

JOURNAL Ski-se-Dit



Réunir, informer, représenter le cœur laurentien

MARS 2026 | Vol. 53, n° 3 | 24 pages

*Préparez vos petits oiseaux
à sortir du nid
Mars, c'est le soleil qui sourit
C'est l'eau qui ruisselle
C'est dehors que la vie est belle!*

Lire la chronique printemps
de Mathieu et Audrey-Anne p. 10



3 \$ Voilà ce que **chaque exemplaire** de ce journal coûte à produire. Vous qui l'obtenez GRATUITEMENT, SVP, prenez-en UN SEUL, par respect pour les bénévoles, les professionnels et les annonceurs qui vous l'offrent, et pour les autres qui méritent aussi d'avoir leur Ski-se-Dit!



Étienne SAVARD inc.
Société par actions d'un courtier immobilier



REMAX
DU CARTIER
bonjour
AGENCE IMMOBILIÈRE

Franchisé, indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.

**Le seul courtier RE/MAX avec
bureau situé à Val-David**



**JE M'OCCUPE DE VOUS
POUR VENDRE OU ACHETER**
ESTIMATION GRATUITE

819 322-3666
www.etiennesavard.com
Cell. : **819 324-8753** | 2515, rue de l'Église, Val-David

SUIVEZ NOS **CHRONIQUES EXCLUSIVES** DANS NOS PAGES ET SUR **SKI-SE-DIT.INFO!**

LES JEUX

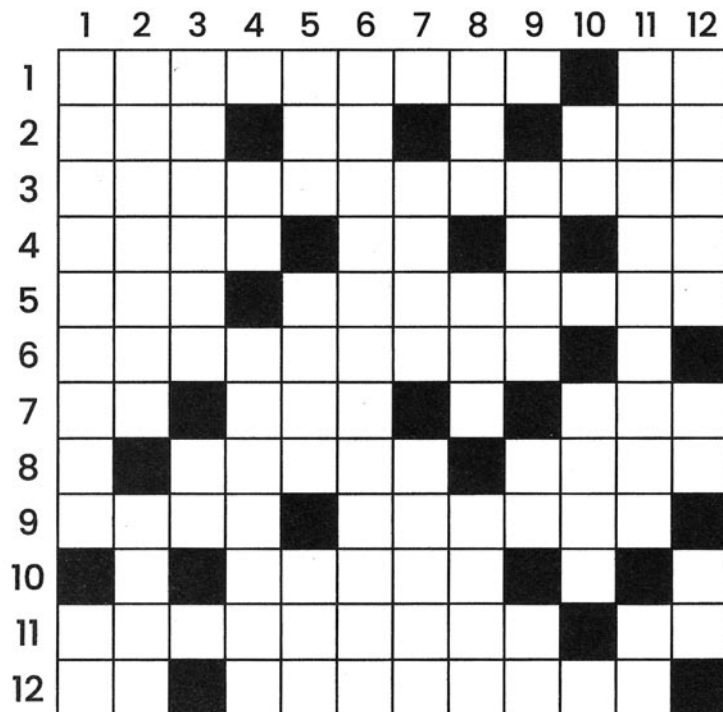
Votre moment de détente proposé par



HONDA
de
STE-AGATHE

2020, route 117, VAL-DAVID
819 320-0068 | 1 877 326-1717 | hondasteagathe.com

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

- Corps – Curriculum vitae.
- Style de musique – Article indéfini – Prénom du premier ministre du Canada de 1979 à 1980.
- Célérité.
- Écran – Titane – Pouah.
- Destinée – Intéresser.
- Malfamé.
- Sur la boussole – Maladie – À côté de.
- Indigène – Une des langues officielles en Afghanistan.
- Repris – Tartine.
- Cippe.
- Plat composé de viande et de haricots blancs – Symbole du zinc.
- Praséodyme – Recruteur.

VERTICALEMENT

- Donner un préavis – Case postale.
- Lente – Entretoise.
- Enduit – 55 en chiffres romains.
- Amusé – Usé.
- Mort – Imitant un bruit sec – Inflexion.
- Ajusteur.
- Grand arbre de la forêt africaine – Auteur dramatique britannique né en 1693.
- Pronom indéfini – Taxe sur les produits et services – Solide.
- Pétrin – Interjection – Biveau.
- Pronom personnel – Madame.
- Helvète – Zirconium.
- Couvrir – Zone industrielle – Ligue nationale.

JEU DE CODES (ESPIONS AMATEURS SEULEMENT)

Neuf prénoms ont été cryptés avec le même code. À l'aide des symboles associés aux lettres de PIERRE, décidez les autres prénoms.

1		PIERRE	6		_____
		△ ★ ● ⊗ ⊗ ●			⊗ 0 ⊗ ● ⊗
2		_____	7		_____
		⊗ ● ↓ ● ●			⊗ ★ ✓ ● ✕ ●
3		_____	8		_____
		⇒ ● ↓ ★ ✓ ●			✓ 0 ✕ ◇ ↓ ⊗ ●
4		_____	9		_____
		⇒ ★ ◇ ↓ ●			★ ✓ ◇ ✕ ● ✕ ✕ ●
5		_____			
		✓ ● ⊗ ⊗ ●			

SOLUTIONS PAGE 12

0\$ comptant
100% gagnant

Version LX illustrée

INTELLIGENT DRIVE
PRIX AutoHebdo
#1 La voiture la plus vendue au Canada
FABRIQUÉE AU CANADA

LOCATION À PARTIR DE **93\$** /SEM. SUR LA CIVIC LX 2026
+ BONI1000\$
DISPONIBLE POUR LES PROPRIÉTAIRES HONDA ADMISSIBLES

CIVIC BERLINE 2026

ATTACHE TA TUQUE avec Honda

0\$ comptant
100% gagnant

Version LX 4RM illustrée

BONI500\$ À LA LOCATION

AWD
FABRIQUÉE AU CANADA

LOCATION À PARTIR DE **126\$** /SEM. SUR LE CR-V LX 4RM 2026
+ BONI1500\$
DISPONIBLE POUR LES PROPRIÉTAIRES HONDA ADMISSIBLES

CR-V 2026
HYBRIDE DISPONIBLE

0\$ comptant
100% gagnant

Version LX 4RM illustrée

BONI500\$ À LA LOCATION

LOCATION À PARTIR DE **108\$** /SEMAINE SUR LE HR-V LX 4RM 2026
+ BONI1000\$
DISPONIBLE POUR LES PROPRIÉTAIRES HONDA ADMISSIBLES

HR-V 2026

Pour une TRANSACTION CLAIRE et SANS PRESSION

HONDA de STE-AGATHE

UNE ENTREPRISE FAMILIALE RECOMMANDÉE PAR CAA

Communiquez avec votre concessionnaire Honda dès aujourd'hui pour réserver un essai routier

2020, Route 117, Val-David | 819.320.0068 | 1.877.326.1717 | www.hondasteagathe.com

Photos à titre indicatif. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails.

JOINDRE CHAQUE MOIS NOS 15 000 LECTEURS POUR 1 CENT PAR LECTEUR, C'EST PAYANT. C'EST AUSSI UNE FAÇON DE FAIRE SAVOIR À LA COMMUNAUTÉ DE LA RÉGION QUE VOUS ÊTES LÀ POUR TOUT UN CHACUN.



**Destination:
AVENTURE**

OUTLANDER PHEV ES S-AWC 2025



**MITSUBISHI
MOTORS**
Réalisez vos Ambitions

FINANCEMENT À

0%

JUSQU'À

84

MOIS*

PLUS OBTENEZ
JUSQU'À

2 500 \$

DE RABAIS
FÉDÉRAUX POUR VE*



**Giroux
MITSUBISHI**

76, rue Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Québec

819 326-1615 | www.girouxmitsubishi.com




Les Marchés DE PRINTEMPS À VAL-DAVID

7 ET 21 MARS

10 h à 13 h | Église de Val-David

À VENIR
4, 18 AVRIL ET 2 MAI

10 h à 13 h | Église de Val-David



MARCHÉS D'ICI
GRANDEUR NATURE

www.marchesdici.org | f | ig

La chef **Louise Duhamel** cuisine toujours!

Retrouvez sa **chronique culinaire** dans l'infolettre du journal.




CHRONIQUE MENSUELLE


EXCLUSIVITÉ WEB

ABONNEZ-VOUS À L'INFOLETTRE MENSUELLE



CLEF DES CHAMPS




ASHWAGANDHA
Soutient l'équilibre nerveux, réduit le stress et renforce la vitalité et endurance

Producteur de plantes médicinales biologiques

Présent dans notre communauté depuis 1978

Disponible à Val-David
Bio Sattva • Familiprix Charland



clefdeschamps.net

COIFFURE Rita

SERVICE PERSONNALISÉ POUR ELLE ET LUI

42 ANS D'EXPÉRIENCE

CERTIFICAT-CADEAU

HEURES D'OUVERTURE
Mardi à jeudi 9 h à 18 h
Vendredi 9 h à 20 h
Samedi 9 h à 16 h

L'ANZA

MOROCCANOIL

AC|hair

PAUL MITCHELL

BIOLAGE

Schwarzkopf

2507, de l'Église, Val-David (Face au Métro)

819 322-5858

LA LÉGÈRETÉ conditionnelle

Michel-Pierre Sarrazin

Éditeur

Nous sommes tous pareils. La tête plus haut que le cœur, la mémoire en vrac, l'esprit en désordre comme une bibliothèque pleine de volumes jetés là au fur et à mesure, et qui résumant toute notre histoire. Un vieux sage chinois a dit : « La différence entre les cannibales et les hommes civilisés paraît être que les cannibales tuent leurs ennemis et les mangent, tandis que les civilisés les tuent et les enterrent, posent une croix au-dessus de leur corps, et offrent des prières pour leurs âmes. Ainsi, nous ajoutons la stupidité à la vanité, et au mauvais caractère¹. »

Le premier ministre du Canada disait l'autre jour à Davos : « nous sommes en pleine rupture, et non en pleine transition ». Rupture des peuples qui dorment sur les lauriers du mensonge des puissants, qui les subordonnent en achetant leur silence. Rupture avec le rêve d'un vingtième siècle qui a cru que l'abus de pouvoir est un mal nécessaire pour protéger les forts contre les faibles; rupture avec les habitudes occidentales de considérer l'Amérique comme une équipe dont le capitaine doit forcément être le président des États-Unis (pas si unis que ça, les États, par ailleurs).

Cependant, comme chaque fois après l'hiver, le printemps arrive pour réparer les peaux cassées par le froid et remettre du vert dans le paysage exsangue. Préparons-nous à respirer la beauté du monde, dans sa magique capacité à ignorer les pirouettes sanglantes d'une race humaine qui n'a parfois d'humaine que le nom.



Jean-Pierre Charre

Devant la menace des gros balourds russes et désormais de notre voisin le cowboy sans foi ni loi, notre gouvernement fédéral investit massivement dans l'armement. Quatre-vingt-un milliards pour rejoindre les objectifs de l'OTAN, pendant que les Américains du président Trump se désengagent de ce traité de l'Atlantique Nord issu de la Seconde Guerre mondiale, créé à Washington en 1949 et où l'Amérique a joué un rôle essentiel. Objectif US : vendre sans contraintes des armes, des avions et des tanks made in USA à une Europe obligée d'assurer seule sa défense stratégique à compter de 2027. Répugnante stratégie commerciale, qui ne justifie en rien une création d'emplois qui pourrait être orientée vers autre chose de plus utile et de moins dangereux. L'Amérique trumpiste actuelle, d'ailleurs, va vite se

retrouver le bec à l'eau face au développement technologique avancé de ses adversaires, pendant que la Maison-Blanche fait des rénos de bâtiment et ferme les meilleures universités du pays.

Mais ici, c'est le mois de mars. Le soleil commence à prendre le dessus, au-dessus de nos montagnes. Et ce n'est pas parce que le mois de mars est traditionnellement le mois de la guerre en Europe et aux USA qu'il faut remplacer nos skis de fond par des carabines, même si le Groenland nous fait de l'œil pour que nous allions les aider à rester indépendants.

Bientôt, après avoir lancé nos cellulaires au fond d'un tiroir, nous irons déployer nos ailes dans la

lumière du printemps. Nous marcherons parmi les arbres vibrants de sève, leurs ramures rougies par l'effort de renaître, se balançant sous le vent désormais plus doux, plus chaud. Nous offrirons nos visages au soleil pour qu'il nous rappelle que le temps qui passe nous appartient, et qu'il peut être plein de joie pour peu que nous suivions le rythme de notre nature, qui est la même que ce qui fait battre le cœur des saisons. Bientôt, le bruit et la fureur seront supplantés par le paillement des outardes et le vol acrobatique des mésanges; bientôt, la terre sera repue des eaux et se fendra de vertes pousses, de fleurs minuscules, de promesses qu'elle tient toujours, lorsque nous avons des yeux pour les voir.

Un autre proverbe chinois nous dit qu'« un homme a beau posséder mille acres de terre, il dort toujours dans un lit de cinq pieds ». Mettons qu'en Occident le lit ait plutôt six pieds. Mais chose certaine, savoir qu'il faut laisser à ceux qui ont le cœur dur et le succès impitoyable l'illusion de la gloire, et partir à pied sur une petite route de campagne sur un élan de fantaisie, ça reste un excellent moyen de laisser la bêtise avec le cellulaire, au fond d'un tiroir, et l'astuce universelle pour trouver la joie toute simple qui nous attend à chaque pas, dans ce village à part dans un monde à partager.

¹ Lin Yutang, *L'importance de vivre*, Buchet/Castel, 1948.

HYUNDAI

VAL-DAVID

Le choix des gens d'ici.

TUCSON 2026

Louez le modèle Preferred à traction intégrale
A partir de 3,49%

0\$ d'acompte

99\$ pour 48
par semaine mois

38 316\$

Exemple de prix au comptant

Réduction de taux fidélité de 2% incluse pour les clients
admissibles sur tous les modèles TUCSON 2026.L'événement
Avantage
Hyundai(819) 321-3777
hyundaivaldavid.com

HOROSCOPE

Nina Porter

Résidente de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Mars 2026 marque le début d'une transformation profonde et sereine. Les astres nous invitent à nous libérer du passé et à redéfinir nos fondements. Avec des planètes fortement ancrées dans la dernière constellation (Poissons) et l'impulsion fougueuse de la première (Bélier), ce mois-ci exige des ajustements émotionnels et pratiques. L'analyse des positions planétaires sidérales révèle une forte influence de l'élément Eau dans le ciel.

♈ Bélier (14 avril - 14 mai) :

Mars, votre planète maîtresse, se trouve dans une phase sensible et fluide. Vous pourriez vous sentir détaché.e de vos objectifs matériels immédiats. Le moment est venu d'agir en coulisses. Laissez-vous guider par votre intuition, sans forcer les choses. La prudence financière est de mise, car des dépenses imprévues pourraient survenir. Fiez-vous à votre intuition plutôt qu'à la logique.

♉ Taureau (15 mai - 15 juin) :

Votre cercle social et vos objectifs à long terme sont mis en avant. Les planètes favorisant les gains, c'est une période propice à la construction, mais il est essentiel de garder les pieds sur terre. Vos relations bénéficieront d'une communication claire et directe, même si vous pourriez ressentir de l'impatience. Une période idéale pour lancer de nouveaux projets.



♊ Gémeaux (16 juin - 16 juillet) :

Les questions professionnelles nécessitent une approche logique. Face à des situations de travail intenses, une bonne communication sera un atout. De courts voyages pourraient offrir de nouvelles occasions. La dynamique familiale requiert de la patience.

♋ Cancer (17 juillet - 16 août) :

Un besoin de compréhension spirituelle se fait sentir. Une réflexion sur les valeurs et la foi personnelle est probable. La carrière est prometteuse, mais concentrez-vous sur le sens de votre travail. Une période propice aux liens profonds, même à distance.

♌ Lion (17 août - 16 septembre) :

Cette période est marquée par une transformation intérieure. Un changement de situation financière exige de la prudence. Concentrez-vous sur votre force intérieure; le détachement des biens matériels et de la validation publique apporte la paix.

♍ Vierge (17 septembre - 16 octobre) :

Les partenariats sont au centre de l'attention. L'équilibre des besoins pourrait donner lieu à des discussions intenses. Il est nécessaire de se libérer des anciens schémas de contrôle. Une communication claire renforce les liens.

♎ Balance (17 octobre - 15 novembre) :

Le travail, les habitudes et la santé sont au centre des préoccupations. Les efforts professionnels sont récompensés, mais il est important de prendre soin de son corps. Repensez votre emploi du temps pour atteindre vos objectifs.

♏ Scorpion (16 novembre - 15 décembre) :

La créativité et l'amour sont favorisés. L'attention se porte sur les projets passionnants et l'approfondissement de la vie émotionnelle. La chance pourrait venir de prises de risques calculées. Exprimez vos sentiments et renforcez les liens avec vos proches.

♐ Sagittaire (16 décembre - 13 janvier) :

La vie de famille est primordiale. Un besoin de confort et de stabilité peut se faire sentir. La carrière progresse régulièrement. Cultivez vos racines et alignez vos valeurs personnelles.

♑ Capricorne (14 janvier - 12 février) :

Les efforts personnels et la clarté d'esprit ouvrent de nouvelles perspectives. Les changements dans la routine quotidienne ou la profession sont favorisés. La communication est essentielle, mais restez flexible. Les ressources partagées peuvent évoluer.

♒ Verseau (13 février - 13 mars) :

Les questions financières et les valeurs personnelles sont mises de l'avant. La communication peut être la clé du succès. Des gains sont possibles, mais soyez patient.e. Concentrez-vous sur l'estime de soi et son impact sur vos revenus.

♓ Poissons (14 mars - 13 avril) :

Une période de transformation personnelle intense. Affiner son identité est essentiel. Affrontez vos peurs et bâtissez des fondations plus solides. L'avancement professionnel passe par des efforts constants. Au fil du mois, le passage de l'eau au feu nous invite à tirer les leçons de la réflexion émotionnelle et à agir avec un courage nouveau et serein.

NDLR Vous remarquez que notre collaboratrice utilise les dates sidérales, qui diffèrent des dates de l'astrologie tropicale que nous voyons généralement. Voici ses précisions à ce sujet : en raison des variations astronomiques au fil du temps, l'astrologie tropicale s'est désynchronisée des positions stellaires réelles, ce qui explique que le signe solaire d'environ 80 % des personnes soit modifié lorsqu'il est calculé selon la méthode sidérale, beaucoup plus précise. Mon père a étudié et enseigné l'astrologie sidérale en profondeur, car elle est en phase avec la réalité céleste actuelle, contrairement aux positions d'il y a plus de 2000 ans. De cette façon, l'astrologie se fonde sur les positions stellaires réelles.



META BLOQUE LE JOURNAL SUR FACEBOOK.

SUIVEZ-NOUS SUR **INSTAGRAM**
pour ne rien manquer!

Du contenu régional et local, de l'actualité à la culture, en passant par les sports, sans oublier des photos en plus et des sujets exclusifs. Suivez-nous @journal_ski_se_dit



Association de la
fibromyalgie
des Laurentides



**Vous vivez avec la fibromyalgie?
Vous n'êtes plus seul-e!**

Nous sommes là pour **vous soutenir** et **vous informer** à travers les Laurentides. Nous mettons à votre disposition des **ressources pour mieux vivre avec la maladie.**

Devenez membre de l'Association!

Rejoignez une communauté d'entraide, de soutien et de mieux-être.

Nous vous offrons, entre autres :

- une ligne d'écoute téléphonique
- des activités physiques adaptées
- des conférences et des ateliers
- des groupes de soutien

Fibromyalgie : mieux comprendre, mieux vivre.

701, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme QC J7Z 5C7

Tél. : 450 569-7766 | 1 877 705-7766 | info@fibrolaurentides.org | www.fibrolaurentides.org

LA SAPINIÈRE... et maintenant?

Maintenant que le nouveau maire a décidé de régler la question une fois pour toutes, nous lui avons demandé de nous résumer les prochaines étapes, ce qu'il a gracieusement accepté de faire. Même si nous ne sommes pas encore sortis des épinettes, il y a une lueur au bout du sentier.

Dans son programme électoral, Jean-Claude Rocheleau avait placé le règlement du dossier de La Sapinière en tête de liste. Depuis son élection le 2 novembre dernier, tous les efforts ont été mis pour faire avancer le dossier qui traîne depuis déjà trop longtemps. « Les experts assignés au dossier ont le mandat de raccourcir les délais là où c'est possible, ce qui a été fait », précise le maire Rocheleau.

La rédaction

DÉMARCHES EFFECTUÉES

- Délai réduit avec le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH), permettant ainsi à la municipalité d'effectuer plus rapidement le règlement d'emprunt et de remettre le montant provisionnel de 1,8M\$ à la Cour;
- Acceptation par un juge de réduire le délai pour faire enregistrer l'avis d'expropriation, permettant ainsi à la municipalité de devenir propriétaire des terrains;

- Dépôt des évaluations de chacune des parties;
- Rencontre entre les évaluateurs pour tenter un rapprochement;
- Retour devant la juge du Tribunal administratif du Québec (TAQ) le 20 février dernier pour présenter le compte rendu des démarches et établir un autre échéancier de travail, toujours avec comme objectif de trouver un terrain d'entente;
- Si aucune entente ne survient, un juge du TAQ déterminera les dates pour entendre les plai-

doyers de chacune des parties. Il prendra le tout en délibéré afin de rendre une décision sur le prix à payer par la municipalité pour l'expropriation totale des terrains.

PROCHAINES ÉTAPES

- Mise en œuvre du plan de travail établi devant la juge du TAQ;
- Rencontres entre experts pour rapprocher les parties;

- Tenter de négocier une entente globale afin de régler complètement le dossier, c'est-à-dire s'entendre sur le montant de l'expropriation totale, incluant le règlement des deux poursuites en dommages;
- Retour devant la juge du TAQ le 8 mai.

Dans le cas où les parties ne parviennent pas à s'entendre, il est important de noter que la juge du TAQ n'a pas le pouvoir de disposer des poursuites en dommages parce que ces dernières ont été déposées devant une autre instance, comme cela devait se faire, c'est-à-dire la Cour supérieure du Québec. Les parties devraient alors se présenter devant cette instance pour obtenir les décisions pour ces deux poursuites. Des délais et d'autres frais professionnels seraient évidemment encourus.

L'intention de la municipalité est de faire une négociation globale dans les intérêts primordiaux de chacune des parties. La municipalité est par ailleurs très sensible à la capacité de payer des citoyennes et citoyens de Val-David. Une consultation citoyenne sera planifiée pour discuter de l'utilisation future des terrains, puis des options seront proposées et expliquées en temps et lieu. Par la suite, le conseil prendra une décision sur l'option qu'il a retenue.



Les SABOTEURS



CAFÉ – RESTAURANT – BAR

Il fait toujours bon vivre aux Saboteurs,
que ce soit pour déjeuner en bonne compagnie
ou pour prendre un verre en assistant à un spectacle!

2510, rue de l'Église, Val-David | 819 320-1336

www.lessaboteurs.com |  



DANS LES VIGNES

ALLEZ, FAITES DONC UN BRIN DE JASETTE avec vos conseillers!



Nelly Allard

Conseillère en vin à la SAQ de Sainte-Adèle et résidente de Val-David

Quand vous passez à la SAQ, parfois, vous nous jasez et parfois non. Mais c'est quand on échange avec vous que l'on peut partager le fruit de notre travail.

Parce que oui, la SAQ a un arrière du décor. Il y a les agences avec qui nous collaborons, qui se présentent chaque semaine, et c'est avec de beaux bijoux qu'elles débarquent dans nos magasins. Le mardi est souvent une grosse journée pour nous. On déguste, on partage ce que notre nez-bouche nous dicte et on juge. Parfois on n'aime pas, mais on sait qu'une certaine cliente aimera, et c'est justement pour elle, entre autres, que l'on déguste. Parfois on aime et on sait que madame Chardonnay sera ravie. Parce que oui, on vous donne des petits noms affectueux. Il y a aussi les modes qui dictent



Alors ce Ronan 2020? J'ai la chance d'avoir des « matantes » qui m'ont entraînée aux petits fruits étant enfant, par de chaudes journées de juillet quand le fruit est mûr. Au nez, c'est ce souvenir que j'ai retrouvé. J'ai vu les gallons de fraises qui donnent de miniatures pots, riches, concentrés. La texture est souple et les tannins, veloutés. On est sur un 100 % merlot. Ça explique tout! On le place où sur la table? Sur un saumon à l'érable servi frais. Si vous êtes amateurs de couscous accompagné de saucisses légèrement épicées, allez-y!

Ronan de Clinet Bordeaux 2020

Prix : 22,25 \$

Code SAQ : 12773810

Ce mois-ci, j'ai goûté à l'aveugle à deux blancs côte à côte. Un à 18 \$ et l'autre à 28 \$. J'adore quand c'est le moins dispendieux qui l'emporte. Et c'est ce que le Portugal réussit à faire encore et encore et encore... Je vous parle du Poças Tongue Twister Vinho verde 2024. Bon, je sais que certains d'entre vous fuient encore le vinho verde pour cause de mauvaises expériences antérieures. C'était mon cas jusqu'à ce que je marche Compostelle entre Porto et l'Espagne. Que de découvertes! À mon retour, j'ai voulu essayer tout ce que la SAQ avait à son répertoire. C'est devenu mon pays phare pour le blanc. Plus d'une dizaine de cépages sont autorisés pour l'appellation et ici, le loureiro est roi. On passe de l'agrumes à la fleur blanche et on perçoit un peu d'ananas en finale. Quelques éternés du printemps oseront-ils sortir le BBQ dès la fin mars? Si tel est le cas, embrochez poulet et ananas sur le grill et savourez!

nos commandes. D'ailleurs, on a bien hâte que la mode anti-sucre résiduel passe et que les grands alsaciens reprennent leur place. Bref, au moment où vous nous accrochez au passage, vous avez accès à tout ce qui a été dégusté cette semaine-là, ce jour-là. Quand vous achetez un vin en vous fiant à des avis en ligne ou autres, vous ne savez pas quel millésime la personne a goûté. Quand vous échangez avec nous, c'est du millésime en cours qu'on vous parle.

L'année passée, j'ai acheté le Ronan de Clinet. Il est allé rejoindre la liste de vins qui n'avaient pas fait battre mon cœur. Ce mardi, nous avons goûté le 2020 avec l'équipe. Coup de cœur unanime!

Poças Tongue Twister Vinho Verde 2024

Prix : 18,10 \$

Code SAQ : 15430695



Cafés-rencontres avec le maire

Les 3^{es} dimanches du mois

Exception du prochain rendez-vous : le 22 mars

10 h 30 à 11 h 30
Pavillon Maurice-Monty
2492, rue de l'Église



Un moment privilégié pour échanger sur la vie municipale, poser vos questions et partager vos idées



MATHIEU CÔTÉ & AUDREY-ANNE PARENT

Courtiers immobiliers résidentiels

819-325-3554 | 514-609-5211

mathieuc@royalpage.ca | aparent@royalpage.ca

SANTÉ ET BEAUTÉ

QU'EST-CE QUE le Nobotox?

Marlène Gosselin

Institut Marlène

Est-ce une nouvelle tendance que des femmes prèchent pour des méthodes anti-âge plus naturelles que les injections? Je le souhaite profondément et je vous présente un nouveau soin que vous retrouvez depuis janvier 2026 dans les instituts de beauté professionnels : Hydradermie 1000.

Ce soin mélange stimulation musculaire, massage drainant, ionisation de produits à base de principes actifs qui stimulent la formation de fibres de collagène et d'élastine en intégrant un actif clé : l'acide hyaluronique. Effet bonne mine et lifting garantis; ce soin complet permet de ralentir le vieillissement, à condition que ce soit combiné avec une routine de soin quotidien à la maison. Il est adapté à tous les types de peau, à tout âge, redonnant vitalité et éclat pour une peau visiblement plus belle.

La molécule d'acide hyaluronique est devenue un incontournable en cosmétique pour son pouvoir hydratant, repulpant et anti-âge. Elle est naturellement présente dans notre corps, notamment dans la peau, les yeux et les articulations. Elle capte et retient l'eau jusqu'à 1000 fois son poids, formant un véritable réservoir d'hydratation pour la peau. La formulation en gel, combinée à des vitamines antioxydantes et stimulantes (vitamines E-B3-B5 et C), contribue à ralentir l'apparition des signes de l'âge tout en lissant la peau. On obtient alors une véritable action anti-âge globale.

Première étape du traitement : l'appliqueur thermique, utilisé pour favoriser la microcirculation et la pénétration en profondeur des actifs contenus dans le gel; sans aiguille, sans injection et sans douleur.

Deuxième étape : l'ionisation. Cette technique de pénétration transcutanée utilise un courant galva-



nique doux qui permet de faire pénétrer encore plus en profondeur les actifs des gels choisis pour les besoins spécifiques de chaque cliente tout en relançant l'activité cellulaire de votre peau.

Troisième étape : le modelage. Il vient parfaire le soin en apportant confort, détente et efficacité grâce à des mouvements définis qui optimisent la pénétration des actifs et stimulent la microcirculation pour en favoriser l'absorption. Le Sérums Crème de modelage, riche d'un complexe hydrocyte, d'acide hyaluronique et d'huile d'argan, contribue à hydrater durablement la peau, à lisser les traits et à renforcer la souplesse cutanée.

Quatrième étape : le masque en gel pour le contour des yeux et le masque fermé pour le visage et le cou. Ils permettent de resserrer les pores de la peau, de favoriser l'absorption des actifs appliqués durant le soin grâce à leurs effets occlusifs tout en hydratant et en raffermissant votre peau.

Cinquième étape du soin : la mise en beauté avec l'application des produits visage (contour des yeux, des lèvres, sérum et crème) adaptés aux besoins de votre peau.

C'est normal de voir que notre peau change et vieillit, cependant, on veut s'assurer qu'elle change bien. Grâce à ce soin non invasif, 100 % sûr et surtout très agréable, c'est une solution de rechange efficace à la médecine esthétique, sans effets secondaires, alliant performance et confort. Avec comme résultat une peau visiblement transformée, douce, saine et un teint lumineux qui nous fait paraître plus jeune.

Bon printemps!

Références : documents techniques Guinot

Ski-se-Dit

PROCHAINE PARUTION FORMAT PAPIER EN KIOSQUE : 9 AVRIL 2026
PROCHAINE DATE LIMITE POUR ENVOYER VOS PHOTOS ET TEXTES : 16 MARS 2026

2496, rue de l'Église, suite 200, Val-David (Qc) J0T 2N0 • 819 321-9269 • redaction@ski-se-dit.info • www.ski-se-dit.info f @

RÉDACTRICE EN CHEF : Maryse Froment-Lebeau | ÉDITEUR : Michel-Pierre Sarrazin, membre FPJQ | RESPONSABLE DES COMPTES : Francis Hamel | RÉVISION LINGUISTIQUE & WEBMESTRE : Maryse Froment-Lebeau | MISE EN PAGE : Pixel Créatif | IMPRESSION : Hebdo Litho |
REPRÉSENTANTE PUBLICITÉ & LIVRAISON COMMERCIALE : Isabelle Monette | SOUTIEN TECHNIQUE : Sylvain Breton | CONSEIL D'ADMINISTRATION : Suzanne Lapointe, présidente | Caroline Boulanger, secrétaire | Marie-Josée Larouche, vice-présidente | Isabelle Labrecque, administratrice | Pascal Chalmel, administrateur | NOTE : Les opinions et textes publiés dans ce journal n'engagent que leur signataire.

LE SKI-SE-DIT REÇOIT L'APPUI DU MINISTÈRE DE LA CULTURE ET DES COMMUNICATIONS.



POUR TOUTE RÉSERVATION PUBLICITAIRE

Isabelle Monette : 819 323-6417 | isabelle@ski-se-dit.info
DATE LIMITE DES RÉSERVATIONS PUBLICITAIRES : 6 AVRIL 2026

Le journal est publié au complet sur le site www.ski-se-dit.info sous l'onglet « archives » depuis 2008.

DROITS DE REPRODUCTION : Les articles de ce journal peuvent être reproduits à condition de l'être intégralement et sous réserve que leur provenance soit indiquée. Toute autre forme d'utilisation du contenu de ce journal est interdite sans autorisation expresse de la rédaction.

DISTRIBUTION PRINCIPALEMENT AUX ENDROITS SUIVANTS :

Metro Val-David et Sainte-Adèle | Boulangerie La Mie Richard | Station B Val-David | Familiprix Val-David | Bio-Sattva | Dépanneur Villemaire Val-David
Restaurant Au Petit Poucet | Tim Hortons Val-David | Chalet Anne-Piché Val-David | Caisse Desjardins Val-David et Sainte-Agathe | IGA Sainte-Adèle
Pharmacie Jean Coutu Sainte-Agathe | Pharmacie Uniprix Sainte-Agathe | IGA Sainte-Agathe | Marché Val-Morin

CINÉMA PREMIER CHOIX

Citizen Kane

Le film le plus important de l'histoire du cinéma

Étienne Boivin

Résident de Val-David et avide cinéphile

L'année 2026 marque le 85^e anniversaire de ce qui est considéré comme étant le film le plus influent de tous les temps. C'est le soir du 1^{er} mai 1941 qu'a lieu la première projection de *Citizen Kane* au Palace Theater de New York. Il s'agit alors du tout premier film d'un jeune prodige de 25 ans à peine : Orson Welles.

Le public contemporain pourrait se surprendre à première vue que ce film soit considéré comme un des plus grands chefs-d'œuvre de tous les temps au cinéma. Pris hors contexte, *Citizen Kane* apparaît aujourd'hui comme un film très bien fait, certes, mais l'on pourrait se demander ce qu'on lui trouve de si extraordinaire.

Pour bien comprendre, il faut étudier un peu l'histoire du cinéma et voir plusieurs films des années qui ont précédé la sortie du film de Welles. On commence alors à constater l'impact incommensurable que le film a eu sur tout le langage cinématographique. Welles invente carrément le cinéma moderne en combinant des techniques de scénarisation, de réalisation et de montage qui ouvrent tout un vocabulaire pour raconter une histoire en images comme jamais auparavant. Explorons certaines de ces techniques.

La facture visuelle

Orson Welles et son directeur photo, Gregg Toland, utilisent les mouvements et les angles de caméra pour influencer le récit. Un travelling arrière, où la caméra s'éloigne du sujet pour suggérer une perte de pouvoir. Ou, au contraire, un travelling avant ou une prise de vue en contre-plongée pour donner de la puissance au sujet.

Le film utilise aussi une vaste profondeur de champ. Au lieu de mettre le *focus* sur le sujet principal uniquement, rendant l'arrière-plan flou,



on utilise tout le cadre pour raconter l'histoire. Au premier plan, la mère qui prend les décisions dans le ménage, au deuxième plan le mari qui proteste mais sans réel pouvoir et, par la fenêtre, le jeune Kane qui joue dans la neige en toute innocence.

La structure narrative

Au lieu de raconter l'histoire du début à la fin, le scénario adopte une structure non linéaire. Le film commence par la fin de l'histoire, puis on revient en arrière, l'histoire est déconstruite et le spectateur se retrouve devant un casse-tête à reconstruire. Certaines scènes sont revisitées sous différentes perspectives, ce qui modifie notre impression première de certains événements que l'on peut ainsi comprendre sous différents angles.

Le montage

Différentes techniques novatrices de montage sont utilisées. Des coupes « invisibles » où l'on assemble deux plans pour donner l'impression que la caméra passe « à travers » une fenêtre, par exemple. Des montages temporels pour illustrer 40 ans de mariage en une seule scène de déjeuner d'à peine 2 minutes.

En combinant ces techniques et plusieurs autres, et en livrant lui-même une performance remarquable dans le rôle-titre, Orson Welles est devenu un géant du cinéma à l'âge de 25 ans. Le film fut un bide au box-office, le grand public n'étant probablement pas prêt à recevoir l'œuvre, mais le cinéma venait de changer à jamais. La légende raconte qu'Orson Welles n'a regardé le film terminé qu'une seule fois.

On peut voir *Citizen Kane* sur plusieurs plateformes comme YouTube, entre autres.

En mars, l'amateur de science-fiction que je suis ira voir *Project Hail Mary* du duo de réalisateurs Lord & Miller mettant en vedette Ryan Gosling. De son côté, le cinéma québécois nous propose le thriller *Violences* de Luc Picard, avec Luc Picard, Kelly Depeault, Sophie Desmarais et Maxim Gaudette. Bon cinéma!

Venez rencontrer
nos dentistes!



CLINIQUE
DENTAIRE

DES
CIMES



DR SIMON
GRONDIN
DENTISTE

DRE CHARLOTTE
DÉZIEL
DENTISTE

DRE ANNIE
COUTU
DENTISTE

LE PRINTEMPS : LA SAISON DES PROJETS... et des décisions éclairées

**Mathieu Côté et
Audrey-Anne Parent**

Courtiers immobiliers résidentiels
819-325-3554
mathieuc@royallepage.ca | aparent@royallepage.ca

Chaque année, la question revient : *est-ce que c'est le bon moment pour acheter?* Depuis la pandémie, les cycles ont un peu changé, les habitudes aussi. Mais une chose demeure étonnamment constante : le printemps reste la période où le marché immobilier s'anime le plus.

De mars à juin, on observe traditionnellement le plus grand nombre de transactions. Pourquoi? Parce que le printemps, c'est la saison des projets. La lumière revient, les journées s'allongent, la nature se réveille. Après l'hiver, période souvent plus introspective, plusieurs acheteurs sentent monter l'élan d'agir. On se projette dans l'été, dans les barbecues, dans le jardin, dans les enfants qui jouent dehors. Acheter au printemps, c'est souvent vouloir habiter sa nouvelle propriété à temps pour profiter pleinement de la belle saison.

Mais au-delà de l'énergie et du symbole, il y a des raisons très concrètes qui font du printemps une période stratégique pour acheter, particulièrement ici, dans les Laurentides.



Lorsque la neige fond et que le sol dégèle, la maison révèle son vrai visage. L'eau, qu'on le veuille ou non, demeure le plus grand ennemi d'un bâtiment. C'est au moment de la fonte que l'on peut observer comment l'eau circule sur le terrain : suit-elle une pente naturelle? S'accumule-t-elle près des fondations? S'infiltré-t-elle au sous-sol ou dans un vide sanitaire? On peut aussi mieux détecter d'éventuelles problématiques liées à la toiture, aux gouttières ou au drainage.

Certaines traces d'humidité, des débuts de moisissure ou des signes de pourriture apparaissent davantage lorsque les températures oscillent autour de zéro. Ce sont des indices parfois invisibles en plein hiver, lorsque tout est gelé, ou en été, quand tout est sec. Acheter au printemps permet donc une lecture plus complète et plus honnête de l'état réel d'une propriété.

Autre avantage : l'inventaire. C'est généralement à ce moment que le plus grand nombre de propriétés arrive sur le marché. Pour un acheteur, cela signifie davantage de choix, plus de comparables et une meilleure capacité à trouver une maison qui correspond réellement à ses critères.

Il faut toutefois garder en tête que cette effervescence attire aussi davantage d'acheteurs. Sur certaines propriétés bien situées, particulièrement dans les fourchettes de prix plus accessibles, on peut encore voir des situations de surenchère. Tout dépendra du secteur, du prix demandé et des caractéristiques de la maison.

Alors, est-ce le « meilleur » moment pour acheter? Il n'y a pas de réponse universelle. Mais le printemps offre une combinaison intéressante : élan naturel vers le changement, abondance dans l'inventaire et conditions idéales pour évaluer l'état d'une propriété en toute conscience.

Finalement, le bon moment, c'est celui où votre projet est mûr. Et pour plusieurs, ce moment coïncide avec le réveil du printemps!

CONFÉRENCE

DOMINIC LAMONTAGNE – Conférence multimédia et rencontre avec l'écrivain paysan

Dans la foulée de la parution de son nouveau guide pratique *Toucher terre* (Écosociété), Dominic vous convie le **dimanche 15 mars prochain à 13 h à l'église de Sainte-Lucie-des-Laurentides** à une visite guidée virtuelle de sa petite ferme luciloise. À l'aide d'un diaporama riche en images, découvrez les petits élevages, les cultures diversifiées et la serre qui assurent à Amélie et Dominic une part certaine de leur subsistance; une période de questions suivra la conférence.



Toucher terre

Sans investir beaucoup d'argent et sans expérience agricole, le couple a su bâtir, lentement mais sûrement, une ferme écologique capable de leur procurer un niveau d'autonomie alimentaire enviable. Forts de leur expérience, ils produisent aujourd'hui plus de deux tonnes de nourriture par an, sur une surface d'environ 4000 m² (1 acre), en y consacrant 550 heures de travail à deux. Apprenez comment ils y sont parvenus grâce à cette conférence gratuite et au nouveau guide pratique de Dominic.

Bourses d'études 2026

À LA RECHERCHE DE

jeunes motivés

Peu importe vos notes, soumettez votre candidature d'ici le 31 mars.

En postulant, vous êtes admissible à plusieurs programmes de bourses, dont celui de votre caisse qui offre 55 bourses pour un total de 35 000 \$ à des finissants(tes) de 5^e secondaire.

Inscription et règlements à desjardins.com/bourses



Desjardins

Caisse de Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-2883

CENTRE D'EXPOSITION DE VAL-DAVID

**DE L'ANCRAGE DES RACINES
au souffle de l'océan**

Je suis les liens que je tisse avec les autres.
- Albert Jacquard

*La transmission est essentielle dans nos vies...
et c'est ce qui nous relie tous les uns aux autres,
de père en fils et en fille, de fille en fils,
de génération en génération.*
- Eliette Abécassis



Nathalie Levasseur, Fleur de vie



Vernissage Ari Bayuaji

Que de gens heureux et reconnaissants réunis autour des œuvres de Nathalie Levasseur et d'Ari Bayuaji lors du vernissage de leurs expositions respectives. « Un baume pour les âmes maganées », lit-on, entre autres, dans le livre des commentaires. Près de cent cinquante personnes rassemblées partageront un temps où elles purent nouer et renouer des liens forts, nouveaux, stimulants, étonnants, fascinants les uns avec les autres dialoguant avec les œuvres exposées. Cœur et esprit

se nourrissent des relations qui font du bien. La présence combinée du tissage et du tressage dans une démarche contemporaine a fait ressentir au public un sentiment d'appartenance et de solidarité grâce au savoir-faire exceptionnel des artistes qui ont sublimé la matière à travers des pratiques millénaires. Des liens intergénérationnels ont trouvé

un écho face à l'émouvante question de transmission au sein de *La voie des racines* de Levasseur, en hommage à ses parents. La simplicité du geste posé, la répétition symbolique, la profondeur du rituel : tout bourgeoise et s'éclaire à l'horizon de la transmission. Ainsi, Levasseur relie le vivant au cosmos tissant ses fibres végétales. « Nous ne pourrions jamais comprendre une plante sans avoir compris ce qu'est le monde », écrit le philosophe Emanuele Coccia dans *La vie des plantes*¹, avant de poursuivre, « la vie des plantes est une cosmogonie en acte, la genèse constante de notre cosmos ».

activités, le Centre encourage ces liens qui nous font mieux vivre tout en renouant ceux du passé au présent, autant individuellement que collectivement. Si l'art exerce notre sens critique, il accroît aussi bien l'empathie, l'écoute que l'affection qui nous unissent les uns aux autres.

Au plaisir de vous accueillir,
Manon Regimbald

Jusqu'au 24 mai
LA VOIE DES RACINES de Nathalie LEVASSEUR
TISSER L'OcéAN d'Ari Bayuaji
Jour de la terre Samedi 25 avril à 14 h Rencontre avec les artistes Nathalie Levasseur et Ari Bayuaji

Dimanches 29 mars et 26 avril à partir de 13 h 30
Les Ruches d'art avec Isabelle Gagnon-Zeberg
Les dimanches 8 et 22 mars, 12 et 19 avril, 3 et 17 mai à partir de 14 h, vous pourrez rencontrer Nathalie Levasseur et la voir à l'œuvre.

Et puis, s'imposent les métamorphoses de Bayuaji initiées lors de la pandémie en 2020, à Bali. Avec la collaboration étroite de pêcheurs, tisserands et résidents balinais, Bayuaji s'ancre à l'économie locale et redonne à la communauté. Des cordes de plastique rejetées par l'océan sur le littoral de la mangrove cueillies, récoltées, nettoyées et défilées en fil fin avant d'être tissées deviennent des tableaux envoûtants où s'approcher de l'infini. La pure splendeur des tapisseries, si lumineuses, inonde l'espace où plonge le public, insufflant espérance et horizon.

Chacun à leur façon, Levasseur et Bayuaji inspirent par leur action artistique à force de transmettre beauté et amour, solidarité et bienveillance, gratitude et éveil. À travers ses expositions et ses

¹ Emanuele Coccia, *La vie des plantes. Une métaphysique du mélange*, Paris, Rivages, 2023



PLUS DE
20 ans
d'expérience

**NORCO
EXCAVATION inc.
& Fils**

Excavation | Travaux résidentiels | Installation septique
Connexion égout/aqueduc | Mur de soutènement/muret
Construction de chemin

819 323-7083
excavation.norco@gmail.com

R.B.Q. : 5774-5507-01

SOLUTIONS DE LA PAGE 2

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	P	L	A	S	T	I	Q	U	E	C	V	
2	R	A	P	U	N	N	J	O	E			
3	E	M	P	R	E	S	S	E	M	E	N	T
4	A	B	R	I	T	I	A	F	I			
5	V	I	E	C	A	P	T	I	V	E	R	
6	I	N	T	E	R	L	O	P	E	D		
7	S	E	M	A	L	S	L	E	Z			
8	E	L	O	C	A	L	D	A	R	I		
9	R	E	V	U	T	I	R	A	D	E		
10	P	S	T	E	L	E	Y	L				
11	C	A	S	S	O	U	L	E	T	Z	N	
12	P	R	E	N	R	O	L	E	U	R		

JEU DE CODES

- Pierre • Renée • Denise
- Diane • Serge •
- Roger • Gisèle •
- Solange • Isabelle

COUP DE PLUME

LE COYOTE ET LA MARMOTTE

Judith Lavoie

Résidente de Val-David et professeure de traduction à l'Université de Montréal

Le ver de terre (on peut dire « lombric », mais c'est pas obligé) doit compter, avec la taupe, le cloporte et la marmotte (celle du titre, oui), parmi les êtres les plus humbles qui soient. À cette liste, j'ajouterais les fleuristes, les cultivatrices et les cultivateurs, les paysagistes, les gens qui jardinent l'été, ceux qui plantent des plantes en pot l'hiver, les gars de pépines, les filles aussi, et les enfants qui jouent dans le sable ou dans la boue.

Si l'humilité fait partie des qualités que possèdent l'ensemble des êtres nommés ci-dessus, c'est que l'adjectif « humble » est un « [...] emprunt au latin classique *humilis*, [...] lequel] dérive de *humus* "terre" » (Alain Rey (dir.), *Dictionnaire historique de la langue française*, Paris, Dictionnaires Le Robert, 1992 (2006), tome 2).

Des lectures plus fouillées m'apprennent que ce mot, « humble », a des racines communes avec « humilier ». En effet, le verbe serait issu, lui aussi, du latin *humilis* : « Au XII^e s., le verbe a le sens d'abaisser (la tête, le front) avec soumission », aujourd'hui



disparu, et celui de « rendre humble », employé dans le vocabulaire religieux [...] » (Rey).

Épouvante et consternation! Je ne l'avais pas vu venir, ce lien-là. Mais quand on y pense, oui, humus, la terre, le sol, la bassesse, le fait d'être rabaissé, de baisser servilement la tête... c'est logique. D'autant plus logique quand on lit la définition du mot « humilité » dans le Grand Robert en ligne : « Sentiment qu'une personne éprouve de sa faiblesse, de son insuffisance, et qui la pousse à s'abaisser volontairement en réprimant son orgueil ».



Je ne voyais pas du tout l'humilité sous cet angle. Pour moi, c'était une qualité identique à celle de la modestie. Eh ben non. La modestie, c'est tout simplement la « modération, [la] retenue dans l'appréciation de soi-même, de ses qualités » (Grand Robert).

Si je comprends bien : la personne humble le serait en raison d'un sentiment d'infériorité, alors que la personne modeste serait modeste parce que, forte d'une confiance tranquille, elle ne ressentirait pas le besoin de vanter ses propres mérites, ses exploits, ses faits d'armes.

La nuance a son importance. Ce qui m'amène à modifier l'introduction de cette chronique. Je suis pas mal convaincue que la marmotte ne se sent pas inférieure à qui que ce soit (idem pour tous les animaux nommés dans ce premier paragraphe). La marmotte mène une vie de pacha. Durant la saison chaude, elle hume son humus tous les jours, clopine tranquillement à la recherche d'herbes à grignoter et retourne se cacher sous la terre une fois la nuit tombée. En hiver, grâce aux réserves de graisse accumulées pour son hibernation à venir, elle dort profondément, bien enfouie dans son terrier, son petit cœur pouvant battre seulement quatre ou cinq fois en 60 secondes, alors qu'en temps normal, c'est environ 80 pulsations à la minute qui maintiennent la marmotte en vie.

Cela étant, la marmotte qui prendrait un café avec un coyote éprouverait assurément un sentiment de terreur (son cœur battrait encore plus fort). C'est ainsi qu'après avoir versé trois gouttes d'arsenic dans le breuvage du carnivore, elle tenterait par tous les moyens de masquer sa peur en affichant une attitude de grande humilité. Car, comme le dit le proverbe latin de mon cru : *humus humilis, praedator venenum mortem* (tel est pris qui croyait prendre).

LE CHOIX DES MOTS

LE WOKE, ce bouc émissaire

Bruno Marquis

Résident de Gatineau

Vous avez peur? Peur de perdre vos privilèges? Vos privilèges de Blancs par rapport aux Noirs et autres minorités ethniques? Vos privilèges d'hommes par rapport aux femmes? Vos privilèges d'hétéros? Vos privilèges de riches, de possédants, de dominants ou de prétendants à la richesse, à la possession et à la domination de l'autre? La réalité de la crise écologique vous traumatise et vous vous refusez absolument à la regarder en face? Eh bien le woke, ce précieux bouc émissaire, est là pour vous, juste pour vous, pour y concentrer toutes vos récriminations et vous épargner ainsi de tels traumatismes.

Vous ne comprenez que vaguement ou pas du tout de quoi il en ressort? Ce qu'est un woke au juste, d'où ça vient, puisque c'est relativement nouveau, ce que ça mange en hiver, en fait, un woke, des wokes? Peu importe! Et c'est là toute la beauté de l'affaire. Ne pas comprendre, ne pas vouloir savoir, fermer les yeux sur la misère des uns, sur la détresse des autres, ou sur la crise climatique, vivre dans une bulle



d'incompréhension, de peurs et d'égoïsme, voilà ce qui vous sauvera, sans doute!

Marotte de la droite et de l'extrême droite, les termes « woke » et « wokisme » – puisqu'on a aussi fait du terme original un système ou une doctrine – nous viennent du dénigrement de l'idéal de Martin Luther King, à l'époque de la ségrégation raciale aux États-Unis dans les années 1960, alors qu'il exhortait les étudiants à rester « éveillés » face au racisme et aux injustices.

Ils ont par la suite servi à dénigrer progressivement, entre autres, les mouvements « Les vies des Noirs comptent » et « #MoiAussi » il y a une quinzaine et une dizaine d'années; puis, enfin, dans une confusion et un obscurantisme complets, tout ce qui servait les objectifs de justice sociale, de partage des richesses, d'égalité entre les femmes et les hommes et entre les personnes de différentes origines, les mouvements écologistes et de libération animale, de démocratie véritable, tout ce qui en fait s'avérait le moins progressiste.

Ce qui contribue d'abord à la diffusion et à la popularité de tels mots et concepts, c'est bien sûr l'accaparement des moyens d'information, d'expression et de divertissement par des intérêts privés, défenseurs de leurs privilèges de classe. Ce qui y contribue aussi, c'est la confusion des idées qui résultent de l'emploi de ces mots et concepts brouillons.

Utilisons les vrais mots pour dire les vraies choses! Ce sont des mots comme « justice », « égalité », « fraternité », « sollicitude », « compassion », « démocratie » et « solidarité », entre autres, qui devraient couvrir les pages et remplir les ondes de nos médias écrits et électroniques et des médias sociaux. Et des sujets comme « société égalitaire », « féminisme », « égalité de genre », « démocratie directe », « crise écologique » et d'autres encore.

Nous tous, des classes moyennes et populaires, qui formons la vaste majorité de la population, cessons d'utiliser et de propager des mots qui nous desservent et nous dénigrent, comme « woke » et « wokisme », et recommençons à utiliser des mots qui nous servent et nous rapprochent, des mots qui nous unissent.

COUPS DE CŒUR ARTISTIQUES de Marie

Évènements à voir et artistes à découvrir! Tout près de chez nous ;))

Marie-Josée Larouche | Résidente de Val-Morin | Chorégraphe en danse contemporaine, cofondatrice de Cassiopée Danse



Carole Laure

Comédienne-Chanteuse | Cinéaste-Écrivaine

Carole vit à Montréal et possède un pied-à-terre dans nos Laurentides, plus précisément à Morin-Heights, avec son compagnon, Lewis Furey, et ce, depuis 40 ans. Carole a fait ses débuts d'actrice avec le cinéaste québécois Gilles Carle, et ensemble, ils tourneront sept films. À partir de 1977, elle mène une carrière d'actrice et de chanteuse en France et au Canada. Elle a joué dans plus d'une trentaine de longs métrages, entre autres *Préparez vos mouchoirs*, de Bertrand Blier, *La menace*, d'Alain Corneau. En collaboration avec son partenaire de vie, elle fera sept albums comme chanteuse, des vidéos de musique et des tournées de concerts à travers le monde. Carole a écrit, réalisé et co-produit quatre longs métrages. Forte de son expérience dans l'écriture de scénarios, elle a publié récemment son premier roman, *Je ne m'éloigne jamais trop de la maison*, en collaboration avec son editrice, Marie-Hélène Poitras. « Dans ce roman qui réfléchit aux liens de la filiation de l'attachement et du grand amour, Carole Laure remonte le cours tumultueux de la rivière Saint-Maurice jusqu'à ses origines. Ce livre n'est pas une autobiographie. C'est un poème à la vie... » a écrit Boris Cyrulnik.

On a eu l'honneur de l'écouter, de l'entendre nous raconter à l'événement des Productions Culture et Passions, un organisme sans but lucratif, aux Saboteurs, à Val-David. Ce qui m'a sauvée, c'est l'amour!! Elle nous raconte qu'elle a été adoptée par un couple de Shawinigan. Sa mère adoptive l'a éduquée de façon très humaine et sa sœur-mère, qu'elle a rencontrée dans son enfance, lui a fait connaître la littérature... Sa mère biologique, elle ne l'a jamais connue. L'histoire de ses mères, les mères de sa vie... Carole raconte qu'elle s'est sentie aimée et appréciée dès son jeune âge par sa mère adoptive, et ce, dans une famille de 6 enfants. Son père d'adoption était ouvrier et bien présent pour elle aussi. Son plus beau souvenir de lui, c'est qu'il lui racontait des histoires, toutes sortes d'histoires, qui ont beaucoup influencé son parcours artistique, selon elle, entre le cinéma, la réalisation, la musique, les vidéos, la danse et maintenant la littérature...



Alan Gerber

Musicien-instrumentaliste

Alan vit depuis 35 ans à Val-David. Il joue, crée, enregistre et présente des spectacles ici et ailleurs avec d'autres musiciens exceptionnels, et ce, depuis plus de 40 ans! Il est un vrai passionné de création musicale, un homme de scène investi dans son art et inspiré par Bob Dylan, BB King, Van Morrison, Janis Joplin, John Lee Hooker, Sonny Terry-Brownie McGee et plusieurs autres. Sa musique blues folk est électrisée par sa présence! Il a fondé Elektra Records recording group, Rhinoceros. Il est multi-instrumentaliste : piano, guitare acoustique et électrique, accordéon et voix. J'ai eu l'honneur de le voir et de l'entendre pour la première fois sur scène au Théâtre du Marais en 2003 et j'ai été vraiment impressionnée par son intensité et son énergie. Pour en découvrir un peu plus sur ce musicien de chez nous, consultez le www.alangerbersongs.com. Il sera aussi en performance au jardin de Silice à 1001 Pots cet été, le 5 août 2026, et la sortie de son nouvel album est prévue pour 2027. Restez à l'affût!

« Mec, si tu dois demander ce que c'est que le jazz, tu ne le sauras jamais. »

– Louis Armstrong



Myriam Berthelet

Réalisatrice-scénariste

Myriam Berthelet est réalisatrice et scénariste documentaire. Elle a réalisé *De Garde 24-7*, une série documentaire d'observation sur des médecins en milieu hospitalier. Elle vient de terminer le documentaire *IA, l'angle mort*, sur les biais sexistes de l'intelligence artificielle. Elle a également réalisé *Tenir salon*, sur les parcours d'immigration de coiffeurs. Elle crée cette fois un documentaire sur le choc des Nations en collaboration avec Mélanie Lameboy et Mathieu Fournier. *Baie James 1975 : le choc des Nations* nous ramène à l'origine de deux grandes révolutions : l'expansion fulgurante d'Hydro-Québec avec la construction du complexe La Grande et l'éveil des nations autochtones du nord du Québec. Un choc des civilisations où deux visions du monde entrent en collision. Le Québec rêve de prendre son destin en main en devenant un géant de l'énergie sur le continent. Tandis qu'au nord, une nouvelle génération de jeunes Cris et Inuit se soulève dans le but de protéger ce qu'ils ont de plus précieux : leurs territoires et leur culture. Cette réalisatrice est fascinée par les gens et aime raconter leurs histoires, avec sensibilité et humanité. Un film à voir le 11 mars au Cinéma Marais, qui offre une programmation de films d'auteur sur l'écran géant du Théâtre du Marais. Que l'on soit cinéphile ou amateur de bon cinéma, les œuvres cinématographiques nous font vivre plein d'émotions. Certains films nous portent à réfléchir sur notre passé, notre futur et, bien entendu, sur notre présent. Nos ressentis, on peut aussi les partager si le cœur nous en dit, puisqu'il y a des discussions après la représentation de 19 h autour de l'œuvre avec des professionnels du cinéma. Cinéma Marais, programmation : info@theatredumarais.com, mercredi le 11 mars à 17 h et 19 h 30, Théâtre du Marais, 1121, 10^e Avenue, Val-Morin, 819-322-1414



LE CLUB DES VAL-HEUREUX (AFFILIÉ À LA FADOQ)

ACTIVITÉS DE MARS



Bridge tous les vendredis : vous pouvez venir jouer pour votre plaisir à 5 \$.

Activité d'avril : Casino

23 avril : Sortie au Casino de Mont-Tremblant. Le tarif sera de 30 \$ incluant transport, repas et 30 \$ en argent pour jouer. Pour plus d'informations et pour réserver, contactez M. André Desmarais au 514 247-2504 ou au andre@aeroportvoyage.com.

Informations générales :

Pour de plus amples informations sur les activités de notre club, pour connaître les avantages de faire partie de la FADOQ ou pour lire les infolettres publiées régulièrement, n'hésitez pas à consulter notre site internet : www.leclubdesvalheureux.ca.

André Desmarais pour
Jean-Claude RIFFET, président
Club des Val-Heureux de Val-David inc.
819-320-0264, jriffet@cgocable.ca

18 mars : Début de la chorale, qui a lieu tous les mercredis de 11 h à 12 h 30 au local des Val-Heureux, où Isabelle Labrecque vous attend avec plaisir. Pour plus d'information, contactez Mme Ginette Hamel au 819-322 6592.

19 mars : Cabane à sucre à la Sucrierie Belle-Rivière de Mirabel. Nous avons réservé la cabane pour notre club seulement. Le prix est de 45 \$, cela inclut le transport et le repas. Vous pouvez apporter votre vin. Le départ se fera de la salle communautaire de Val-David à 11 h. Pour plus d'informations, contactez M. Jean-Claude Riffet au 819-320 0264 ou au jriffet@gmail.com.

La vie municipale vous préoccupe? Faites-nous connaître le sujet d'intérêt général qui vous touche plus particulièrement et nous publierons les faits le concernant.

Par courriel : redaction@ski-se-dit.info

Cliquez sur les liens pour accéder directement aux sites Internet, adresses courriel et numéros de téléphone figurant dans cette chronique.

Région

- Le **campus des Laurentides de l'Université de Montréal** qui accueillera les programmes de médecine et de pharmacie sera situé à Saint-Jérôme, près de l'hôpital. La première cohorte étudiante en médecine commencera cet automne.
- **Service gratuit d'aide aux impôts** pour les aînés et les personnes à revenu modeste résidant dans la MRC des Laurentides offert par le Centre d'action bénévole Laurentides. Consultez les critères d'admissibilité et les lieux des rencontres : www.cab-laurentides.org/services

Val-David

- **Prochaines séances ordinaires** du Conseil municipal : 10 mars et 14 avril à 19 h 30
- Dimanche 22 mars, **café-rencontre avec le maire**, de 10 h 30 à 11 h 30, au pavillon Maurice-Monty (ancien presbytère)
- **Marché d'hiver** aux 2 semaines, salle Athanase-David (église) de 10 h à 13 h; prochaines dates : 7 et 21 mars

Val-Morin

- Nouveau règlement pour stimuler la construction ou la rénovation de **logements locatifs** sous la forme de crédit de taxes pour les projets admissibles d'au moins 4 logements à vocation résidentielle
- Une nouvelle infolettre nommée **Consultations citoyennes** a été créée pour obtenir l'avis des résidents de la Municipalité
- **Prochaines séances ordinaires** du Conseil municipal : 9 mars et 13 avril à 19 h

Sainte-Adèle

- Conférence *La vie commence où la peur s'arrête* de **Dominic Arpin**, place des Citoyens, 12 mars à 19 h
- **Exposition Quintessence**, Alix Teddy Lamothe, 13 au 29 mars, du vend. au dim., 11 h à 16 h
- Création de **bougeoirs en mosaïque** le 26 mars à 19 h, 14 ans et +, place des Citoyens
- Prochaines séances du Conseil municipal : 16 mars et 20 avril à 19 h (précédées d'une rencontre à 18 h)



Sainte-Agathe-des-Monts

- **Cours d'auto-défense**, sam. 14 mars, 9 h 30-midi à la place Lagny, 8 ans et +
- Prochaines séances du **Conseil municipal** : 24 mars et 21 avril à 19 h

SOIRÉE POUTINE & solidarité



COLLECTE
DE FONDS
pour le journal
Ski-se-Dit

LE MARDI 31 MARS AU MOUTON NOIR

Deux services, au choix : 17 h 30 | 19 h
25 \$ par personne

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

directement avec le Mouton Noir,
par téléphone au 819-320-1325 ou par Messenger

AU MENU

- 3 délicieuses poutines au choix :
La rafraîchissante, la Bacon et la fameuse Pout Mout :))
- Un verre de vin rouge ou blanc ou une bière

Ambiance musicale avec DJ HENRIKÉ
tout au long du souper



LE
MOUTON noir
CAFÉ BISTRO • SPECTACLES

JOURNAL
Ski-se-Dit

UN IMMENSE MERCI À NOS PRÉCIEUX COMMANDITAIRES

Grâce à leur générosité, cette soirée est possible :
Metro Val-David, Bourassa, Musa Aktug (fromagerie St-Guillaume),
la bière Belle Gueule (Distributeur RJ)
et bien sûr le Mouton Noir et ses précieux employés

NOTRE JOURNAL, c'est votre journal

Suzanne Lapointe

Présidente du CA du journal *Ski-se-Dit*
et membre du CA de l'AMECQ,
résidente de Val-David

Un journal communautaire n'a pas le luxe d'avoir des journalistes à chaque coin de rue, dans toutes les salles municipales ou à chaque activité du village. Nous ne pouvons pas être partout, tout voir, tout entendre, tout deviner. Et c'est normal.

Un journal comme le nôtre n'est pas une tour d'ivoire : il est une place publique. Il vit, respire et grandit grâce à l'engagement de sa communauté. Sans citoyens sur le terrain, sans yeux attentifs et sans voix qui nous interpellent, combien d'initiatives, d'événements, de projets porteurs et de belles histoires resteraient dans l'ombre... simplement parce que personne ne nous en a parlé?

Si une activité se prépare, si un événement s'en vient, si une cause mérite d'être connue, **nous ne pouvons pas l'annoncer si nous n'en sommes pas informés!** Et bien souvent, ce sont les citoyens eux-mêmes qui sont les mieux placés pour raconter ce qui se passe chez eux – avec leurs mots, leur regard, leur sensibilité. Cette authenticité est précieuse; elle donne au journal sa couleur, son ancrage et sa vérité.



Le CA du Ski-se-Dit, c'est du sérieux! De g. à dr. : Marie-Josée, Pascal, Suzanne, Caroline et Isabelle, qui forment le conseil d'administration, et Maryse, rédactrice en chef et réviseuse.

Écrire quelques lignes, envoyer une information, proposer un court texte ou partager une photo, ce n'est pas réservé aux journalistes. C'est un geste citoyen. Un geste simple, mais puissant. C'est une façon concrète de faire vivre notre village, de soutenir ses organismes, d'encourager ses bénévoles et de mettre en lumière ses créateurs. Et

svp : tenir compte de la date de tombée du journal, généralement deux semaines avant la parution; c'est un must pour vous assurer qu'on parle de votre événement!

Ainsi, plus vous partagez vos informations avec nous, plus de gens en seront informés. Informer

votre journal communautaire, c'est contribuer à la vitalité démocratique, culturelle et sociale de notre communauté. C'est refuser que nos petites et nos grandes réussites passent sous silence. Ensemble, faisons en sorte que ce qui fait battre le cœur de notre village soit vu, entendu et célébré par tous!

Préservons
nos journaux,
préservons nos
communautés

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



LE CAMP DE JOUR BELVÉDÈRE JEUNESSE LAURENTIDES

est de retour cet été
pour les jeunes de 4 à 14 ans.

Situé à Val-David, il propose une immersion totale en plein air avec des activités de survie en forêt, des randonnées et des ateliers sur la science de la faune et de la flore.

- **Inscriptions ouvertes** : Les parents peuvent s'inscrire dès maintenant sur belvederejeunesselaurentides.com.
- Plusieurs promotions et **rabais** sont disponibles pour les grandes familles & pour les parents monoparentaux à petits revenus
- **Recrutement** : Nous sommes activement à la recherche d'**animateurs** passionnés pour se joindre à l'équipe (15 ans et plus)



BELVÉDÈRE JEUNESSE
LAURENTIDES

Humeurs musicales

Bach, encore et toujours

Gilles Chaumel

Animateur radio à CKRL 89,1 Québec, historien et mélomane

Je pense qu'aujourd'hui, si tu es fan invétéré de Bach, je vais te tutoyer; parce que, vois-tu, on ne peut être que de vieilles connaissances. Je me dis que tu ne peux que connaître les fameuses *Variations Goldberg* du Cantor et que peut-être, comme moi, tu en as plusieurs versions, quelques-unes au clavecin, d'autres au piano, et même une avec orchestre de chambre. Surtout, comme moi, c'est celles de Glenn Gould qui te les ont mises dans les oreilles, avec tous ces détestables marmonnements qui, parfois, dérangent l'écoute. Mais bon...

Les *Variations*, air avec différentes variations, c'est cette œuvre supposément écrite pour accompagner les insomnies du comte Herman von Keyserlingk. En fait, c'est d'abord un exercice pour le doigté (originellement sur clavecin à 2 claviers), et cet exercice est devenu au 20^e siècle l'œuvre de Jean-Sébastien la plus jouée. Pour

moi, au clavecin, Gustav Leonhardt (Teldec) et Céline Frisch se distinguent. Au piano, c'est la version quasi mystique d'Evgeni Koroliou qui, jusqu'à aujourd'hui, me comblait plus que toute autre.

Et voilà qu'arrive le jeune Coréen Junchan Lim, qui remporte en 2022 le très relevé concours Van-Cliburn. Faut que tu écoutes ça! L'album, en concert, vient d'être édité sur Decca, et c'est une pure joie que d'entendre cette vie frémissante de rythmes fous, de syncopes étudiées, d'ornementations judicieuses, d'un incroyable doigté et surtout d'un indicible sens poétique. Bonne écoute. Et surtout, on s'en reparle!

- Yunchan Lim. Bach, *Variations Goldberg*, Live at Carnegie Hall. Decca, 2026.

Et c'est bien dommage que je manque d'espace, parce que je t'aurais aussi parlé de l'album de cette saxophoniste de jazz, Melissa, qui propose un album de ballades on ne peut plus enivrant... mais ce sera pour le mois prochain. « Stay tuned! » comme disent les anglos.



MUSIQUE

UN CHŒUR exceptionnel d'Estonie

Louis Babin

Compositeur, directeur musical et artistique, Ô Chœur du Nord, Les Chanteurs de la Place Bourget, Chœur Tremblant

PODIUM 2024 s'est tenu à Montréal. À cette occasion, les Philippine Madrigal Singers¹ étaient les artistes vedettes du concert de clôture intimiste réservé aux participants du congrès. Impressionnants de technique, de virtuosité, d'ensemble et de musicalité, ils nous avaient émerveillés. Leur niveau de maîtrise était extraordinaire. Je me demandais si l'occasion se présenterait à nouveau d'entendre un groupe de ce calibre à Montréal. Eh bien, c'est arrivé le dimanche 15 février dernier à la Maison symphonique de Montréal.

Le Chœur de chambre philharmonique d'Estonie², sous la direction de Tõnu Kaljuste – fondateur de l'ensemble en 1981 –, m'a touché droit au cœur. Les 24 choristes nous ont offert un programme ambitieux entièrement *a cappella*. La première partie se composait d'œuvres du célèbre compositeur estonien Arvo Pärt³, qui a maintenant 90 ans bien



sonnés. La deuxième partie nous offrait des œuvres de l'Estonien Veljo Tormis⁴ (1930-2017), de l'Italien Luciano Berio⁵ (1925-2003), de l'Estonienne Evelin Seppar⁶ (née en 1986) et de l'Américain Philip Glass⁷ (né en 1937). Un répertoire résolument moderne.

Une musicalité sans répit. Une intonation sans faille. Des voix équilibrées. La richesse du son n'avait d'égale que la profondeur de l'interprétation. Kaljuste était d'une économie remarquable dans sa gestuelle. La délicatesse des sons chatoyants partait des unissons pour créer des agrégats finement rendus. On sentait autant le plaisir que la

rigueur dans la flexibilité des voix. Une expérience extraordinaire.

Pour information à mes choristes : tous les chanteurs utilisaient un lutrin. Les tablettes électroniques ont remplacé les partitions papier, comme c'est maintenant la coutume chez les professionnels. À noter également l'utilisation de diapasons par chacun des chanteurs pendant l'interprétation de la pièce de Berio. C'était d'une grande beauté.

Proposition d'écoute : *Littlemore Tractus* d'Arvo Pärt avec le Chœur de chambre philhar-

monique d'Estonie, accompagné de l'Orchestre de chambre de Tallinn, sous la direction de Tõnu Kaljuste (enregistrement de 2023) : <https://youtu.be/TfEQStKxKc?si=w8O2RkAJtWUx8Mxt>

¹ <https://www.philmadzingers.com/>

² <https://www.epcc.ee/>

³ <https://www.arvopart.ee/en/arvo-part/>

⁴ <https://veljotormis.com/en/>

⁵ <https://www.lucianoberio.org/en/>

⁶ <https://www.evelinseppar.com/>

⁷ <https://philipglass.com/>

DANS L'AGENDA de France-Élaine

Résumé des principales activités et rencontres de Mme Duranceau, députée de Bertrand et ministre responsable de l'Administration gouvernementale, de l'Efficacité de l'État et Présidente du Conseil du Trésor, et son équipe de circonscription au cours du mois de février.

** = indique une activité où ce sont les membres de l'équipe de comté qui ont représenté M^{me} Duranceau.

En plus des activités inscrites ci-bas, Mme Duranceau siège chaque semaine à la séance du Conseil du Trésor, le mardi à 11 h, ainsi qu'à la séance du Conseil des ministres, le mercredi à midi.

- 2 février :
 - Visite des nouvelles installations du Garde-manger des Pays-d'en-Haut, à Sainte-Adèle;
 - Rencontre de travail avec la préfète et la DG de la MRC des Pays-d'en-Haut, à Sainte-Adèle;
 - Rencontre de travail avec l'équipe de circonscription, au bureau de Sainte-Agathe-des-Monts
- 3-4 février :
 - Étude détaillée du PL7 – Loi visant à réduire la bureaucratie, à accroître l'efficacité de l'État et à renforcer l'imputabilité des hauts fonctionnaires en commission parlementaire, à Québec
- 7 février :
 - ** Événement Choisis ton triathlon, organisé par le Club de plein-air de Ste-Lucie, à Sainte-Lucie-des-Laurentides (Jacqueline Martin);
 - ** Vernissage de l'exposition *La Voie des racines & Tisser l'océan* au Centre d'exposition de Val-David, à Val-David (Jacqueline Martin)
- 9 février :
 - ** Conseil d'administration de la Corporation de développement économique de la MRC des Laurentides, à Mont-Blanc (Hugo Paquette)
- 10 février :
 - ** Rencontre de travail avec Médialo-L'Info du Nord Ste-Agathe, à Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette)
- 11 février :
 - ** Rencontre de travail en mode virtuel avec le cabinet du MELCCFP – ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les Changements climatiques, des Forêts et des Parcs (Hugo Paquette)
 - ** 5 à 7 de lancement, Je choisis d'abord, organisé par la Chambre de commerce Cœur des Laurentides, au Couleur Café Signature à Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette)
- 12 février :
 - Déclaration de députée à l'Assemblée nationale : La Belle Église de Chertsey;
 - ** Rencontre virtuelle entre les attachés politiques des bureaux de circonscription de Lanaudière et le CISSS Lanaudière (Lyne Lapointe);
 - ** 5 à 7 artistique et encan du Comité des Tours du Nord, chez Franke Mercedes-Benz, à Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette);
 - ** Activité ski de fond et raquette organisée par la municipalité de Rawdon – activité annulée (Lyne Lapointe)



« C'est toujours un plaisir d'aller à votre rencontre et de discuter avec vous, comme je l'ai fait à La Capucine, à Val-Morin, le 16 février. »

- 14 février :
 - ** Spectacle de Lynda Lemay au profit de la Fabrique de St-Donat, à Saint-Donat (Jacqueline Martin)
- 16 février :
 - Visite d'Alliance Ford Ste-Agathe et discussion avec la direction et les employés, à Sainte-Agathe-des-Monts;
 - Visite de Mazda Val-David et discussion avec la direction et les employés, à Val-David;
 - Visite et discussion avec les résidents des Habitations La Capucine, à Val-Morin;
 - Rencontre de travail avec le maire de la municipalité de Val-Morin et des représentants du Théâtre du Marais, à Val-Morin
- 17 février :
 - ** Comité de développement économique de la MRC des Pays-d'en-Haut, à Sainte-Adèle (Hugo Paquette);
 - ** Rencontre en virtuel entre la Ville de Sainte-Adèle et le MTMD – ministère des Transports et de la Mobilité durable (Hugo Paquette)
- 18 février :
 - Étude détaillée du PL7 – Loi visant à réduire la bureaucratie, à accroître l'efficacité de l'État et à renforcer l'imputabilité des hauts fonctionnaires – en commission parlementaire, à Québec
- 19 février :
 - Étude détaillée du PL7 – Loi visant à réduire la bureaucratie, à accroître l'efficacité de l'État et à renforcer l'imputabilité des hauts fonctionnaires – en commission parlementaire, à Québec;
- ** Déjeuner Les Grandes Conférences organisé par la Chambre de commerce Cœur des Laurentides, au Stonehaven Relais&Château, à Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette);
- ** Lancement de la programmation du Festival Saint-Patrick, à l'hôtel Riviera à Rawdon (Hugo Paquette)
- 20 février :
 - ** Lancement du Festival Plein Air, organisé par la Chambre de commerce du Grand St-Donat, à Ski Garceau, à Saint-Donat (Hugo Paquette);
 - ** Lancement de la 2^e édition du Fest hiver – Flow Yoga & Son, à l'hôtel Mont-Gabriel, à Sainte-Adèle (Marianne Laliberté)
- 21 février :
 - ** Carnaval d'hiver de Grande-Vallée, organisé par le Centre communautaire Ouareau, à Chertsey (Lyne Lapointe)
- 24 février :
 - ** Rencontre en virtuel avec la SNAP-Québec, concernant les projets d'aires protégées projetées dans la circonscription de Bertrand (Hugo Paquette)
- 25 février :
 - ** 5 à 7 de la Chambre de commerce et de Tourisme de Sainte-Adèle, chez Montagne Explore à Sainte-Adèle (Hugo Paquette)
- 26 février :
 - ** Jasette et pirouettes – portes ouvertes au P'tit Bureau, à Val-David (Marianne Laliberté, Jacqueline Martin)
- 27 février :
 - ** Clair de lune – randonnée aux flambeaux, organisée par la Chambre de commerce et de tourisme de Sainte-Adèle, à Ski Chantecler, à Sainte-Adèle (Hugo Paquette)



FRANCE-ÉLAINE DURANCEAU

DÉPUTÉE DE BERTRAND
MINISTRE RESPONSABLE DE L'ADMINISTRATION
GOUVERNEMENTALE ET DE L'EFFICACITÉ DE L'ÉTAT
PRÉSIDENTE DU CONSEIL DU TRÉSOR

☎ 819 321-1676

✉ france-elaine.duranceau.berr@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

Et si, ce mois-ci, on se lançait le défi?

Dans la circonscription de Bertrand,
l'achat local, c'est fondamental!

IN MEMORIAM

CLAUDE SAVARD, une figure incontournable de Val-David (1938-2026)

Jocelyne Aird-Bélanger
Résidente de Val-David

Cet hiver si froid et si neigeux a vu disparaître CLAUDE SAVARD, un photographe amoureux de Val-David qu'il habitait depuis de nombreuses années avec sa conjointe, Jeanine Parent.

Claude Savard est né à Montréal en 1938. Il reçoit en cadeau dès l'âge de 10 ans, comme une prémonition de son avenir, un petit « Kodak » Baby Brownie, appareil de photo très en vogue au milieu du siècle dernier. Il s'initie pendant son adolescence au métier de photographe au Studio Côté à Sainte-Agathe-des-Monts, dans les Laurentides, et deviendra rapidement professionnel. Assistant-monteur puis monteur au Service du Film de Radio-Canada à partir de 1958, il remporte en 1963 le trophée du montage lors du Congrès du spectacle de Radio-Canada. De retour à Sainte-Agathe-des-Monts en 1979, il fonde le CAPAV, le Centre d'animation et de productions audiovisuelles à la Commission scolaire des Laurentides, où il devient conseiller pédagogique. En 1986, il est nommé à Montréal producteur-réalisateur à la direction de la Formation à distance du ministère de l'Éducation du Québec, où il produit plusieurs documents destinés à la clientèle de ce service. En tant que photographe, il participe à de nombreuses expositions, tant solos que collectives, à Montréal, Val-David ainsi qu'un peu partout dans les Laurentides, sans oublier sa



participation en 2012 à la vente aux enchères pour la Fondation du Musée d'art contemporain des Laurentides à Saint-Jérôme.

Claude Savard et Jeanine Parent sont des figures marquantes du journal communautaire *Ski-se-Dit* de Val-David, dont ils se sont chargés bénévolement pendant des années. Ils font partie des pionniers passionnés qui ont soutenu ce média local malgré des défis financiers et un calendrier de parution

erratique. Ils ont transformé la publication en format tabloïd avec une première mise en page réalisée par Claude en avril 1976.

Photographe, Claude Savard savait saisir les humeurs et les détails de la nature. Il avait choisi de créer son monde face au mont Césaire, d'y bâtir sa maison et d'y cultiver un merveilleux jardin de rocailles où Jeannine et lui ont présenté des concerts à la belle étoile pendant quelques étés. Il réalisa, en 2018,

REFLETS, un magnifique livre de photographies dont celles de sa montagne, bien sûr, et une centaine d'autres, essentiellement de Val-David en toutes saisons, dans les arbres en feu de l'automne, en été au cœur intime des fleurs, ou sous la neige dans la forêt à côté d'écoliers en ski de fond ou en pleine joute de hockey. Partout dans ce beau livre d'images inspirantes, accompagnées de courts textes évocateurs, apparaît notre coin de pays saisi par un homme qui l'aimait et savait nous le faire redécouvrir grâce à sa photographie contemplative, imprégnée de recherche et de poésie.

Claude Savard, un photographe, vidéaste, artiste, citoyen sensible et discret qu'on est privilégié d'avoir connu...



**Lorraine
HAMEL**
Courtier immobilier
résidentiel et commercial

C. 450 436-0206
info@lorrainehamel.com
lorrainehamel.com



BAISSE DE PRIX
SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES
574 900 \$



BAISSE DE PRIX
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
739 900 \$



LOCATION
LANTIER
1 200 \$/MOIS

VENDU SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES
Splendide rez-de-jardin confortable avec garage, en pleine nature. Très bien entretenu et un seul propriétaire. Tout à l'intérieur a été choisi avec soin et bon goût. Vous recherchez la tranquillité, près des activités de plein air, à 12 minutes de Sainte-Agathe-des-Monts et des services.

BORD DE L'EAU LAC SARRAZIN! Un coin de paradis, propriété très bien entretenue. Silencieux, idéal pour amateur de la nature. Vendu meublé avec quai, tracteur à gazon, souffeuse et meublé. Vous cherchez un lieu pour décrocher de la ville ou pour y vivre à l'année, toutes les commodités sont à proximité. Venez visiter ce havre de paix! MLS 27351567

Charmante propriété à étage située dans un secteur paisible. Impeccable, elle allie confort et qualité. Elle séduit par son espace de vie lumineux, accueillant et une cour bien aménagée. Offrant 4 chambres, 1 salle de bain, 2 salles d'eau, RDC, plafonds 9'. A proximité de tous les services, écoles et plein-air, etc. Elle offre le cadre idéal pour une vie harmonieuse. Profitez de la carte Agathe des Monts donnant accès à la plage du lac des Sablons, certaines activités de la ville gratuitement et plus encore. Une visite s'impose! MLS 15773098

Secteur tranquille de Lantier - Vous recherchez la tranquillité, un terrain intime bordé par un ruisseau. Voici une belle opportunité pour location avec bail de 12 mois pour un 4 1/2 au rdc. Les animaux ne sont pas acceptés. Visitez sur rendez-vous seulement. MLS 13274125



**je m'occupe de tout
et de vous!**

15, rue Principale Est, Sainte-Agathe-des-Monts
819 326.6860

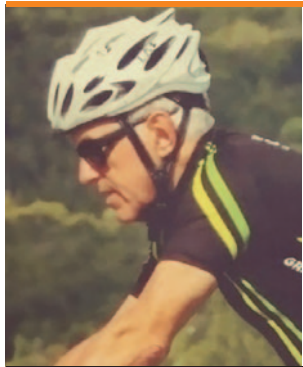


NOUVEAU

TAXI
VAL-DAVID




514-758-8294



Virée frisquette à Québec

François Gohier

Résident de Sainte-Agathe-des-Monts

Le club des Randonneurs de Saint-Jérôme organise annuellement une sortie de quatre jours à l'extérieur de la région. Cette année, nous avons sévi dans la Vieille Capitale. En plein mois de février plutôt frisquet, mais tellement agréable!

On l'a échappé belle. L'an dernier, aux monts Valin, c'était un climat polaire. Et il faut faire avec. On n'annule pas un événement facilement dans ce groupe de retraités endurcis.

Le clou du séjour : le mont Sainte-Anne en randonnée alpine

Une (relativement) nouvelle activité pour moi et... tellement vivifiante! Ce qui ressemble le plus à l'activité idéale, parce qu'aérobique et au grand air. Une paire de skis larges et munis de peaux synthétiques sur toute la longueur qui permettent de grimper la pente dans des sentiers aménagés. Vous seriez surpris de constater l'angle d'attaque que vous pouvez maintenir avec un tel équipement.

Le défi à relever au mont Sainte-Anne est tout à fait équivalent à celui du mont Tremblant (625 vs 645 m de dénivelé cumulatif). Et nous sommes des abonnés de Tremblant, alors...

Au sommet, on enlève les peaux, modifie les fixations et les bottes, puis on attaque la descente en ski alpin dans les pistes parmi les skieurs « réguliers ». Cette procédure d'ajustement de l'équipement pour passer d'une formule à l'autre



Mur de glace au Parc (Saint-Alban)



Sentier des Caps

nous prend une dizaine de minutes, ce que les athlètes entraînés de la discipline aux Olympiques accomplissent en environ... dix secondes!

Incidemment, parlant de performance, revoyez sans faute sur YouTube la montée finale du norvégien Johannes Klaebo aux 20 km deux styles à Cortina. Une accélération mythique pour distancer les skieurs suivants et qui n'ont même pas tenté de le suivre dans cette folle échappée (avec 20 km déjà dans le tapis...).

Sentier des Caps et parc naturel régional de Portneuf à Saint-Alban

Le sentier des Caps est un incontournable pour les skieurs de fond. À une demi-heure au sud de Baie-Saint-Paul, où il est agréable d'aller terminer la journée de ski autour d'une p'tite bière locale, le Sentier offre différentes expériences pouvant



Parc à Saint-Alban

culminer à un refuge surplombant le fleuve, complètement couvert par une épaisseur de nuages au moment de notre passage. Féérique!

La topographie dans ce coin de pays est passablement différente de celle que nous connaissons ici, dans les Laurentides. On parle de longues montées et descentes dans des parcours vallonnés, tellement agréables à skier. Et la qualité de l'entretien des pistes est impeccable, comme celle dont nous bénéficions dans les deux parcs régionaux à proximité de Sainte-Agathe-des-Monts.

Et pour finir en beauté, sur le retour, à mi-chemin entre Québec et Trois-Rivières, on découvre le parc naturel régional de Portneuf. Le sentier du secteur des gorges de la rivière Sainte-Anne est un endroit qu'on visite à pied, avec crampons de préférence à ce temps-ci de l'année.

La popularité de ce site est surprenante étant donné sa localisation, un peu au milieu de nulle part. Ses points de vue impressionnants sur les falaises de glace, où nous observons un grimpeur, et la grande beauté des gorges sculptées par la rivière sur des milliers d'années valent grandement le détour, finalement!

Les divagations d'un Fizozoff

Richardamus



Sourire

« Faire rire est un art, tandis que le sourire est un chef-d'œuvre universel traduit dans toutes les langues. »



EN EXCLUSIVITÉ

Février : le mois où j'ai officiellement déménagé sur mes skis

Phil Shaw

J'ai commencé mon mois de février... le 31 janvier. Oui, techniquement, ce n'est pas février, mais quand on met un dossard, le calendrier devient très flexible. Un 7,5 km chez **Les Fondeurs de Saint-Jérôme** à **Saint-Jérôme**, trois boucles parfaites pour rappeler aux jambes que l'hiver, ce n'est pas un concept abstrait. Ça s'est très bien passé. J'ai adoré le rythme du parcours... et le fait de finir encore debout.

Le week-end suivant, petite sortie tranquille : le **Marathon canadien de ski** : 80 km samedi, 55 km dimanche. Une simple promenade de 135 km.

Ce n'est même pas la distance qui m'a marqué – c'est le froid... -30 à -20 °C. Deux jours à respirer de l'air qui pique les narines et à vérifier régulièrement si mes orteils participaient encore à l'événement. Malgré tout, quelle aventure! Une complicité extraordinaire entre skieurs, bénévoles et cette splendide forêt laurentienne et outaouaise. Les 130 premiers kilomètres étaient nouveaux pour moi : montagnes, lacs, champs, forêts... Mes yeux et mon âme en ont mangé un coup. Les 5 derniers kilomètres, plus familiers, m'ont accueilli vers **Montebello**. Magnifique, rassurant... presque sentimental.

À peine le temps de dégeler que les 14 et 15 février arrivaient avec la prestigieuse **Gatineau Loppet**, à **Gatineau**. Résultat : 1^{er} dans ma catégorie le samedi, 2^e le dimanche. Pas pire pour quelqu'un qui



De g. à dr. : Dominique Perras, Pierre Lavoie, du Grand Défi Pierre Lavoie, Erik Grimm et le beau numéro 15, Phil Shaw. Photo prise à l'arrivée de la Gatineau Worldloppet 50 km classique le 14 février dernier.

prétend seulement « participer ». Le parcours? Des côtes abruptes et techniques à mi-course qui vous demandent poliment si vous êtes certain de vos choix de vie.

J'ai eu le privilège de skier avec deux mentors du Saguenay-Lac-Saint-Jean : **Simon Thibault** et **Pierre Lavoie**. Nous nous sommes rejoints en fin

de course. J'ai réussi à les distancer avant l'arrivée – moment glorieux que je compte raconter encore longtemps. Neige abondante, tracé impeccable, organisation de classe mondiale.

Le 22 février, j'ai ressenti une immense gratitude en skiant l'un des parcours les plus exigeants au Canada lors du **Viking Loppet**. Terminer premier dans ma

catégorie d'âge sur ce tracé en montagnes russes, entre montées soutenues et descentes grisantes, fut un véritable privilège. J'avais une belle technique, des skis rapides et une énergie constante du départ à l'arrivée – cet état de grâce que tout fondeur espère.

Cinq faits saillants sensationnels du **Viking Ski Club** (fondé en 1929) : ses collines légendaires des Laurentides, un damage impeccable, des bénévoles passionnés, une riche tradition compétitive et un chalet vibrant de camaraderie.

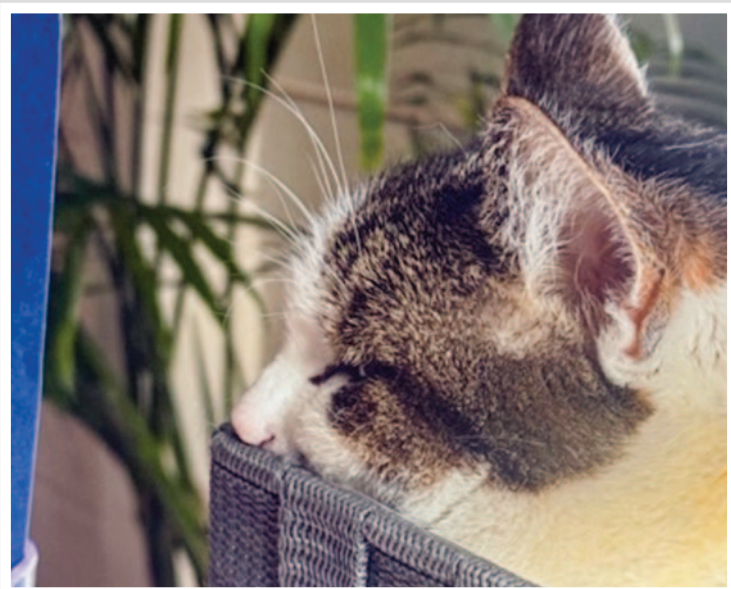
Et comment ne pas évoquer **Herman Smith-Johannsen**, ou Jackrabbit, qui inspirait ici des générations entières, prouvant que l'enthousiasme n'a pas d'âge.

Les 28 février et 1^{er} mars, j'ai célébré en grand sur mes skis au **Domaine Saint-Bernard**, à **Mont-Tremblant**. Même sans course prévue, j'ai enfilé les kilomètres dans une magnifique poudreuse préprintanière. La forêt était paisible, l'air vif, et chaque poussée me remplissait d'énergie. Quoi de mieux pour fêter mes 60 ans... et mes 57 ans de ski de fond? Une vie entière à glisser avec passion, liberté et gratitude.



POUR LE PLAISIR

Présentez-nous votre animal de compagnie à redaction@ski-se-dit.info



Chat-puyer son nez pour dormir...

VAL-DAVID

CAFÉ-RENCONTRE POUR les nouveaux résidents

Dimanche 15 mars
10 h à 14 h
Salle Athanase-David
(église)

Pour souhaiter la bienvenue aux nouveaux résidents, faire connaître les ressources, activités et services offerts à Val-David et favoriser les échanges et renforcer le sentiment d'appartenance à la communauté, cette journée animée réunira plusieurs organismes. Les résidents pourront visiter les kiosques de 22 participants locaux, comme le Comptoir alimentaire, le Centre d'exposition de Val-David, la chorale, les pompiers, Belvédère



Jeunesse, les services municipaux et le journal *Ski-se-Dit*, et plusieurs autres. Si cette activité est d'abord organisée pour les nouveaux résidents des dernières années, elle est bien sûr ouverte à tous et toutes!

ENVIRONNEMENT

QUEL RÔLE POUR LA CAPTURE et le stockage du carbone (CSC)?

Yves Nantel

Chroniqueur en environnement et résident de Val-David

Le gouvernement canadien vient de sabrer dans les mesures de réduction des émissions de GES : abolition de la taxe carbone pour les consommateurs, élimination des quotas de vente de véhicules électriques, abandon du plafonnement des émissions du secteur pétrolier et gazier, et j'en passe.

En contrepartie, le gouvernement mise sur la CSC pour permettre aux pétrolières de continuer d'exploiter les énergies fossiles de l'Alberta en affirmant qu'il maintient son engagement de réduction des émissions. Cette position est difficile à comprendre.

L'empreinte du CO₂ au Canada

Le dioxyde de carbone (CO₂) contribue à 65 % au réchauffement du climat à l'échelle de la planète. Pour le Canada, c'est 79 %; le reste provient du méthane (16 %) et du protoxyde d'azote (4 %).

Le dernier rapport « Sources et puits de GES au Canada » indique qu'en 2023 le secteur « pétrole et gaz » émet 30 % des GES au Canada et que le secteur « transport » en émet 22,6 %; ainsi, 52,6 % des émissions impliquent du pétrole ou du gaz. À elle seule, l'industrie des sables bitumineux est responsable de 13 % des GES canadiens.

Une autre donnée à retenir : les émissions de CO₂ provenant de l'exploitation du pétrole se divisent en deux phases : **l'extraction et la transformation** à hauteur de 10 à 15 % et **la combustion** (transport, chauffage, production), l'autre 85 %.

Que viennent faire la capture et le stockage du carbone?

Il existe deux principales méthodes de capture du carbone :

- 1- la capture lors de son échappement dans l'atmosphère (p. ex. : les rejets par les cheminées des raffineries);
- 2- la capture directement dans l'atmosphère (de la science-fiction actuellement, mais pas impossible théoriquement).

C'est de la première méthode que nous parlons ici. Concrètement, il s'agit de capturer le CO₂ autant lors de l'extraction que lors de la transformation du pétrole, de l'acheminer par pipeline et de l'enfouir dans le sol à grandes profondeurs; par exemple, dans des mines désaffectées.



L'exploitation des sables bitumineux peut générer 3 à 4,5 fois plus de GES par baril que celle du pétrole conventionnel.

Les six plus grandes pétrolières exploitant les sables bitumineux de l'Alberta ont mis sur pied Alliance nouvelles voies (Pathways Alliance), qui vise à « décarboner » leur exploitation du pétrole. Dans son entente signée avec l'Alberta, en novembre dernier, le gouvernement canadien s'engage à financer ce projet et à favoriser la construction d'un ou de plusieurs pipelines pour exporter le pétrole lourd de l'Alberta vers l'Asie.

Cela va-t-il contribuer à réduire les émissions de GES?

La CSC, expérimentée depuis déjà près de 50 ans, aurait donné quelques expériences positives, mais qui n'enthousiasment pas nécessairement les scientifiques. Ces expériences n'ont été réalisées qu'à une petite échelle, et rien n'indique qu'on peut le faire à l'échelle de l'exploitation globale. On souligne aussi que la technologie ne pourrait être prête que dans plusieurs années et qu'entre temps, l'exploitation du pétrole sans capture aura continué à réchauffer la planète. Un autre argument avancé est que l'exploitation du pétrole et du gaz émet du méthane, gaz à ne pas négliger, puisqu'il a un facteur de réchauffement du climat beaucoup plus grand que le CO₂. Ajoutons que cette technologie serait très coûteuse comparativement au développement des énergies éoliennes et solaires.

Selon le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC), il n'existe aucun scénario qui prévoit la restriction de la température à +1,5 °C ou même +2 °C avec l'expansion du pétrole ou du gaz, même à faibles émissions. La poursuite de l'exploitation des énergies fossiles est donc un frein à l'atteinte des cibles de l'Accord de Paris.

De plus, les experts et l'ensemble du mouvement écologique mettent de l'avant les risques de fuite de CO₂ ou encore la contamination d'eaux souterraines qui ne sont pas à négliger, ainsi que les dangers liés au transport sous pression dans les pipelines.

Ceci mène à la question : sommes-nous prêts à prendre le risque d'attendre une technologie incertaine, coûteuse et potentiellement dommageable pour la santé?

Qu'en est-il des émissions lors de l'utilisation finale ?

Mais l'aspect déterminant à considérer demeure que la CSC ne couvrirait que la capture de 10 à 15 % du CO₂ venant de l'exploitation des sables bitumineux, car c'est leur utilisation finale qui émet la grande majorité de CO₂, soit 85 à 90 %. On exporterait alors les principales émissions de CO₂ dans les pays qui achèteraient notre pétrole pour le

raffiner et le vendre sur le marché intérieur. En ce sens, il n'existe pas de « pétrole décarboné ».

La CSC, un leurre

Dans la conjoncture canadienne, la CSC et les pipelines ne sont rien de moins qu'une manière d'encourager les pétrolières à continuer à exploiter les énergies fossiles pour les 40 à 50 prochaines années (durée de vie des pipelines) et une façon de passer à côté de l'objectif de « sortir le plus rapidement possible des énergies fossiles », prôné par le GIEC.

La CSC, si elle s'avérait efficace, devrait être une stratégie de dernier recours, et non la principale. Tous les efforts doivent donc viser prioritairement le développement des énergies renouvelables, le soutien de projets écostructurants et l'adaptation inévitable aux conséquences du réchauffement actuel du climat.

C'est vrai que le défi est colossal, mais à quoi servira-t-il au Canada de se vanter d'avoir un pétrole « propre » à 15 % alors qu'il continuera à vendre plus de pétrole « sale » à 85 % sur le marché international, contribuant ainsi à augmenter davantage le stock de GES dans l'atmosphère?



Le 8 Mars

Célébrons ensemble
**le droit des femmes à
la santé et à la liberté.**

Parce que les femmes d'ici
savent qu'on est en famille
chez Familiprix.

- SANTÉ VOYAGE
- VACCINATION
- HYPERTENSION
- DIABÈTE
- CHOLESTÉROL
- NETTOYAGE D'OREILLE
(AVEC PRESCRIPTION)

**LUNDI AU VENDREDI
9 h à 18 h**
**SAMEDI
9 h à 17 h**
**DIMANCHE
FERMÉ**



familiprix

Maxim Charland
PHARMACIEN

1291, rue J.-B.-Dufresne, Val-David, Qc J0T 2N0
T 819 322.3232 F 819 322.6434



**clinique
DENTAIRE
VAL-DAVID inc.**

DR JEAN-FRANÇOIS PITT
Chirurgien-dentiste

HEURES D'OUVERTURE
Lundi : 8 h 30 à 17 h
Mardi - Mercredi - Jeudi : 8 h 30 à 16 h
Vendredi (1 sur 2) : 8 h 30 à 15 h

Dentisterie familiale - Esthétique - Chirurgie - Ponts - Traitement de canal
Service d'implants et denturologie Jordan Martin-Magny

2350, rue de l'Église, Val-David • 819 322-9999



**Institut
Marlène**

Quand la beauté rencontre le mieux-être!

3241, rue Laverdure
Val-David | 819 321-7121
f info@institutmarlene.com

Prenez rendez-vous en ligne : www.institutmarlene.com



RCS
ARPENTEURS GÉOMÈTRES
RADO - CORBEIL - GÉNÉREUX

519, RUE PRINCIPALE
SAINT-DONAT
QC J0T 2C0
TÉL.: 819 424-2815
TÉLÉC.: 819 424-5478

PETER RADO
B. SC. A., A.-G.
prado@rcgag.net
www.rcgag.net

18, RUE ST-HENRI EST
STE-AGATHE-DES-MONTS
QC J8C 1S9
TÉL.: 819 326-0323
1 877 226-0323
TÉLÉC.: 819 326-8157



**Révision
Correction d'épreuves
Traduction**

Maryse Froment-Lebeau
www.revisiondetextes.ca
fl.maryse@gmail.com
514 347-8634

Abonnez-vous
À NOTRE INFOLETTRE
www.ski-se-dit.info




À VENDRE



**VR COACHMEN
PURSUIT 31 SB 2017 - 31 pi**

48 500 km - Encore sous la garantie jusqu'en 2026.
Équipement complet - Le VR peut accueillir 7 personnes.
Grande chambre à l'arrière avec un lit queen. 3 télévisions, dont une intelligente. Beaucoup de rangement intérieur et extérieur.
Deux airs conditionnés et deux chauffages centralisés indépendants.
Moteur V10 de 6,8 litres - Deux batteries à décharge profonde.
6 pneus Good Year de 20 000 km - 4 jacks hydrauliques. Génératrice Onan 5000 watts / 50 ampères / 2 extensions. VR complètement inspecté en janvier 2023 par le concessionnaire avec plus de 200 points de contrôle.
Venez le voir à Val-David - 819 323-6417



**PIXEL
Créatif**

**GRAPHISME
IMPRIMERIE | NUMÉRIQUE
T-SHIRTS | PROMO**

pour tous vos projets VISUELS ET IMPRIMÉS

SAINTE-ADÈLE
450 229-0395 | info@pixelcreatif.com
pixelcreatif.com | f Pixel Créatif



Soliterre
créateur de paysages

Gilbert Dionne 819-322-2876

Conception de plans et croquis
Réalisation d'aménagements paysagers
Services d'entretien horticole

www.soliterre.ca
info@soliterre.ca



Étienne SAVARD inc.

Société par actions d'un courtier immobilier
www.etiennesavard.com | 819 322-3666
Cell. : 819 324-8753 | 2515, rue de l'Église, Val-David

 **REMAX**
DU CARTIER
bonjour
AGENCE IMMOBILIÈRE

Franchisé, indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.

Le seul courtier RE/MAX avec bureau situé à Val-David

JE M'OCCUPE DE VOUS POUR VENDRE OU ACHETER
ESTIMATION GRATUITE

LOCATION



VAL-DAVID | 2 000 \$ PAR MOIS

Magnifique 4 1/2 lumineux situé en rez-de-jardin. Ce logement entièrement neuf dispose d'électroménagers neufs, thermopompe, planchers de béton radiant et plafond de 9'. Vous profiterez également d'une grande terrasse couverte. Emplacement idéal, situé sur une rue paisible au cœur du village, tout se fait à pied (restos, épicerie, boulangerie, pharmacie, etc). Vous serez à proximité immédiate des activités de plein air, du parc régional et de la piste cyclable le P'tit Train du Nord. Enquête de crédit obligatoire, à la satisfaction du propriétaire. Pas d'animaux. Environnement strictement non-fumeur (intérieur/extérieur) exigence des assurances. **MLS 23667912**



IVRY-SUR-LE-LAC | 445 000 \$

Charmante propriété rénovée au goût du jour. Beaucoup d'améliorations importantes ont été faites (voir addenda). Elle dispose 2 chambres + 1 bureau. Grand salon avec poêle à combustion lente. Spacieuse chambre principale au rez-de-chaussée. Bel espace de vie à aire ouverte. Garage intégré. Terrain paysagé de 10 338 p.c. À ± 10 minutes du centre-ville de Sainte-Agathe-des-Monts. Accès municipal au Lac Manitou. Accès facile au piste de motoneige qui rejoint la piste Fédéré. Face à l'accès privé et tolérée de conservation Manitou pour raquette, ski, sentier pédestre. **MLS 28878785**

TERRAINS

VAL-MORIN | 94 750 \$

Terrain de 79 330 pieds carrés en montagne avec beau grand plateau au sommet offrant une magnifique vue des montagnes et des environs, situé sur une rue sans issue. À proximité de la 117 et autoroute 15, du Village de Val-Morin, Val-David et Sainte-Adèle. Accès à la plage du lac du domaine de la canadière par l'association. **MLS 26753065**

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES 250 000 \$

Grand terrain de 68 acres, forêt boisée avec arbres matures, tourbière boisée et ruisseau. L'extrémité de droite en façade du 3^e rang à été analysé par une biologiste et pourrait être construit selon l'étude (à confirmer avec la municipalité). Idéal pour votre domaine, ou pour un développeur, à environ de 10 minutes de Val-David et de Sainte-Agathe-des-Monts. L'évaluation et compte de taxes seront changés suite à la subdivision et à la vente. **MLS 21605914**

NOUVEAU | VAL-DAVID | 39 000 \$

TERRAIN NON DESSERVI ET NON CONSTRUCTIBLE présentement. Vendu pour la servitude d'accès notarié au lac Doré. Le vendeur ne fournira que le plan de cadastre du registre foncier, toutes autres plans, certificat de localisation sera à la charge de l'acheteur au besoin. Il n'y a aucun service d'aqueduc, d'égout et d'électricité qui dessert ce lot présentement, vérification pour possibilité de prolongement sera à la charge et responsabilité de l'acheteur. Cotisation annuelle pour l'accès au lac (70 \$ pour 2025). **MLS 11862637**



VAL-DAVID | 510 000 \$

Beau plainpied de 2 chambres à coucher, une salle de bain et une salle d'eau. Le sous-sol comprend un grand salon avec poêle à combustion lente. Garage double attaché accessible directement depuis le sous-sol. Emplacement à distance de marche d'une épicerie biologique, de restaurants, du centre de ski Vallée Bleue et du village de Val-David. À proximité du parc régional et de la piste cyclable le P'tit Train du Nord (vélo, marche, ski de fond). **MLS 13265492**

DUPLEX



VAL-DAVID | 585 000 \$

Duplex au cœur du charmant village de Val-David, à distance de marche de tout les commodités et activité de plein air, à quelques pas du parc linéaire et des écoles primaire. Construction 2009. Lumineux logement principal sur 2 étages de 3 chambres, 1 salle de bain + salle d'eau, Logement principal libre pour occupation rapide par l'acheteur, logement du sous-sol loué avec bail. **MLS 26675748**

VAL-DAVID | 79 000 \$

Terrain plat de 10 810 p.c. desservi par l'aqueduc municipal, situé sur une rue sans issue. À mi-chemin entre Le village de Val-David et de Sainte-Agathe-des-Monts. À proximité de ski Vallée Bleue, du village de Val-David et ses activités de plein air, parc régional et linéaire, vélo, ski de fond, marche en montagne, etc. **MLS 11508081**

VAL-DAVID | 199 999 \$

Vue sur le Mont-Césaire. À distance de marche du cœur villageois, des services, épiceries, pharmacie, restos, des activités, des sentiers de plein air, du parc régional et du parc linéaire. 2 lots pour un total de 19 585 p.c. Zonage H-17, permettant unifamilial isolé ou jumelé et duplex. **MLS 14997759**

SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC- MASSON | 124 900 \$

Magnifique terrain avec vue panoramique sur les montagnes. Emplacement paisible. Ensoleillement exceptionnel (sud/ouest). Situé au Domaine des 4 Collines situé au centre des deux plus beaux villages des Laurentides. Domaine privée et sécuritaire avec portail et caméras à l'entrée. Terrain est prêt à y construire la maison de vos rêves, infrastructures électriques déjà en place. Accès à plusieurs km de sentiers, accès à 2 lacs comprenant table à pic-nic, pédalo, paddle board, etc directement sur le Domaine. **MLS 20502092**

**25 ANS D'ENGAGEMENT SINCÈRE ET DE
CONFIANCE PARTAGÉE !**

