JOURNAL
Ski-se-Dit

Réunir, informer, représenter le cœur laurentien

OCTOBRE 2025 | Vol. 52, nº 10 | 28 pages

Devenir touriste d'un jour, ouvrir l'œil, redécouvrir son village, cet espace que l'on connaît si bien et s'émerveiller à nouveau... (lire p. 13)

INFORMATIONS SUR LES ÉLECTIONS MUNICIPALES EN PAGE 17

FÉLIX BURKE

Ski-se-Dit en fête

SAMEDI 18 OCTOBRE
p. 5

3 $ Voilà ce que **chaque exemplaire** de ce journal coûte à produire. Vous qui l'obtenez GRATUITEMENT, SVP, prenez-en UN SEUL, par respect pour les bénévoles, les professionnels et les annonceurs qui vous l'offrent, et pour les autres qui méritent aussi d'avoir leur *Ski-se-Dit*!

RE/MAX bonjour Agence immobilière

Etienne SAVARD inc.

Société par actions d'un courtier immobilier

Le seul courtier RE/MAX avec bureau situé à Val-David

2515, rue de l'Église
VAL-DAVID

JE M'OCCUPE DE VOUS POUR VENDRE OU ACHETER

CONTACTEZ-MOI ESTIMATION GRATUITE

819 322-3666
etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennesavard.com

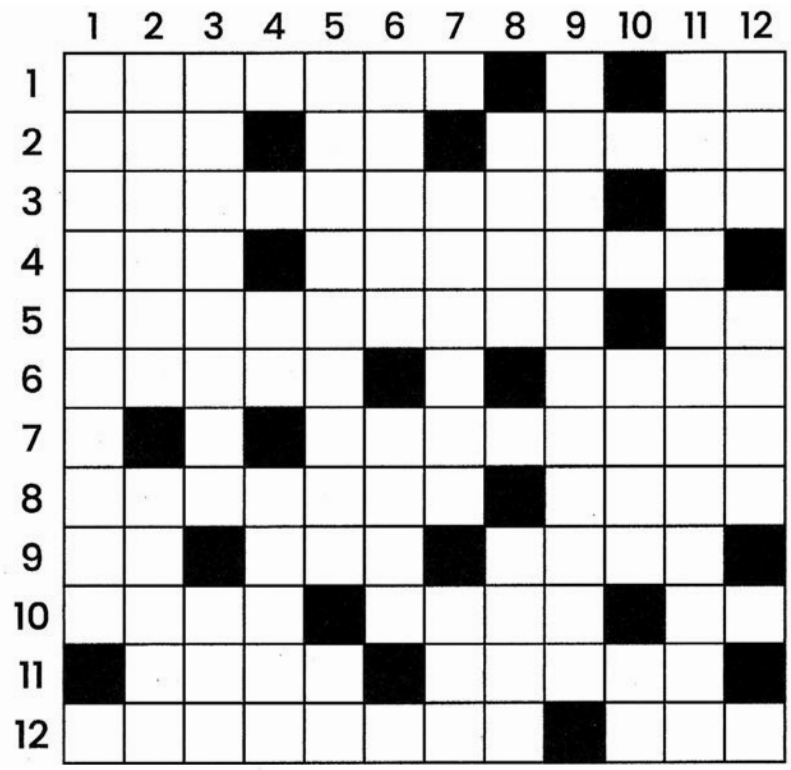
SUIVEZ NOS CHRONIQUES EXCLUSIVES DANS NOS PAGES ET SUR SKI-SE-DIT.INFO!

LES JEUX

Votre moment de détente proposé par

HONDA de STE-AGATHE
2020, route 117, VAL-DAVID
819 320-0068 | 1 877 326-1717 | hondasteagathe.com

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

1. Aven – Décibel.
2. Organisation armée secrète – Adjectif possessif – Légion.
3. Abattement – Courant continu.
4. Poème narratif – Interdit.
5. Machine à égrener le maïs – Neptunium.
6. Entouré – Suffrage, dans une élection.
7. Monstruosités.
8. Acétylcellulose – Peuple de Chine.
9. Gallium – Terre – Livide.
10. Greffon – Maréchal prussien mort en 1879 – Déesse devenue vache.
11. Réputation – Lithographie.
12. Affiché – Organisation des Nations Unies.

VERTICALEMENT

1. Ramassage.
2. Action de rayer – Buse d'aérage.
3. Remède analgésique – Détruit.
4. Pendant – Troisième personne.
5. Gruyère – Auto-école.
6. Écrivain allemand mort en 1910 – Déplacer.
7. Banal – Rivière de Roumanie.
8. Expressions – Brisées.
9. Impôt.
10. Entendre – Psitt.
11. Défaut d'alignement des centres des lentilles d'un appareil optique.
12. Pointe – Monnaie du Mexique.

ŒIL DE LYNX

Les druides aussi faisaient des mots croisés… que les oiseaux utilisaient pour faire leurs nids (pour l'école à la maison). Quelles sont les 3 différences entre ces deux images?

SOLUTIONS PAGE 8

JOINDRE CHAQUE MOIS NOS 15 000 LECTEURS POUR 1 CENT PAR LECTEUR, C'EST PAYANT. C'EST AUSSI UNE FAÇON DE FAIRE SAVOIR À LA COMMUNAUTÉ DE LA RÉGION QUE VOUS ÊTES LÀ POUR TOUT UN CHACUN.

MARCHÉS D'ICI
GRANDEUR NATURE

Slow Food®
Marché de la Terre

Marché d'été
25e ANNIVERSAIRE DE VAL-DAVID

JUSQU'AU 18 OCTOBRE
de 9 h à 13 h | rue de l'Académie

www.marchesdici.org | f

À VENDRE

VR COACHMEN
PURSUIT 31 SB 2017 - 31 pi

48 500 km - Encore sous la garantie jusqu'en 2026.
Équipement complet - Le VR peut accueillir 7 personnes.
Grande chambre à l'arrière avec un lit queen. 3 télévisions, dont une intelligente. Beaucoup de rangement intérieur et extérieur.
Deux airs conditionnés et deux chauffages centralisés indépendants.
Moteur V10 de 6,8 litres - Deux batteries à décharge profonde.
6 pneus Good Year de 20 000 km - 4 jacks hydrauliques. Génératrice Onan 5000 watts / 50 ampères / 2 extensions. VR complètement inspecté en janvier 2023 par le concessionnaire avec plus de 200 points de contrôle.

Venez le voir à Val-David - 819 323-6417

céramiques . marbres . ardoises . mosaïques
cera•mosa
COMPTOIR DE GRANIT
R.B.Q.: 8280520118
Michel Lavallée
1615, Rte 117, Val-David (Québec) 819-322-3332

Ski-se-Dit

ÉDITORIAL

VIVRE à crédit

Michel-Pierre Sarrazin
Éditeur du *Journal Ski-se-Dit*

Parfois, je suis stupéfait de voir les moyens financiers dont certains disposent pour réaliser leurs projets. À l'opposé, je ressens parfois une certaine fierté devant ce que nous arrivons à faire avec si peu de moyens, nous qui n'avons pas chaque jour une pluie de dollars qui tombent dans nos comptes en banque. Sans doute est-ce une vertu bien humaine, semblable à celle des plantes vivaces, si résistantes, que de renaître chaque printemps malgré les rigueurs de l'hiver. Être capable de s'élancer à nouveau vers la lumière du soleil, c'est un peu comme s'engager dans un nouveau projet, pour qui a survécu au précédent, avec les moyens du bord.

En ce mois d'octobre 2025, nous vivons tous, ou presque, à crédit. Ce qui revient à dire que notre liberté d'action est conditionnée par une dette qui devient le fondement même de notre action quotidienne. On doit payer une hypothèque, un loyer élevé (ils le sont tous trop), des frais de scolarité, des biens et des services, une auto nécessaire quand on ne vit pas en ville. À cela s'ajoutent sans cesse des frais de toutes sortes, entretien, remplacement d'appareils dont l'obsolescence est programmée par les mêmes empires qui nous vendent de l'assurance, du confort, des voyages, du rêve à gros prix.

Mais a-t-on le choix? Il faut travailler pour payer des taxes et des impôts sur lesquels nous n'avons aucun contrôle. Là-bas, là-haut, nos élus décident pour nous de ce que sera l'endettement de notre municipalité, pas toujours après nous avoir consulté.e.s. De même, nos ministres tiennent à bout de bras les dettes engendrées successivement par tous les partis de notre province, avec les organisations patronales et syndicales, pour jeter de temps en temps de l'huile sur notre pays en flamme. En somme, pour vivre dans cette drôle de démocratie actuelle, il faut être riche, ou prêt à payer le prix de cette liberté, qui demande une vie entière de travail.

Précisons : la dette moyenne individuelle au Québec, sans l'hypothèque, était de 18 562 $ au premier trimestre 2024, selon Equifax. L'endettement total des ménages, incluant l'hypothèque, est plus élevé, atteignant un taux moyen de 175 % des revenus disponibles par ménage. Les jeunes adultes de 25 à 35 ans sont particulièrement touchés par les emprunts nécessaires, en partie à cause des coûts des prêts étudiants et de l'accès à la propriété. L'utilisation fréquente du crédit pour couvrir les dépenses courantes est par conséquent une autre raison de la hausse de l'endettement. Conséquences? Réduction de la capacité d'épargne, augmentation de la vulnérabilité financière face aux imprévus et au chômage, limite d'accès au crédit, stress psychologique.

Si vous consultez un conseiller en finance, il vous dira de faire un budget strict, de chercher un moyen d'augmenter vos revenus, de payer en priorité les dettes ayant un taux d'intérêt plus élevé.

Si vous réfléchissez à une autre stratégie de fonctionnement, vous en arriverez éventuellement à couper les abonnements aux services de divertissement (streaming, musique), les sorties au restaurant, les achats impulsifs de vêtements, les voyages coûteux, ainsi que les livraisons de repas. Ça s'appelle se serrer la ceinture, et ce n'est pas nouveau. Nos parents ont eu à faire pareil.

Alors? Vous opterez peut-être pour des balades dans la nature qui ne coûtent rien; vous ferez vous-même des petits travaux domestiques en famille; vous chercherez, entre les heures de travail (qui sont toujours plus nombreuses que celles qui sont payées) comment améliorer votre lieu de vie, vos vacances au Québec plutôt qu'aux États ou à l'autre bout du monde, et vous découvrirez certainement dans votre propre région des petits trésors d'accueil.

Et puis, vous vous direz, en écoutant le téléjournal : j'ai de la chance de vivre ici. Alors qu'on bombarde quotidiennement la Bande de Gaza ou l'Ukraine. Même s'il faut, ici aussi, travailler dur pour subsister. Si vous aviez consulté la plateforme suédoise Safeture, dont la mission est d'alerter les gens des risques en temps réel, vous sauriez que de vivre en Haïti, au Venezuela ou en Afghanistan est en ce moment déconseillé, tout comme en Birmanie, au Pakistan, au Soudan du Sud, en République démocratique du Congo, en Syrie, au Yémen ou au Burkina Faso.

Vous vous direz qu'après plusieurs siècles de soi-disant civilisation, nous en sommes toujours à financer notre avenir collectif avec des guerres. Avec des industries qui couvrent la terre de déchets. Et puisque nous sommes gouvernés par des idiots comme Donald Trump, mieux vaut vivre à crédit ici que de mourir sous les bombes là où la démocratie s'exprime avec des armes. Aussi bien, tant qu'à changer de mode de vie pour mieux vivre, écouter les recommandations de ceux qui, comme les Nations Unies, proposent une action individuelle du genre : économiser l'énergie à la maison, marcher, faire du vélo, utiliser les transports publics, réduire la consommation, réparer nos cossins, recycler tout ce qui peut l'être, et… manger plus de légumes!

Ski-se-Dit en fête

SAMEDI 18 OCTOBRE

SOUPER-SPECTACLE ET SOIRÉE DANSANTE

À PARTIR DE 17 H à la salle Athanase-David (église), Val-David

45$ par personne

(payer à la porte; carte de crédit acceptée)

APÉRITIF
Vin rouge,
vin blanc 5,75 $
Bière 4 $
Trempette et légumes assortis

SOUPER
Potage aux poireaux et pommes
Poulet au miel et à la moutarde
Salade verte
Gâteau au citron

SPECTACLE
DE NADIA MARCHETERRE

SPECTACLE DE JAZZ
de 18 h à 19 h

INVITATION À DANSER
sur la musique de Nadia
après le repas,
de 19 h
à 20 h

RÉSERVATIONS :
Suzanne Lapointe : 819 321-9207 ou suzannelapointe1@gmail.com

Merci à nos partenaires pour cet événement : Metro Val-David et Bourassa Sainte-Agathe

Assemblée générale annuelle du journal Ski-se-Dit

Dimanche 16 novembre à 10 h
à la salle Athanase-David
Ouvert à toutes et à tous

Concours

Gagnez un crédit voyage de 500 $ chez espace vacances

Collecte de fonds pour le JOURNAL Ski-se-Dit

200 billets de tirage
5 $ chacun

Réservez votre billet :
redaction@ski-se-dit.info

AU CŒUR DE VAL-DAVID – ÉQUIPE DOMINIQUE FORGET
Pour un village uni, vivant, solidaire et durable

Notre équipe, ce sont sept personnes différentes mais complémentaires, animées par la même passion : Val-David.

Au conseil municipal, le maire ou la mairesse n'a qu'une voix sur sept : c'est l'ensemble du conseil qui façonne notre avenir. Appuyer notre équipe, c'est miser sur une équipe complète, riche de sa diversité, qui bâtit avec vous l'avenir de Val-David.

- **DOMINIQUE FORGET** (Mairie) – Entrepreneure retraitée, dynamique, bienveillante, leader qui sait s'entourer de personnes compétentes, profondément attachée à Val-David.
- **JEAN-FRANÇOIS GIASSON** (District 1) – Enseignant en sciences, fiable, consciencieux, sportif, soucieux de la parole de chacun.
- **GUY SÉGUIN** (District 2) – Professionnel de la santé, musicien, respectueux, honnête, recherche de l'intérêt commun.
- **PATRICE GODIN** (District 3) – Entrepreneur, maîtrise en sciences de l'environnement, rigoureux, proactif, optimiste.
- **SANDRINE DUPUIS** (District 4) – Experte en sécurité, sportive, passionnée, intègre, persévérante, résolue.
- **MARIE-EVE LEVESQUE** (District 5) – Doula, photographe et formatrice, empathique, déterminée, originale, authentique, rassembleuse.
- **EMMANUEL LAVIGNE** (District 6) – Entrepreneur et vidéaste, inventif, audacieux, polyvalent, structuré, mobilisateur.

Au Cœur de Val-David – Équipe Dominique Forget : bâtir ensemble un village encore plus vert, uni, solidaire, vivant et équitable.

aucoeurdevaldavid.com
Autorisé et payé par Anne Samson, agente officielle

Au cœur de Val-David
ÉQUIPE DOMINIQUE FORGET

DOSSIER TOURISME

ENCOURAGER la belle visite

Cela ne fait aucun doute : Val-David est redevenu une destination touristique, comme on l'a vu cet été. Afin de participer à la réflexion collective nécessaire pour que le village demeure un lieu agréable et ne soit pas submergé par une foule de badauds uniquement attirés par sa notoriété, le journal* Ski-se-Dit *se propose d'échanger quelques idées sur le sujet avec ses lectrices et lecteurs. Vous êtes donc invité.e.s à nous faire part de votre vision, vos suggestions, vos idées! redaction@ski-se-dit.info

Jocelyne Aird-Bélanger

Pour développer le tourisme dans un petit village charmant comme le nôtre, il faut concilier **attractivité, durabilité et retombées locales positives**. Une démarche structurée et adaptée à notre réalité permettra d'éviter les débordements discourtois. Une certaine cohérence entre les engagements municipaux, la vision des commerçants et les désidératas des résidents permettrait un développement progressif et contrôlé de cette industrie. Voici quelques étapes utiles.

1. Analyser le potentiel et l'identité du village
Inventorier les atouts existants : paysages, patrimoine bâti, artisans, lacs, sentiers, gastronomie locale. Identifier le public cible : familles, randonneurs, amateurs de plein air, touristes urbains en quête de détente. **Analyser la concurrence :** villages voisins, stations touristiques connues (ex. : Mont-Tremblant, Saint-Sauveur).

2. Définir une vision touristique claire
Positionner le village autour d'un **thème distinctif** (ex. : village d'artistes, village gourmand, écovillage, village de plein air…). Quelle expression résume le mieux les avantages de notre village? **Fixer des objectifs réalistes :** augmentation modérée de l'achalandage, allongement de la saison touristique, fidélisation des visiteurs.

3. Améliorer l'infrastructure et l'accueil
Signalisation et accès : routes, stationnements, pistes cyclables : un peu de rajeunissement, peut-être? Adopter une signalisation cohérente et personnalisée pour l'ensemble des activités sur le territoire. **Hébergement adapté :** auberges, gîtes, chalets à louer, camping. Qu'avons-nous à offrir? Pouvons-nous adopter des mesures municipales qui incitent au développement de ce service essentiel? **Services aux visiteurs :** centre d'information actif en tout temps et dynamique, toilettes publiques impeccables, bornes de recharge électriques en nombre suffisant.

4. Créer des expériences authentiques
Activités quatre saisons : randonnées guidées, ateliers d'artisans, raquette et ski de fond en hiver. **Mise en valeur du terroir :** dégustations, produits locaux, mise en valeur de notre marché public, déjà une des principales attractions durant l'été et désormais durant l'automne et l'hiver à la salle Athanase-David (église). **Événements réguliers :** festival d'automne, marché de Noël, week-ends thématiques. Développer un événement unique en son genre et très attractif, utilisant au maximum les meilleures ressources locales déjà engagées dans l'accueil touristique.

5. Promouvoir de façon intelligente
Utiliser en synergie les **réseaux sociaux et sites spécialisés** (TripAdvisor, Bonjour Québec). Collaborer avec **Tourisme Laurentides** et des influenceurs régionaux. Créer une **identité visuelle forte :** logo, slogan, site web attractif.

6. Faire participer la communauté locale
Former et impliquer les citoyens (guides bénévoles, comités d'accueil). Soutenir les initiatives locales (artisans, petits commerces, fermes) et communautaires. Préserver l'équilibre entre résidents et visiteurs pour éviter la surfréquentation. Une programmation adaptée pour les activités de divertissement peut contribuer à canaliser le flux touristique.

7. Privilégier un développement durable
Respecter la **capacité d'accueil** du village. Mettre en place des initiatives vertes : gestion des déchets, sentiers balisés, mobilité douce. **Sensibiliser les visiteurs** au respect de l'environnement et de la culture locale.

8. Mesurer et ajuster
Collecter des données : fréquentation, retombées économiques, satisfaction des visiteurs. Ajuster l'offre selon les saisons et les retours.

Bien sûr, certaines de ces mesures existent déjà, et c'est tant mieux. On peut toujours les améliorer, les renforcer, les renouveler. NDLR

EXCLUSIF

TRUMP ET ses brillantes idées

L'Amérique vue par Jay Custa

Jay Custa, résident d'Estero, en Floride, écrit dans la section « Opinion » du journal NEWS-PRESS, qui couvre la région de Naples à Fort Myers du côté du golfe du Mexique. Il est intéressant de voir comment un Américain de naissance voit la vie politique de son pays dans le contexte actuel. Dans les deux derniers numéros, il parlait du trouble des détracteurs de Trump, le TDS[1].

Dernièrement, le trouble des détracteurs de Trump (TDS) a fait l'objet de nombreuses discussions. Certains pensent qu'il s'agit d'une véritable maladie, tandis que d'autres y voient un stratagème mis en place par les spécialistes du marketing de droite pour détourner les critiques s'attaquant à leur sauveur! Je ne sais pas trop quoi en penser, mais je sais que j'ai commencé à développer toute une série de symptômes physiques et psychologiques dès le 21 janvier 2025! Je suppose que ce peut être une coïncidence – je ne rajeunis pas!

Je comprends que l'un des plus grands et importants symptômes est une boucle de pensées négatives concernant tout ce qu'il dit ou fait. En d'autres termes, il ne peut rien dire ou faire qui puisse être approuvé. Il ne fait aucun doute que je présente ce symptôme! En raison de son passé chargé de mensonges éhontés et de son mépris envers l'humanité, je n'ai absolument aucune confiance en ce qu'il dit ou fait, et je ne peux en aucun cas l'approuver! Cependant, ce symptôme a récemment semblé s'atténuer quelque peu!

Récemment, le président a demandé à l'USCIS (US Citizenship and Immigration Services) de contrôler les candidats à l'immigration afin de détecter toute idéologie anti-américaine ou antisémite et de s'assurer de leur bonne moralité. Le porte-parole de l'USCIS, Matthew Tragesser, aurait déclaré : « Les avantages offerts par les États-Unis ne devraient pas être accordés à ceux qui méprisent le pays et prônent des idéologies anti-américaines. »

Quelle brillante idée! C'est la première fois que je suis d'accord avec lui! En réalité, il pourrait bien être un génie de la stabilité, après tout! Manifestement, le président ne pourrait jamais réussir ce contrôle, mais malheureusement, nous ne pouvons pas l'expulser. Par conséquent, la meilleure option est de refuser l'entrée aux immigrants de son espèce. Absolument brillant!

[1] https://ski-se-dit.info/2025/09/le-trouble-des-detracteurs-de-trump/ et https://ski-se-dit.info/2025/09/make-america-great-again-ok-mais-comment/

Manon PAQUIN
CANDIDATE INDÉPENDANTE DISTRICT 6

À l'approche des élections municipales de novembre prochain, Manon Paquin, conseillère municipale indépendante sortante du district 6 - lac Paquin depuis 16 ans, confirme qu'elle sera à nouveau candidate indépendante.

Native de Val-David et policière depuis plus de 30 ans, Manon Paquin est connue pour son engagement envers sa communauté. Authentique et motivée, elle est présente sur tous les fronts, tant sociaux, financiers que politiques, et très investie, non seulement dans le suivi des dossiers mais dans leur aboutissement au mieux des intérêts de chacun.

« Je mettrai toujours la même passion dans mes actions et toute mon ardeur à représenter les citoyens de mon district qui me font confiance. En tant qu'indépendante, je soutiendrai la vision du parti le plus proche de mes valeurs et de mes convictions », déclare-t-elle, à savoir l'équipe de Jean-Claude Rocheleau, Action Val-David.

Dans la continuité de son engagement précédent, elle s'exclame « ***Tous ensemble, poursuivons!*** »

PS : SVP validez l'information que vous recevez, je suis disponible à vous repondre et vous donner l'heure exacte.

Je représente aussi tous les citoyens de Val-David.

N'hésitez pas à communiquer avec moi.
819-323-2099

Manon Paquin, agente officielle

HERBIE
TEAM HERBERT RATSCH
Courtier immobilier agréé | Certified real estate broker

Visite libre le 12 octobre de 13 h à 16 h

À VENDRE 3160 Ch. du Pin, Val-David
Nouveau prix 645 000$

4 acres de terrain divisible, 3 chambres à coucher plus un bureau, possibilité d'un bachelor au rez-de-jardin ou d'une unité d'habitation accessoire, à 5 minutes du village. **Toit de bardeaux neuf septembre 2025**.

Bienvenue aux entrepreneurs.

Une visite s'impose! | MLS 22396698

Terrain à vendre de 18754 p.c
sur la Montée Gagnon
Nouveau prix 65 000$

Avec un beau plateau pour construire votre chalet de rêve!
(Possibilité d'aqueduc municipal) | MLS 15612012

Équipe Herbert Ratsch Team

Denis Primeau
Courtier immobilier résidentiel
819-425-4787

Sotheby's INTERNATIONAL REALTY | Québec

Sotheby's International Realty Québec est une agence immobilière indépendante et autonome.

Ski-se-Dit

DANS LES VIGNES

BIENVENUE au froid

Nelly Allard
Conseillère en vin à la SAQ de Sainte-Adèle

Les râteaux sont sortis et les derniers légumes aussi. Octobre, c'est un peu le mois qui invite ce qui s'en vient. Le mois qui sort même un tapis rouge pour dire bienvenue au froid. Mais certains d'entre vous s'offriront quelques dernières grillades sur le feu.

On associe souvent le pinot noir à la Bourgogne et à une facture salée. C'est pourquoi vous êtes nombreux à « pinoter » vers d'autres horizons aux terroirs similaires. La pêche a été bonne cet été et vous avez encore quelques truites au congélo? Voici un rouge qui sur le BBQ vous plaira assurément. Le Devil's Corner, un pinot noir australien, vous offre des petits fruits rouges et une finale sur la prune. Comme ce cépage s'exprime à son meilleur dans les terroirs plus frais, vous avez ici une bouche désaltérante et équilibrée.

Devil's Corner Pinot noir
Code SAQ : 15484626
25,55 $

Avec l'équipe, nous avons eu un autre coup de cœur pour un produit fort séduisant : le Vale do Homem Loureiro Vinho Verde. Avec la hausse des prix des dernières années sur le vin, le Portugal fait fureur parce qu'il offre des vins simples mais charmeurs à des prix exceptionnels. Ce dernier n'y fait pas exception. Ce vin 100 % loureiro vous offre fraîcheur et une agréable tension en bouche. Il a tout ce qu'offrent les bons *vinho verde*. Nous sommes sur des arômes de banane, citron et fleurs blanches. Si vous avez été prévoyants, vous avez encore de l'ail, des courgettes et des aubergines du marché. Enfournez le tout et arrosez d'huile d'olive. Étalez ensuite sur une pâte feuilletée parsemée de chèvre.

Vale do Homem Loureiro Vinho Verde 2024
Code SAQ : 15477047
17,20 $

Exceptionnellement ce mois-ci, je vous offre une troisième suggestion, simplement parce que c'est si bon et parce qu'avec les quantités disponibles, nous aurons tout écoulé avant Noël. Du sud de la France, l'appellation blanquette de Limoux propose des bulles élaborées selon la méthode traditionnelle, impliquant une seconde fermentation en bouteille. Ici, sans dosage, elle offre un brut nature sec. Dominée par le mauzac, elle plaira assurément aux amateurs de bulles vives et désaltérantes. Osez l'accord avec la courge spaghetti farcie. Un accord original et surprenant! En quantité limitée, alors faites-en provision!

Nicolas Therez Blanquette de Limoux Brut Nature Tradition
Code SAQ : 15440922
22,70 $

Au plaisir de vous rencontrer à la SAQ de Sainte-Adèle!

Ski-se-Dit

2496, rue de l'Église, suite 200, Val-David (Qc) J0T 2N0 • 819 321-9269 • redaction@ski-se-dit.info • www.ski-se-dit.info

RÉDACTRICE EN CHEF : Maryse Froment-Lebeau | **ÉDITEUR** : Michel-Pierre Sarrazin, *membre FPJQ* | **RESPONSABLE DES COMPTES** : Francis Hamel | **RÉVISION LINGUISTIQUE & WEBMESTRE :** Maryse Froment-Lebeau | **MISE EN PAGE** : Pixel Créatif | **IMPRESSION** : Hebdo Litho | **REPRÉSENTANTE PUBLICITÉ & LIVRAISON COMMERCIALE** : Isabelle Monette | **SOUTIEN TECHNIQUE :** Sylvain Breton | **CONSEIL D'ADMINISTRATION** : Suzanne Lapointe, présidente | Caroline Boulanger, secrétaire | Marie-Josée Larouche, vice-présidente | Isabelle Labrecque, administratrice | Pascal Chalmel, administrateur | **NOTE :** Les opinions et textes publiés dans ce journal n'engagent que leur signataire.

LE *SKI-SE-DIT* REÇOIT L'APPUI DU MINISTÈRE DE LA CULTURE ET DES COMMUNICATIONS.

Fonds de stabilisation et de consolidation des arts et de la culture du Québec
FÉDÉRATION PROFESSIONNELLE DES JOURNALISTES DU QUÉBEC
Journal membre de AMECQ ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC
Tirage certifié AMECQ
AMECQ NOUVELLE 3e prix 2025

PROCHAINE PARUTION FORMAT PAPIER EN KIOSQUE : 6 NOVEMBRE 2025
PROCHAINE DATE LIMITE POUR ENVOYER VOS PHOTOS ET TEXTES : 20 OCTOBRE 2025

POUR TOUTE RÉSERVATION PUBLICITAIRE
Isabelle Monette : 819 323-6417 | isabelle@ski-se-dit.info
DATE LIMITE DES RÉSERVATIONS PUBLICITAIRES : 3 NOVEMBRE 2025

Le journal est publié au complet sur le site www.ski-se-dit.info sous l'onglet « archives » depuis 2008.

DROITS DE REPRODUCTION : Les articles de ce journal peuvent être reproduits à condition de l'être intégralement et sous réserve que leur provenance soit indiquée. Toute autre forme d'utilisation du contenu de ce journal est interdite sans autorisation expresse de la rédaction.

DISTRIBUTION RÉPÉTÉE CHAQUE SEMAINE AUX ENDROITS SUIVANTS : METRO VAL-DAVID, METRO SAINTE-AGATHE, IGA SAINTE-AGATHE, IGA SAINTE-ADÈLE.

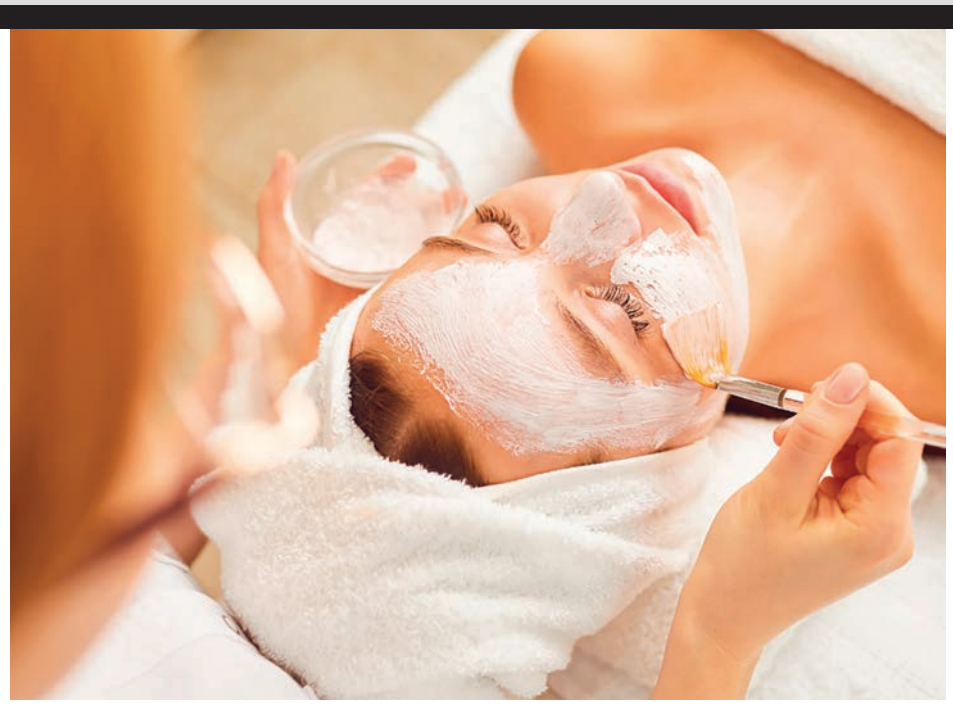
PRINCIPAUX POINTS DE DISTRIBUTION EN NOMBRE DU JOURNAL. OBTENEZ VOTRE EXEMPLAIRE CHAQUE MOIS AUX ENDROITS SUIVANTS :
BMR Sainte-Agathe-des-Monts | **Caisse Desjardins** Val-David et Sainte-Agathe-des-Monts | **Metro** Sainte-Adèle | **Pharmacie Jean Coutu** Sainte-Agathe-des-Monts | **Pharmacie Uniprix** Sainte-Agathe-des-Monts
Pharmacie Familiprix Val-David | **Lortie & Martin** Sainte-Agathe-des-Monts | **Maxi** Sainte-Agathe-des-Monts | **Marché** Val-Morin

SANTÉ ET BEAUTÉ

LES PEELINGS EN INSTITUT

Une solution experte pour une peau renouvelée

Marlène Gosselin
Institut Marlène



Faisant partie des soins incontournables en institut, les peelings conviennent parfaitement à ceux et celles qui recherchent une peau lumineuse, uniforme et régénérée. Contrairement aux soins à domicile, les peelings professionnels offrent une formulation hautement concentrée réservée à l'usage des esthéticiennes ainsi qu'une précision et un coup d'éclat incomparables. Voici pourquoi et comment intégrer ce soin lors de vos visites en institut.

Quels sont les ingrédients clés des peelings?

- Les acides de fruits, ou AHA, acide glycolique (sucre), lactique (lait), citrique (agrumes), tartrate (raisins) et malice (pomme)
- Les BHA, acide salicylique (écorce du saule, synthétisée en laboratoire)
- Les enzymes naturelles, papaïne (papaye) ou broméline (ananas)

Je déconseille les peelings avec des acides trop invasifs (30 % et +), qui peuvent provoquer des irritations, de l'inflammation et avoir pour conséquence de trop affiner la peau, de la sensibiliser, en ayant comme résultat d'activer le vieillissement cutané. C'est exactement l'effet contraire de ce que nous recherchons!

Quel est le meilleur moment pour recevoir un peeling?

Idéalement à l'automne, en hiver et au printemps; ce soin n'est pas recommandé durant la saison estivale, car en affinant la peau, il la rend plus fragile et irritable lors d'une exposition solaire. Un soin réalisé par une professionnelle inclut des étapes préparatoires et post-traitements, optimisant les résultats et minimisant les risques d'effets secondaires.

Pourquoi faire un peeling?

Pour rénover et resurfacer la peau en améliorant sa texture et son éclat, atténuer les signes visibles de l'âge (rides et ridules), réduire l'apparence des taches pigmentaires, diminuer les imperfections (points noirs et comédons) et favoriser le renouvellement cellulaire. Il permet également la pénétration des actifs encore plus en profondeur dans la peau lors du traitement.

Pourquoi en cure?

Un seul peeling donne déjà un beau coup d'éclat; une cure de 4 à 6 soins, en raison d'un peeling par semaine, permet d'aller beaucoup plus loin et d'obtenir des résultats visibles et durables. Une cure en institut, c'est un programme de remise en forme pour la peau. Elle vise à régler les dysfonctions de la peau : sécheresse, vieillissement, teint terne, acné, etc.

Elle est adaptée spécifiquement à votre peau, qu'elle rééduque pour qu'elle puisse mieux pourvoir à ses besoins. En plus de mener à une action progressive et sécuritaire, les résultats seront optimisés pour permettre de stimuler le renouvellement cellulaire d'une façon continue pour un effet « peau neuve » global. La cure crée une véritable synergie avec la peau, lui donnant un coup de fouet pour une régénération en profondeur.

Et n'oubliez pas, après la cure, il est très important d'entretenir la peau à la maison et en institut pour préserver les bénéfices acquis et, surtout, éviter le retour des problématiques traitées.

Votre peau mérite ce qu'il y a de mieux, c'est le plus étendu en surface (environ 2 mètres carrés) et le plus lourd organe du corps humain, prenez-en bien soin!

Référence : Document de formation Vie Collection

META BLOQUE LE JOURNAL SUR FACEBOOK.
SUIVEZ-NOUS SUR
INSTAGRAM
pour ne rien manquer!
Du contenu régional et local, de l'actualité à la culture, en passant par les sports, sans oublier des photos en plus et des sujets exclusifs. Suivez-nous @journal_ski_se_dit

SOLUTIONS DE LA PAGE 2

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	C	R	A	T	E	R	E	■	P	■	D	B
2	O	A	S	■	M	A	■	A	R	M	E	E
3	L	Y	P	E	M	A	N	I	E	■	C	C
4	L	A	I	■	E	B	E	R	L	U	E	■
5	E	G	R	E	N	E	U	S	E	■	N	P
6	C	E	I	N	T	■	T	■	V	O	T	E
7	T	■	N	■	H	O	R	R	E	U	R	S
8	A	C	E	T	A	T	E	■	M	I	A	O
9	G	A	■	I	L	E	■	V	E	R	T	■
10	E	N	T	E	■	R	O	O	N	■	I	O
11	■	A	U	R	A	■	L	I	T	H	O	■
12	P	R	E	S	E	N	T	E	■	O	N	U

ŒIL DE LYNX

Réponses : La lame de la faucille est plus large; la robe est plus courte; la barbe est plus longue.

RÉPARATION DE VÉLOS
ET VÉLOS ÉLECTRIQUES
Les SurVoltés
819.324.6068 | www.lessurvoltes.net
1337, rue de la Sapinière (local 3), Val-David

Action Val-David

Équipe Jean-Claude Rocheleau

5 grandes priorités

1 UNE NOUVELLE ÉCOLE ET LE RÈGLEMENT DU DOSSIER DE LA SAPINIÈRE

- Collaborer étroitement avec le Centre de services scolaire des Laurentides (CSSL) afin d'assurer rapidement la construction d'une nouvelle école à Val-David.
- Réévaluer avec rigueur les plans et le budget concernant la réalisation du chemin d'accès à l'école et le pont.
- Repenser stratégiquement le zonage et la densité résidentielle pour favoriser un développement immobilier cohérent, permettant ainsi de réduire la facture pour les contribuables.
- Négocier activement et de bonne foi avec la propriétaire actuelle et les autorités gouvernementales pour résoudre définitivement l'ensemble du dossier.
- Maintenir une communication transparente en informant les citoyens de tous les coûts inhérents au dossier de La Sapinière.

2 L'ASSAINISSEMENT DES FINANCES ET LA RELANCE DE L'ÉCONOMIE LOCALE

- Réaliser un état des lieux rigoureux des finances municipales dès le début du mandat.
- Élaborer un plan stratégique clair pour les quatre prochaines années.
- Nommer un responsable au développement économique pour travailler conjointement avec les gens d'affaires de Val-David afin de mettre en œuvre un plan d'action concret.
- Mettre en œuvre des projets réalistes avec des objectifs clairs et budgétés selon nos moyens.
- Atteindre l'objectif de limiter les augmentations de taxes à la hausse du coût de la vie.

3 DES ACTIONS LIÉES À L'ENVIRONNEMENT

- Créer un comité consultatif sur l'environnement.
- Établir un plan d'action climatique municipal.
- Travailler étroitement avec la MRC pour la prévention des inondations.
- Surveiller et protéger les rivières et les plans d'eau.
- Déployer un plan de mobilité douce favorisant les déplacements actifs.
- Associer la municipalité à un conseiller scientifique.

4 LE DÉVELOPPEMENT DE LA CULTURE ET DE L'ART VIVANT

- Mettre en valeur les artistes et artisans val-davidois de façon plus attractive.
- Décliner la politique culturelle plus étroitement avec tous les acteurs du milieu.
- Soutenir activement les organismes culturels et les initiatives citoyennes qui enrichissent notre identité collective.
- Mettre en valeur le patrimoine bâti, artistique et architectural du village.
- Moderniser la bibliothèque et la rendre plus inspirante et chaleureuse.

5 UNE GOUVERNANCE PARTICIPATIVE À L'ÉCOUTE DE TOUTES LES GÉNÉRATIONS

- Instaurer un service à la clientèle à tous les niveaux.
- Organiser des consultations publiques selon les besoins.
- Créer des occasions de dialogue direct avec le maire (café-rencontre).
- Revoir les séances du conseil municipal (transparence et plus grande place aux citoyens).
- Favoriser le développement du logement social et d'une maison pour aînés.
- Mettre en place des ressources pour encadrer la sécurité du village.

Visitez notre site web :
www.actionvaldavid2025.org

Contactez-nous :
sturcot@actionvaldavid2025.org

Abonnez-vous à notre page Facebook
Nous sommes aussi sur LinkedIn et Instagram

Ensemble, passons à l'Action!

Publication autorisée et payée par : Jean-François Paquin, agent officiel

DÉCOMPLIQUER LES PLACEMENTS, FALLAIT Y PENSER

Découvrez nos portefeuilles de fonds simplifiés

Offerts en caisse et en ligne

desjardins.com/fondsdesjardins

Desjardins
Caisse de Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-2883

Les Fonds Desjardins ne sont pas garantis, leur valeur fluctue fréquemment et leur rendement passé n'est pas indicatif de leur rendement futur. Un placement dans un organisme de placement collectif peut donner lieu à des frais de courtage, des commissions de suivi, des frais de gestion et d'autres frais. Veuillez lire le prospectus avant d'investir. Les Fonds Desjardins sont offerts par des courtiers inscrits.

MUSIQUE

LES CONCERTS DANS un monde dématérialisé

Louis Babin
Compositeur, directeur musical et artistique,
Ô Chœur du Nord, Les Chanteurs de la Place Bourget,
Chœur Tremblant

Aujourd'hui, la musique nous entoure partout. En quelques secondes, je peux accéder à des millions d'œuvres, découvrir des artistes aux quatre coins du monde ou revisiter les grandes pages du répertoire. Cette abondance, rendue possible par le numérique et la dématérialisation des supports, est une chance inouïe. Pourtant, malgré cette profusion, je reste convaincu que rien ne remplace le concert vécu en direct.

Un concert avec un ensemble vocal est avant tout une rencontre. Dans une salle, nous partageons une même atmosphère, un même silence, une même attente avant que la première note ne s'élève. C'est aussi la rencontre d'un chœur, qui est formé d'individus qui viennent d'un peu partout, avec son public et la communauté qu'il représente. Chaque concert est unique, fragile, éphémère : il naît et disparaît dans l'instant, mais laisse en nous une empreinte durable.

Sur scène, je sais que le public est là, que son écoute donne une énergie extraordinaire que l'on ne peut reproduire en répétition. Les regards, les respirations, les liens qui circulent entre choristes et auditeurs créent un moment qui ne se répète jamais à l'identique. La musique est souvent réduite à un flux impersonnel. Que l'on pense à toutes ces musiques qui accompagnent les clients à l'épicerie, les pauses publicités sur certaines plateformes numériques ou encore la musique souvent répétitive lorsque l'on est en attente d'une préposée au téléphone. La musique de concert rappelle que, derrière chaque note, il y a des corps, des voix, une humanité en mouvement.

Bien sûr, le numérique peut être un formidable allié. Les captations et les diffusions permettent de rejoindre un public éloigné, d'élargir l'accès à la musique, de prolonger la vie d'un concert. Mais pour moi, ces outils restent complémentaires : ils ouvrent des portes. On ne peut remplacer la chaleur d'une salle, ni l'intensité d'une rencontre, ni le sentiment de partager les mêmes émotions tous en même temps.

Le concert nous oblige à ralentir, à nous laisser surprendre, à vivre quelque chose qui échappe au contrôle. C'est une manière de s'extirper des écrans qui sont devant nous en permanence.

Enfin, je vois dans le concert, et particulièrement lorsqu'il y a la participation d'un chœur, un lieu de rassemblement irremplaçable qui crée un lien fort entre le public et les interprètes. Entre les interprètes eux-mêmes se créent des liens forts de par le travail accompli pendant toutes les semaines de répétition qui ont précédé la prestation publique. Dans un monde où chacun peut s'isoler derrière ses écouteurs, cette expérience collective est précieuse.

Le virtuel peut multiplier les accès, mais il ne remplacera jamais la vibration d'une salle ni la vérité de l'instant vécu ensemble.

Profitons de cet accès formidable sur le monde. Le Tenebrae Choir chante *For unto us a Child is Born* tiré du **Messie** de Handel (1685-1759) accompagné par le London Symphony Orchestra sous la direction de Sir Collin Davis : https://youtu.be/MS3vpAWW2Zc?si=NAlljqjuVHukDPwN

Le **11 octobre prochain à 19 h 30**, l'église de Val-David (adresse) présentera un spectacle de danse unique : ***Île sensible : Étoiles de la danse cubaine au Québec***

Avec la participation de danseurs de renommée internationale de la compagnie **El Gao**, rejoints par des invités du **Jazz Ballet Montréal**, cet événement mettra en lumière des artistes d'exception. Pour la toute première fois à Val-David, le public découvrira les œuvres de danse contemporaine **FE** et **Onze**, ainsi que deux créations originales présentées par les artistes invités.

Les billets seront disponibles directement à l'église le jour du spectacle, à partir de **10 h**.

HORIZON mini-concerts

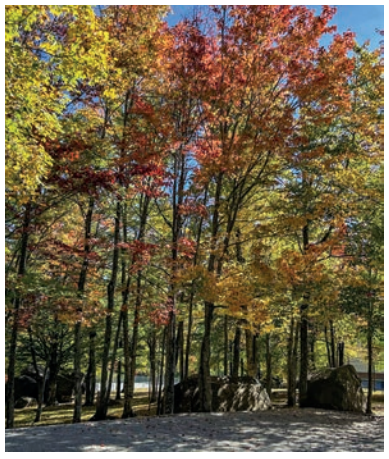
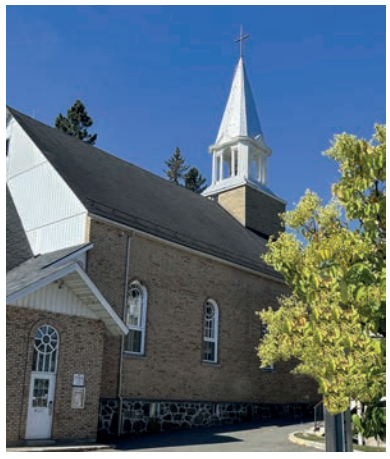
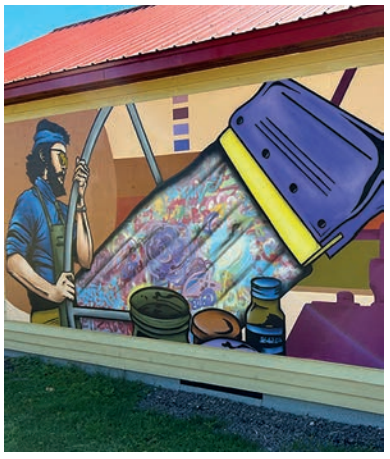
Le dimanche **19 octobre à 18 h** au Loft collectif, à Saint-Sauveur, GRATUIT

Chandail de Loup : duo folk-pop formé de Florence Payette et Louis-Philippe Dupuy qui propose une musique chaleureuse et authentique, où se croisent poésie, humour et mélodies accessibles inspirées des univers rural, banlieusard et urbain.

Josh & the Dirty Rags : projet nomade de dark folk né en 2022 qui fusionne blues brut, récits sombres et instrumentation unique (banjo, accordéon, percussions rustiques). Leur premier EP *Hell's Gate Inn* a été nommé aux GAMIQ, et leur univers scénique transporte le public dans une ambiance à la fois roots, théâtrale et envoûtante.

L'ENCHANTEMENT DES COULEURS D'AUTOMNE

EN FLÂNANT dans Val-David…

Jocelyne Aird-Bélanger
Résidente de Val-David

Revoir des gens qu'on avait perdus de vue, faire la bise à des amis un jour de marché ou en revisitant une exposition pleine de surprises, prendre une bouchée dans le brouhaha du marché ou dans l'un des cafés alentour, s'asseoir sous un parasol en buvant une limonade ou un apéro, profiter du soleil de septembre avant la fin de nos étés si courts, ici même : pourquoi pas?

Je vous y invite… C'est un plaisir toujours renouvelé, sympathique et plein de couleurs! Libre à vous d'y ajouter vos coins favoris pour un pique-nique dans le parc des Amoureux ou au parc régional Val-David–Val-Morin, au bord de la rivière ou en montagne, ou de rouler sur la piste cyclable ou encore de lancer la boule au terrain de pétanque.

Suivre la piste des sculptures extérieures comme celles érigées devant la bibliothèque, s'avancer jusqu'à l'aire de jeux des petits pour rejoindre la petite gare, visiter les boutiques et finir en retraversant le pont de l'île, dans le scintillement des feuilles frémissantes : pourquoi pas?

Pour réenchanter nos vies et enrichir nos paysages intérieurs, il y a encore bien des coins à découvrir ou apprécier comme au premier jour dans notre vieux village toujours jeune!

À livre ouvert

Il faut se souvenir de Francine Noël

Gilles Chaumel
Animateur radio à CKRL 89,1 Québec,
historien et mélomane

Myriam 1re, La Conjuration des bâtards, Nous avons tous découvert l'Amérique, ça vous dit quelque chose?? Et ***J'ai l'angoisse légère*** ou ***Le jardin de ton enfance?*** Ce sont tous des romans de **Francine Noël**, une de nos plus grandes écrivaines. Francine Noël, c'est en quelque sorte le pendant féminin d'un Michel Tremblay, celle d'une chroniqueuse du Plateau Mont-Royal prise deux; une autrice éprise de questions familiales et de justice sociale d'un point de vue plutôt féministe. Bon, peut-être êtes-vous trop jeunes. Mais vous savez, même écrites dans les années 1980-90 et début 2000, ces œuvres demeurent aussi pertinentes que si elles avaient été publiées hier. Elles sont d'une écriture prenante, familière comme un dialogue entre nous, comme une conversation dans notre salon, d'un humour plutôt caustique à l'occasion.

Aujourd'hui, à 80 ans, elle publie ***Choisis-moi***, un étonnant petit recueil mi-nouvelles, mi-récits, des fulgurances d'écritures où l'on retrouve un itinérant ex-prof de cégep et une jeune fille qui entre en religion et qui, chacun à leur façon, questionnent et requestionnent le monde dans lequel ils vivent. Francine Noël est toujours aussi pertinente.

Francine Noël. ***Choisis-moi***. Les éditions du Boréal, 137 p., 2025

Êtes-vous sur la liste électorale ?

La plupart des personnes sont bien inscrites sur la liste électorale à l'adresse de leur domicile et n'ont aucune démarche à faire.

Pour vous en assurer, vous pouvez vérifier votre inscription auprès de votre municipalité.

Le jour des élections, vous ne pourrez pas vous inscrire ni faire de changement.

Où et quand pourrez-vous voter ?

Vote par anticipation :
Le dimanche 26 octobre entre 12 h et 20 h.

Jour des élections :
Le dimanche 2 novembre entre 10 h et 20 h.

Dans certaines municipalités, il y a d'autres jours de vote.
Pour connaître l'adresse de votre lieu de vote, vérifiez auprès de votre municipalité.

Que devez-vous apporter pour voter ?

Les pièces d'identité suivantes sont acceptées :

- Carte d'assurance maladie
- Permis de conduire
- Passeport canadien
- Certificat de statut d'Indien
- Carte d'identité des Forces canadiennes

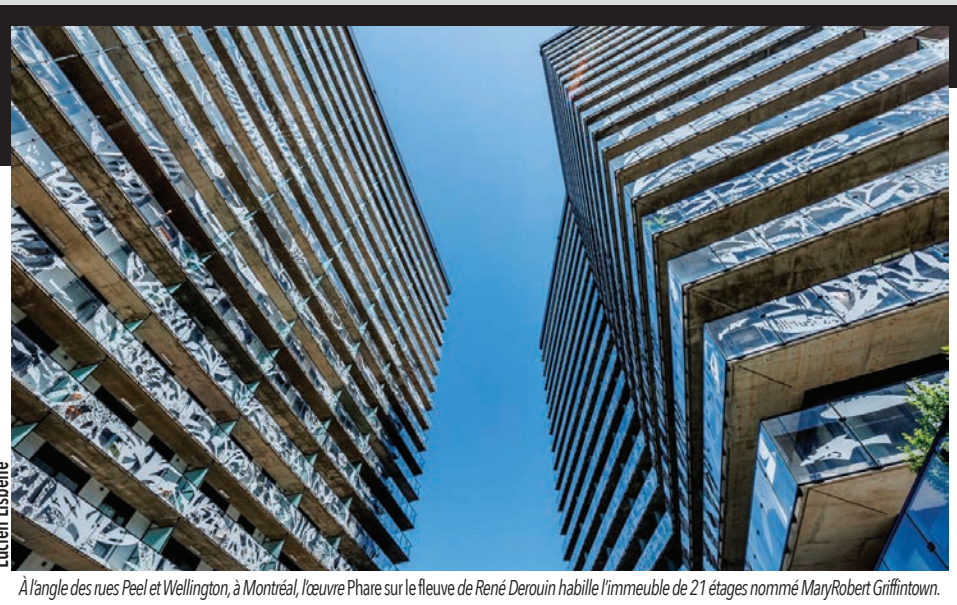
1 888 353-2846 | www.electionsquebec.qc.ca

élections Québec

IMMOBILIER

BIEN SE PRÉPARER POUR l'achat d'un condo

Lorraine Hamel
Courtier immobilier
et résidentiel Remax bonjour
450 436-0206 | bureau : 819 326-6860
info@lorrainehamel.com
www.lorrainehamel.com


Lucien Lisbelle

À l'angle des rues Peel et Wellington, à Montréal, l'œuvre Phare sur le fleuve *de René Derouin habille l'immeuble de 21 étages nommé MaryRobert Griffintown.*

En août 2025, la loi 16 a été finalement adoptée pour la copropriété divise. Cette réforme était nécessaire pour la protection et la santé autant des copropriétaires que des syndicats et des copropriétés. Ses changements législatifs s'imposaient afin d'éviter des drames comme ce que vous avez pu lire ou entendre dans les médias.

Si vous envisagez d'acheter un condo, voici les 6 éléments importants pour acheter ou vendre en toute transparence : gestion transparente, gouvernance efficace, financement assuré et résolution simplifiée des conflits.

- **Carnet d'entretien :**
  Les syndicats doivent tenir un carnet d'entretien structuré, mis à jour annuellement, qui documente tous les travaux, réparations et remplacements effectués sur l'immeuble.
- **Étude du fonds de prévoyance :**
  Une étude du fonds de prévoyance doit être réalisée tous les cinq ans par un professionnel reconnu pour s'assurer que les fonds sont suffisants pour les travaux futurs.
- **Attestation de copropriété :**
  Lors de la vente d'un condo, les syndicats doivent fournir une attestation certifiant la conformité des informations relatives à la copropriété, offrant une plus grande transparence aux acheteurs.
- **Fonds d'autoassurance :**
  Les syndicats doivent disposer d'un fonds d'autoassurance pour couvrir la franchise des assurances en cas de sinistre, évitant ainsi les cotisations spéciales imprévues.
- **Responsabilité accrue des administrateurs :**
  La loi impose une responsabilité accrue aux administrateurs, avec des clauses pénales pour assurer une meilleure gouvernance.

Ces nouvelles dispositions visent à améliorer la gestion financière et administrative des immeubles, tout en protégeant mieux les intérêts des copropriétaires. Transparence et fonds de réserve solide favoriseront une planification plus efficace et éviteront les situations de crise. La digitalisation des processus transforme déjà le quotidien des syndicats, rendant la gestion plus accessible et flexible.

Pour les syndicats, l'adaptation aux nouvelles règles exige d'investir dans de nouveaux outils et dans la formation, tout en respectant scrupuleusement les exigences légales pour éviter les sanctions.

Malgré des avancées notables, des défis subsistent : les coûts liés à la modernisation, la formation du personnel et l'inclusion de tous les copropriétaires, notamment les personnes moins à l'aise avec la technologie. À plus long terme, ces lois pourraient inspirer d'autres juridictions et améliorer la qualité de vie des résidents au sein des copropriétés québécoises.

L'adoption des nouvelles lois sur la copropriété au Québec en août 2025 marque un tournant vers une gestion plus transparente, équitable et moderne. Les bénéfices attendus sont considérables pour les copropriétaires et syndicats, même si la période d'ajustement impose certains défis. Reste à suivre l'application concrète de ces mesures dans les années à venir.

Restez informés pour avoir l'esprit tranquille et assistez aux réunions de votre syndicat!

Source : Yves Joli-Cœur, avocat émérite, associé au cabinet Dunton Rainville s.e.n.c.r.l (site : condolégal.com)

CINÉMA PREMIER CHOIX

Horreur!

Étienne Boivin
Résident de Val-David
et avide cinéphile

Le genre de l'horreur a souvent mauvaise réputation. C'est un type de cinéma qui est souvent jugé par ses pires films plutôt que par ses meilleurs. Pourtant, certains films sont passés à l'histoire et rivalisent en créativité et en pertinence avec les meilleurs drames ou les meilleures comédies. Dès la toute petite enfance du cinéma, George Méliès tourne *Le Manoir du diable* en 1896.

En 1922, le réalisateur allemand F. W. Murnau tourne *Nosferatu, eine Symphonie des Grauens*. Ce film muet est devenu un grand classique; il s'agit d'une adaptation très libre du roman *Dracula* de Bram Stoker. Comme Murnau n'avait pas les droits sur le roman, un juge a ordonné à l'époque la destruction de toutes les copies du film. Heureusement, des cinéphiles ont conservé des bobines pendant des années, et le film a pu être reconstitué des décennies plus tard. Les partitions de la musique originale, jouée au piano pendant les projections, ont cependant été perdues probablement à jamais. L'an dernier, le cinéaste Robert Eggers a tourné une superbe version moderne de *Nosferatu*, véritable lettre d'amour au film original.

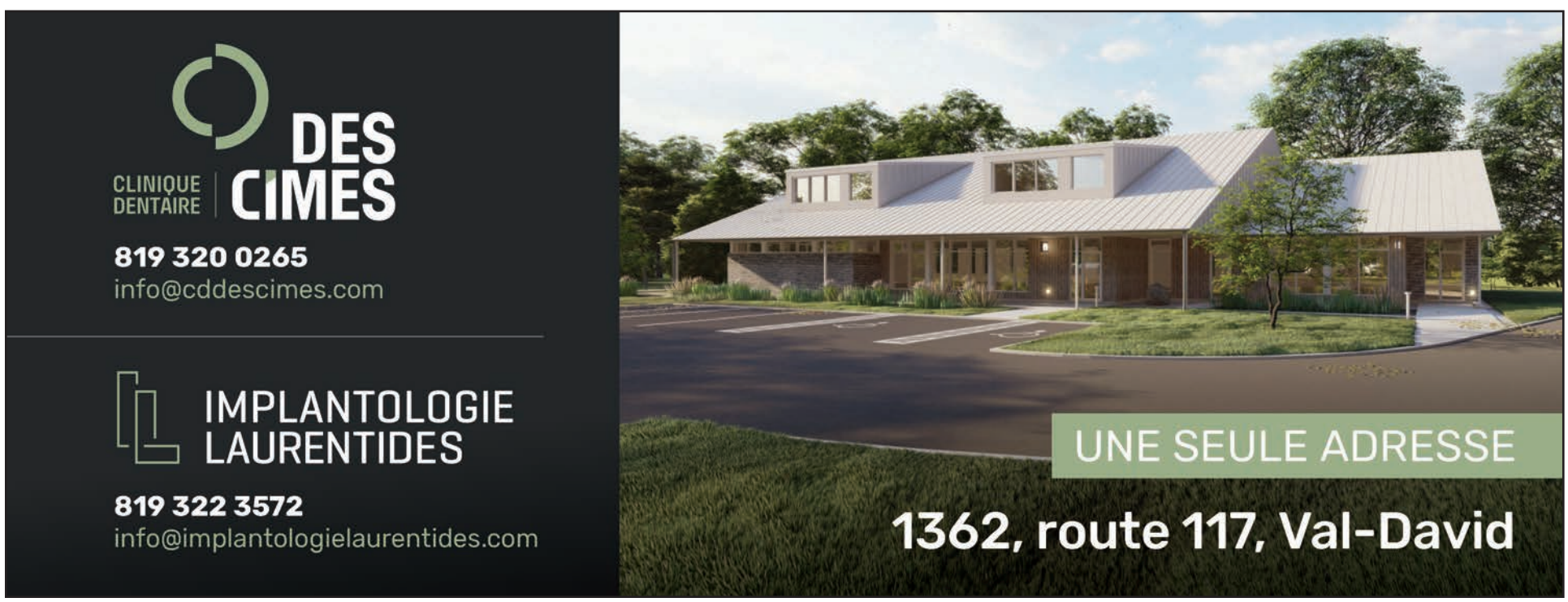
Toujours au cinéma muet, Lon Chaney tourne en 1925 un autre grand classique, *Le Fantôme de l'Opéra*, selon l'œuvre de Gaston Leroux. Le film est très réussi et fonctionne toujours, même à ce jour : si vous commencez à le regarder, vous allez le terminer. Il marque aussi une avancée majeure pour les maquillages d'effets spéciaux.

À travers les années, le genre connaît des transformations, et on peut distinguer des époques : l'âge d'or des monstres dans les années 30; pensez à *Frankenstein, The Mummy* et au colossal succès de *Dracula* en 1931 avec Béla Lugosi. Alfred Hitchcock se pointe dans les années 50 et ajoute une profondeur psychologique aux films; on peut penser à *Psycho* ou *The Rear Window*. Les années 70 nous donnent les « Slasher Movies » où un tueur menace généralement un groupe d'adolescents, comme dans *Halloween* ou *Friday the 13th*. Des années 1990 jusqu'aux années 2020, le genre se cherche un peu, se parodie, se répète. On voit *Scream* ou *Misery*.

Plus récemment, le genre se trouve une nouvelle niche dans le commentaire social et regagne en qualité et en pertinence. Jordan Peele tourne *Get Out* en 2017 pour parler de racisme, *The Invisible Man* (2020) parle de violence conjugale et *The Long Walk* (2025) de la vie sous le capitalisme.

Le cinéma québécois n'est pas très attiré vers l'horreur, mais nous donne tout de même *Le diable est parmi nous* (1972), *Sur le seuil* (2003), *Les 7 jours du Talion* (2010), pour en nommer quelques-uns. On s'amuse aussi avec *Karmina* de Yves Pelletier.

En octobre, mois privilégié pour le genre, j'attends le *Frankenstein* de Guillermo del Toro, une histoire plus pertinente que jamais à l'ère de l'intelligence artificielle. Le cinéma québécois nous proposera *Ma belle-mère est une sorcière* de Joëlle Desjardins Paquette. Bon cinéma.



ÉLECTIONS MUNICIPALES 2025

Qui peut voter ?

Pour avoir droit de vote, vous devez :

1. Être inscrit(e) sur la liste électorale
2. Avoir 18 ans ou plus
3. Avoir la citoyenneté canadienne
4. Ne pas avoir perdu vos droits électoraux
5. Remplir une des deux conditions suivantes

- Être domicilié à Val-David et, depuis au moins six mois, au Québec OU
- Être propriétaire d'un immeuble ou occuper un établissement d'entreprise à Val-David depuis au moins quarante-cinq jours.

Votre carton d'électeur

Chaque électeur recevra un carton d'élection au cours de la semaine du 13 octobre.
La grève de Postes Canada n'a pas d'impact sur la livraison des cartons.

Ce carton confirme que vous êtes bien inscrit(e) sur la liste électorale.

Vérifiez bien vos informations :

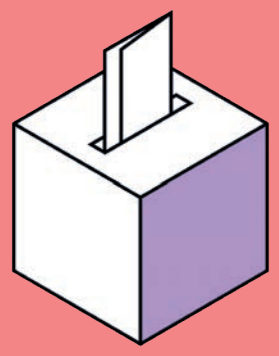
- Si tout est exact : vous n'avez rien à faire.
- Si une erreur s'y trouve (adresse, nom, omission d'un membre de la famille, etc.) ou si vous ne recevez pas de carton : contactez sans tarder le bureau du président d'élection. Nous vous expliquerons la marche à suivre.

Modalités de vote - Cas particuliers

Vote par la poste :
Une personne dont le domicile n'est pas situé à Val-David, mais qui y possède un terrain ou toute autre propriété, peut voter par la poste.

Vote à domicile :
Nouveau! Une personne à mobilité réduite, incapable de se déplacer pour des raisons de santé peut voter à domicile.

Contactez sans tarder le bureau du président d'élection. Nous vous informerons des dates limites à respecter et vous expliquerons la marche à suivre pour obtenir ces modalités de votes.



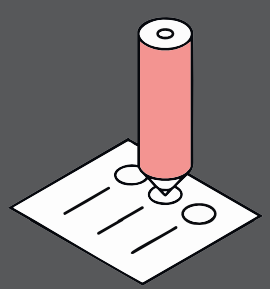
3 JOURNÉES DE VOTE

DIMANCHE 26 OCTOBRE
de 12 h à 20 h
École Saint-Jean-Baptiste
(face à la mairie)

MARDI 28 OCTOBRE
de 12 h à 20 h
Église

DIMANCHE 2 NOVEMBRE
de 10 h à 20 h
École Saint-Jean-Baptiste
(face à la mairie)

Candidat.es



Mairesse	Dominique FORGET	Au cœur de Val-David – Équipe Dominique Forget
Maire	Jean-Claude ROCHELEAU	Action Val-David – Équipe Jean-Claude Rocheleau
District 1	Derek BERNARD	Action Val-David – Équipe Jean-Claude Rocheleau
	Jean-François GIASSON	Au cœur de Val-David – Équipe Dominique Forget
District 2	Nancy PAQUIN	Action Val-David – Équipe Jean-Claude Rocheleau
	Guy SÉGUIN	Au cœur de Val-David – Équipe Dominique Forget
District 3	Patrice GODIN	Au cœur de Val-David – Équipe Dominique Forget
	Jean-François JULIEN	Action Val-David – Équipe Jean-Claude Rocheleau
District 4	Sandrine DUPUIS	Au cœur de Val-David – Équipe Dominique Forget
	Patrick LÉVESQUE	Action Val-David – Équipe Jean-Claude Rocheleau
District 5	Christian LACHAINE	Action Val-David – Équipe Jean-Claude Rocheleau
	Marie-Eve LEVESQUE	Au cœur de Val-David – Équipe Dominique Forget
District 6	Emmanuel LAVIGNE	Au cœur de Val-David – Équipe Dominique Forget
	Manon Paquin	

BESOIN D'AIDE OU DE PLUS D'INFO?

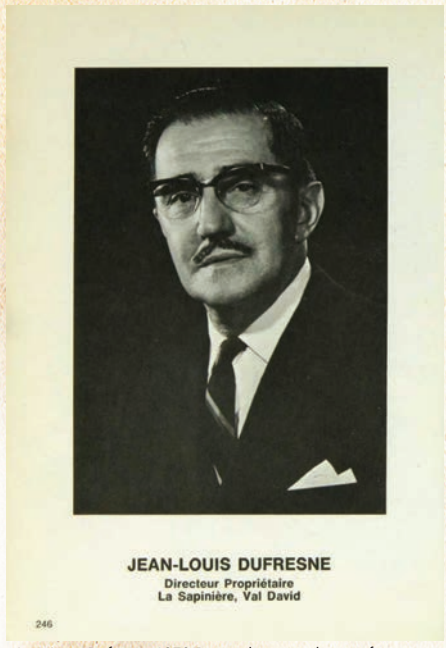
Bureau du président d'élection
Mairie de Val-David
elections@valdavid.com
819 324-5678, poste 4244
valdavid.com/elections-municipales

JEAN-LOUIS DUFRESNE : Sommité dans l'histoire de l'hôtellerie et grand personnage de Val-David

ALBUM souvenir VAL-DAVID

Paul Carle et Denis Vézina, historiens

Jean-Louis Dufresne, né en 1913, est un pur produit val-davidois et un des « grands » de notre histoire. Au cours de sa vie, il parvient à atteindre les sommets de la renommée laurentienne, québécoise, canadienne, américaine et même mondiale. Dans le domaine de l'hôtellerie et de la gastronomie, l'histoire de Val-David n'offre aucun autre exemple d'une telle réussite.



Jean-Louis Dufresne, 1970, Biographies canadiennes-françaises, *p. 246*

En 1936, Léonidas Dufresne, père de Jean-Louis et alors maire du village, entreprend la construction d'une auberge de 20 chambres. Alors que la crise économique continue de sévir, le chantier est bien accueilli par les chômeurs de Val-David qui ont de la difficulté à joindre les deux bouts. Construite en bois rond, l'auberge prend le nom de Chalet La Sapinière. Deux ans plus tard, en 1938, Jean-Louis accepte de diriger l'établissement.

Sa formation classique au séminaire de Mont-Laurier ne l'a pas préparé pour cette tâche. Afin d'acquérir des notions dans le domaine de l'hôtellerie, Jean-Louis s'inscrit à des cours par correspondance d'un institut de Chicago, puis à un cours rudimentaire dispensé par le Service d'hôtellerie du Québec organisé au Manoir du Lac, à Saint-Donat. À sa première année à la direction de La Sapinière, il rejoint la Laurentian Resorts Association, qui regroupe des gens d'expérience, dont Émile Maupas, un Français qui a fondé le camp Maupas à Val-Morin, et le Suisse Émile Cochand, établi à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson. Leurs conseils lui sont précieux, mais c'est lors de son premier voyage en Europe qu'il acquiert les connaissances les plus significatives sur sa nouvelle profession en rencontrant de grands hôteliers et en se familiarisant avec la culture hôtelière européenne.

De 1936 à 1940, La Sapinière ferme ses portes à la fête du Travail pour rouvrir durant le temps des fêtes de Noël et du jour de l'an. L'hiver n'est plus une saison morte puisqu'il attire de plus en plus de skieurs. À l'été 1940, La Sapinière s'agrandit de 20 à 40 chambres et la salle à manger passe de 30 à 75 places.

En 1942, Jean-Louis Dufresne n'est plus seul à la barre de La Sapinière, puisqu'en décembre de cette année, il épouse dans la plus stricte intimité Émérence Ducharme, qui devient sa partenaire d'affaires. Née à Belœil le 29 juillet 1908, dernière d'une famille de douze enfants, elle n'apprécie pas son prénom et se fait connaître sous le surnom de Bobie.

Bobie concentre ses efforts entre autres sur la décoration de l'hôtel, le choix et la fabrication des tissus et des meubles et les cours d'hôtellerie. Elle a à sa charge les femmes de chambre et les femmes travaillant à la buanderie. Durant toutes ces années, Bobie et Jean-Louis se partagent les tâches et considèrent leur établissement hôtelier comme un prolongement de leur résidence privée et leurs clients comme des amis.

Rapidement, La Sapinière devient un établissement phare des hôtelleries laurentienne et québécoise. Dès 1945, avec l'aide du gouvernement du Québec et d'autres propriétaires, Jean-Louis met sur pied les premiers cours itinérants en hôtellerie et en cuisine au Québec et les dispense entre autres à son hôtel. Durant plus de 20 ans, ces cours sont suivis par les propriétaires, employés et chefs de la plupart des auberges et hôtels du Québec, avant que l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec ne soit créé en 1969. Cette vocation pédagogique de La Sapinière se poursuivra par l'entremise de plusieurs anciens et employés actifs de La Sapinière devenus enseignants à la polyvalente des Monts de Sainte-Agathe dès 1972, puis à l'École hôtelière des Laurentides à Sainte-Adèle après 1983.

Jean-Louis Dufresne devient officiellement propriétaire de La Sapinière en 1952. Il en conserve la direction jusqu'à son décès, en 2003. Son travail de 65 ans à la direction de l'établissement constitue un record québécois et canadien, toujours inégalé, et est probablement la principale raison du succès local, national et international de La Sapinière.

Durant plus de 65 ans, Jean-Louis Dufresne a été le plus gros employeur de Val-David, La Sapinière accueillant plus d'une centaine d'employés par année. Sa renommée et sa vocation pédagogique ont permis à plusieurs personnes d'y apprendre un métier, d'acquérir de l'expérience et de développer des compétences.

Jean-Louis, Bobie et La Sapinière se sont également impliqués dans de nombreuses initiatives sociales, culturelles et sportives de Val-David, dont les projets de centre culturel de Chistopher Stephanoff, les contributions à la Fédération québécoise de la montagne, au Parc régional, et à l'utilisation de leurs pistes, à la création de la Fondation Dufresne et à l'école de Val-David.

Les mérites et les honneurs que Jean-Louis a accumulés sont innombrables, mais on peut mentionner, à titre d'exemples : un doctorat honoris causa de l'ITHQ, le Grand Prix d'excellence de Tourisme Canada et Tourisme Québec, le titre d'Homme du mois de l'Association des diplômés HEC et de la revue *Commerce*, le Grand Prix Association touristique des Laurentides, le Premier Prix provincial du Mérite de la restauration; il fut également nommé Hôtelier de l'année et plus tard Grand Chevalier par l'Association des hôteliers du Québec, Grand Maître des commandeurs.

À sa mémoire, l'École hôtelière des Laurentides a créé le prix Jean-Louis Dufresne, accordé annuellement au meilleur élève de l'École hôtelière.

La première salle à manger de La Sapinière, carte postale, BAnQ

Bobie et Jean-Louis en août 1944 (Archives : Marie-Andrée Dufresne)

Monsieur Jean-Louis Dufresne devant la pavillon principal de La Sapinière.

La Presse, *16 décembre 1995, BAnQ*

ACTUALITÉS municipales

Quelques faits saillants

La vie municipale vous préoccupe? Faites-nous connaître le sujet d'intérêt général qui vous touche plus particulièrement et nous publierons les faits le concernant.
Par courriel : redaction@ski-se-dit.info

Cliquez sur les liens pour accéder directement aux sites Internet, adresses courriel et numéros de téléphone figurant dans cette chronique.

Région

- La députée de Bertrand, **France-Élaine Duranceau**, auparavant ministre déléguée à l'Habitation, a été nommée ministre responsable de l'Administration gouvernementale, de l'Efficacité de l'État et Présidente du Conseil du Trésor lors du récent remaniement ministériel de François Legault le 10 septembre
- **Élections municipales :** Jour de vote **par anticipation** : dimanche 26 octobre 2025, de 12 h à 20 h. Jour du **scrutin** : dimanche 2 novembre 2025, de 10 h à 20 h

Val-David

- **Prochaines séances ordinaires** du Conseil municipal : 18 nov. et 9 déc. à 19 h 30
- **Marché** les samedis jusqu'au 18 oct., rue de l'Académie, de 9 h à 13 h
- Fête communautaire pour souligner le **60e anniversaire** de la Bibliothèque de Val-David le dimanche 19 octobre 2025 de 14 h à 16 h à la bibliothèque
- Tous les vendredis de 18 h à 21 h jusqu'au 19 décembre, pour les ados : 10 stations d'entraînement en circuit, à l'école Saint-Jean-Baptiste (gratuit, sans inscription)

Val-Morin

- Dans le cadre de la semaine des Municipalités du Québec, la Municipalité a inauguré le **parc Poupart**, qui a été entièrement remis à neuf, en compagnie des employés municipaux, de la mairesse et de Sophie Trempe, de la Caisse Desjardins de Sainte-Agathe-des-Monts
- Le 19 octobre 2025 de 14 h à 15 h 30 : Rencontre avec l'auteur **David Goudreault** au Théâtre du Marais. Billet 15 $: https://valmorin-citoyens.tuxedobillet.com/
- **Prochaines séances** ordinaires du Conseil municipal : 14 oct. et 11 nov. à 19 h
- **Élections sans opposition :** Pierre Asselin accède au poste de maire. Les postes de conseillers de 1 à 6 sont attribués à : Michel Bazinet, Annick Léveillé, Sylvain Loiselle, Nancy Martin, Catherine Francken et Albert Girard.

Sainte-Adèle

- **La grande marche** de Sainte-Adèle au Parc du mont Loup-Garou : 3, 6 ou 8 km, le samedi 18 octobre 2025. Inscription : https://onmarche.com/evenement/550
- **Insectes** à découvrir, à observer… Et à goûter! : 18 octobre de 10 h 30 à 11 h 30 à la place des Citoyens, atelier parent-enfant 5 ans+
- **Doncaster en couleurs**, 17 octobre de 9 h à 17 h : activités gratuites pour toute la famille au Parc de la rivière Doncaster
- Prochaine séance du Conseil municipal : 17 nov. à 19 h

Sainte-Agathe-des-Monts

- Exposition de photos à la bibliothèque Gaston-Miron jusqu'au 30 novembre : **La faune sauvage en image**, d'Alexandre Lauzier
- Prochaines séances du **Conseil municipal** : 18 nov. et 9 déc. à 19 h
- **Élections sans opposition :** L'équipe Vision action Sainte-Agathe-des-Monts est élue par acclamation avec Frédéric Broué à titre de maire pour un second mandat, et les conseillers Sylvain Marinier, Brigitte Voss, Nathalie Dion, Chantal Gauthier, Marc Tassé et Hugo Berthelet.

CLUB DES VAL-HEUREUX
(AFFILIÉ À LA FADOQ)

AUTOMNE

LE CLUB DES Val-Heureux DE VAL-DAVID INC.

Enfin le nouveau terrain de pétanque est fonctionnel :
Tous les habitués étaient présents dimanche le 14 septembre dernier et ont testé les nouveaux terrains. L'activité de pétanque continuera tous les dimanches à 14 h tant que la température le permettra.

La saison automnale des activités du Club a commencé :
- Yoga
- Bridge
- Chorale
- Danse en ligne
- Atelier de peinture
- Club des cinéphiles
- Amicale de photographie
- Atelier d'écriture
- Pay me

Nouvelle activité culturelle
Les belles heures de l'Université de Montréal, dont les sujets seront :
- La nuit de noce, une histoire de l'intimité conjugale; 7 octobre
- Frida Kahlo; 14 et 21 octobre
-La guerre mondiale n'aura pas lieu; 31 octobre

Le prix est de 20 $ par session au local du Club
Inscriptions auprès de Madeleine Duval : 514-226-8862 ou madeleine.duval@hotmail.com

Les prochaines sorties prévues
- Vignoble
- Casino de Mont-Tremblant

Les dîners communautaires recommenceront le **13 novembre** à la salle communautaire de Val-David au prix de 15 $.
Inscriptions auprès de Yves Hamel : 819-322-6592 ou yhamel23@hotmail.com

+info : www.leclubdesvalheureux.ca

André Desmarais
Pour : Jean-Claude RIFFET, président
819-320-0264, jcriffet@cgocable.ca

SINCÈRES remerciements!

Toujours très active dans nos Laurentides et au parlement à Ottawa, **Marie-Hélène Gaudreau**, députée de Laurentides-Labelle, accorde une fois de plus son appui à notre journal, à l'occasion de notre actuelle campagne de financement. Au nom de nos lectrices et lecteurs et de notre équipe de la rédaction, nos plus sincères remerciements. Sans le soutien de nos représentants élus, nos médias régionaux seraient bien seuls dans leur lutte pour maintenir une voix audible dans le tintamarre hégémonique des grands groupes de presse étrangers.

DANS L'AGENDA de France-Élaine

Résumé des principales activités et rencontres de Mme Duranceau, députée de Bertrand et ministre responsable de l'Administration gouvernementale, de l'Efficacité de l'État et Présidente du Conseil du Trésor, et son équipe de circonscription au cours du mois de septembre.

** = indique une activité où ce sont les membres de l'équipe de comté qui ont représenté Mme Duranceau.

- 31 août :
  Inauguration de la nouvelle patinoire à Sainte-Lucie-des-Laurentides
- 2 septembre :
- ** Épluchette du Club des Val-Heureux de Val-David (Marianne Laliberté, Jacqueline Martin);
- ** Rencontre de travail avec la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts, la MRC des Laurentides et le CISSS des Laurentides concernant l'établissement d'une ressource en itinérance/réinsertion (Hugo Paquette)
- 3 septembre :
- ** Rencontre du Comité des Tours du Nord – réfection église Sainte-Agathe (Hugo Paquette);
- ** Souper tournant de la Chambre de commerce Cœur des Laurentides, au Relais & Château Stonehaven, à Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette)
- 4 septembre :
** 35e anniversaire du Comité du patrimoine de Sainte-Agathe-des-Monts (Marianne Laliberté, Hugo Paquette)
- 5 septembre :
  Spectacle de Chantal Lamarre, au Théâtre du Marais, à Val-Morin
- 10 septembre :
  Remaniement ministériel, à Québec – nomination à titre de ministre responsable de l'Administration gouvernementale, de l'Efficacité de l'État et Présidente du Conseil du Trésor
- 11 septembre :
** 20e anniversaire et inauguration des nouveaux bureaux de 4Korners, à Sainte-Agathe-des-Monts (Lyne Lapointe)
- 12 septembre :
** Fête de quartier au Parc du Paysan, à Sainte-Adèle (Hugo Paquette)
- 13 septembre :
- ** Barrage routier au profit de l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut, à Sainte-Adèle (Hugo Paquette);

« C'est en reconnaissance de son engagement durant près de 25 ans au Théâtre du Marais de Val-Morin que j'ai remis à Mme Sonia Piché la Médaille de la Députée de Bertrand à l'Assemblée nationale du Québec, le 19 septembre. »

- ** Extraction du miel – Le Rucher Collectif, à Sainte-Adèle (Jacqueline Martin);
- ** Tournoi de golf au profit de la Maison des jeunes de Saint-Donat, à Saint-Donat (Marianne Laliberté);
- ** Marché Tomber dans les pommes à Chertsey (Lyne Lapointe);
- ** Marché public La Récolte à Rawdon (Lyne Lapointe);
- ** Gala Excellence Desjardins – Chambre de commerce Cœur des Laurentides, au Théâtre Le Patriote, à Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette)
- 14 septembre :
- Brunch champêtre de la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut, au profit de la Clinique médicale Sainte-Adèle, à Sainte-Adèle
- 15 septembre :
- Rencontre de travail / planification session automnale avec l'équipe de circonscription, au bureau de Sainte-Agathe-des-Monts;
- ** Conseil d'administration de la Corporation de développement économique de la MRC des Laurentides, à Mont-Blanc (Hugo Paquette)
- 16 septembre :
- ** Événement « Turbulences » de Connexion Laurentides, à Sainte-Adèle (Hugo Paquette);
- ** Repas Pasta au profit de l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut, Chez Milot, à Sainte-Adèle (Lyne Lapointe, Hugo Paquette);
- ** Rencontre du Comité logement de la MRC des Pays-d'en-Haut, à Sainte-Adèle (Marianne Laliberté)
- 17 septembre :
- ** Tournoi de golf du Conseil municipal au profit du Centre de pédiatrie sociale Cœur des Laurentides, au golf Sainte-Agathe, à Sainte-Agathe-des-Monts (Lyne Lapointe, Hugo Paquette);
- ** Inauguration du parc intergénérationnel Poupart, à Val-Morin (Lyne Lapointe);
- ** AGA et cocktail de la rentrée d'Économie sociale Laurentides, à Sainte-Adèle (Marianne Laliberté)
- 18 septembre :
- ** Conférence-causerie « Enjeux et opportunités IA » organisée par la Corporation de développement économique de la MRC des Laurentides et PDH Économique, à l'hôtel Mont-Gabriel, à Sainte-Adèle (Marianne Laliberté);
- ** Dévoilement officiel de trois documents stratégiques de la MRC des Pays-d'en-Haut (Stratégie logement / développement économique / Culture et patrimoine), à Sainte-Adèle (Hugo Paquette)
- 19 septembre :
- ** Ouverture de la pharmacie Jean Coutu à Rawdon (Lyne Lapointe);
- Soirée de célébration du 25e du Théâtre du Marais, à Val-Morin;
- ** Remise de la Médaille de la Députée de Bertrand à l'Assemblée nationale du Québec à Mme Sonia Piché (Théâtre du Marais) à Val-Morin
- 20 septembre :
** Salon des aînés de Rawdon, au Collège Champagneur, à Rawdon (Lyne Lapointe)
- 24 septembre :
- ** Point de presse des Soupes solidaires dans les Laurentides, à La Manufacture à Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette);
- ** Salon de l'Action bénévole des Pays-d'en-Haut, à Sainte-Adèle (Hugo Paquette);
- ** Activité reconnaissance « À vélo sans âge » à la place Lagny de Sainte-Agathe-des-Monts (Marianne Laliberté)
- 25 septembre :
** Célébrations – 30 ans de Tangage des Laurentides, à la place Lagny de Sainte-Agathe-des-Monts (Lyne Lapointe)
- 26-27-28 septembre :
  Conseil général de la Coalition Avenir Québec, à Gatineau
- 30 septembre :
- ** Rencontre du Comité de développement économique de la MRC des Pays-d'en-Haut, à Sainte-Adèle (Hugo Paquette);
- ** Lancement du Chantier logement par le Regroupement des partenaires pour le développement social de la MRC des Laurentides, à Sainte-Agathe-des-Monts (Marianne Laliberté);
- Reprise des travaux parlementaires à l'Assemblée nationale, à Québec

Crédit photo Marie-Pier Tremblay

COUPS DE CŒUR ARTISTIQUES de Marie

Évènements à voir et artistes à découvrir! Tout près de chez nous ;))

Marie-Josée Larouche | Résidente de Val-Morin | Chorégraphe en danse contemporaine, cofondatrice de Cassiopée Danse

Michel Zenchiku Dubeau

Musicien | Multiventiste

Michel est musicien professionnel depuis près de 50 ans. Il est multiventiste et détenteur d'une licence de maître au shakuhachi sous le nom de Zenchiku. Il est spécialiste dans les musiques asiatiques, le shakuhachi, l'improvisation et les effets électroniques. Il travaille sur la scène québécoise avec des formations de jazz et de musique du monde. Il accompagne et collabore avec des artistes tels que Gilles Vigneault, Diane Dufresne, le compositeur Michel Cusson, Anthony Rozankovic, René Dupéré, Philippe Leduc. Il collabore activement avec le collectif Oktoecho et le projet Saimaniq (ensemble de voix de gorge inuit avec métissage électro-ethnique). Le shakuhachi fait partie de sa vie depuis près de 30 ans maintenant. Il poursuit toujours des études dans le style Dokyoku (Watazumi) avec le maître Kyle Chomei Helou, disciple du maître japonnais Kinya Segawa.

Pour les gens qui me connaissent bien, vous savez que je suis fascinée par la culture japonaise depuis des années déjà et que j'ai eu l'honneur de la vivre des expériences artistiques au fil de ma carrière avec une chorégraphe d'une grande renommée. Je l'ai d'ailleurs connue par l'entremise de Michel Dubeau, qui avait participé à un projet d'échange et de formation artistique en 2015 avec la communauté de Kashimo, et avec la chorégraphe Erika Akoh et son fils, Kan-ichi Segawa. Nous avons tous les deux eu l'honneur de collaborer avec ces artistes japonais dans des spectacles différents, congrès international et à différentes époques.

Cet artiste est bien curieux et ouvert à l'innovation. Après avoir acquis une grande expérience et la maîtrise de son art, il poursuit sa carrière dans les Laurentides. Voici ses liens artistiques et quelques albums à découvrir, dont *Moving Clouds*, pour les amoureux de cette atmosphère vaporeuse et inspiration asiatique. Instagram : michel.dubeau1. Dates à retenir! 10 octobre : RCJazz Sextet à la ligne verte Montréal, 18-19 octobre : RC Jazz Sextet à Kingsley Fall et à Coaticook, et 28 octobre : toujours avec RC Jazz Sextet à la Bière au Menu, à Bois-des-Filion.

Alexandra Lahaye

Artiste peintre | Sculpteure

Alexandra est une femme sensible, une mère dévouée et une artiste en arts visuels dont l'œuvre se distingue par une sensibilité affirmée et un regard féminin assumé, explorant le rôle de la femme dans la société. Elle-même femme discrète et active sur la scène artistique québécoise depuis plusieurs années, elle développe une pratique multidisciplinaire qui conjugue peinture et sculpture, avec une prédilection marquée pour les représentations féminines. Née à San Dimas, en Californie, en passant par Montréal pour ses études (photographie, peinture, sculpture, vitrail, mosaïque, illustration, murale, textiles et marionnettes), elle vit depuis 21 ans à Val-David. Ses peintures se caractérisent par une énergie gestuelle et une palette expressive, souvent mises au service de figures féminines puissantes, vulnérables ou énigmatiques. À travers ses toiles, Alexandra s'interroge sur les stéréotypes, revisite l'archétype de la muse et redonne à la femme une place centrale dans le récit pictural contemporain. L'artiste mêle parfois abstraction et figuration, créant des atmosphères à la fois intimes et brutes, où le corps devient un territoire d'exploration. Elle façonne des formes organiques et évocatrices, prolongeant son langage pictural dans l'espace tridimensionnel. Ses œuvres offrent une matérialité plus directe à son univers, tout en conservant la charge émotionnelle propre à son style.

Très ancrée dans sa communauté, elle est également membre du collectif féminin de muralistes Funky Art Cartel. Originairement, elle vient d'une famille où l'art prenait beaucoup de place au quotidien, par la musique ou le cinéma. Son père était propriétaire d'une salle de cinéma! Eh oui! Je l'ai découverte en 2007 à Val-David, et je la vois évoluer à travers le temps et son quotidien, sa passion... Elle poursuit une démarche sincère, où chaque œuvre devient un miroir tendu entre elle-même et le monde, entre l'intime et beaucoup d'amour... Web : www.alexandralahaye.com, Instagram : alexandra_la_haye

Éric Bégin

Musicien | Chanteur

Éric est un homme de foi, positif, humaniste et engagé dans son art pour le grand public et pour les enfants! Il fait ses débuts au piano avec sa grand-mère, qui l'initie à l'improvisation et à l'éveil spirituel à travers la musique. Il devient éducateur en petite enfance et guitariste de jazz en poursuivant une formation au cégep. Son parcours et ses apprentissages évoluent à travers l'école de la vie, les voyages à travers l'Europe et des spectacles dans la rue! Par la suite, il revient au Québec et plus précisément dans les Laurentides depuis 20 ans. Il collabore à titre de compositeur-guitariste avec Les P'tites Tounes, Wonder trois quatre, et en duo avec son acolyte, Eloi Amesse. Il apprend encore et encore... Voix, basse, contrebasse, piano, ukulélé et thérémine…?!? Je le qualifierais d'artiste polyvalent, rempli d'une belle énergie positive et communicative, curieux et très professionnel; il me surprend par son enthousiasme et son grand cœur! Il aime créer, collaborer et partager sa musique et sa création musicale avec les danseurs, chanteurs, musiciens et le public, bien sûr ;) Il a été découvert à ses débuts au Festival en chanson de Petite-Vallée et y gagne même le prix du public dans la catégorie compositeur. Il enseigne aussi dans tout le Québec et, maintenant, dans notre village de Val-David.

En spectacle : 9 octobre au Radis noir en solo, 19 octobre avec Père Pétu à Sherbrooke, 24 octobre Urlu Match d'improvisation musicale, 15 novembre avec Wonder trois quatre au Café Campus, à Montréal, et le 14 décembre avec Les P'tites Tounes à Val-Morin à 15 h.

Major-Moran au Théâtre du Marais, à Val-Morin, le 18 octobre

Catherine Major et Jeff Moran sont partenaires de vie, mais aussi collaborateurs depuis leurs première rencontre. Dans cette tournée, ils présentent des classiques de leurs répertoires respectifs. Les pièces qu'ils présentent sont tirées de leur album *Bunker à ciel ouvert*, paru le 21 mars 2025.

COUP DE PLUME

MOTS de maux

Judith Lavoie
Résidente de Val-David et professeure
de traduction à l'Université de Montréal

Ça doit vous arriver aussi. Vous rentrez chez vous après une belle soirée passée en compagnie d'une personne aimée, et vous vous dites : « Ah non!, j'ai oublié de lui parler du livre! ». CE livre, LE livre, que vous avez adoré, que vous souhaiteriez que tout le monde ait lu tellement il est profond (pas dans le sens de creux). Et puis et puis, le temps passe, la vie reprend le fil de son cours et, quelques mois plus tard, rebelote, un autre souper avec la même personne aimée, et re-rebelote, vous avez encore oublié de lui parler du livre! La mémoire oublie, il paraît; la vôtre n'est sans doute pas mieux que la mienne (cétinci).

Je me sens comme ça avec vous, cher public de lectorat. Je souhaite vous parler d'un livre depuis des mois, que dis-je, des mois?, des années!

Ce livre, c'est un incontournable pour toute personne souhaitant nourrir à la fois son humour du français (vous avez bien lu, son *humour*) et son amour des mots (car humour et amour sont les deux faces d'une même médaille, avers et revers d'une pièce de deux dollars, d'un côté l'hu, de l'autre l'a, indissociables et à jamais liés par le pouvoir du métal).

Le livre en question (oui, j'y reviens, il était temps, je vous l'accorde), c'est *Le baleinié 4 - Dictionnaire des tracas* (paru au Seuil en 2013).

J'ai déjà parlé, dans ce cher journal, des tomes 1, 2 et 3 du *Baleinié*. Vous ne vous en souvenez pas? Merci de relire la dernière phrase du premier paragraphe de cette chronique.

Le *Baleinié*, comme son sous-titre l'indique, est un dictionnaire qui recense des tracas, mais pas n'importe quels tracas, ceux qu'aucun mot ne désigne. Le trio derrière le *Baleinié*, formé de Christine Murillo, Jean-Claude Leguay et Grégoire Œstermann, invente donc de toutes pièces (en toutes lettres) des mots pour les nommer.

Permettez-moi de vous offrir une petite liste d'exemples de tracas que vous connaissez sans même le savoir :

-Chouze-Machard (nom féminin) : famille avec chien qui choisit de s'installer à côté de vous sur la plage déserte.

-ghnal-e (nom; se prononce *g-nal*) : personne qui crée un abîme d'ennui autour d'elle.

-infufurder (verbe) : ranger une couette dans sa housse.

-jori-jorer (verbe) : ne pas oser demander des nouvelles du moribond.

-képir (verbe) : réaliser, entre la première et la deuxième joue, qu'on est en train de faire la bise à quelqu'un qu'on n'aime pas.

-ugzu (nom masculin) : urne dont on ne sait pas quoi faire une fois les cendres dispersées.

-utô (nom masculin) : personne qui vous demande « qui c'est? » en voyant une photo de vous plus jeune.

-xéniconque (nom masculin; se prononce *gzé-ni-konk*) : âge où se lever de son fauteuil devient un sport.

-tirer xéniconque : se blesser en jouant à la pétanque.

Ça donne envie d'en inventer aussi, non? Je nommerais *Chouze-Machard-sans-chien* la personne qui vient s'asseoir près de vous dans une cafétéria presque vide et qui fait mine de se plonger dans son téléphone intelligent lorsque vous êtes en compagnie du ghnal du bureau, lequel ghnal évoque durant de longues minutes l'ugzu de la grand-mère de son ex-femme.

VIE TRÈS ACTIVE à 80 ans et plus

Jocelyne Aird-Bélanger
Résidente de Val-David

De vieux amis toujours actifs et impliqués à plus de 80 ans… ça se peut et ça se voit de plus en plus, ici même, à Val-David!

Georgia Kakouris travaille tous les jours en cuisine chez Nikos… C'est son domaine et l'entreprise qu'elle dirige aujourd'hui avec ses trois enfants. Du tout petit casse-croûte au bord de la route117 qu'elle a ouvert en 1973 avec son mari aujourd'hui décédé, elle a réussi à développer un commerce florissant tout en élevant ses deux fils et sa fille, si bien que ce restaurant est devenu, avec le temps, une institution appréciée de Val-David depuis 52 ans. Georgia ne fait pas que cuisiner encore et toujours, c'est une personne douée pour l'amitié qui a transmis à ses enfants le courage, la persévérance et l'affection pour sa clientèle, des valeurs qui ne s'usent pas avec l'âge.

Céramiste réputé, **Kinya Ishikawa** s'est installé en 1980 à Val-David, où potiers et céramistes vivaient et travaillaient déjà à l'époque. Kinya a eu l'idée de les réunir sur son terrain pour une grande fête de la céramique au cœur du village, en 1989.

Leur date de naissance tombant le même jour, Georgia Kakouris et Kinya Ishikawa célèbrent parfois leur fête ensemble, comme cette année, en compagnie d'une amie, Jocelyne A.B., collaboratrice du journal depuis 1975.

Naquirent alors les 1001 Pots, cette merveilleuse exposition en plein air qui réunit dès le début plus de 50 céramistes avant de devenir la plus importante du genre en Amérique du Nord. Chaque été depuis 36 ans, des centaines de personnes passionnées et curieuses viennent à Val-David pour visiter cette joyeuse démonstration du travail de plus d'une centaine de potiers québécois. Après avoir transmis à d'autres l'exposition qui l'accaparait tant, Kinya continue à façonner tasses, pots et vases, penché sur son tour, contrôlant les glaçures et la chaleur de son four peu importe les petits rappels que les ans s'amusent à lancer pour ne pas qu'on les oublie…

Ils rejoignent les artistes qui travaillent depuis des années, et encore aujourd'hui, dans leur propre atelier ou à l'Atelier de l'île, qu'ils aient 80 ans depuis longtemps ou qu'ils viennent tout juste de franchir ce cap. Nous sommes nombreux, comme le prouvent les diverses expositions qui ont eu lieu à Val-David ou ailleurs cet été. D'autres jeunes octogénaires écrivent, s'occupent du journal *Ski-se-Dit* ou sont bénévoles dans l'une ou l'autre des très nombreuses activités communautaires qui animent Val-David, comme les Abeilles, les dîners communautaires, les Val-Heureux, etc. D'autres s'activent à divers niveaux, dans leur famille, dans leur jardin ou dans les bois. Heureux comme Ulysse d'avoir fait un beau voyage, peut-être se disent-ils : « Quelle chance nous avons d'avoir une si longue vie! »

PRIMEUR

SKI-SE-DIT ET le cinéaste Bruno Carrière

Le journal *Ski-se-Dit* vient de s'associer au réalisateur bien connu Bruno Carrière pour la production d'une nouvelle série documentaire sur les Laurentides. Le cinéaste désire recueillir le témoignage de quelques-unes des personnalités qui, par leur action, ont contribué et dans certains cas contribuent toujours au développement de notre région. Rappelons que M. Carrière a réalisé le film *L'affaire silicose – l'histoire d'une injustice*, un documentaire exceptionnel sur la tragédie qui a touché les mineurs de Saint-Rémi-d'Amherst atteints de silicose (1948). Le film a d'ailleurs été présenté plus tôt cette année au Cinéma Pine de Sainte-Adèle.

Sur le même sujet, on inaugurait en septembre, à Saint-Rémi-d'Amherst, un monument commémoratif et un centre d'interprétation consacrés à cette tragédie. Vous pouvez voir en ligne sur notre site web les photos et le reportage du journaliste Jules Nadeau sur cet événement.

Nul doute que la nouvelle production du cinéaste sera aussi captivante que ses œuvres précédentes, qui lui ont mérité prix et reconnaissances. Sans doute ces nombreuses célébrations de son talent l'ont-elles inspiré pour célébrer à son tour celui de nos concitoyens qui ont construit avec passion, souvent discrètement, des choses utiles à leurs contemporains. La série sera accompagnée d'un livret du tournage et de plusieurs articles dans les éditions 2026 du journal *Ski-se-Dit*.

Voir en ligne : www.ski-se-dit.info

RENÉ DEROUIN

Pour celles et ceux qui suivent René Derouin dans ses constantes productions artistiques :

• Voir sur YouTube la vidéo du réalisation Michel Arsenault Terra Moto 1985, De l'idée à la réalité : « Il y a 40 ans à Mexico, le 19 septembre au matin, frappait un puissant séisme. Cette vidéo rappelle les perturbations et les souffrances vécues par les habitants. Parmi eux se trouvait l'artiste René Derouin, dont le travail allait être exposé sous peu. » https://www.youtube.com/watch?v=pW3cPD5A9Vg

• Œuvres récentes de René Derouin et lancement d'un nouveau livre, le jeudi 9 octobre à la Galerie Devlin, rue Beaubien, à Montréal (info : 514 885-4238). *VOIR DE PRÈS/VOIR DE LOIN* est un livre de 170 pages couleurs, regroupant des textes critiques de Gilles Lapointe, historien, Alain Kerlan, philosophe de Lyon, Gérald Grandmont, spécialiste de la culture, Pierre Vadeboncoeur, écrivain, ainsi que les mémoires du fleuve Saint-Laurent de Derouin.

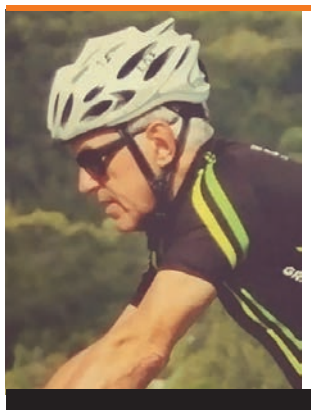
Le livre se concentre sur ses œuvres d'art public ainsi que celles réalisées hors Québec : Paris, Mexico, Guadalajara, Caracas, la Bibliothèque d'Alexandrie en Égypte et l'Université de Toronto.

• Le livre *Voir de près/voir de loin* est disponible au Magasin Général à Val-David, sur demande. Un lancement à Val-David est prévu un peu plus tard cet automne. Suivez-nous sur www.ski-se-dit.info pour être à jour!

ON COURT dans les Laurentides!

Les 4-5 octobre avait lieu le Marathon du P'tit Train du Nord, avec plusieurs distances réparties sur les deux journées. Le 42 km partait de Val-David le dimanche 5 octobre, et a finalement dû être avorté vers midi en raison des températures trop élevées, causant plusieurs malaises au fil du parcours.

Et l'avenir du journal est assuré… avec Maryse, notre rédactrice en chef, qui a couru 5 km en sentier à la première édition du Jackatrail au parc régional de La Diable, à Ferme-Neuve, le 4 octobre, en compagnie de Camille (qui a remporté la 3e place du côté féminin), Clara (qui a couru 10 km sur un parcours au dénivelé impressionnant) et leur fidèle compagne Mika (qui a dormi tout ce temps!).



LE SPORT SELON François

Accueillante Slovénie!

François Gohier
Résident de Sainte-Agathe-des-Monts

Quand Hergé a créé la bande dessinée de Tintin *Le sceptre d'Ottokar*, il avait clairement en tête les pays de l'Europe de l'Est, et tout particulièrement la Slovénie, qu'il avait baptisée, pour les fins de son histoire, la Syldavie. Dans cet album, le pays était menacé par la Bordurie, un puissant voisin slave plutôt agressif (prémonition de l'invasion de l'Ukraine par la Russie?). Tous ces pays de l'Est partagent des cultures et des langues fortement influencées par l'ancien empire russe de Pierre le Grand.

Au grand dam du présent tsar Vladimir Poutine, la Slovénie s'est affranchie du joug soviétique au tout début des années 1990 pour poursuivre sa destinée par elle-même. Et le résultat est plutôt spectaculaire! Au point de vue économique, le pays se maintient dans la bonne moyenne des pays européens. On y constate une prospérité indéniable. Les maisons en région sont coquettes et bien tenues, les infrastructures publiques élaborées et bien pensées. Nos ingénieurs responsables des routes au Québec devraient aller y faire un stage, ils constateraient un souci constant de la qualité dans les moindres recoins. Comme si le mot d'ordre était... ce qui mérite d'être fait mérite d'être bien fait.

Des églises aux clochers uniques

Ces bâtisses sont uniques, tant dans la forme du toit du clocher que dans le fait qu'il n'y en a généralement qu'un seul et pas deux, comme c'est souvent le cas en Europe de l'Ouest. Ces églises sont nombreuses sur le territoire et parfois très petites... à peine des chapelles. Celle que nous avons pu visiter était de confession catholique. Une autre portait la mention « 1993 » au-dessus de la porte. C'est donc dire que la période postsoviétique a permis une certaine résurgence des lieux de culte. Un pied de nez à l'empire russe?

Ce patrimoine bâti constitue un attrait touristique certain. On se bouscule pour photographier ces petites églises blanches bien découpées dans le paysage, construites sur des buttes, des îles ou en bordure des lacs.

Faire du vélo sur les routes slovènes

La circulation automobile en Slovénie est passablement différente de la nôtre par ses codes et la configuration des routes. Dans les campagnes, il n'est pas rare d'emprunter des chemins à voie unique, assez larges tout de même, bordés des deux côtés par d'étroites voies cyclables. Les voitures circulant dans les deux sens doivent se rabattre alternativement vers les espaces cyclables au besoin « pour rencontrer ». Tout ça incite à l'indulgence favorisant le compromis chez l'automobiliste autant que chez le cycliste. C'est dans la culture. Pour le cycliste nord-américain fraîchement débarqué, ça demande un peu d'adaptation, mais c'est très fluide.

Les parcours suggérés par l'organisation hôte sont plutôt exigeants. Les dénivelés cumulatifs en montagne sont rarement de moins de 1000 mètres. À titre d'exemple, une de nos montées présentait des sections de 10 à 15 % sur huit kilomètres! On cherche l'ombre, heureusement présente.

Néanmoins, la Slovénie est une destination des plus agréables pour le vélo, d'autant plus que le coût de la vie y est modéré, ce qui est non négligeable. Pour 166 dollars canadiens, le guichet vous restitue 100 euros.

EN EXCLUSIVITÉ

Rouler et courir l'Halloween 2025!

Phil Shaw

Amateurs de vélo, de course à pied et de ski à roulettes, préparez vos plus beaux costumes colorés et visibles : l'Halloween sera sportive et joyeuse, cette année! Je vous invite à me suivre vendredi 31 octobre, samedi 1er novembre et dimanche 2 novembre pour trois journées festives où nous irons à la rencontre des Laurentides dans une ambiance unique.

Au programme : des parcours préétablis entre Val-David et Sainte-Agathe-des-Monts, avec des boucles dans ces deux charmantes villes, un détour par Saint-Sauveur-des-Monts et une virée autour de Morin-Heights. Nous roulerons uniquement de jour pour rester visibles et sécuritaires. La vitesse de croisière sera d'environ 15 km/h, avec de nombreux arrêts prévus pour saluer les passants, profiter de l'ambiance et immortaliser nos costumes devant les épouvantails, maisons hantées ou amis déguisés. Notre objectif? Pas la performance, mais bien le plaisir, la visibilité et le partage.

Je vous encourage à enfiler un costume de superhéros ou toute tenue festive qui reste confortable pour bouger. L'important, c'est d'être coloré et sécuritaire : avec réflecteurs, accessoires lumineux, tous prêts à attirer les sourires. Mon but est de répandre la joie et les encouragements tout au long du trajet, en lançant des « Go, go, go! » et des « On lâche pas! » à toutes les personnes croisées.

Cette activité se veut une célébration d'Halloween sportive et communautaire : en file indienne pour respecter la circulation, en saluant les automobilistes et piétons, et en prônant la cohabitation harmonieuse des usagers de la route. Apportez votre téléphone pour capturer des moments drôles et inspirants, mais surtout votre bonne humeur.

J'aimerais que cette sortie devienne une tradition annuelle. Imaginez : après « Rouler et courir l'Halloween », pourquoi pas « Rouler Noël » ou « Pâques en mouvement »? Soyons nombreux, soyons visibles, soyons heureux. Ensemble, créons une nouvelle mode sportive et festive qui pourrait inspirer tout le Québec!

Prêts à semer des sourires et des éclats de rire? Sortez vos costumes, vos vélos, vos skis à roulettes, et célébrons l'Halloween en mouvement!
Pour information : philshaw@rollerski.ca

ROLLERSKI.CA
philshaw@rollerski.ca

SKI-SE-DIT l'emporte!

Irrigation Eau vive

À l'abordage

La saison 2025 de la Ligue de balle molle de Val-Morin, au parc Legault, s'est terminée en finale le samedi 13 septembre dernier avec la victoire de l'équipe Ski-se-Dit, suivie d'Irrigation Eau vive, À l'abordage et Desjardins.

Desjardins

Bravo à tous les athlètes pour ce bel été!

ENVIRONNEMENT

CHOISIR ENTRE le plastique et nous

Bruno Marquis
Chroniqueur sur l'environnement

Le plastique est l'un des plus redoutables polluants pour la planète et ses habitants. Il est persistant dans l'environnement et dangereux pour la santé humaine et la faune et la flore en général. Nous le retrouvons partout, sous différentes formes : sur terre, dans les cours d'eau et les océans et jusque dans notre organisme. Sa production est aussi une grande génératrice de gaz à effet de serre responsables du réchauffement climatique.

Comme on le sait, une sixième et ultime session de négociations internationales pour mettre fin à la pollution plastique, tenue à Genève, a cependant de nouveau échoué le 15 août dernier. Une minorité de pays pétrogaziers, accompagnés d'une armada de lobbyistes, ont encore une fois systématiquement saboté les pourparlers en vue de réduire la production de plastique dans le monde. Or, si rien n'est fait, celle-ci, déjà énorme, devrait tripler d'ici 2060. On en produisait 460 millions de tonnes en 2020 et on en produira probablement plus de 500 millions de tonnes cette année.

Obstruction

Dès l'ouverture des pourparlers, la centaine de nations ouvertement favorables à une telle réduction a dû faire face à l'obstruction d'une coalition de quelques pays producteurs de pétrole, coalition animée bien sûr par l'Arabie saoudite et les États-Unis.

Les points de vue divergeaient. D'une part, devait-on limiter la synthèse des polymères vierges, la substance mère des plastiques? C'est ce que voulaient la majorité des nations dans le monde. D'autre part, devait-on plutôt se contenter de diminuer la pollution avec le recyclage et la gestion des déchets? C'est bien sûr ce que voulaient la coalition des quelques pays producteurs de pétrole et les multinationales du pétrole. Aussi, le traité devrait-il intégrer un article sur les effets sanitaires des 16 000 additifs entrant dans la fabrication du plastique – dont 4200 sont des substances toxiques ou des perturbateurs endocriniens avérés, comme les phtalates, certains colorants et les composés perfluorés, ces polluants éternels?

Pour l'Arabie saoudite, le traité ne devrait concerner que les déchets et non la production du plastique, malgré les conséquences connues de cette production sur la santé. Dans le cas des États-Unis, ce même traité ne devrait en aucun cas porter ombrage aux affaires, ce qui permettrait concrètement à l'industrie de produire du plastique à volonté sans même avoir à se soucier de la gestion des déchets ou de recyclage. Bref, ce fut de nouveau l'impasse, comme l'avaient voulu la coalition des pays pétrogaziers et les nombreux lobbyistes des combustibles fossiles et de la pétrochimie présents sur place.

Dangerosité

Pourtant, il était crucial de parvenir à la signature d'un tel traité international sur la production du plastique!

Nous avons produit plus de 8 milliards de tonnes de plastique fabriqué entièrement à partir d'hydrocarbures issus du pétrole depuis 1950, dont près de la moitié seulement au cours des 15 dernières années. Nous ne connaissons pas encore tous les effets du plastique sur la santé et l'environnement, mais nous commençons tout de même, depuis deux décennies, à en sentir dangereusement les conséquences.

Parce que le plastique, comme nous le savons, se désagrège avec le temps, se fragmentant en microplastiques, soit en particules de moins de cinq millimètres, puis, sous l'effet des rayons ultraviolets, du frottement de certains micro-organismes, en nanoplastiques, soit en particules de moins d'un micromètre, c'est-à-dire moins d'un millième de millimètre. (De 15 à 30 % des microplastiques ne sont en fait pas issus de la dégradation, mais sont rejetés directement dans l'environnement sous forme de petites particules, par exemple dans le cas des produits exfoliants et des paillettes.)

Ces nanoplastiques, invisibles à l'œil nu, sont alors faciles à inhaler et à ingérer. Une fois dans notre organisme, ils vont s'y diffuser de manière plus ou moins importante selon leur taille. En général, plus ils sont petits, moins les barrières de notre organisme sont en mesure de les retenir. Les plus petits nanoplastiques réussissent ainsi à pénétrer dans le sang, puis à se diffuser dans l'ensemble de notre organisme. Comme l'expliquent Nathalie Gontard et Hélène Siengier dans leur excellent ouvrage *Plastique : le grand emballement*, « si ces minuscules corps étrangers étaient plus gros, de

l'ordre de plusieurs micromètres, nos barrières corporelles, peau et muqueuses, se chargeraient de les repousser. S'ils étaient plus petits, réduits à la taille d'une molécule, alors les reins, la peau, le foie ou les poumons seraient en mesure de les prendre par la main chimiquement pour les accompagner vers la sortie via l'urine, les selles ou la sueur. Mais entre ces deux tailles, c'est-à-dire à l'échelle nanoscopique, notre corps est incapable de s'en débarrasser ».

Une fois libérés dans l'atmosphère, les microplastiques et nanoplastiques se transportent en suivant les masses d'air, les cours d'eau, parfois sur de très grandes distances. Comme l'explique Annie Labrecque dans un texte paru en septembre dans *Québec Science*, une contamination locale, peut ainsi rapidement devenir régionale, voire planétaire. Chaque jour, de nouvelles études lèvent le voile sur l'ampleur de cette pollution de la planète, explique-t-elle, et « ce qu'on voit n'est que la pointe de l'iceberg ». Un exemple saisissant se trouve en plein cœur du Pacifique Nord. Les courants marins y forment un gigantesque vortex de déchets, parfois surnommé le continent de plastique. On estime que 94 % des morceaux qui s'y trouvent sont en fait constitués de microplastiques et nanoplastiques dispersés dans l'eau.

Nous devons considérer l'avenir en gardant à l'esprit **trois points importants**.

Le **premier** est que nous devrons un jour envisager que tous les plastiques que nous avons consommés, recyclés ou pas, se seront transformés en quantités phénoménales de nanoplastiques persistants dans l'environnement. Les bouteilles d'eau, les contenants de toutes sortes, les pièces de voiture, de bus, d'avion, les matériaux de construction, les vêtements contenant des matières plastiques et tout le reste s'usent et viendront augmenter, pour les générations à venir, la monstrueuse réserve de futures particules fines persistantes dans l'environnement. Elles nous atteindront par le sol que nous foulons, l'air que nous respirons, les aliments que nous consommons, l'eau que nous buvons. D'où la nécessité d'agir… tout de suite.

Le **deuxième** porte sur les doses auxquelles nous et nos enfants et petits-enfants serons exposés vu la quantité de plastiques devenus nanoplastiques. Quels seront leurs effets sur notre santé et sur l'environnement? Serons-nous encore capables de réagir? La même question qui se pose pour les gaz à effet de serre, en fait. D'où la nécessité d'agir… tout de suite.

Le **troisième**, que nous n'avons pas encore abordé, c'est que le plastique ne se déplace pas seul. Avant de pénétrer dans nos organismes, les nanoplastiques peuvent se charger, comme des éponges, d'un tas de polluants potentiellement toxiques. Rappelons que plusieurs plastiques contiennent d'ailleurs eux-mêmes de ces substances toxiques. D'où la nécessité d'agir… tout de suite.

Agir

La première chose à faire, à très court terme, semble bien sûr de parvenir rapidement à un traité international en vue de réduire de façon très significative la production de plastique. C'est aussi la seule option envisagée en ce moment par les détenteurs du pouvoir à l'échelle de la planète. À l'instar des discussions sans fin et sans véritables résultats concernant la réduction des gaz à effet de serre, il y a objectivement peu de chances d'en arriver de la sorte aux changements qui s'imposent. À moins bien sûr de pressions massives de la part des populations...

Les seules solutions viables pour se débarrasser du plastique à base de pétrole, comme pour nous attaquer aux émissions de gaz à effet de serre, doivent être envisagées dans une perspective de décroissance. Nous devons d'abord cesser complètement l'extraction des énergies fossiles, mais nous devons plus encore rompre avec le capitalisme et l'expansion sans fin du capital! C'est vers cette décroissance que doivent porter les efforts des populations. Ce sont d'importants défis qui doivent être relevés sans tarder. Il en va de notre survie à moyen ou long terme!

À tous les petits monstres...

Joyeuse Halloween!

- SANTÉ VOYAGE
- VACCINATION
- HYPERTENSION
- DIABÈTE
- CHOLESTÉROL
- NETTOYAGE D'OREILLE (AVEC PRESCRIPTION)

LUNDI AU VENDREDI
9 h à 18 h
SAMEDI
9 h à 17 h
DIMANCHE
FERMÉ

familiprix

Maxim Charland
PHARMACIEN

1291, rue J.-B.-Dufresne, Val-David, Qc J0T 2N0
T **819 322.3232** F **819 322.6434**

---

clinique
DENTAIRE
VAL-DAVID inc.

DR JEAN-FRANÇOIS PITT
Chirurgien-dentiste

HEURES D'OUVERTURE
Lundi : 8 h 30 à 17 h
Mardi - Mercredi - Jeudi : 8 h 30 à 16 h
Vendredi (1 sur 2) : 8 h 30 à 15 h

Dentisterie familiale - Esthétique - Chirurgie - Ponts - Traitement de canal
Service d'implants et denturologie Jordan Martin-Magny

2350, rue de l'Église, Val-David • 819 322-9999

Institut Marlène

Quand la beauté rencontre le mieux-être!

3241, rue Laverdure
Val-David | 819 321-7121
info@institutmarlene.com

Prenez rendez-vous en ligne : **www.institutmarlene.com**

RCG ARPENTEURS GÉOMÈTRES
RADO · CORBEIL · GÉNÉREUX

PETER RADO
B. SC. A., A.-G.
prado@rcgag.net
www.rcgag.net

519, RUE PRINCIPALE
SAINT-DONAT
QC J0T 2C0
TÉL.: 819 424-2815
TÉLÉC.: 819 424-5478

18, RUE ST-HENRI EST
STE-AGATHE-DES-MONTS
QC J8C 1S9
TÉL.: 819 326-0323
1 877 226-0323
TÉLÉC.: 819 326-8157

Pizzeria NIKO'S
Depuis 1973

SALLE À MANGER | TERRASSE

CHANSONNIERS
Tous les jeudis

DÉJEUNERS - Buffet à volonté
Tous les samedis et dimanches

987, Route 117, Val-David | 819 322-3422

Geneviève
VENA
coach et mentor d'affaires

Scanne le code QR et viens me rencontrer !

- STRUCTURE TA VISION
- CLARTÉ INTÉRIEURE
- ORGANISATION
- VITALITÉ DURABLE

Pour les entrepreneur·e·s et créateur·rice·s de projets qui veulent structurer leur business avec stratégie, sans perdre de vue leur mission.

819.323.6046
genevieve.vena@gmail.com
genevieve-vena.com

GRAPHISME
IMPRIMERIE | NUMÉRIQUE
T-SHIRTS | PROMO

pour tous vos projets VISUELS ET IMPRIMÉS

SAINTE-ADÈLE
450 229-0395 | info@pixelcreatif.com
pixelcreatif.com | Pixel Créatif

Soli Terre
créateur de paysages

Gilbert Dionne 819·322·2876

Conception de plans et croquis
Réalisation d'aménagements paysagers
Services d'entretien horticole

www.soliterre.ca
info@soliterre.ca

Etienne SAVARD inc.

Société par actions d'un courtier immobilier

819 322 3666
etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennesavard.com

RE/MAX

bonjour

Agence immobilière

Le seul courtier RE/MAX avec bureau situé à Val-David

2515, rue de l'Église
VAL-DAVID

SAINT-JÉRÔME

Belle victorienne sise un sur magnifique terrain paysagé de 43 000 p.c., situé sur un coin de rue. Quartier convoité de Bellefeuille, paisible et familial. À proximité de la gare, Cegep, hôpital, autoroute 15 et de tous les services! Maison offrant un beau cachet avec ses ogees, aires ouvertes au rez-de-chaussée, plancher de bois franc, foyer au bois au salon, 3 chambres, la 3e est présentement aménagée et utilisée en salle d'habillage et walk-in, garage, atelier au sous-sol, possibilité d'aménagement selon vos goûts et plus!

VAL-MORIN - 299 000 $

Charmant chalet 4 saisons de 2 chambres à coucher, offrant un grand salon et salle à manger à aire ouverte avec foyer et fenestration abondante. Immense véranda 3 saisons donnant sur la galerie et la cour arrière. Terrain de 50 373 pieds carrés. Desservi par l'aqueduc municipal. À distance de marche de la plage municipale du lac Raymond (gratuit pour les résidents), de la piste cyclable du P'tit Train du Nord, à proximité du parc régional, de l'accès secteur Far Hills, ski de fond et ski alpin, sentiers en montagne, etc. **MLS 28738125**

PIEDMONT - 1 600 $ PAR MOIS

Condo à louer saison été, à partir de mai 2026, 4 mois minimum. Vous offrant une multitude d'activités l'été. À environ 45 minutes de Montréal. 2 chambres. Foyer au bois. Entièrement meublé et équipé. Offrant un emplacement de choix, à proximité des pentes de ski, des activités et des services de Saint-Sauveur et des environs. Location possible hiver 2026-2027 pour 1 950 $ par mois, période de 6 mois, minimum 4 mois. SKI-IN, SKI-OUT. Situé entre Mont Avila et Mont Saint-Sauveur. À distance de marche de l'accès du remonte pente la Flèche d'Argent du Mont Saint-Sauveur. Les animaux ne sont pas permis dans les unités en location. **MLS 10591224**

VAL-DAVID - 475 000 $

Emplacement et potentiel très intéressant. Avec une façade de 100 pieds sur le bord de la rivière du nord, desservi par l'aqueduc et les égouts municipal, ancien chalet familial pour rénovation majeure ou à démolir pour le terrain, et un autre lot pouvant aussi être construit, ayant chacun leur numéro de lot cadastral distinct. À distance de marche du village, du parc linéaire et régional, pour activité de vélo, ski de fonds et alpin, etc. Terrain plat d'un total de 35 137 pieds carrés au bout d'une rue privée et sans issue. À noter que le chalet a seulement une fondation de bois et la partie originale est en pièces sur pièces. Vente avec exclusion(s) de garantie légale - Voir courtier(s) inscripteur(s). **MLS 9299104**

VAL-DAVID - 350 000 $

Plain-pied lumineux au goût du jour, plafond cathédrale, fenestration abondante, offrant une grande aire ouverte de style loft, poêle au propane au salon, 1 chambre avec bain à remous, véranda avec vue sur la montagne. Belle cour intime et paysagée, avec atelier/bureau 4 saisons, indépendant de la maison pour bureau à la maison ou selon vos besoins. Idéal pour un couple ou personne seule. À proximité des pentes de ski Vallée Bleue, du parc régional et linéaire, des activités de plein air, du dynamique village de Val-David et de ses services. **MLS 13344219**

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS - 295 000 $

Maison à étage de 2 chambres à coucher et 2 salles de bain. Elle offre une belle aire ouverte au rez-de-chaussée, et au deuxième étage vous trouverez une grande chambre des maîtres avec sa salle de bain. La propriété bénéficie également d'une grande galerie ensoleillée et d'un terrain plat de 12 998 pieds carrés. Située sur la route 329 en direction de Saint-Donat, à proximité de la route 117, de l'autoroute 15 et de divers services. **MLS 15515767**

VAL-DAVID - 599 000 $

Secteur recherché du Mont Condor, au bout d'une rue sans issue, voisin et au pied du parc Régional. Accès notarié au lac Doré. À distance de marche du parc linaire, du village et ces activités, des pistes de ski de fonds et randonnées. Pièce sur pièce, toiture de tôle, grand garage 16 x 24. Grande remise et abris. Terrain de 21 035 pieds carrés. À noter que des travaux de finitions seront à prévoir à l'intérieur de la maison. **MLS 23295421**

IVRY-SUR-LE-LAC - 445 000 $

Charmante propriété rénovée au goût du jour et beaucoup d'améliorations importantes ont été fait (voir addenda). Elle dispose de 2 chambres + 1 bureau. Grand salon avec poêle à combustion lente. Spacieuse chambre principale au rez-de-chaussée. Bel espace de vie à aire ouverte. Garage intégré. Terrain paysagé de 10 338 p.c. À ±10 minutes du centre-ville de Sainte-Agathe-des-Monts. Accès municipal au lac Manitou. Accès facile à la piste de motoneige qui rejoint la piste Fédéré. Face à l'accès privé et toléré de conservation Manitou pour raquette, ski, sentier pédestre. **MLS 28878785**

JE M'OCCUPE DE VOUS
POUR VENDRE OU ACHETER
CONTACTEZ-MOI : 819 322-3666

ESTIMATION GRATUITE
TERRITOIRES DESSERVIS : Sainte-Agathe-des-Monts, Val-David, Val-Morin, Sainte-Adèle et environs

TERRAINS À VENDRE

VAL-DAVID
PRIX DEMANDÉ : 79 000 $ - MLS 11508081

Terrain plat de 10 810 p.c. desservi par l'aqueduc municipal, situé sur une rue sans issue. À mi-chemin entre le village de Val-David et de Sainte-Agathe-des-Monts. À proximité de ski Vallée Bleue, du village de Val-David et ses activités de plein air, du parc régional et linéaire, vélo, ski de fond, marche en montagne, etc.

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES
PRIX DEMANDÉ : 250 000 $ - MLS 21605914

Grand terrain de 68 acres, forêt boisé avec arbres mature, tourbière boisé et ruisseau. L'extrémité de droite en façade du 3e rang a été analysé par une biologiste et pourrait être construit selon l'étude (à confirmer avec la municipalité) . Idéal pour votre domaine, ou pour un développeur, à environ de 10 minutes de Val-David et de Sainte-Agathe-des-Monts. L'évaluation et compte de taxes seront changés suite à la subdivision et à la vente.

VAL-DAVID
PRIX DEMANDÉ : 199 999 $ - MLS 14997759

Vue sur le Mont-Césaire. À distance de marche du cœur villageois, des services, épicerie, pharmacie, restos, des activités, des sentiers de plein air, du parc régional et du parc linéaire. 2 lots pour un total de 19 585 p.c. Zonage H-17, permettant unifamilial isolé ou jumelé et duplex.

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES
PRIX DEMANDÉ : 79 500 $ - MLS 27435347

Près des limites de Sainte-Lucie et de Val-David. Terrain de 8 acres traversé par un ruisseau à l'arrière ayant une façade sur le chemin public de 242 pieds. Terrain plat avec une partie surélevée en façade donnant une possibilité de construction sur ± 30 000 p.c. (voir la municipalité pour confirmer la possibilité de construction), la partie arrière du terrain est un milieux humide (±90 % du lot total). À environ 7 km du village de Val-David, des services et activités de plein air. Étude de caractérisation environnemental disponible démontrant les milieux humides.

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
PRIX DEMANDÉ : 199 000 $ - MLS 12174237

Terrain de 12 acres avec érablière à gravité et plateau pour construire votre propriété. Domaine enchanteur (Parc Belvoir). Havre de paix parfait pour ceux qui recherchent un mode de vie en harmonie et respectueux de la nature. Situé à 8 minutes du centre ville de Sainte-Agathe-des-Monts, de l'autoroute 15, du lac des Sables et du théâtre Le Patriote. C'est le terrain qu'il vous faut si vous cherchez un endroit apaisant à proximité de tous les services pour y construire la maison de vos rêves! Mesure de façade sur la rue Belvoir (±60 mètres) et superficie officielle à confirmer suite à la subdivision et l'opération cadastral par l'arpenteur.

VAL-DES-LACS
PRIX DEMANDÉ : 44 900 $ - MLS 15068918

Situé au domaine Nostalgia Tremblant à Val-des-lacs. Grand terrain de 43 238 pieds carrés. Secteur paisible. À proximité de la station Mont-Tremblant et ski Mont-Blanc, ainis que des services de Mont-Tremblant.