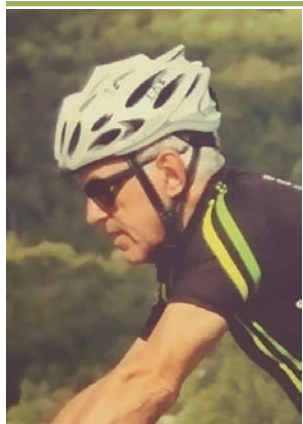
PROFITEZ
du beau temps
pour faire votre

TRAITEMENT
ANTIROUILLE

PRENEZ RENDEZ-VOUS

819 326-8000

1700, rue Principale E, Ste-Agathe-des-Monts



LE SPORT SELON *François*

UN RICKSHAW en ville!

François Gohier

Résident de Sainte-Agathe-des-Monts

Le rickshaw est un véhicule triporteur utilisé pour le transport de personnes ou de marchandise. Originaire du sud-est asiatique, ce mode de transport a évolué au fil du temps. Jadis mû par une personne à pied, il a ensuite été adapté pour permettre à un cycliste de le propulser. Le modèle à assistance électrique que nous voyons circuler dans les rues de Sainte-Agathe-des-Monts depuis quelques semaines a été mis au point au Danemark en 2012. Il a été popularisé en Europe, puis a fait son chemin chez nous en Amérique.

Ce triporteur, aussi appelé cyclopousse, est particulièrement apprécié des aînés et des gens à mobilité réduite. Il leur permet des sorties au grand air dans des conditions tout à fait sécuritaires. L'organisation À vélo sans âge Laurentides, plus précisément M. Étienne Mailhot et sa conjointe, coordonne ces balades à Sainte-Agathe. On les remercie au passage, ainsi que la Ville de Sainte-Agathe pour la contribution financière à l'achat du véhicule. Le service est actuellement offert à la Résidence Manoir Quatre Saisons ainsi que pour les membres de l'APHIL (Association des personnes handicapées intellectuelles des Laurentides). Des pourparlers sont en cours avec d'autres résidences pour personnes âgées et le CHSLD. Le service leur sera disponible au fur et à mesure au cours de l'été. Il faut comprendre que l'organisation est en rodage et qu'il y a des détails administratifs à régler avec les établissements.



François Gohier est aux pédales du rickshaw avec Mme Lise Bard, 90 ans, passagère tout sourire.

Une équipe de conducteurs et d'accompagnateurs

Pour assurer ces balades à une clientèle potentiellement nombreuse, une équipe de cyclistes bénévoles a été réunie. Il est prévu qu'une personne

conduise le rickshaw pendant qu'une autre accompagne l'équipée sur son propre vélo. Donc deux personnes-ressources présentes pour prêter assistance aux passagers, selon les besoins.

J'ai eu l'occasion de faire mes premières armes comme conducteur dernièrement. Avec des passagers! Constatation initiale : c'est une machine tout à fait au point et qui fonctionne rondement. Mais qui demande néanmoins une certaine adaptation de la part du cycliste au volant! La technologie y est assez différente de celle qu'on a coutume d'expérimenter sur un vélo de route. Quatre niveaux d'assistance électrique peuvent être sélectionnés, c'est assez standard, mais la « transmission » se règle en mode continu, sans passer par des engrenages. Autre particularité : une solide courroie remplace la chaîne. Il faut être vigilant à l'approche d'une pente pour solliciter de la machine le maximum d'assistance et rétrograder rapidement « en grande » sinon c'est l'arrêt inopiné au beau milieu de la montée... On s'y fait!

Une très belle expérience client

La cabine est équipée de deux ceintures de sécurité et de casques de vélo obligatoires pour tous les passagers. Un pare-soleil peut être déployé pour assurer le confort. La vitesse moyenne visée est d'environ 12km/h, ce qui permet aux clients une visite des lieux agréable et sans souci. La durée totale des balades est variable et peut se limiter aux rues et aux voies cyclables de la municipalité ou emprunter le P'tit Train du Nord pour faire durer le plaisir! Le tout est assez informel, le client pouvant demander un arrêt pour lire un panneau historique, par exemple, ou même prendre le temps d'un café ou d'une crème glacée au village.

Facebook : À vélo sans âge Laurentides
www.avelosansage.ca

LUMINESCENCE design

Illuminez votre marque

- Conception de logos
- Design publicitaire
- Illustrations
- Mise en page
- Retouche d'images
- Design d'emballages
- Infographie
- Créations numériques

luminescencedesign.com · 450 340-3039



Institut
Marlène

Quand la beauté rencontre le mieux-être!

3241, rue Laverdure
Val-David | 819 321-7121

info@institutmarlene.com

Prenez rendez-vous en ligne : www.institutmarlene.com

VISITE AU MARCHÉ... en 2004!



Avec ses cinquante printemps, le journal *Ski-se-Dit* en a vu de toutes les couleurs.

En photo ici, l'euphorie des premiers marchés créés par Diane Seguin dans la cour du Metro, en

accord avec le propriétaire des lieux, Jacques Dufresne. Dès le début, le Marché d'été de Val-David a été soutenu par les résidents du village. Ils sont d'ailleurs toujours là, 20 ans plus tard, et figurent parmi les visiteurs hebdomadaires

à 78 % du total des quelque 2000 clients du marché rue de l'Académie. Un vrai coup de cœur, ça dure longtemps! À noter : aujourd'hui, une étude menée par Raymond Chabot Grant Thornton et l'Association des marchés publics du

Québec en 2023 indique que « le Marché d'été de Val-David génère 3,7 M\$ de retombées par saison pour les marchands et les commerces de la municipalité ».

UN AUTRE GESTE EXTRAORDINAIRE pour aider le journal

« Ne mentionnez pas mon nom, mais je tiens à offrir au journal les recettes complètes de toute une journée de ventes dans mon commerce, en guise de soutien. »

Autant qu'une aide financière, l'idée est d'un apport considérable pour motiver la rédaction dans la poursuite de sa mission. Voilà un autre

exemple de la solidarité des villageois de Val-David quand ils ont décidé de faire leur part.

« Désormais la solidarité la plus nécessaire est celle de l'ensemble des habitants de la Terre. » - ALBERT JACQUARD

Merci!

REMERCIEMENTS



Madame Agnès Guay-Sarrazin souhaite exprimer ses remerciements les plus sincères aux personnes qui lui ont communiqué leurs condoléances à l'occasion du décès de son fils Jean-Daniel, survenu le 2 avril dernier, à la suite d'une longue maladie.

LE JOURNAL
Ski
-SE-
Dit
info

DISTRIBUÉ À
Val-David, Val-Morin,
Sainte-Lucie-des-Laurentides,
Sainte-Agathe-des-Monts,
Mont-Blanc et
Sainte-Adèle

POUR TOUTE RÉSERVATION PUBLICITAIRE

Isabelle Monette
819 323-6417
isabelle@ski-se-dit.info



TOUT LE JOURNAL EN LIGNE À CHAQUE PARUTION À L'ADRESSE WWW.SKI-SE-DIT.INFO

Employée
du mois



On voudrait souhaiter bonne chance à une employée qui a travaillé presque 8 ans pour la pharmacie. Elle a été une responsable de fin de semaine très efficace. Elle nous quittera à la fin du mois d'août pour des études en santé à l'Université de Sherbrooke. Bonne chance dans tes études. Tu vas nous manquer,

Noémie!

De toute l'équipe de la pharmacie

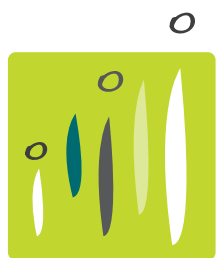
- SANTÉ VOYAGE
- VACCINATION
- HYPERTENSION
- DIABÈTE
- CHOLESTÉROL
- NETTOYAGE D'OREILLE (AVEC PRESCRIPTION)
- SOINS DES PIEDS

LUNDI AU VENDREDI
9 h à 18 h
SAMEDI
9 h à 17 h
DIMANCHE
FERMÉ



Maxim Charland
PHARMACIEN

1291, rue J.-B.-Dufresne, Val-David, Qc J0T 2N0
T 819 322.3232 F 819 322.6434



clinique
DENTAIRE
VAL-DAVID inc.

DR JEAN-FRANÇOIS PITT
Chirurgien-dentiste

HEURES D'OUVERTURE
Lundi : 8 h 30 à 17 h
Mardi - Mercredi - Jeudi : 8 h 30 à 16 h
Vendredi (1 sur 2) : 8 h 30 à 15 h

Dentisterie familiale - Esthétique - Chirurgie - Ponts - Traitement de canal
Service d'implants et denturologie Benoît Hébert

2350, rue de l'Église, Val-David • 819 322-9999

metro

VAL-DAVID

Alimentation Michel Vincent inc.

Au cœur du village et des gens!

2500, rue de l'Église, VAL-DAVID | 819 322-2030



SALLE À MANGER | TERRASSE

CHANSONNIER - 5 à 7
Tous les jeudis

DÉJEUNERS - Buffet à volonté
Tous les samedis et dimanches

987, Route 117, Val-David | 819 322-3422
www.restaurantnikos.ca

CPA ORDRE DES COMPTABLES
PROFESSIONNELS AGRÉÉS DU QUÉBEC

Anne Monette, CPA

États financiers • Impôts • Tenue de livres

1271, rue Lavoie, Val-David (Québec) J0T 2N0
Tél./téléc.: 819 322-7247



519, RUE PRINCIPALE
SAINT-DONAT
QC J0T 2C0
TÉL.: 819 424-2815
TÉLÉC.: 819 424-5478

PETER RADO
B. SC. A., A.-G.
prado@rcgag.net
www.rcgag.net

18, RUE ST-HENRI EST
STE-AGATHE-DES-MONTS
QC J8C 1S9
TÉL.: 819 326-0323
1 877 226-0323
TÉLÉC.: 819 326-8157

DECouvrez L'APPLICATION
VAL-DAVID PLUS



ÉVÈNEMENTS

CULTURE

RESTAURANTS

HÉBERGEMENT

ET BIEN PLUS!

Téléchargez
maintenant



Available on
iTunes

Google play

Présenté par IMAGE MOBILE.ca

Pour plus d'info : www.valdavidplus.com • 514 242-2699

Révision
Correction d'épreuves
Traduction

Maryse Froment-Lebeau
www.revisiondetextes.ca
fl.maryse@gmail.com
514 347-8634

TENUE DE LIVRES
HAMEL

FRANCIS HAMEL

819 325-3580

www.tenedelivreshamel.ca



Etienne
SAVARD inc.

Société par actions d'un courtier immobilier

819 322 3666

etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennesavard.com



bonjour
Agence immobilière

Le seul courtier
RE/MAX
avec bureau situé
à Val-David

2515, rue de l'Église
VAL-DAVID



VENDU

VAL-MORIN

Secteur paisible et recherché. Belle propriété lumineuse de type suisse. Grande fenestration, 3 chambres et 2 salles de bain. Grande aire ouverte avec foyer au gaz. Très bien entretenue au fil des années. Garage 24 x 24 + abri. Terrain intime, boisé et paysagé de 55 326 PC. À distance de marche du parc linéaire et de la plage du lac Raymond. À proximité du parc régional et de l'accès par le Far Hills.



VENDU

VAL-DAVID

Belle propriété au goût du jour et en très bonne conditions. Cuisine et salle à manger à aire ouverte rénovée entièrement en 2019, salle de bain et salle d'eau 2023, Grand salon avec poêle au gaz, véranda, remise. Emplacement privé et intime au bout d'une rue sans issue, à distance de marche du cœur du village, du marché, du parc régional et parc linéaire, des activités de plein air (ski, vélo, marche etc). Délais de réponse au promesse d'achat devra être de 48h.



NOUVEAU

VAL-DAVID - 345 000 \$

Duplex commercial et résidentiel, Local commercial au rez-de-chaussée avec excellente visibilité et grand stationnement donnant sur la route 117, Vous offrant plusieurs possibilités ou pour investissement, à proximité de tous les services, centre de ski Belle Neige et Vallée Bleue etc. Au sous-sol, beau logement de 2 chambres, grande aire ouverte, avec accès privé par la rue des Peupliers (cul de sac). **MLS 17546694**



SAINTE-AGATHE-DES-MONTS - 575 000 \$

Charmante propriété, emplacement privé et intime secteur paisible, rue sans issue, à environ 10 minutes du centre-ville de Sainte-Agathe-des-Monts de la 15 et rte 117. Grand salon, cuisine et salle à manger à aire ouverte. 3 chambres au rez-de-chaussée. Grande salle familiale ainsi qu'une salle d'eau au sous-sol. Garage détaché. Grand terrain privé et boisé de 86 278 pieds carrés avec petit étang privé. **MLS 24693028**



NOUVEAU

VAL-DAVID - 225 000 \$

Maison mobile de 3 chambres, grande aires ouvertes avec poêle à combustion lente au salon. Le terrain est inclus dans la vente et desservi par l'aqueduc et égout municipaux. Situé sur une section de rue privé sans issue. À proximité du village, du mont de ski Vallée Bleue, des activités de plein air du parc régional et parc linéaire Le P'tit Train du Nord, vélo, ski de fonds, sentiers, etc. Idéal comme pied à terre ou à l'année. **MLS 13872962**



LAC-SUPÉRIEUR - 450 000 \$

Propriété unique et emplacement exceptionnel, privé et boisé ayant une façade de 319 pieds sur la rivière Archambault, avec cascade et bassin pour baignade. Aucun voisin visible, à quelques pas du Centre de plein air de l'UQAM. Maison à aire ouverte, plafond cathédrale, chambre en mezzanine, fenestration abondante à verre énergétique et vue sur la rivière. Construction de style poutre et poteau, mur en paille de 18", structure de bois et isolation extérieur, revêtement de Canexel, rez-de-chaussée plancher en ardoise, immense îlot de cuisine avec rangement central à l'intérieur. **MLS 15574986**



SAINTE-AGATHE-DES-MONTS - 369 000 \$

Charmante propriété de style suisse avec cachet, boiserie, 2 foyers de pierres. 2 chambres + mezzanine, 2 salles de bain, grande salle familiale au sous-sol en rez-de-jardin. Emplacement privé et boisé, vue sur les montagnes. Domaine Chantedclair à proximité de tous les services. Possibilité d'accès à la plage du lac à la Truite avec cotisation annuelle. **MLS 22622993**



VAL-DAVID - 250 000 \$

Plain pied à distance de marche du village, du parc linéaire et parc régional. 1 chambre et 1 salle de bain. Sous-sol de 6.2 pieds de hauteur. Terrain plat de 4998 pieds carrés. Desservi par l'aqueduc et l'égout municipal. Présentement loué. Occupation par le futur propriétaire possible à partir du 1^{er} août 2023 seulement. Visites possibles seulement le vendredi entre 11 h à 17 h sur rendez-vous seulement. **MLS 19061822**



NOUVEAU PRIX

VAL-DAVID - 499 900 \$

À proximité des activités de plein air et du cœur villageois. Propriété de style Suisse offrant beaucoup de cachet. Boiserie, plafond cathédrale et foyer en pierres au salon. 2 chambres avec possibilité d'une 3^e au sous-sol. 2 salles de bain. Sous-sol aménagé récemment avec poêle au propane. Piscine hors terre et spa. Ski de fond, centre de ski Vallée Bleue, parc régional et linéaire, vélo, sentiers, etc. à distance de marche. Plusieurs rénovations récentes. La municipalité a prévu installer les égouts dans ce secteur à court terme (info à venir). **MLS 23292238**



VAL-DAVID - 749 000 \$

Propriété unique, spacieuse et ensoleillée! Immense cuisine au goût du jour offrant beaucoup d'espace de travail et de rangement (îlot à venir), fenêtre de 14 pieds donnant sur cour arrière. Plafond cathédrale au salon et salle à manger avec porte patio de 12 pieds donnant sur grande terrasse intime 15 x 23, fenestration abondante. 4 chambres, 1 bureau, 2 salles de bain et 1 salle d'eau. Garage/atelier, serre de 16 x 12. Terrain plat, privé et ensoleillé de 51 764 pieds carrés avec plusieurs espaces (jardin, plantes médicinales et autres possibilités). L'escalier menant au 2^e étage sera refait très bientôt. **MLS 11364976**



FONDS DE COMMERCE

VAL-DAVID - 375 000 \$ + TPS/TVQ

Boulangerie reconnue et établie depuis plus de 20 ans avec grand potentiel d'expansion. Possibilité de reprendre les ventes aux resto, épicerie et en gros pour augmenter considérablement vos revenus. Très grand local dans un bâtiment récent. Équipements de qualité, avec grand potentiel de production de pâtisseries, boulangerie, viennoiseries, etc. Emplacement stratégique et visibilité exceptionnelle en plein cœur du village de Val-David et ses activités, juste en face de l'épicerie Métro et du magnifique Marché d'été de Val-David. Une occasion rare! Faites vite! **MLS 14315897**



VAL-DAVID - 995 000 \$ +TPS/TVQ

Chaleureuse auberge au cachet rustique. Située dans une localisation exceptionnelle ayant accès direct juste en face au parc linéaire et les cascades de la rivière du nord du parc des amoureux. Restaurant intégré dans l'auberge avec salle à manger et grande terrasse donnant vue sur la rivière. Au cœur de toutes les activités, marché d'été et des commerces de Val-David. Le parc régional tout près, c'est le paradis du plein air. La TPS/TVQ doivent être ajoutées au prix demandé. **MLS 27267719**



LOCATION

VAL-DAVID - PRIX DE LOCATION : 3 400 \$ /m.

Location minimum de 5 mois du 15 nov. 2023 au 15 avril 2024 ou maximum de 6 mois du 1^{er} novembre 2023 au 30 avril 2024. Spacieux et luxueux plain pied de 4 chambres, 2 salles de bain. Beaucoup de luminosité. Magnifique aire ouverte offrant une superbe vue sur les montagnes et le lac Doré (bord de l'eau). À distance de marche du parc régional Dufresne, parc linéaire, ski de fond, village. Pas d'animaux, non-fumeur. Pas de possibilité de louer à l'année, pas de location à plus court terme. **MLS 16106674**

**JE M'OCCUPE DE VOUS
POUR VENDRE OU ACHETER
CONTACTEZ-MOI : 819 322-3666**

ESTIMATION GRATUITE

TERRITOIRES DESSERVIS :
**Sainte-Agathe-des-Monts, Val-David, Val-Morin,
Sainte-Adèle et environs**

TERRAINS À VENDRE

VAL-DAVID
PRIX DEMANDÉ : 395 000 \$ +TPS/TVQ - MLS 28190385
Emplacement stratégique et commercial ayant une façade de 137 pieds sur la route 117 et une profondeur de 1379 pieds pour un total de 125 417 PC. La partie arrière du terrain est zonée résidentiel. Zonage C01 et H-11. Bâtisse existante à démolir et impossible de visiter l'intérieur.

VAL-DAVID
PRIX DEMANDÉ : 300 000 \$ +TPS/TVQ - MLS 16537441
Au cœur du noyau villageois de Val-David, un des rares terrains encore disponible! Vous offrant de nombreuses possibilités pour votre projet. Zonage mix-08 pour unifamiliale, duplex, triplex et multifamilial, hébergement, etc. À quelques pas des commerces, activités de plein air, parc linéaire et régional, etc.

VAL-DAVID
PRIX DEMANDÉ : 149 900 \$ - MLS 14726274
Terrain de boisé de 66 250 pieds carrés, offrant une possibilité de vue sur les montagnes à l'arrière. À proximité des pistes de ski de fond du réseau de plein air et du parc régional, du village et ses activités.

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES - NOUVEAU
PRIX DEMANDÉ : 200 000 \$ - MLS 17172393
Secteur du lac Swell, terrain boisé et privé de forme irrégulière de 1 009 967 pieds carrés total, avec possibilité d'aqueduc municipal par la rue Étienne. Plage publique et tennis (accès par l'Association avec cotisation annuelle). À ± 10 minutes du village de Val-David. Idéal pour domaine privé. Proximité des randonnées pédestre, ski de fond et sentiers de motoneige.

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES - NOUVEAU
PRIX DEMANDÉ : 39 900 \$ - MLS 17634155
Secteur du lac Swell, terrain boisé et privé enclavé 42 007 pieds carrés, vendu avec l'inscription Centris #17172393, donnant façade et accès sur la rue Étienne, la plage du lac Swell et voisin du tennis (accès par l'Association avec cotisation annuelle). Possibilité d'aqueduc municipal. Idéal pour domaine privé. À ± 10 minutes du village de Val-David. Proximité des randonnées pédestre, ski de fond et sentiers de motoneige.

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES
PRIX DEMANDÉ : 39 900 \$ - MLS 22225126
Terrain boisé de 43 118 pi. c. Secteur paisible. À environ 12 minutes du village de Val-David, de son parc régional et de ses services. Conditions d'aménagement et des restrictions d'utilisation de l'immeuble du domaine. Rue privée.

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES
PRIX DEMANDÉ : 39 900 \$ - MLS 18998215
Terrain boisé de 43 206 pi. c. Secteur paisible. À environ 12 minutes du village de Val-David, de son parc régional et services. Conditions d'aménagement et des restrictions d'utilisation de l'immeuble du domaine. Rue privée.

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES
PRIX DEMANDÉ : 42 500 \$ - MLS 28047288
CALME ET TRANQUILLITÉ. Superbe terrain de 44 267 pieds carrés. En retrait du chemin des Hauteurs, au bout d'une petite rue sans issue. Baigné dans la nature avec un accès au ruisseau Doncaster! Terrain plat facile à construire, forêt majoritairement de conifères et une vue sur la montagne!

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
PRIX DEMANDÉ : 75 000 \$ - MLS 10498372
Terrain en pente et boisé de 213 862 pieds carrés. À ± 12 minutes de la 15 et rte 117. Location court terme non permise.